

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, P. (2022). Hubungan Stress Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Bakti Timah Karimun. *Jurnal Ventilator: Jurnal riset ilmu kesehatan dan Keperawatan* 1(4) 4-6 DOI: <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i4.666>
- Amin, N. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. (14/1) diakses pada <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/pilar/article/view/10624>
- Barret, K. (2010). *Ganong's Review of Medical Pshyiology. Trwenty-Third Edition*. New York : McGraw-Hill Professional Publishing
- Bertalina, B., & Muliani, M. (2016). Hubungan pola makan, asupan makanan dan obesitas sentral dengan hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. *Jurnal Poltekkes Tanjung Karang*. Diakses dari <https://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK/article/view/116>
- Brunner dan Suddarth. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : EGC.
- Dalimartha, S., Sutarina N., Mahendra, B., dan Darmawan, R. (2008). *Care your self hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- Duly, M. (2018). Hubungan Stres Kerja Dan Pola Makan Tinggi Natrium Dengan Kejadian Hipetensi Pada Laki-Laki Yang Bekerja Di Instansi Pemerintah Kabupaten Bantul DIY. Via <http://elibrary.almaata.ac.id/1595/1/MELIANUS%20DULY.pdf> diakses pada 11 November 2023
- Fikriana, R. (2018). *Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Harun, O. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Kesehatan Budi Luhur*, Volume 12 Nomor 2
- Jom S., Chennet P., Chidchanog M., Putrada N., Ladda T., (2023). Sex-based differences in risk of cardiovascular disease development and cardiovascular risk factors among individuals with hypertension: A cross-sectional study from primary care facilities , *Journal of Vascular Nursing* <https://doi.org/10.1016/j.jvn.2023.04.002>

Kemenkes. (2017). Fakta dan Angka Hipertensi, Via <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/subdit-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/fakta-dan-angka-hipertensi> diakses pada 15 Mei 2023

Kemenkes. 2018. Klasifikasi Hipertensi. Via <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi> diakses pada 20 November 2023

Kemkes. (2018) Laporan Nasional Riskesdas 2018

Kemenkes (2018) Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas. 2018

Kemenkes. (2022). Apakah Saya Menderita Hipertensi? Via [https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/587/apakah-saya-menderita-hipertensi#:~:text=Pemeriksaan%20penunjang%20yang%20sebaiknya%20di%20lakukan,%20FEKG\)%20dan%20ronsen%20dada](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/587/apakah-saya-menderita-hipertensi#:~:text=Pemeriksaan%20penunjang%20yang%20sebaiknya%20di%20lakukan,%20FEKG)%20dan%20ronsen%20dada) diakses pada 20 November 2023

Khairudin, A. (2015). Hubungan Stress dengan Hipertensi Anggota Polri di Sekolah Polisi Negara Selopamioro Yogyakarta. Via <http://digilib.unisayogya.ac.id/11/>. Diakses pada 12 november 2023

Khonde, R., Matondo, H., Labat, A. (2023). *Job stress, a source of hypertension among workers in Sub-Saharan Africa: a scoping review*. *BMC Public Health* **23**, 2316 (2023). <https://doi.org/10.1186/s12889-023-17248-5>

Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori untuk kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

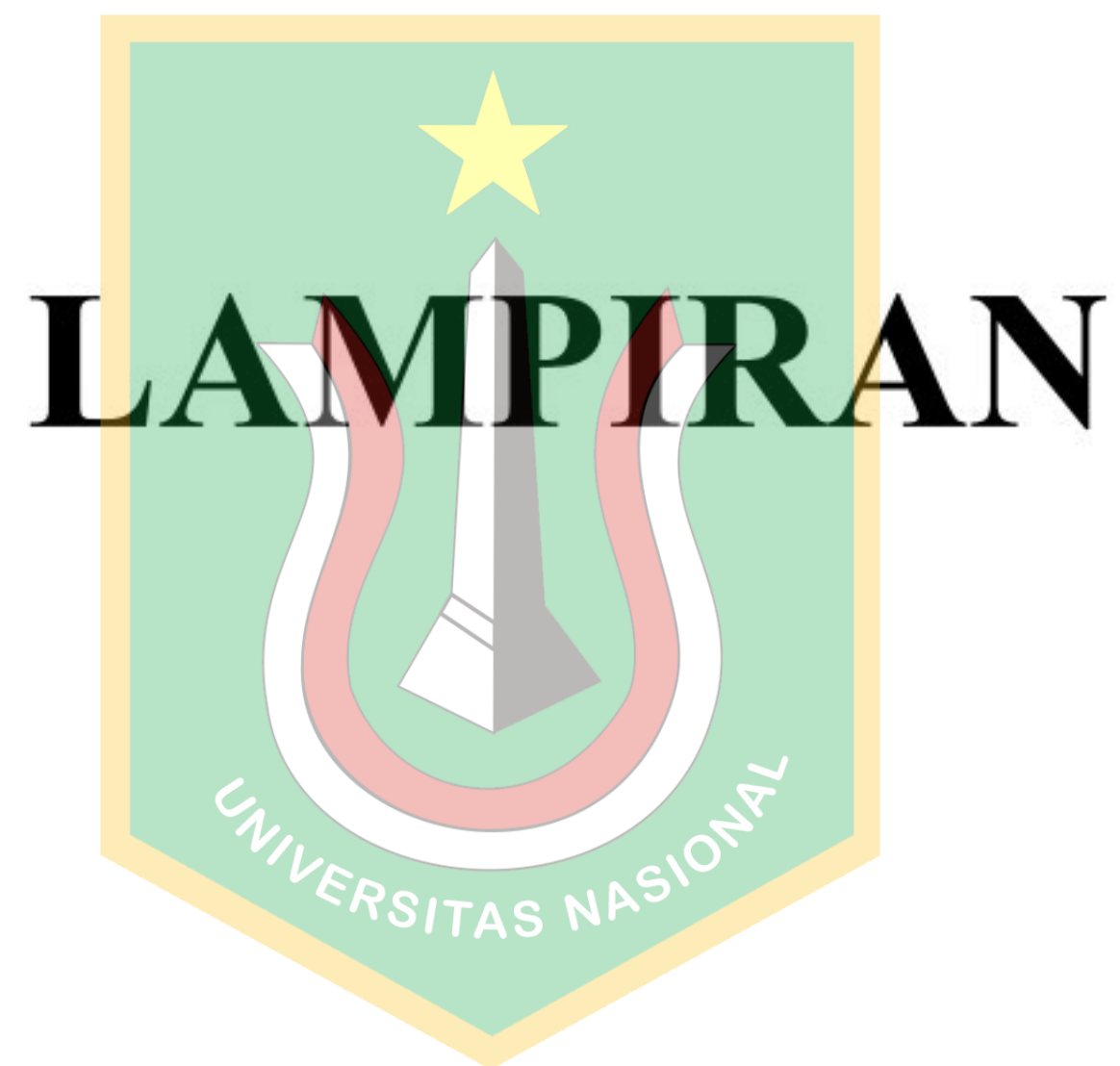
Mahantesh M., Gulamnabi L., Ram S. (2021). Prevalence of hypertension and its associated risk factors in Dharwad population: A cross-sectional study, *Indian Heart Journal*, <https://doi.org/10.1016/j.ihj.2021.10.006>

Marieb, E., Keller, S. (2016). *Essential of Human Anatomy & Physiology*. Twelfth Edition. Boston : Pearson.

Martini, F.H, J.L. Bartholomew, E.F. (2018). *Fundamental Anatomy Physiology. Eleventh Edition*. New York : Pearson Education, Inc.

Murhayati, A. (2020). *Keperawatan Jiwa. Mengenal Kesehatan Mental*. Malang : Ahlimedia Press.

- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., Rachmalina, N., (2020) *Hypertension : Pembunuh Terselubung di Indonesia/ Julianty Pradono, dkk.* Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan
- Reiner, F. (2018) *Buku Referensi Hipertensi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
- Sa'adah, S. (2018). *Sistem Peredaran Darah Manusia*. Bandung : UIN Sunan Gunung Djati.
- Suarni, L. (2017). Hubungan pola makan dengan terjadinya hipertensi pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Ptpn Ii Bangkalan Binjai Tahun 2017. *Jurnal riset hesti medan akper kesdam I/BB Medan*, 2(2), 88. Diakses dari <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v2i2.74>
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Jakarta : EGC.
- Shiyun W., Da P., Ming S., Shaokang W., Yuanyuan W., Dengfeng X., Jihan S., Wei X., Xin W., Qingyang Y., Hui X., Chao Y., Guiju S. (2023). Association between socio-demographic factors, lifestyle, eating habits and hypertension risk among middle-aged and older rural Chinese adults. *Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases*, <https://doi.org/10.1016/j.numecd.2023.11.012>
- Sudoyo A.W. (2010). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II, Edisi V, Cetakan Kedua. Jakarta: Interna Publishing
- Sukri, Y., Setyono, A., & Wahyono. (2019). Pengaruh pola makan terhadap hipertensi pada lansia. *Jurnal Borneo Cendikia*, 3(1), 40–46. Diakses dari <http://repository.stikesbcm.ac.id/id/eprint/18/>
- Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan (2018) Profil Kesehatan 2018
- Wahyuningsih, H. (2017). *Anatomi Fisiologi*. Jakarta : PPSDM Kemenkes RI.
- Lu Y, Yan H, Yang J, Liu J. (2020) Occupational stress and psychological health impact on hypertension of miners in noisy environment in Wulumuqi, China: a case-control study. *BMC Public Health*. 10;20(1):1675. doi: 10.1186/s12889-020-09760-9. PMID: 33167970; PMCID: PMC7653708.





UNIVERSITAS NASIONAL

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Harsono RM No. 1 Ragunan, Jakarta Selatan 12550, Telp. 27870882
Website: www.unas.ac.id; Email: fikes@civitas.unas.ac.id

Jakarta, 21 November 2023

Nomor : 690/D/SP/FIKES/XI/2023
Lampiran : -
Perihal : **Izin Penelitian dan Pengambilan Data**

KepadaYth : Kepala Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta
Jl. H.R. Rasuna Said No 2, Setiabudi,
Jakarta Selatan, DKI Jakarta

Dengan hormat,

Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Desi Dwi Utami
NPM : 224201446123
Program Studi : Keperawatan
No. Telepon/HP : 089657992797

Mahasiswa tersebut bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul : **Hubungan Stres dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi pada Pegawai di Lingkungan Kerja Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta.** Adapun sebagai pembimbing skripsi mahasiswa tersebut, yaitu :

Pembimbing 1 : Ns. Tommy J.F. Wowor, S.Kep., MM., M.Kep..
Pembimbing 2 : Dr. Drh. Rosmawaty Lubis, M.Kes.

Sehubungan dengan hal tersebut mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan bantuan.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Dekan,

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



KEJAKSAAN REPUBLIK INDONESIA
KEJAKSAAN TINGGI DKI JAKARTA

Jl. H.R. Rasuna Said No.2 Kuningan Kav.2 - Jakarta Selatan 12950
www.kejaksaan-dkijakarta.kejaksaan.go.id.

Nomor : B-12300 /M.1.2/Cp.2/11/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Izin Penelitian dan Pengambilan Data Responden

Jakarta, 30 November 2023

Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Di-
Jakarta

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Nomor: 690/D/SP/FIKES/XI/2023 tanggal 21 November 2023 perihal Izin Penelitian dan Pengambilan Data, bersama ini disampaikan bahwa kami menyetujui mahasiswa atas nama Desi Dwi Utami NPM. 224201446123 program studi Keperawatan untuk melakukan penelitian dimaksud di Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta.

Demikian kami sampaikan.

An. Kepala Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta
Asisten Pembinaan,


YULIANA SAGALA, SH. MH.
Jaksa Utama Pratama NIP. 197607282000032003

Tembusan :

1. Yth. Kepala Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta ;
2. Yth. Wakil Kepala Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta ;
(1 dan 2 sebagai laporan);
3. Yth. Asisten Pengawasan Kejati DKI Jakarta;
4. Arsip.

Uji Reliabilitas

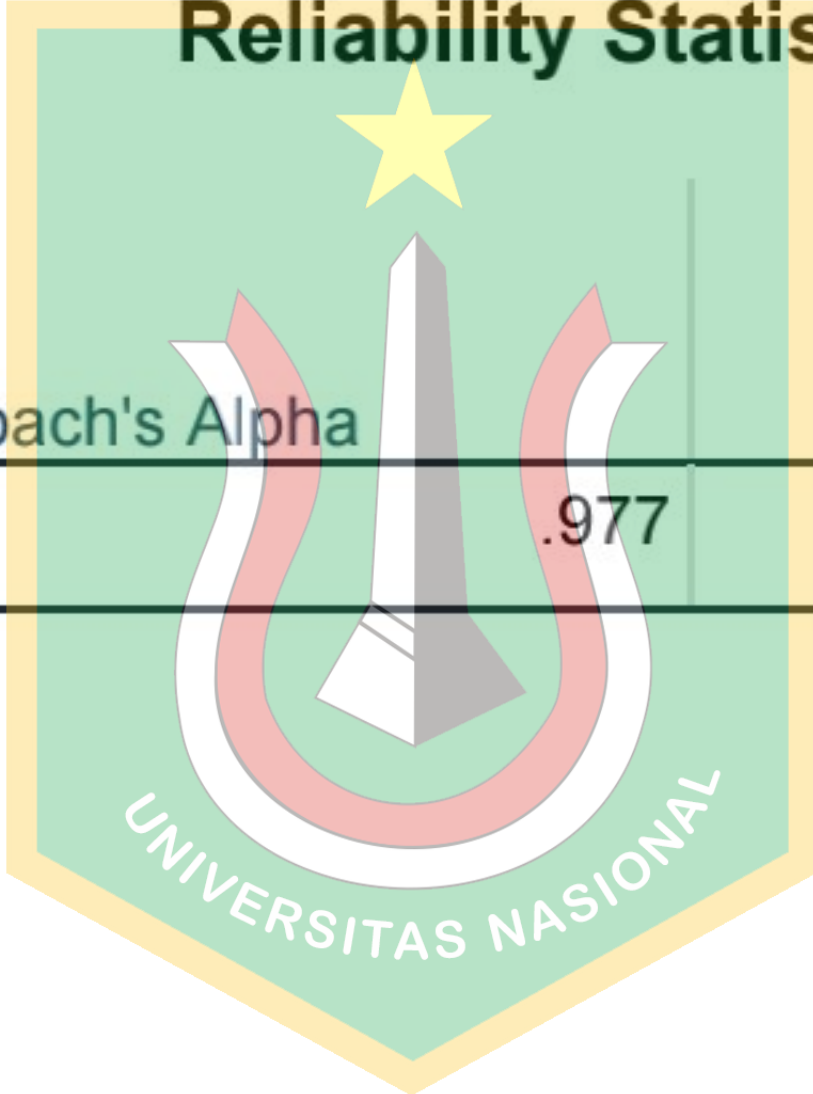
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

		N of Items	
Cronbach's Alpha	.977	25	

The logo of Universitas Nasional is a shield-shaped emblem. It features a green background with a yellow border. In the center is a white stylized 'U' with a red flame-like shape inside it. Above the 'U' is a yellow five-pointed star. At the bottom of the shield, the words 'UNIVERSITAS NASIONAL' are written in white capital letters.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	64.60	344.694	.775	.976
P2	64.40	341.061	.872	.975
P3	64.60	344.490	.855	.976
P4	65.14	350.898	.842	.976
P5	64.82	344.844	.881	.975
P6	65.04	345.917	.858	.976
P7	64.18	355.008	.742	.976
P8	65.12	346.475	.941	.975
P9	64.98	344.387	.928	.975
P10	63.00	376.327	.246	.978
P11	63.34	367.658	.567	.977
P12	63.26	368.156	.569	.977
P13	64.28	339.716	.900	.975
P14	64.42	336.575	.884	.975
P15	64.84	336.137	.907	.975
P16	64.60	328.327	.958	.975
P17	63.32	364.304	.609	.977
P18	63.14	370.898	.435	.978
P19	64.22	340.420	.906	.975
P20	64.26	340.849	.889	.975
P21	64.48	353.071	.844	.976
P22	63.76	354.145	.821	.976
P23	64.02	361.857	.528	.978
P24	64.26	333.747	.898	.975
P25	64.48	342.949	.839	.976

Uji validitas

[illegible]

P21	Pearson Correlation	.734**	.817**	.800**	.743**	.729**	.659**	.741**	.813**	.720**	.365**	.482**	.350*	.771**	.726**	.750**	.802**	.419**	.321*	.782**	.798**	1	.731**	.575**	.716**	.686**	.855**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.009	.000	.013	.000	.000	.000	.000	.002	.023	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P22	Pearson Correlation	.625**	.774**	.757**	.763**	.681**	.713**	.646**	.783**	.799**	.169	.511**	.329*	.744**	.703**	.772**	.755**	.368**	.338*	.869**	.777**	.731**	1	.581**	.678**	.638**	.834**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.240	.000	.020	.000	.000	.000	.000	.008	.016	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P23	Pearson Correlation	.410**	.611**	.545**	.450**	.392**	.449**	.464**	.546**	.494**	.292*	.226	-.069	.439**	.327*	.564**	.553**	.104	.124	.616**	.631**	.575**	.581**	1	.342*	.339*	.558**
	Sig. (2-tailed)	.003	.000	.000	.001	.005	.001	.001	.000	.000	.040	.115	.634	.001	.021	.000	.000	.470	.392	.000	.000	.000	.000		.015	.016	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P24	Pearson Correlation	.648**	.737**	.780**	.792**	.880**	.801**	.625**	.850**	.855**	.003	.551**	.786**	.840**	.947**	.850**	.884**	.616**	.371**	.763**	.763**	.716**	.678**	.342*	1	.815**	.911**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.986	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.008	.000	.000	.000	.000	.015		.000	.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
P25	Pearson Correlation	.650**	.661**	.709**	.785**	.811**	.744**	.570**	.782**	.834**	.182	.416**	.599**	.741**	.780**	.785**	.807**	.694**	.472**	.754**	.731**	.686**	.638**	.339*	.815**	1	.855**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.205	.003	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.016	.000		.000
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
total	Pearson Correlation	.798**	.885**	.869**	.855**	.892**	.871**	.761**	.946**	.935**	.257	.584**	.585**	.910**	.898**	.918**	.964**	.628**	.454**	.916**	.900**	.855**	.834**	.558**	.911**	.855**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.071	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)

Saya telah mendapat penjelasan yang dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul “Hubungan stres dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi di Lingkungan Kerja Kejaksaan Tinggi DKI Jakarta”.

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk mengisi kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS-10)* dan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*, serta memeriksa tanda-tanda vital. Saya mengerti bahwa resiko yang akan terjadi dari penelitian ini tidak ada. Apabila pertanyaan yang menimbulkan respons emosional, maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberi dukungan.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrumen penelitian dan akan disimpan secara terpisah.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sangsi atau kehilangan hak-hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Jakarta,2023

Saksi I

Responden

(.....)

(.....)

Saksi II

(.....)

Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-10)

Nama Responden :
Jenis Kelamin :
Usia :
Agama :
Suku :
Pekerjaan :
Pendidikan :
Riwayat Hipertensi :
Tekanan Darah :

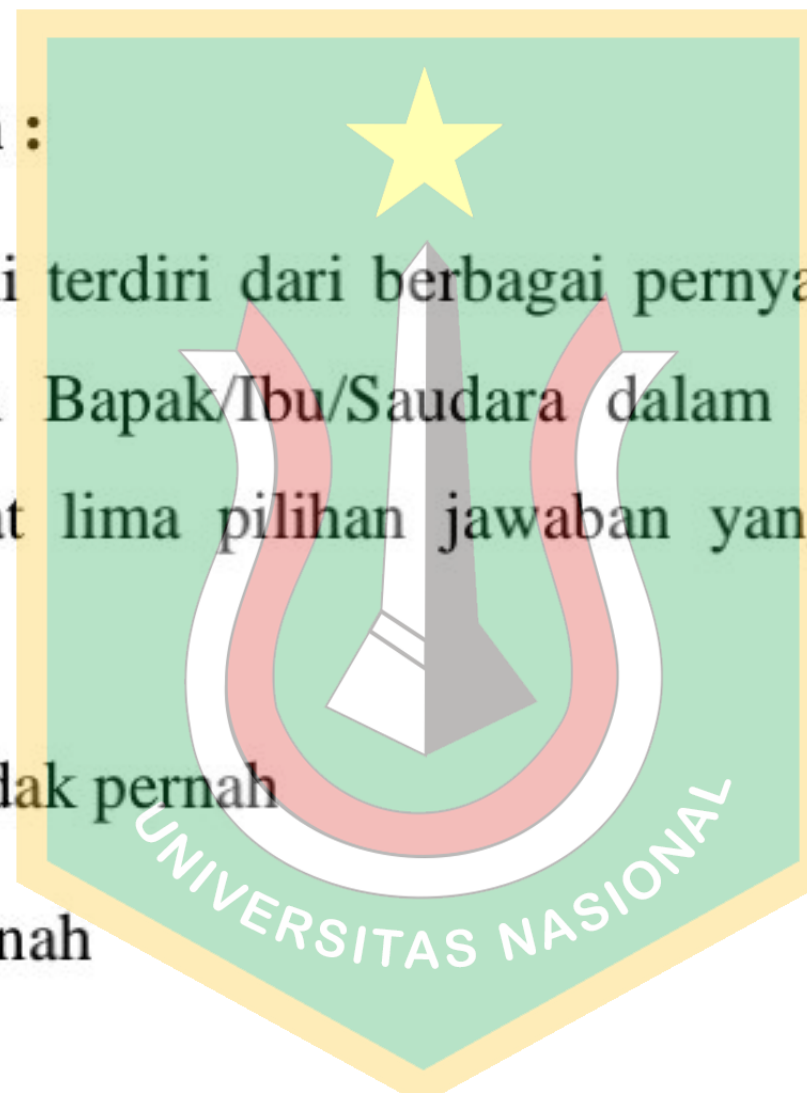
Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- 0 : Tidak ada atau tidak pernah
- 1 : Hampir tidak pernah
- 2 : Kadang-kadang
- 3 : Cukup sering
- 4 : Sangat sesuai dengan yang dialami, atau terlalu sering

Terdapat 10 pertanyaan dengan 6 pertanyaan unfavorabel (nomor 1, 2, 3, 6, 9, 10) dan 4 pertanyaan favorabel (nomor 4, 5, 7, 8) dimana pilihan jawabannya adalah “tidak pernah diberi skor 0, hampir tidak pernah diberi skor 1, kadang-kadang diberi skor 2, cukup sering diberi skor 3, dan terlalu sering diberi skor 4” yang menggunakan skala likert. Penilaian pada item pertanyaan nomor 4, 5, 7, 8 (pertanyaan favorabel) pada kuisisioner PSS menggunakan metode penilaian *reverse score*/transformasi data.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda (√)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan



pengalaman Bapak/Ibu/Saudara. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

No.	Pertanyaan	0 (tidak pernah)	1 (hampir tidak pernah)	2 (kadang-kadang)	3 (cukup sering)	4 (terlalu sering)
1.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda menjadi bingung karena sesuatu yang terjadi secara tiba-tiba?					
2.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa tidak mampu untuk mengendalikan hal-hal yang penting dalam kehidupan Anda?					
3.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa gugup atau stres?					
4.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasa yakin akan kemampuan Anda untuk menangani masalah pribadi?					
5.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa segalasesuatunya berjalan lancar?					
6.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasa bahwa Anda tidak bisa mengatasi semua hal yang harus Anda lakukan?					

7.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah mampu mengendalikan hal-hal yang menyakitkan dalam hidup Anda?					
8.	Pada bulan lalu, seberapa sering anda merasakan bahwa Anda sangat bahagia dan sukses?					
9.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda telah merasakan marah karena sesuatu yang terjadi diluar kendali Anda?					
10.	Pada bulan lalu, seberapa sering Anda merasakan bahwa kesulitan-kesulitan menumpuk sebegitu tingginya sehingga Anda tidak bisa mengatasinya?					
TOTAL :						



Skor	Interpretasi
0-7	Normal
8-11	Stres ringan
12-15	Stres sedang
16-20	Stres berat
≥ 21	Stres sangat berat

Kuisiener

Food Frequency Questionnare (FFQ)

Petunjuk pengisian :

Kuesiener ini terdiri dari 25 pertanyaan dengan 19 pertanyaan unfavorabel (nomor 1, 2, 3, 8, 9, 10, 11, 12, 15, sampai dengan 25) dan 6 pertanyaan fovorabel (nomor 4, 5, 6, 7, 13, 14). Dalam kuisiener ini setiap pertanyaan memiliki nilai satu sampai empat untuk masing-masing pertanyaan dimana pertanyaan, pilihan jawabannya adalah “sering (>1x/hari) diberi skor 1, selalu (4-6x/hari) diberi skor 2, kadang-kadang (1-3x/hari) diberi skor 3, jarang (1x/bulan) diberi skor 4” yang menggunakan skala likert. Penilaian pada item pertanyaan nomor 4, 5, 6, 7, 13, 14 (pertanyaan favorabel) pada kuisiener FFQ menggunakan metode penilaian *reverse score*/transformasi data.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda (√)** pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara.

No	Bahan Makanan	Frekuensi Makan				Keterangan
		Sering	Selalu	Kadang-kadang	Jarang	
		>1x/hari	4-6x/minggu	1-3x/minggu	x/bulan	
Sumber Karbohidrat						
1.	Nasi					
2.	Biskuit					
3.	Roti Tawar					
4.	Singkong					
5.	Kentang					
6.	Jagung					
Sumber Protein Nabati						
7.	Tahu/Tempe					
Sumber Protein Hewani						
8.	Ayam					
9.	Sapi					
10.	Kerbau					
11.	Babi					
12.	Anjing					

Sayur-sayuran						
13.	Sawi, Daun singkong, Bayam, Buncis, dll					
Buah-buahan						
14.	Pepaya, jeruk, pisang, alpukat, jambu, manga, semangka, apel, dll					
Minuman						
15.	Kopi					
16.	Teh					
17.	Bir					
18.	Tuak					
19.	Susu					
20.	Minuman kemasan (soft drink)					
Kue-kue						
21.	Cake, bolu, brownies, dll					
Fast Food						
22.	Ikan kaleng					
23.	Mie instan					
24.	Ikan kering					
25.	Bakso					

Skor	Interpretasi
>70	Pola makan baik
≤70	Pola makan tidak baik

MASTER TABEL PENELITIAN

1. Demografi

No Responden	JENIS KELAMIN	USIA	AGAMA	SUKU	PEKERJAAN	RIWAYAT HIPERTENSI	TEKANAN DARAH
X01	Perempuan	35	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X02	Perempuan	37	Islam	Minangkabau	PNS	0	Normal
X03	Laki-laki	32	Kristen	Maluku	PNS	0	Normal
X04	Perempuan	33	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X05	Perempuan	33	Islam	Sunda	PNS	0	Normal
X06	Perempuan	48	Kristen	Batak	PNS	0	Normal
X07	Perempuan	27	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X08	Perempuan	23	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X09	Perempuan	42	Islam	Jawa	PNS	0	Pra Hipertensi
X10	Perempuan	22	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X11	Perempuan	35	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X12	Perempuan	38	Islam	Jawa	PNS	0	Pra Hipertensi
X13	Perempuan	25	Islam	Minangkabau	PNS	0	Pra Hipertensi
X14	Laki-laki	38	Islam	Maluku	PNS	0	Pra Hipertensi
X15	Perempuan	28	Islam	Sunda	PNS	0	Normal
X16	Perempuan	24	Islam	Minangkabau	PNS	0	Normal
X17	Perempuan	27	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X18	Laki-laki	25	Islam	Minangkabau	PNS	0	Normal
X19	Perempuan	32	Islam	Betawi	PNS	0	Normal
X20	Perempuan	33	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X21	Perempuan	24	Islam	Jawa	PNS	0	Pra Hipertensi
X22	Perempuan	26	Kristen	Batak	PNS	0	Normal
X23	Laki-laki	50	Islam	Minangkabau	PNS	0	Normal
X24	Laki-laki	35	Islam	Betawi	PNS	0	Normal
X25	Perempuan	46	Islam	Batak	PNS	0	Normal
X26	Perempuan	22	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X27	Perempuan	44	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X28	Perempuan	47	Islam	Jawa	PNS	0	Pra Hipertensi
X29	Laki-laki	40	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X30	Laki-laki	28	Islam	Minangkabau	PNS	0	Pra Hipertensi
X31	Perempuan	30	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X32	Perempuan	32	Islam	Sunda	PNS	0	Pra Hipertensi
X33	Perempuan	43	Islam	Aceh	PNS	0	Normal
X34	Perempuan	34	Kristen	Batak	PNS	0	Normal
X35	Laki-laki	45	Islam	Sunda	PNS	0	Normal
X36	Perempuan	30	Islam	Sunda	PNS	0	Normal
X37	Laki-laki	29	Kristen	Batak	PNS	0	Pra Hipertensi
X38	Laki-laki	45	Islam	Betawi	PNS	0	Pra Hipertensi
X39	Laki-laki	44	Islam	Jawa	PNS	0	Pra Hipertensi
X40	Perempuan	50	Islam	Jawa	PNS	0	Normal
X41	Perempuan	56	Islam	Jawa	PNS	5	Hipertensi TK 1
X42	Laki-laki	49	Islam	Jawa	PNS	5	Hipertensi TK 1
X43	Laki-laki	54	Islam	Jawa	PNS	3	Hipertensi TK 1
X44	Laki-laki	45	Islam	Jawa	PNS	5	Hipertensi TK 1
X45	Laki-laki	52	Islam	Minangkabau	PNS	4	Hipertensi TK 1
X46	Laki-laki	47	Kristen	Batak	PNS	3	Hipertensi TK 1
X47	Laki-laki	46	Islam	Sunda	PNS	2	Hipertensi TK 1
X48	Perempuan	61	Islam	Jawa	PNS	10	Hipertensi TK 1
X49	Laki-laki	60	Islam	Jawa	PNS	10	Hipertensi TK 1
X50	Laki-laki	61	Kristen	Batak	PNS	10	Hipertensi TK 1
X51	Laki-laki	46	Islam	Jawa	PNS	3	Hipertensi TK 1
X52	Laki-laki	54	Islam	Sunda	PNS	4	Hipertensi TK 2
X53	Perempuan	50	Islam	Sunda	PNS	5	Hipertensi TK 1
X54	Laki-laki	45	Islam	Minangkabau	PNS	5	Hipertensi TK 2
X55	Laki-laki	38	Islam	Jawa	PNS	5	Hipertensi TK 1
X56	Laki-laki	24	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 1
X57	Laki-laki	47	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 1
X58	Laki-laki	37	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 1
X59	Laki-laki	43	Kristen	Batak	PNS	5	Hipertensi TK 2
X60	Laki-laki	43	Islam	Jawa	PNS	3	Hipertensi TK 1
X61	Laki-laki	40	Islam	Jawa	PNS	3	Hipertensi TK 2
X62	Laki-laki	25	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 1
X63	Laki-laki	53	Islam	Jawa	PNS	5	Hipertensi TK 1
X64	Perempuan	43	Islam	Jawa	PNS	3	Hipertensi TK 1
X65	Laki-laki	44	Kristen	Batak	PNS	2	Hipertensi TK 1
X66	Perempuan	43	Islam	Sunda	PNS	2	Hipertensi TK 1
X67	Perempuan	50	Islam	Jawa	PNS	5	Hipertensi TK 1
X68	Perempuan	54	Kristen	Batak	PNS	6	Hipertensi TK 1
X69	Perempuan	56	Kristen	Batak	PNS	4	Hipertensi TK 1
X70	Laki-laki	50	Islam	Minangkabau	PNS	5	Hipertensi TK 1
X71	Perempuan	37	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 2
X72	Laki-laki	41	Kristen	Jawa	PNS	2	Hipertensi TK 1
X73	Perempuan	45	Islam	Betawi	PNS	3	Hipertensi TK 1
X74	Perempuan	59	Kristen	Batak	PNS	6	Hipertensi TK 1
X75	Perempuan	29	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 2
X76	Perempuan	35	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 2
X77	Perempuan	46	Kristen	Batak	PNS	2	Hipertensi TK 1
X78	Laki-laki	38	Islam	Jawa	PNS	2	Hipertensi TK 1
X79	Perempuan	60	Islam	Minangkabau	PNS	7	Hipertensi TK 1
X80	Perempuan	42	Islam	Jawa	PNS	1	Hipertensi TK 1

2. PSS

No Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL
X01	3	3	1	2	2	2	0	1	1	0	15
X02	2	2	2	1	1	0	0	2	2	2	14
X03	2	0	0	0	2	1	2	3	0	0	10
X04	1	0	0	1	4	1	1	2	1	2	13
X05	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	4
X06	0	1	1	1	1	2	1	1	2	2	12
X07	1	0	0	1	1	1	0	2	1	1	8
X08	1	0	2	1	1	1	0	1	1	1	9
X09	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	3
X10	2	1	2	0	0	0	1	1	1	1	9
X11	0	0	0	1	2	2	2	2	1	2	12
X12	2	1	2	1	1	1	0	1	0	2	11
X13	2	2	1	0	2	1	3	1	0	0	12
X14	0	0	0	1	1	2	1	2	1	1	9
X15	2	2	0	0	2	0	1	2	1	2	12
X16	0	0	0	1	1	0	1	1	2	1	7
X17	0	0	0	1	1	3	1	2	1	0	9
X18	0	0	2	1	2	0	0	0	1	0	6
X19	2	2	2	3	0	2	1	0	0	1	13
X20	0	0	0	0	2	2	0	2	2	1	9
X21	2	1	1	0	1	1	2	1	0	2	11
X22	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	11
X23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
X24	2	0	0	1	1	0	4	2	1	0	11
X25	2	1	1	1	1	1	0	1	2	2	12
X26	2	2	2	2	0	1	1	1	2	0	13
X27	0	1	2	0	1	1	2	0	1	1	9
X28	0	0	0	2	0	2	2	2	0	1	9
X29	0	0	1	0	0	1	1	1	1	2	7
X30	1	1	0	3	0	2	3	2	2	1	15
X31	2	0	2	2	1	0	2	2	1	1	13
X32	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	6
X33	1	0	0	3	4	1	3	1	0	2	15
X34	0	0	2	3	2	0	4	3	0	0	14
X35	0	1	0	2	3	2	3	3	0	1	15
X36	0	1	0	0	3	2	4	3	0	0	13
X37	1	1	0	3	3	0	3	2	1	1	15
X38	0	0	0	3	3	0	3	3	2	1	15
X39	1	0	1	0	4	1	3	3	1	0	14
X40	0	0	2	3	0	0	0	3	1	0	9

X41	2	1	2	1	1	2	1	1	3	1	15
X42	2	1	2	2	3	1	4	3	2	2	22
X43	3	2	3	1	2	2	1	2	2	1	19
X44	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
X45	0	0	0	3	3	0	3	3	0	0	12
X46	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	12
X47	0	0	1	1	1	2	2	1	2	1	11
X48	1	1	1	2	2	1	1	2	0	0	11
X49	2	2	3	1	1	1	2	1	2	2	17
X50	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	19
X51	0	1	2	1	0	3	0	0	2	1	10
X52	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	14
X53	2	3	2	1	2	2	1	2	2	3	20
X54	2	3	3	0	1	2	1	2	3	1	18
X55	1	1	2	3	1	1	1	3	0	0	13
X56	0	1	2	1	2	1	2	1	2	2	14
X57	1	1	1	2	1	1	3	4	2	1	17
X58	1	1	2	3	3	1	3	2	1	1	18
X59	1	1	2	2	3	1	3	1	1	1	16
X60	0	0	0	1	1	0	4	1	2	0	9
X61	0	1	1	1	1	1	1	2	2	0	10
X62	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	16
X63	2	0	2	4	4	1	4	3	1	1	22
X64	0	0	0	1	0	0	4	0	2	0	7
X65	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15
X66	0	3	3	0	2	2	1	1	3	3	18
X67	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	14
X68	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	16
X69	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	16
X70	0	0	0	1	2	1	4	0	0	2	10
X71	2	0	2	1	1	0	1	1	1	0	9
X72	2	1	2	1	0	2	1	1	1	2	13
X73	2	0	2	1	0	3	4	2	2	0	16
X74	2	0	2	4	2	2	2	2	2	2	20
X75	1	0	1	1	1	1	3	2	1	1	12
X76	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	15
X77	0	0	2	2	2	2	3	2	2	2	17
X78	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	11
X79	2	3	2	1	3	1	2	3	1	2	20
X80	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7

3. FFQ

No Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	TOTAL
X01	1	2	4	2	2	2	4	2	p	4	4	4	2	3	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	75
X02	1	3	4	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4	82
X03	1	4	3	3	2	2	4	3	3	4	4	4	2	2	2	3	4	4	2	4	3	3	4	4	4	78
X04	2	3	2	2	2	2	4	2	3	4	4	4	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	76
X05	2	4	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4	4	4	4	81
X06	2	3	4	2	3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	3	3	4	4	2	2	4	4	3	4	3	78
X07	2	4	3	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	3	4	2	4	4	2	3	3	4	4	4	4	77
X08	1	3	4	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	79
X09	1	4	3	2	2	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	81
X10	1	4	2	2	2	3	2	2	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	4	2	4	3	4	3	75
X11	1	3	4	3	2	3	4	1	3	4	4	4	2	2	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	79
X12	1	2	4	2	2	2	2	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	76
X13	1	3	3	2	3	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	80
X14	2	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	4	2	2	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4	73
X15	1	3	3	2	2	3	2	3	4	4	4	4	2	4	3	2	4	4	4	2	2	4	4	4	3	77
X16	1	4	4	2	2	2	3	2	3	4	4	4	4	2	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	78
X17	1	3	3	3	2	2	2	2	3	4	4	4	2	3	2	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4	75
X18	1	2	4	2	2	3	4	3	2	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	78
X19	1	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	79
X20	1	4	2	3	2	2	2	2	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	77
X21	2	4	3	2	2	2	3	1	3	4	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	82
X22	2	4	4	3	2	2	4	3	2	4	4	4	4	2	3		4	4	3	2	3	4	4	3	4	78
X23	2	3	3	2	2	2	2	2	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	79
X24	2	2	2	2	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	4	3	4	3	4	4	78
X25	1	3	3	2	2	2	3	1	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	76
X26	1	4	4	2	2	2	4	2	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	4	3	4	4	3	3	80
X27	1	4	3	2	2	3	4	2	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	3	3	4	4	4	4	4	78
X28	1	4	4	3	2	2	2	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	80
X29	1	3	4	2	2	2	3	2	3	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	79
X30	1	2	3	3	3	2	2	2	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	76
X31	2	3	2	2	2	2	4	1	2	4	4	4	2	2	3	2	4	4	2	2	3	3	3	4	4	70
X32	1	4	3	3	2	3	2	3	2	4	4	4	4	2	2	2	4	4	2	3	4	4	4	3	4	79
X33	1	3	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	78
X34	1	4	3	2	2	2	3	2	3	4	4	4	2	2	4	2	4	4	2	3	4	4	4	4	4	77
X35	1	3	4	2	2	2	4	3	2	4	4	4	2	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	79
X36	1	2	3	2	2	3	2	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	83
X37	1	3	2	2	2	2	4	2	3	4	4	4	4	2	3	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3	76
X38	2	4	3	3	3	3	3	1	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	84
X39	1	3	4	2	2	3	4	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	81
X40	1	4	3	3	3	2	4	3		4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	82
X41	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	4	4	2	1	1	2	2	4	3	2	2	1	2	1	1	49
X42	2	4	4	2	2	2	3	1	2	4	4	4	2	2	1	1	4	4	1	1	1	2	2	2	2	59
X43	1	2	1	2	1	1	2	2	2	4	4	4	1	1	1	1	4	4	2	1	1	3	3	2	2	52
X44	2	1	4	2	2	1	4	1	3	4	4	4	2	3	3	2	4	4	2	3	3	3	3	3	2	69
X45	1	4	4	1	1	1	4	1	1	4	4	4	2	2	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	69
X46	1	4	3	2	1	3	2	2	3	4	2	4	2	2	1	2	3	4	3	3	3	4	3	4	3	68
X47	1	2	3	1	1	1	3	2	3	4	4	4	2	4	1	3	4	4	3	3	2	4	1	4	4	68
X48	1	2	2	1	2	3	1	1	1	3	4	4	1	1	2	3	1	2	2	1	1	4	1	2	3	49
X49	1	1	1	2	1	2	3	1	2	4	4	4	2	1	1	1	4	4	3	4	1	3	1	3	3	57
X50	1	1	1	2	2	1	3	1	1	4	3	4	2	1	1	1	4	4	1	1	1	2	3	4	2	51