BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Analisis pemberian MPASI pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 93 ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan diperoleh 87,1 % ibu memberikan MPASI secara tepat dan 12,9 % secara tidak tepat.
2. Dari 93 ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan Mayoritas ibu memiliki tingkat pengetahuan baik (79,6%), motivasi tinggi (68,8%), paparan media sosial tinggi (50,5%), dukungan keluarga baik (54,8%), dan tingkat pendidikan tinggi (79,6%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan, motivasi, paparan media sosial, dukungan keluarga, dan tingkat pendidikan ibu dengan pemberian MPASI pada bayi. Hal ini ditunjukkan oleh hasil uji *Chi-Square* dengan nilai p-value masing-masing variabel, yaitu pengetahuan 0,002, motivasi 0,000, paparan media sosial 0,012, dukungan keluarga 0,001, dan tingkat pendidikan 0,011 ($p < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Analisis pemberian MPASI pada bayi di wilayah kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Puskesmas Pasir Gunung Selatan

Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan lagi edukasi mengenai pemberian MPASI dengan memanfaatkan kegiatan yang sudah berjalan, seperti Posyandu, kelas ibu balita, penyuluhan, dan konseling gizi. Edukasi dapat diberikan secara rutin dengan melibatkan kader Posyandu serta keluarga, terutama suami, agar informasi mengenai pemberian MPASI yang tepat dapat diterapkan di rumah. Selain itu, Puskesmas dapat memanfaatkan media sosial sebagai sarana penyampaian informasi MPASI yang mudah diakses oleh ibu dan keluarga.

5.2.2 Bagi Ibu

Ibu diharapkan meningkatkan pengetahuan dan motivasi dalam pemberian MPASI dengan aktif mengikuti penyuluhan kesehatan, berkonsultasi dengan tenaga kesehatan, serta memanfaatkan media sosial dari sumber yang terpercaya agar pemberian MPASI sesuai dengan usia, jenis, tekstur, frekuensi, dan kebutuhan gizi bayi.

5.2.3 Bagi Keluarga

Keluarga, khususnya suami, diharapkan memberikan dukungan emosional, informasi, dan bantuan kepada ibu dalam menyiapkan serta memberikan MPASI sesuai rekomendasi sehingga dapat mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam proses pembelajaran mengenai gizi bayi dan anak serta pemberian MPASI, sehingga dapat meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam memberikan edukasi kesehatan kepada masyarakat.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan meneliti faktor lain yang belum dikaji dalam penelitian ini, serta menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan wilayah penelitian yang lebih luas agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

UNIVERSITAS NASIONAL