

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
TERHADAP KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS CENGKARENG
TAHUN 2026**

SKRIPSI



Oleh :

KOKOM KOMARIAH

25306725071

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
TERHADAP KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS CENGKARENG
TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
KOKOM KOMARIAH
25306725071**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN
TERHADAP KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS CENGKARENG
TAHUN 2026**

Oleh :
KOKOM KOMARIAH
NPM : 25306725071

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal ...12 Agustus 2026

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN
PERSALINAN TERHADAP KESIAPAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI PUSKESMAS CENGKARENG

TAHUN 2026

Nama Mahasiswa : Kokom Komariah

NPM : 25306725071

Menyetujui,

Pembimbing 1, Pembimbing 2,

Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN
PERSALINAN TERHADAP KESIAPAN IBU HAMIL
TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI
PERSALINAN DI PUSKESMAS CENGKARENG
TAHUN 2026

Nama Mahasiswa : Kokom Komariah

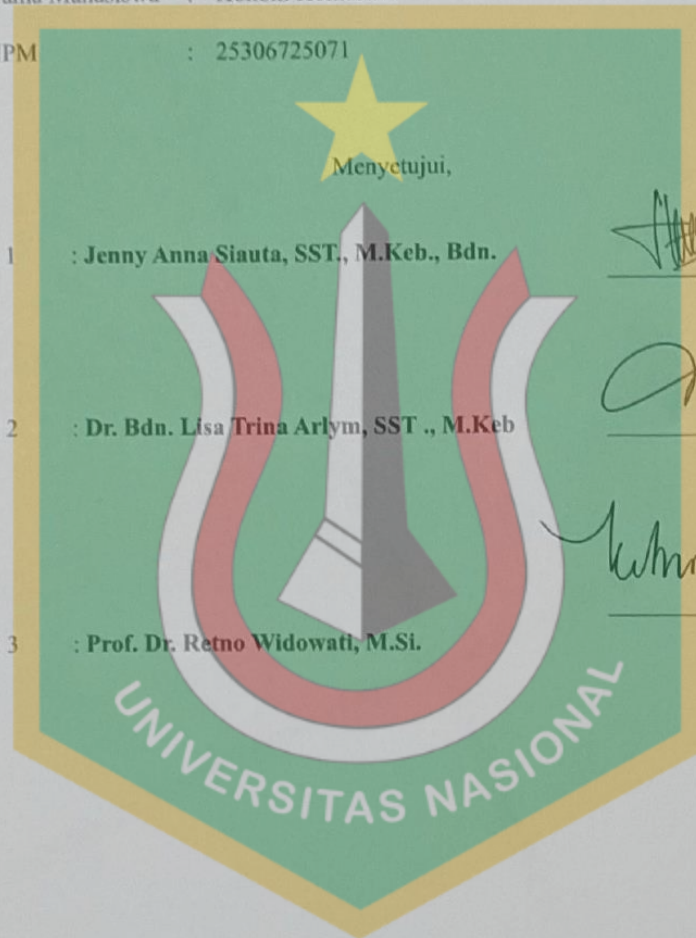
NPM : 25306725071

Menyetujui,

Penguji 1 : Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb., Bdn.

Penguji 2 : Dr. Bdn. Lisa Trina Arlym, SST., M.Keb

Penguji 3 : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Kokom Komariah

NPM : 25306725071

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Tentang Persiapan Persalinan Terhadap
Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi
Persalinan Di Puskesmas Cengkareng Tahun 2026

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Agustus 2026



(Kokom Komariah)

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI TENTANG PERSIAPAN PERSALINAN TERHADAP KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS CENGKARENG TAHUN 2026

Kokom Komariah, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Latar Belakang: Kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan penting untuk mendukung kesiapan fisik dan psikologis. Kurangnya pemahaman mengenai persiapan persalinan dapat menyebabkan kesiapan ibu belum optimal. Edukasi diperlukan untuk meningkatkan kesiapan ibu menghadapi persalinan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh edukasi tentang persiapan persalinan terhadap kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Cengkareng Tahun 2026.

Metodologi: Penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Sampel sebanyak 60 ibu hamil trimester III, terdiri atas 30 responden kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol, dipilih dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara langsung di Puskesmas Cengkareng melalui *pretest*, edukasi menggunakan metode ceramah dan diskusi dengan media leaflet selama 30–45 menit pada kelompok intervensi, serta *posttest* tujuh hari setelah edukasi. Kelompok kontrol tidak diberikan edukasi selama penelitian. Instrumen menggunakan kuesioner kesiapan persalinan. Analisis menggunakan *paired sample t-test* dan *independent sample t-test*.

Hasil Penelitian: Rata-rata skor kesiapan kelompok intervensi meningkat dari 39,00 menjadi 48,27 atau sebesar 9,27 poin, sedangkan kelompok kontrol meningkat dari 40,57 menjadi 42,60 atau sebesar 2,03 poin. Analisis perubahan skor menunjukkan peningkatan kesiapan kelompok intervensi secara signifikan lebih besar dibandingkan kelompok kontrol ($p < 0,001$).

Simpulan: Terdapat pengaruh edukasi tentang persiapan persalinan terhadap kesiapan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Cengkareng Tahun 2026.

Saran: Hasil penelitian diharapkan menjadi dasar bagi bidan di Puskesmas Cengkareng dalam mengembangkan edukasi persiapan persalinan. Media leaflet dapat dikembangkan menjadi poster yang ditempatkan di lokasi yang mudah dilihat oleh ibu hamil dan suami di rumah.

Kata kunci: edukasi kesehatan, persiapan persalinan, kesiapan persalinan, ibu hamil trimester III

Kepustakaan: 23 pustaka (1984–2026)

ABSTRACT

ABSTRACT THE EFFECT OF CHILDBIRTH PREPARATION EDUCATION ON THE READINESS OF THIRD-TRIMESTER PREGNANT WOMEN TO FACE CHILDBIRTH AT CENGKARENG COMMUNITY HEALTH CENTER IN 2026

Kokom Komariah, Lisa Trina Arlym, Retno Widowati

Background: The readiness of third-trimester pregnant women to face childbirth is essential for supporting their physical and psychological preparedness. A lack of understanding of childbirth preparation may result in suboptimal maternal readiness. Education is therefore needed to improve women's readiness to face childbirth.

Objective: To determine the effect of childbirth preparation education on the readiness of third-trimester pregnant women to face childbirth at Cengkareng Community Health Center in 2026.

Methods: This study employed a quasi-experimental approach with a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 60 third-trimester pregnant women, with 30 respondents in the intervention group and 30 in the control group, selected through purposive sampling. Data were collected directly at Cengkareng Community Health Center through a pretest, followed by a 30–45-minute educational session using lectures, discussions, and a leaflet for the intervention group. A posttest was administered seven days after the educational session. The control group received no education during the study. Childbirth readiness was measured using a questionnaire. Data were analyzed using paired-samples t-tests and independent-samples t-tests.

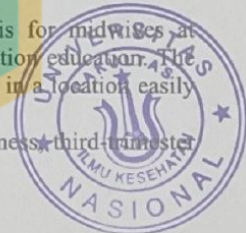
Results: The mean readiness score in the intervention group increased from 39.00 to 48.27, representing an increase of 9.27 points. In comparison, the mean score in the control group increased from 40.57 to 42.60, representing an increase of 2.03 points. Analysis of the change scores showed that the improvement in readiness was significantly greater in the intervention group than in the control group ($p < 0.001$).

Conclusion: Childbirth preparation education significantly affected the readiness of third-trimester pregnant women to face childbirth at Cengkareng Community Health Center in 2026.

Recommendations: The findings are expected to serve as a basis for midwives at Cengkareng Community Health Center to develop childbirth preparation education. The leaflet may be further developed into a poster and displayed at home in a location easily visible to pregnant women and their husbands.

Keywords: health education, childbirth preparation, childbirth readiness, third-trimester pregnant women

References: 23 (1984–2026).



DAFTAR ISI

	halaman
SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Kehamilan Trimester III.....	9
2.1.2 Persalinan	13
2.1.3 Faktor-Faktor Kesiapan Ibu dalam Persalinan	19
2.1.4 Edukasi Kesehatan	23
2.1.5 Kesiapan Ibu Hamil.....	30
2.2 Kerangka Teori.....	35
2.3 Kerangka Konsep.....	36
2.4 Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel.....	39
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.4 Definisi Operasional	42

3.5 Instrumen Penelitian	43
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	44
3.6.1 Uji Validitas	44
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	45
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.8 Pengolahan Data	49
3.9 Analisis Data.....	50
3.9.1 Analisis Univariat.....	50
3.9.2 Analisis Bivariat.....	50
3.10 Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
4.1.2 Analisis Univariat.....	56
4.1.3 Analisis Bivariat.....	59
4.2 Pembahasan	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Simpulan	68
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	74



DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas	58
Tabel 4.4 Distribusi Rata-Rata Skor Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Cengkareng Tahun 2026.....	58
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data Pada Kelompok Sebelum dan Sesudah Intervensi	59
Tabel 4.6 Uji Paired – Test Skor Kesiapan Ibu Hamil Trimester III pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Cengkareng Tahun 2026	60
Tabel 4.7 Hasil Uji Independent Sample t-test Skor Kesiapan Ibu Hamil Trimester III pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Cengkareng Tahun 2026.....	61



DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 3.1 Skema Penelitian	36



DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
HBM	: Health Belief Model
TPB	: Theory of Planned Behavior
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SPSS	: Statistical Package for the Social Science
WHO	: World Health Organization
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
JKN	: Jaminan Kesehatan Nasional
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Nasional
SS	: Sangat Setuju
S	: Setuju
KS	: Kurang Setuju
TS	: Tidak Setuju
SD	: Standar Deviasi
N	: Jumlah Sample



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian dari Universitas Nasional
- Lampiran 2** Surat Izin Penelitian dari PPID Suku Dinas Kesehatan
- Lampiran 3** Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Cengkareng
- Lampiran 4** Surat Persetujuan Etik Penelitian (*Ethical Clearance*)
- Lampiran 5** Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6** Kisi-Kisi Kuesioner Kesiapan Ibu Hamil Trimester III
- Lampiran 7** Kuesioner Penelitian Kesiapan Ibu Hamil Trimester III
- Lampiran 8** Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Edukasi Persiapan Persalinan
- Lampiran 9** Leaflet Edukasi Persiapan Persalinan
- Lampiran 10** Hasil Uji Validitas Instrumen
- Lampiran 11** Hasil Uji Reliabilitas Instrumen
- Lampiran 12** Data Mentah Pretest dan Posttest Kelompok Intervensi
- Lampiran 13** Data Mentah Pretest dan Posttest Kelompok Kontrol
- Lampiran 14** Hasil Uji Normalitas *Shapiro–Wilk*
- Lampiran 15** Hasil Analisis *Paired Sample t-test* Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 16** Hasil Analisis *Independent t-test* Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 17** Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 18** Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
- Lampiran 19** Biodata Penulis
- Lampiran 20** Hasil Uji Turnitin