ANALISIS FAKTOR KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI POSYANDU RW 010 PEJATEN TIMUR JAKARTA SELATAN TAHUN 2026

SKRIPSI

Oleh :

SONTIAR HUTAHAEAN
25306725010

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA

2026

ANALISIS FAKTOR KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI POSYANDU RW 010 PEJATEN TIMUR JAKARTA SELATAN

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta

Oleh :

SONTIAR HUTAHAEAN
25306725010

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

SKRIPSI

ANALISIS FAKTOR KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI POSYANDU RW 010 PEJATEN TIMUR JAKARTA SELATAN

Oleh :

SONTIAR HUTAHAEAN
25306725010

Telah dipertahankan dihadapan penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 12 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr.Bdn. Vivi Silawati, S.ST., SKM., MKM	Dr. Bdn. Sri Dinengsih, S.Si.T., M.Kes.

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Dipindai dengan CamScanner

Halaman Persetujuan

Judul Usulan Penelitian	:	Analisis Faktor Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Di Posyandu Rw 010 Pejaten Timur Jakarta Selatan
Nama Mahasiswa	:	Sontiar Hutahaean
NPM	:	25306725010

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM	Dr. Bdn. Sri Dinengsih, S.Si.T., M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Halaman Persetujuan

Judul Usulan Penelitian	:	**Analisis Faktor Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Di Posyandu Rw 010 Pejaten Timur Jakarta Selatan**
Nama Mahasiswa	:	Sontiar Hutahaean
NPM	:	25306725010

Menyetujui, Agustus 2026

Penguji 1 : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji 2 : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM

Penguji 3 : Dr. Bdn. Sri Dinengsih, S.Si.T., M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : **Sontiar Hutahaean**

NPM : **25306725010**

Judul Penelitian: "Analisis Faktor Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Di Posyandu Rw 010 Pejaten Timur Jakarta Selatan "

Menyatakan bahwa dalam usulan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantum dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Juli 2026

(Sontiar Hutahaean)

UNIVERSITAS NASIONAL

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU DI POSYANDU RW 010 PEJATEN TIMUR JAKARTA SELATAN TAHUN 2026

Sontiar Hutahaean, Vivi Silawati, Sri Dinengsih

Latar Belakang: ASI eksklusif merupakan pemberian ASI saja selama enam bulan pertama kehidupan bayi. Keberhasilannya dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain pengetahuan, sikap, motivasi, pengalaman, dukungan keluarga, pekerjaan, usia, dan pendidikan ibu.
Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur Jakarta Selatan Tahun 2026.
Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 100 ibu yang memiliki bayi usia 6–24 bulan, dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat serta bivariat menggunakan uji Chi-Square dan Fisher Exact (α=0,05).
Hasil: Sebagian besar responden berhasil memberikan ASI eksklusif (78,0%). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan (p=0,002; OR=5,667), sikap (p<0,001; RR=20,500), motivasi (p=0,022; OR=4,500), pengalaman (p<0,001; OR=17,167), dukungan keluarga (p<0,001; RR=40,000), pekerjaan (p<0,001; OR=0,139), usia (p<0,001; OR=0,003), dan pendidikan (p=0,001; OR=7,022) dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Persepsi tidak berhubungan secara signifikan (p=0,054).
Simpulan: Pengetahuan, sikap, motivasi, pengalaman, dukungan keluarga, pekerjaan, usia, dan pendidikan berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Dukungan keluarga merupakan faktor yang paling dominan.
Saran: Tenaga kesehatan dan kader posyandu perlu meningkatkan edukasi ASI eksklusif serta melibatkan keluarga, khususnya suami, dalam mendukung keberhasilan menyusui.

Kata kunci: ASI eksklusif, faktor ibu, dukungan keluarga, keberhasilan menyusui.
Kepustakaan: 29 pustaka (2021–2026)

ABSTRACT

ANALYSIS OF SUCCESS FACTORS FOR EXCLUSIVE BREASTFEEDING AMONG MOTHERS AT THE RW 010 PEJATEN TIMUR POSYANDU IN SOUTH JAKARTA IN 2026

Sontiar Hutahaean, Vivi Silawati, Sri Dinengsih

Background: *Exclusive breastfeeding refers to feeding an infant only breast milk for the first six months of life. Its success is influenced by various factors, including the mother's knowledge, attitudes, motivation, experience, family support, occupation, age, and education.*
Objective: *To identify the factors associated with the success of exclusive breastfeeding among mothers at the RW 010 Pejaten Timur Health Post in South Jakarta in 2026.*
Methodology: *This study employed a descriptive-analytical design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 100 mothers with infants aged 6–24 months, selected using total sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test and Fisher's Exact test (α=0.05).*
Results: *The majority of respondents successfully practiced exclusive breastfeeding (78.0%). There was a significant association between knowledge (p=0.002; OR=5.667), attitude (p<0.001; RR=20.500), motivation (p=0.022; OR=4.500), experience (p<0.001; OR=17.167), family support (p<0.001; RR=40.000), employment (p<0.001; OR=0.139), age (p<0.001; OR=0.003), and education (p=0.001; OR=7.022) and the success of exclusive breastfeeding. Perception was not significantly associated (p=0.054).*
Conclusion: *Knowledge, attitude, motivation, experience, family support, occupation, age, and education are associated with the success of exclusive breastfeeding. Family support is the most dominant factor.*
Recommendation: *Health workers and Posyandu cadres need to improve education on exclusive breastfeeding and involve families particularly husbands in supporting successful breastfeeding.*

Keywords: *exclusive breastfeeding, maternal factors, family support, successful breastfeeding.*
References: 29 references (2021–2026)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang Penelitian 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
BAB 1I TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Kajian Teori 8
2.2 Kerangka Teori 49
2.3 Kerangka Konsep 49
2.3 Hipotesis 50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 51
3.2 Populasi dan Sampel 52
3.2.1 Populasi 52
3.2.2 Sampel 52
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel 53
3.3 Lokasi dan waktu Penelitian 54

3.4 Variabel Penelitian 54
3.5 Definisi Operasional 55
3.6 Instrumen Penelitian 56
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas 56
3.8 Prosedur Pengambilan Data 56
3.9 Pengolahan Data..... 57
3.10 Analisa Data 59
3.11 Etik Penelitian 62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian..... 64
4.2 Pembahasan 74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
5.1 Simpulan 112
5.2 Saran 113
DAFTAR PUSTAKA.....115
LAMPIRAN

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional 42
3.2 Kode Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif 46
3.3 Skor Variabel Pengetahuan 46
3.4 Skor Variabel Sikap 48
3.5 Skor Variabel Persepsi 49
3.6 Skor Variabel Motivasi 50
3.7 Skor Variabel Pengalaman 51
3.8 Skor Variabel Dukungan Keluarga 52
3.8 Kode Pekerjaan 53
3.9 Kode Usia Ibu 54
3.10 Kode Pendidikan Ibu 54
3.11 Hasil Uji Validitas Instrumen 54
3.12 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen 55
4.1 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 62
4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Sikap, Persepsi, Motivasi, Pengalaman, Dukungan Keluarga, Pekerjaan Ibu, Usia Ibu, dan Pendidikan Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026. 63

4.3 Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 64
4.12 Hubungan Antara Sikap Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 65
4.13 Hubungan Antara Persepsi Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 66
4.14 Hubungan Antara Motivasi Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 67
4.15 Hubungan Antara Pengalaman Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 68
4.16 Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026.....69
4.17 Hubungan Antara Pekerjaan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 70
4.18 Hubungan Antara Usia Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 71

4.19 Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Ibu dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu di Posyandu RW 010 Pejaten Timur, Jakarta Selatan Tahun 2026 73

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR GAMBAR

2.2 Kerangka Teoritis.....33

2.2 Kerangka Konsep.....34

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lmapiran 3 Etik Penelitian

Lampiran 4 Uji Kelayakan Etik

Lampiran 5 Inform Consent 1

Lampiran 6 Inform Consent 2

Lampiran 7 Kuesioner

Lampiran 8 Master Tabel

Lampiran 9 Out Put SPSS

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

UNIVERSITAS NASIONAL