ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI SMA MARTIA BHAKTI BEKASI

SKRIPSI

Oleh :
SRI SUSANTI
25306725043

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI SMA MARTIA BHAKTI BEKASI

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Oleh :

SRI SUSANTI

25306725043

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI SMA MARTIA BHAKTI BEKASI

Oleh :
Sri Susanti
NPM : 25306725043

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Agustus 2026

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., S.KM., M.Kes	Bdn. Yenny Aulya, SST, M.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi	: Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di SMA Martia Bhakti Bekasi
Nama Mahasiswa	: Sri Susanti
NPM	: 25306725043

Menyetujui,

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., S.KM., M.Kes	**Bdn. Yenny Aulya, SST, M.Keb**

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi	: Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di SMA Martia Bhakti Bekasi Tahun 2026
Nama Mahasiswa	: Sri Susanti
NPM	: 25306725043

Menyetujui,

Penguji 1	: **Febry Mutiariami Dahlan, SST.,Bdn. M.Keb**	.....
Penguji 2	: **Dr. Rini Kundaryanti, Bdn., S.KM., M.Kes**	.....
Penguji 3	: **Bdn.Yenny Aulya, SST, M.Keb**	.....

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sri Susanti

NPM : 25306725043

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Remaja di SMA Martia Bhakti Bekasi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 13 Agustus 2026

(Sri Susanti)

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA DI SMA MARTIA BHAKTI BEKASI TAHUN 2026

Sri Susanti, Rini Kundaryanti, Yenny Aulya

Latar Belakang: Perilaku seksual berisiko pada remaja merupakan masalah kesehatan reproduksi yang dapat menyebabkan kehamilan yang tidak diinginkan, infeksi menular seksual, hingga gangguan psikososial. Faktor yang dapat memengaruhi perilaku tersebut meliputi pengetahuan, sikap, peran teman sebaya, peran orang tua, dan media sosial.

Tujuan: Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual remaja di SMA Martia Bhakti Bekasi Tahun 2026.

Metodologi: Penelitian kuantitatif dengan desain analitik observasional melalui pendekatan *cross-sectional*. Populasi berjumlah 154 siswa kelas X SMA Martia Bhakti Bekasi, dengan sampel 111 responden menggunakan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* ($\alpha = 0,05$).

Hasil Penelitian: Sebanyak 40 responden (36%) memiliki perilaku seksual risiko tinggi, 64,9% berpengetahuan tinggi, 51,4% bersikap positif, teman sebaya yang tidak berperan 57,7%, orang tua yang berperan 52,3% dan 64,9% penggunaan media sosial rendah. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan (p=0,695), sikap (p=0,831), teman sebaya (p=0,708), maupun peran orang tua (p=0,406). Sementara itu, terdapat hubungan yang bermakna antara media sosial dengan perilaku seksual remaja (p=0,014; OR=2,737).

Kesimpulan dan Saran: Media sosial merupakan faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual remaja. Sekolah, orang tua, dan tenaga kesehatan perlu meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi serta literasi digital untuk mencegah dari perilaku seksual berisiko.

Kata Kunci: media sosial, pengetahuan, perilaku seksual, remaja, sikap.

Kepustakaan: 40 pustaka (2014-2026)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH ADOLESCENT SEXUAL BEHAVIOR AT MARTIA BHAKTI HIGH SCHOOL IN BEKASI IN 2026

Sri Susanti, Rini Kundaryanti, Yenny Aulya

Background: *Risky sexual behavior among adolescents is a reproductive health issue that can lead to unintended pregnancies, sexually transmitted infections, and psychosocial disorders. Factors that may influence this behavior include knowledge, attitudes, the influence of peers, the role of parents, and social media.*
Objective: *To analyze the factors associated with adolescent sexual behavior at Martia Bhakti High School in Bekasi in 2026.*
Methodology: *A quantitative study with an analytical observational design using a cross-sectional approach. The population consisted of 154 10th-grade students at Martia Bhakti High School in Bekasi, with a sample of 111 respondents selected using the Proportionate Stratified Random Sampling technique. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, then analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test (α = 0.05).*
Research Results: *A total of 40 respondents (36%) exhibited high-risk sexual behavior; 64.9% had high knowledge; 51.4% had a positive attitude; 57.7% reported that peers played no role; 52.3% reported that parents played a role; and 64.9% reported low social media use. The results of the bivariate analysis showed no association between knowledge (p = 0.695), attitudes (p = 0.831), peers (p = 0.708), or parental involvement (p = 0.406). Meanwhile, there was a significant association between social media use and adolescent sexual behavior (p = 0.014; OR = 2.737).*
Conclusions and Recommendations: *Social media is a factor associated with adolescent sexual behavior. Schools, parents, and health professionals need to improve reproductive health education and digital literacy to prevent risky sexual behavior.*

Keywords: *social media, knowledge, sexual behavior, adolescents, attitudes.*
References: *40 references (2014–2026)*

DAFTAR ISI

halaman

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **iv**
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH SIDANG SKRIPSI ..... **v**
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .... Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN **17**
DAFTAR LAMPIRAN **18**
BAB I ..... Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN ..... Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.2. Rumusan Masalah ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3. Tujuan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.1 Tujuan Umum ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.3.2 Tujuan Khusus ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4. Manfaat Penilitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.1 Manfaat Teoritis ..... **Error! Bookmark not defined.**
1.4.2 Manfaat Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB II ..... Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.
2.1 Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.1 Definisi Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.2 Ciri-Ciri Masa Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.3 Fase Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**

2.1.4 Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.1.5 Karakteristik Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2 Perilaku Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.1 Definisi Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.2 Perilaku Seksual Berisiko ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.3 Bentuk Perilaku Seksual ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.2.4 Dampak Perilaku Seksual Berisiko ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3 Faktor yang mempengaruhi Perilaku Seksual pada Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.1 Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.2 Sikap ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.3 Peran Teman Sebaya ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.4 Peran Orang Tua ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.3.5 Media Sosial ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.4 Teori Lawrence Green ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.5 Kerangka Teori ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.6 Kerangka Konsep ..... **Error! Bookmark not defined.**
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
2.7 Hipotesis ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB III ..... Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN ..... Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2 Populasi dan Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2.1 Populasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.2.2 Sampel ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3.1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
Pengelompokan Sampel di kelas X SMA Martia Bhakti Bekasi ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.3 Lokasi Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.4 Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.5 Variabel Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

3.6 Definisi Operasional Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 3.2 ..... **Error! Bookmark not defined.**
Definisi Operasional Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.7 Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8.1 Perilaku Seksual ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8.2 Pengetahuan ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8.3 Sikap ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8.4 Peran Teman Sebaya..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8.5 Peran Orang Tua..... **Error! Bookmark not defined.**
3.8.6 Media Sosial..... **Error! Bookmark not defined.**
3.9 Prosedur Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
3.10 Tahapan Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
3.10.1 Editing..... **Error! Bookmark not defined.**
3.10.2 *Coding*..... **Error! Bookmark not defined.**
3.10.3 Entry Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.10.4 Cleaning ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.11 Analisis Data ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.11.1 Analisis Univariat ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.11.2 Analisis Bivariat ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.12 Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.12.1 *Anonimity* (Tanpa Nama) ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.12.2 *Confidentially* (Kerahasiaan) ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.12.3 Prinsip Manfaat (*Beneficence*) ..... **Error! Bookmark not defined.**
3.12.4 Prinsip Keadilan (*Justice*) ..... **Error! Bookmark not defined.**
BAB IV ..... Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN..... Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
4.1.1 Hasil Uji Univariat ..... **Error! Bookmark not defined.**
Tabel 4.1 ..... **Error! Bookmark not defined.**
Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Variabel Independen dan Dependen (n=111) ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1.2 Hasil Uji Bivariat..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Perilaku Seksual Remaja..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Hubungan Sikap Remaja dengan Perilaku Seksual Remaja ...**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual Remaja..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Hubungan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja.....**Error! Bookmark not defined.**

4.2 Pembahasan ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Perilaku Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Perilaku Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.3 Hubungan Sikap Remaja dengan Perilaku Seksual Remaja Berisiko ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.4 Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.5 Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Seksual Remaja .... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.6 Hubungan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**

4.3 Keterbatasan Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB V..... Error! Bookmark not defined.

SIMPULAN DAN SARAN ..... Error! Bookmark not defined.

5.1 Simpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA ..... Error! Bookmark not defined.

LAMPIRAN ..... Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 3.1 Pengelompokan Sampel di kelas X SMA Martia Bhakti Bekasi 39

Tabel 3.2 Definisi Operasional Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Variabel Independen dan Dependen (n=111)..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan Remaja dengan Perilaku Seksual Remaja. ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Hubungan Sikap Remaja dengan Perilaku Seksual Remaja ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Perilaku Seksual Remaja **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Seksual Remaja..... 55

Tabel 4.6 Hubungan Media Sosial dengan Perilaku Seksual Remaja 56

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: *Acquired Immunodeficiency Syndrome*
BK	: Bimbingan Kesiswaan atau Bimbingan Konseling
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
CI	: *Confidence Interval*
HIV	: *Human Immunodeficiency Virus*
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
OR	: *Odss Ratio*
PRECEDE	: *Predisposing, Reinforcing, and Enabling Constructs in Educational Diagnosis and Evaluation*
PROCEED	: *Policy, Regulatory, and Organization Constructs in Educational and Environmental Development*
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: *Statistical Package for the Social Sciences*
UNICEF	: *United Nations Children's Fund*
WHO	: *World Health Organization*

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

halaman

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dari Fakultas 80
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian dari Instansi 81
Lampiran 3 *Informed Concent*..... 82
Lampiran 4 Instrumen Penelitian..... 85
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas 96
Lampiran 6 Tabel Master Data Mentah Penelitian 115
Lampiran 7 Hasil *Output* Analisis Data 121
Lampiran 8 Bukti Foto Kegiatan Penelitian 139
Lampiran 9 Hasil Uji Etik Penelitian..... 140
Lampiran 10 Uji Similaritas Naskah Skripsi..... 141
Lampiran 11 Biodata Penulis ……142

UNIVERSITAS NASIONAL