ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR GUNUNG SELATAN KOTA DEPOK

SKRIPSI

Oleh:

FATMAWATI

25306725052

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA

2026

ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR GUNUNG SELATAN KOTA DEPOK

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan
pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta

Oleh:

FATMAWATI

25306725052

PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

SKRIPSI

ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI(MPASI) PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR GUNUNG SELATAN KOTADEPOK

Oleh:
FATMAWATI
25306725052

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi S1Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 12 Agustus 2026

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb	**Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes**

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok

Nama Mahasiswa : Fatmawati

NPM : 25306725052

Menyetujui,

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb	**Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH MAJU SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok

Nama Mahasiswa : Fatmawati

NPM : 25306725052

Menyetujui,

Penguji 1 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

Penguji 2 : **Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb**

Penguji 3 : **Dr. Nurul Husnul Lail, SST., Bdn., M.Kes**

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertdana tangan di bawah ini saya :

Nama : Fatmawati

NPM : 25306725052

Judul Penelitian : Analisis Pemberian Makanan Pendamping Asi (MPASI) Pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok

Menyatakan bahwa dalam proposal skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang telah tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, Juli 2026

(Fatmawati)

UNIVERSITAS NASIONAL

Abstrak

ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MPASI) PADA BAYI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASIR GUNUNG SELATAN KOTA DEPOK

Fatmawati, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Latar Belakang: Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) yang tepat merupakan salah satu upaya penting dalam memenuhi kebutuhan gizi bayi setelah usia 6 bulan. Di Indonesia, prevalensi stunting tahun 2023 mencapai 21,5%, salah satunya dipengaruhi oleh pemberian MPASI yang tidak tepat dan rendahnya pengetahuan ibu.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, motivasi, paparan media sosial, tingkat pendidikan, dukungan keluarga dengan pemberian MPASI pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok.
Metodologi: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain survei analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah 121 ibu yang memiliki bayi usia 6–24 bulan di Posyandu Gladiol dan Posyandu Mawar. Sampel berjumlah 93 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.
Hasil Penelitian: Mayoritas responden memberikan MPASI secara tepat (87,1%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ($p = 0,002$), motivasi ibu ($p = 0,000$), paparan media sosial ($p = 0,012$), tingkat pendidikan ibu ($p = 0,011$) dan dukungan keluarga ($p = 0,001$), dengan pemberian MPASI pada bayi di Wilayah kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok.
Simpulan: Tingkat pengetahuan, motivasi, paparan media sosial, tingkat pendidikan ibu dan dukungan keluarga berhubungan secara signifikan dengan pemberian MPASI pada bayi.
Saran: Tenaga kesehatan diharapkan meningkatkan edukasi mengenai pemberian MPASI melalui penyuluhan dan media sosial yang kredibel serta melibatkan keluarga dalam upaya mendukung praktik pemberian MPASI yang tepat.

Kata kunci: MPASI, pengetahuan, motivasi, paparan media sosial, dukungan keluarga, pendidikan, bayi.

Kepustakaan: 44 Pustaka (2015-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF COMPLEMENTARY FEEDING AMONG INFANTS IN THE WORKING AREA OF PASIR GUNUNG SELATAN COMMUNITY HEALTH CENTER, DEPOK CITY

Fatmawati, Jenny Anna Siauta, Nurul Husnul Lail

Background: Appropriate complementary feeding is essential for meeting infants' nutritional needs after six months of age. In Indonesia, the prevalence of stunting reached 21.5% in 2023, partly due to inappropriate complementary feeding practices and mothers' limited knowledge.

Objective: This study aimed to determine the relationships of knowledge, motivation, social media exposure, maternal educational level, and family support with complementary feeding practices among infants in the working area of Pasir Gunung Selatan Community Health Center, Depok City.

Methods: This quantitative study employed an analytical survey design with a cross-sectional approach. The study population comprised 121 mothers of infants and young children aged 6–24 months registered at Gladiol and Mawar Integrated Health Posts. A sample of 93 respondents was selected using purposive sampling. Data were collected using a questionnaire and analyzed through univariate and bivariate analyses. The chi-square test was performed at a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: Most respondents practiced appropriate complementary feeding (87.1%). The chi-square test showed significant relationships between complementary feeding practices and maternal knowledge ($p = 0.002$), motivation ($p < 0.001$), social media exposure ($p = 0.012$), maternal educational level ($p = 0.011$), and family support ($p = 0.001$) among infants in the working area of Pasir Gunung Selatan Community Health Center, Depok City.

Conclusion: Maternal knowledge, motivation, social media exposure, educational level, and family support were significantly associated with complementary feeding practices among infants.

Recommendations: Healthcare professionals are expected to strengthen education on appropriate complementary feeding practices through health education sessions and credible social media platforms and to involve family members in supporting appropriate complementary feeding practices.

Keywords: complementary feeding, knowledge, motivation, social media exposure, family support, education, infants

References: 44 (2015–2025).

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERNYATAAN vi
PRAKATA vii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR SINGKATAN xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I. PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Perumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 9
1.4 Manfaat Penelitian 9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA 11
2.1 Kajian Teori 11
2.2 Kerangka Teori 38
2.3 Kerangka Konsep 39
2.4 Hipotesis Penelitian 39
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN 40
3.1 Desain Penelitian 40
3.2 Populasi dan Sampel 40
3.3 Lokasi Penelitian 43
3.4 Waktu Penelitian 43
3.5 Variabel Penelitian 44
3.6 Definisi Operasional 44
3.7 Instrumen Penelitian 46

3.8 Uji Validitas dan Realibilitas 46
3.9 Prosedur Pengumpulan Data 49
3.10 Analisis Data 51
3.11 Etika Penelitian 54
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN 56
4.1 Hasil Penelitian 56
4.2 Pembahasan Penelitian 62
4.3 Keterbatasan Penelitian 70
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN 71
5.1 Simpulan 71
5.2 Saran 72
DAFTAR PUSTAKA 74
LAMPIRAN : 78

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1	Definisi Operasional…….	45
3.2	Uji Validitas dan Realibilitas ……...	48
4.1	Distribusi Frekuensi Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok ……...	56
4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan ibu Terhadap Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok ….....	56
4.3	Distribusi Frekuensi Motivasi ibu Terhadap Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok ……..	57
4.4	Distribusi Frekuensi Paparan Media Sosial Terhadap Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok ……...	57
4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terhadap Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok …….....	57
4.6	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok ……..	58
4.7	Hubungan Pengetahuan ibu dengan Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok …….....	58
4.8	Hubungan Motivasi ibu dengan Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok ……..	59
4.7	Hubungan Paparan Media Sosial dengan Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok …….....	60
4.8	Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok …….....	61
4.9	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian MPASI pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasir Gunung Selatan Kota Depok …….....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar **Halaman**

2.1 Kerangka Teori 38
2.2 Kerangka Konsep 39

DAFTAR SINGKATAN

ADB	: Anemia Defisiensi Besi
ASI	: Air Susu Ibu
EPPS	: *Edward's Personal Preference Schedule*
EPPGBM	: Elektronik Pencatatan dan Pelaporan Gizi Berbasis Masyarakat
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IBM	: *International Business Machines*
IQ	: *Intelligence Quotient*
JABI	: Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan
JPGKM	: Jurnal Pengabdian Gizi dan Kesehatan Masyarakat
MPASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PMBA	: Pemberian Makan Bayi dan Anak
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PROMKES	: Promosi Kesehatan
PT	: Perguruan Tinggi
RI	: Republik Indonesia
RW	: Rukun Warga
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: *Statistical Package for the Social Sciences*
SD	: Sekolah Dasar
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
TAT	: *Thematic Apperception Test*
TPB	: *Theory of Planned Behavior*
TV	:Televisi
UNICEF	: *United Nations Children's Fund*
WHO	:*World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas 79

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian Dari Posyandu Gladiol dan Posyandu Mawar 80

Lampiran 3 Uji Etik 82

Lampiran 4 Informed Consent 83

Lampiran 5 Kuesioner 86

Lampiran 6 Uji Valitas dan Reliabilitas 91

Lampiran 7 Master Tabel 103

Lampiran 8 Hasil Output Analisis Data 119

Lampiran 9 Bukti Foto Kegiatan Penelitian 128

Lampiran 10 Laporan Bimbingan 131

Lampiran 11 Uji Kesamaa/Similaritas Naskah 132

Lampiran 12 Biodata Penulis 133

UNIVERSITAS NASIONAL