FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI AKSEPTOR KB DMPA (*DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE*) DI WILAYAH BATUJAYA KARAWANG TAHUN 2026

SKRIPSI

OLEH :
MUMUN MUTIARA
NPM : 25306725022

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA

2026

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI AKSEPTOR KB DMPA (*DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE*) DI WILAYAH BATUJAYA KARAWANG TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

OLEH :
MUMUN MUTIARA
NPM : 25306725022

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

SKRIPSI

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI AKSEPTOR KB DMPA (*DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE*) DI WILAYAH BATUJAYA KARAWANG TAHUN 2026

OLEH :

MUMUN MUTIARA

NPM : 25306725022

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta
Pada Tanggal, 13 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, SKM, M. Kes)	(Bdn. Yenny Aulya, SST., M. Keb)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERSETUJUAN SIDANG

Judul Skripsi	: Faktor-faktor yang berhubungan dengan pengambilan keputusan menjadi akseptor KB DMPA (*Depo Medroxy Progesterone Acetate*) di Wilayah Batujaya Karawang Tahun 2026
Nama Mahasiswa	: Mumun Mutiara
NPM	: 25306725022

Pembimbing I	Pembimbing II
(Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, SKM, M. Kes)	(Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan pengambilan keputusan menjadi akseptor KB DMPA (*Depo Medroxy Progesterone Acetate*) di Wilayah Batujaya Karawang Tahun 2026

Nama Mahasiswa : Mumun Mutiara

NPM : 25306725022

Penguji I : Bdn. Febry Mutiariami Dahlan, SST, M. Keb .....

Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, Bdn, SKM, M. Kes .....

Penguji III : Bdn. Yenny Aulya, S.ST., M. Keb,. .....

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Mumun Mutiara

NPM : 25306725022

Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan pengambilan keputusan menjadi akseptor KB DMPA (*Depo Medroxy Progesterone Acetate*) di Wilayah Batujaya Karawang Tahun 2026

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Agustus 2026

Mumun Mutiara

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN MENJADI AKSEPTOR KB DMPA (*DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE*) DI WILAYAH BATUJAYA KARAWANG TAHUN 2026

Mumun Mutiara

Latar Belakang: Program Keluarga Berencana (KB) merupakan upaya dalam mengatur jarak kelahiran dan meningkatkan kesehatan reproduksi pasangan usia subur. Salah satu metode kontrasepsi yang banyak digunakan adalah KB DMPA (*Depo Medroxy Progesterone Acetate*) dengan efektivitas tinggi dan pemberian setiap tiga bulan. Keputusan penggunaan KB DMPA dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dukungan suami, dan peran petugas kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan pengambilan keputusan menjadi akseptor KB DMPA di Wilayah Batujaya Karawang Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain observasional analitik pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 254 akseptor KB yang dipilih menggunakan teknik *proportional purposive sampling*. Variabel independen meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dukungan suami, dan peran petugas kesehatan, sedangkan variabel dependen adalah pengambilan keputusan menjadi akseptor KB DMPA. Analisis data menggunakan uji *Chi Square.*

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dukungan suami, dan peran petugas kesehatan dengan pengambilan keputusan menjadi akseptor KB DMPA (p value <0,05). Faktor dengan peluang terbesar adalah usia (OR=16,872), diikuti pengetahuan (OR=3,630), peran petugas kesehatan (OR=2,684), pekerjaan (OR=2,613), dukungan suami (OR=2,507), dan pendidikan (OR=2,436).

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara faktor usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, dukungan suami, dan peran petugas kesehatan dengan keputusan menjadi akseptor KB DMPA. Peningkatan edukasi dan konseling KB serta keterlibatan pasangan diperlukan untuk mendukung pemilihan metode kontrasepsi yang tepat.

Kata Kunci: Dukungan suami, KB DMPA, pengetahuan, pengambilan keputusan, peran petugas kesehatan.

Referensi: 80 (2012–2025)

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH THE DECISION TO BECOME A DMPA (DEPO MEDROXY PROGESTERONE ACETATE) FAMILY PLANNING USER IN THE BATUJAYA AREA KARAWANG IN 2026

Mumun Mutiara, Rini Kundaryanti, Yenny Aulya

Background: The Family Planning (FP) program is an effort to regulate birth spacing and improve the reproductive health of couples of childbearing age. One of the most widely used contraceptive methods is DMPA (Depo Medroxy Progesterone Acetate), which is highly effective and administered every three months. The decision to use DMPA is influenced by various factors, such as age, education, occupation, knowledge, spousal support, and the role of health workers.
Objective: This study aims to identify the factors associated with the decision to become a DMPA user in the Batujaya District of Karawang in 2026.
Methods: This study employed a quantitative method with an analytical observational design using a cross-sectional approach. The study sample consisted of 254 contraceptive users selected using proportional purposive sampling. Independent variables included age, education, occupation, knowledge, spousal support, and the role of health workers, while the dependent variable was the decision to become a DMPA contraceptive user. Data analysis was performed using the chi-square test.
Results: The study results indicate a significant association between age, education, occupation, knowledge, spousal support, and the role of health care providers and the decision to become a DMPA contraceptive user (p-value <0.05). The factor with the highest odds ratio was age (OR = 16.872), followed by knowledge (OR = 3.630), the role of health workers (OR = 2.684), occupation (OR = 2.613), spousal support (OR = 2.507), and education (OR = 2.436).
Conclusion: There is an association between age, education, occupation, knowledge, spousal support, and the role of health workers and the decision to become a DMPA contraceptive user. Improved family planning education and counseling, as well as spousal involvement, are necessary to support the selection of an appropriate contraceptive method.

Keywords: Spousal support, DMPA contraception, knowledge, decision-making, role of health workers.
References: 80 (2012–2025)

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL ..... **i**

HALAMAN JUDUL ..... **ii**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**

HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**

HALAMAN PERNYATAAN ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

ABSTTRAK ..... **ix**

ABSTRACT ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xi**

DAFTAR TABEL ..... **xii**

DAFTAR SKEMA ..... **xiii**

DAFTAR SINGKATAN ..... **xiv**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Rumusan Masalah 9

1.3 Tujuan Penulisan 9

1.3.1. Tujuan Umum 9

1.3.2. Tujuan Khusus 9

1.4. Manfaat penelitian 11

1.4.1. Bagi Pelayanan Kesehatan/Puskesmas 11

1.4.2. Bagi Profesi Kebidanan 11

1.4.4. Bagi Pendidikan Kebidanan 11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 13

2.1. Konsep Metode Kntrasepsi DMPA 13

2.2. Konsep Akseptor Keluarga Berencana 21

2.3. Konsep Pengambilan Keputusan 24

2.4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengambilan Keputusan ... 28

2.5. Kerangka Teori 54

2.6. Kerangka Konsep 55
2.7. Hipotesis Penelitian 56
BAB III METODE PENELITIAN 57
3.1. Desain penelitian 57
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian 57
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian 60
3.4. Variabel Penelitian 60
3.5. Definisi Operasional 61
3.6. Instrumen Penelitian 62
3.7. Uji Validitas dan Rliabilitas 64
3.8. Prosedur Pengumpulan Data 67
3.9. Teknik Penolahan Data 67
3.10. Analisa Data 69
3.11. Etika Penelitian 70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 73
4.1. Hasil Penelitian 73
4.1.1. Analisa Univariat 73
4.1.3. Analisa Bivariat 75
4.2. Pembahasan 82
4.3. Keterbatasan Penelitian 105
BAB V SIMPULAN 108
5.1. Simpulan 108
5.2. Saran 109
DAFTAR PUSTAKA 111
LAMPIRAN 118

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

3.1 Definisi Operasional..... 61

4.1 Distribusi Karakteristik Responden Akseptor KB 73

4.2 Gambaran Karakteristik Responden 74

4.3 Uji Normalitas Data 75

4.4 Hubungan usia dengan pengambilan keputusan akseptot DMPA 76

4.4 Hubungan pendidikan dengan pengambilan keputusan akseptot DMPA . 77

4.4 Hubungan pekerjaan pengambilan keputusan akseptot DMPA 78

4.4 Hubungan pengetahuan dengan pengambilan keputusan akseptot DMPA 79

4.4 Hubungan dukungan suami dengan pengambilan keputusan akseptot DMPA 80

4.4 Hubungan peran petugas kesehatan dengan pengambilan keputusan akseptot 81

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR SKEMA

Skema		Halaman
2.1	Kerangka Teori Penelitian	55
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	56

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR SINGKATAN

AKB	Angka Kematian Bayi
AKI	Angka Kematian Ibu
ANC	Antenatal Care
Bangga Kencana	Pembangunan Keluarga, Kependudukan, dan Keluarga Berencana
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	Badan Pusat Statistik
CCP	Center for Communication Programs
CI	Confidence Interval
DKK	Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota
DMPA	Depo Medroxy Progesterone Acetate
EGC	Elex Media Komputindo
FP	Family Planning
Hb	Hemoglobin
HIV	Human Immunodeficiency Virus
IM	Intramuskular
IUD	Intra Uterine Device
KB	Keluarga Berencana
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIA	Kesehatan Ibu dan Anak
MEC	Medical Eligibility Criteria
MKJP	Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MOP	Metode Operasi Pria
MOW	Metode Operasi Wanita
OR	Odds Ratio
PPKBD	Pembantu Pembina Keluarga Berencana Desa
PUS	Pasangan Usia Subur

UNIVERSITAS NASIONAL

RI	Republik Indonesia
SDKI	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SDM	Sumber Daya Manusia
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences
SRH	Sexual and Reproductive Health
STI	Sexually Transmitted Infection
TPMB	Tempat Praktik Mandiri Bidan
UMAIDS	Joint United Nations Programme on HIV/AIDS
UMR	Upah Minimum Regional
UNFPA	United Nations Population Fund
USAID	United States Agency for International Development
WHO	World Health Organization
WUS	Wanita Usia Subur

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsul Skripsi Pembimbing 1 dan 2

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian dari Fakultas

Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian

Lampiran 4 : Surat Etik Penelitian

Lampiran 5 : Uji Kesamaan/Similaritas Naskah

Lampiran 6 : Informed Consent

Lampiran 7 : Instrumen Penelitian

Lampiran 8 : Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 9 : Master Data

Lampiran 10 : Hasil Output Analis Data

Lampiran 11 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian

Lampiran 12 : Biodata Penulis

UNIVERSITAS NASIONAL