

**PENGARUH VIDEO EDUKASI TENTANG INFEKSI MENULAR
SEKSUAL TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI
DI SMK SANGKURIANG 1 CIMAHI**

SKRIPSI



Oleh :

LIA ASTIKA

25306725020

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2026**

**PENGARUH VIDEO EDUKASI TENTANG INFEKSI MENULAR
SEKSUAL TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI
DI SMK SANGKURIANG 1 CIMAHI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional 2026



Oleh :

LIA ASTIKA

25306725020

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2026**

SKRIPSI

PENGARUH VIDEO EDUKASI TENTANG INFEKSI MENULAR SEKSUAL TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI DI SMK SANGKURIANG 1 CIMAHI

Oleh :

LIA ASTIKA

NPM : 25306725020

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi S1 Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional

Pada tanggal 5 Juni 2026

Pembimbing 1,



Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., Bdn.

Pembimbing 2,



Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Video Edukasi Tentang Infeksi Menular Seksual
Terhadap Perilaku Remaja Putri Di Smk Sangkuriang 1
Cimahi
Nama Mahasiswa : Lia Astika
NPM : 25306725020

Menyetujui,

Pembimbing 1,



Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., Bdn.

Pembimbing 2,



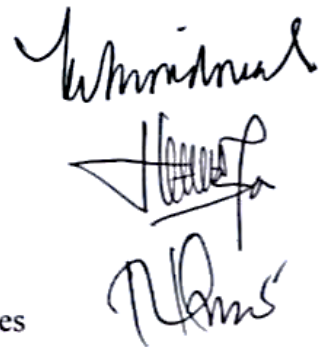
Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Pengaruh Video Edukasi Tentang Infeksi Menular Seksual
Terhadap Perilaku Remaja Putri Di Smk Sangkuriang 1
Cimahi
Nama Mahasiswa : Lia Astika
NPM : 25306725020

Menyetujui,

Penguji 1 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
Penguji 2 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., Bdn.
Penguji 3 : Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes

Three handwritten signatures in black ink, corresponding to the three examiners listed to the left. The signatures are written in a cursive, flowing style.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Lia Astika

NPM : 25306725020

Judul Penelitian : Pengaruh Video Edukasi Tentang Infeksi Menular
Seksual Terhadap Perilaku Remaja Putri Di Smk
Sangkuriang I Cimahi

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang telah tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 5 Juni 2026



(Lia Astika)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan pengetahuan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini, yang merupakan salah satu tugas akhir di Universitas Nasional. Adapun judul skripsi ini adalah “Pengaruh Video Edukasi Tentang Infeksi Menular Seksual Terhadap Perilaku Remaja Putri Di Smk Sangkuriang 1 Cimahi”.

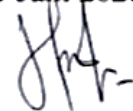
Banyak hambatan yang dihadapi penulis dalam pembuatan skripsi ini dan saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya ridho Ilahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.
2. Putri Azzahroh, SST., M.Kes., Bdn selaku Ketua Prodi Kebidanan Universitas Nasional Jakarta.
3. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., Bdn, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus.

6. Kepala Sekolah SMK Sangkuriang 1 Cimahi beserta guru dan seluruh staf yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian di lingkungan sekolah.
7. Orang tua dan suamiku tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moral, material dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman bidan seangkatan program studi S1 Kebidanan Universitas Nasional yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proses penelitian ini.

Akhir kata saya sebagai makhluk yang tidak pernah luput dari kesalahan memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari Skripsi ini. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, serta dapat memberikan kritik dan saran untuk membangun pada penelitian ini.

Jakarta, 5 Juni 2026



Lia Astika

ABSTRAK

PENGARUH VIDEO EDUKASI TENTANG INFEKSI MENULAR SEKSUAL TERHADAP PERILAKU REMAJA PUTRI DI SMK SANGKURIANG 1 CIMAH I TAHUN 2026

Lia Astika, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Latar Belakang: Infeksi Menular Seksual masih menjadi masalah kesehatan reproduksi pada remaja yang berkaitan dengan perilaku kesehatan. Perilaku kesehatan mencakup tiga domain, yaitu pengetahuan, sikap, dan tindakan. Ketiga domain tersebut saling berkaitan dalam membentuk perilaku pencegahan, sehingga peningkatan pengetahuan dan sikap diharapkan dapat mendukung terbentuknya tindakan pencegahan IMS yang tepat. Oleh karena itu, perilaku remaja penting dikaji melalui ketiga aspek tersebut. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah pemberian edukasi menggunakan media video.

Tujuan: Mengetahui pengaruh video edukasi tentang IMS terhadap perilaku remaja putri yang meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan di SMK Sangkuriang 1 Cimahi Tahun 2026.

Metodologi: Penelitian menggunakan desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel berjumlah 98 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan, sikap, dan tindakan. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian: Hasil univariat menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan sebesar 10,41 pada pretest dan 19,51 pada posttest, sikap sebesar 45,20 pada pretest dan 70,04 pada posttest, serta tindakan sebesar 52,68 pada pretest dan 70,14 pada posttest. Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$) pada variabel pengetahuan, sikap, dan tindakan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa video edukasi tentang IMS berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan remaja putri tentang IMS di SMK Sangkuriang 1 Cimahi Tahun 2026.

Simpulan: Video edukasi tentang IMS berpengaruh signifikan terhadap perilaku pencegahan IMS yang meliputi pengetahuan, sikap, dan tindakan pada remaja putri di SMK Sangkuriang 1 Cimahi.

Kata kunci: IMS, perilaku, remaja putri, video edukasi.

Kepustakaan: 57 pustaka (2020–2026).

ABSTRACT

THE EFFECT OF AN EDUCATIONAL VIDEO ON SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS ON THE BEHAVIOR OF FEMALE ADOLESCENTS AT SMK SANGKURIANG 1 CIMAHI IN 2026

Lia Astika, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Background: Sexually transmitted infections (STIs) remain a reproductive health problem among adolescents and are associated with health behavior. Health behavior encompasses three domains: knowledge, attitudes, and practices. These domains are interconnected in shaping preventive behavior; therefore, improved knowledge and attitudes are expected to support appropriate STI prevention practices. Accordingly, adolescent behavior should be examined across all three domains. One strategy that can be implemented is the provision of education through video media.

Objective: To determine the effect of an educational video on STIs on the behavior of female adolescents, including their knowledge, attitudes, and practices, at SMK Sangkuriang 1 Cimahi in 2026.

Methodology: This study employed a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. The sample consisted of 98 female adolescents selected through purposive sampling. The research instruments were questionnaires assessing knowledge, attitudes, and practices. Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: The univariate analysis showed that the mean knowledge score increased from 10.41 at the pretest to 19.51 at the posttest. The mean attitude score increased from 45.20 to 70.04, while the mean practice score increased from 52.68 to 70.14. The Wilcoxon signed-rank test yielded a significance value of $p < 0.001$ for knowledge, attitudes, and practices. These findings indicate that the educational video on STIs had a significant effect on female adolescents' knowledge, attitudes, and practices regarding STIs at SMK Sangkuriang 1 Cimahi in 2026.

Conclusion: The educational video on STIs had a significant effect on STI preventive behavior, including knowledge, attitudes, and practices, among female adolescents at SMK Sangkuriang 1 Cimahi.

Keywords: educational video, female adolescents, sexually transmitted infections, behavior.

References: 57 (2020–2026).



DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	ii
HALAMAN SAMPUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Remaja Putri	6
2.2 IMS	10
2.3 Perilaku	16
2.4 Media Audiovisual	22
2.5 Kerangka Teori	28
2.6 Kerangka Konsep	29
2.7 Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Populasi dan Sampel	31
3.3 Lokasi Penelitian	34
3.4 Waktu Penelitian	35
3.5 Variabel Penelitian	35
3.6 Definisi Operasional Penelitian	36
3.7 Instrumen Penelitian	37
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.9 Analisis Data	40
3.10 Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Pembahasan	46
4.3 Keterbatasan Penelitian	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	

5.1	Simpulan	55
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3. 1	Rancangan Penelitian 30
Tabel 3. 2	Definisi Operasional..... 36
Tabel 4. 1	Nilai Rata-rata Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Pemberian Video Edukasi 44
Tabel 4. 2	Rata-rata Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Pemberian Video Edukasi 44
Tabel 4. 3	Rata-rata Tindakan Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Pemberian Video Edukasi 45
Tabel 4. 4	Hasil Uji Normalitas Data Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Sebelum dan Sesudah Pemberian Video Edukasi 45
Tabel 4. 5	Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank Test Pengaruh Video Edukasi tentang IMS terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Remaja Putri di SMK Sangkuriang 1 Cimahi Tahun 2026 (n = 98) 46

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 Kerucut Edgar Dale.....	27
2. 2 Kerangka Teori.....	28
2. 3 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	:	Acquired Immunodeficiency Syndrome
HIV	:	Human Immunodeficiency Virus
IMS	:	Infeksi Menular Seksual
KAP	:	Knowledge, Attitude, Practice
KD	:	Kadang-kadang
S	:	Setuju
SAP	:	Satuan Acara Pembelajaran
SL	:	Selalu
SPSS	:	Statistical Package for the Social Sciences
SR	:	Sering
SS	:	Sangat Setuju
STS	:	Sangat Tidak Setuju
TP	:	Tidak Pernah
TS	:	Tidak Setuju
UNAIDS	:	Joint United Nations Programme on HIV/AIDS
WHO	:	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Inform Consent
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Etik
Lampiran 4	Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Kisi-Kisi Instrumen
Lampiran 6	Master Tabel Penelitian
Lampiran 7	Uji Normalitas
Lampiran 8	Hasil SPSS
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Barcode Kuesioner
Lampiran 11	Biodata Penulis
Lampiran 12	Lembar Bimbingan
Lampiran 13	Hasil uji Turnitin