

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh Distraksi Bola Bobath terhadap skala nyeri imunisasi MR pada bayi usia 9–12 bulan di TPMB H Cempaka Putih , dapat disimpulkan:

- 1) Skala nyeri pada bayi yang diberikan Distraksi Bola Bobath memiliki nilai rata-rata sebesar 3,80 yang menunjukkan bahwa nyeri bayi berada pada rentang nyeri ringan hingga nyeri sedang.
- 2) Skala nyeri pada bayi yang tidak diberikan Distraksi Bola Bobath memiliki nilai rata-rata sebesar 6,20 yang menunjukkan bahwa nyeri bayi berada pada rentang nyeri sedang hingga nyeri berat.
- 3) Terdapat pengaruh Distraksi Bola Bobath terhadap skala nyeri imunisasi MR pada bayi usia 9–12 bulan di TPMB H Cempaka Putih .Bayi yang diberikan Distraksi Bola Bobath memiliki rata-rata skor nyeri lebih rendah dibandingkan bayi yang tidak diberikan Distraksi Bola Bobath, dengan selisih rata-rata sebesar 2,40.

5.2 Saran

- 1) Bagi TPMB H Cempaka Putih

TPMB H Cempaka Putih disarankan mempertimbangkan penggunaan Distraksi Bola Bobath sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis dalam pelayanan imunisasi bayi. Intervensi ini dapat dimasukkan ke dalam prosedur pelayanan imunisasi yang ramah anak

karena sederhana, tidak invasif, dan dapat membantu mengurangi respons nyeri bayi saat penyuntikan

2) Bagi orang tua

Orang tua disarankan berperan aktif dalam memberikan kenyamanan kepada bayi sebelum, selama, dan setelah imunisasi. Orang tua dapat mendampingi, memberikan sentuhan, berbicara dengan lembut, serta membantu mempertahankan posisi bayi selama penggunaan Bola Bobath. Orang tua juga diharapkan tidak menunda imunisasi karena kekhawatiran terhadap nyeri, sebab respons nyeri dapat diminimalkan melalui metode nonfarmakologis yang aman dan sederhana.

3) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan melibatkan beberapa fasilitas pelayanan kesehatan agar hasil penelitian dapat digeneralisasikan secara lebih luas. Penelitian berikutnya juga dapat membandingkan Distraksi Bola Bobath dengan metode nonfarmakologis lainnya serta menambahkan indikator penilaian, seperti lama tangisan, waktu bayi kembali tenang, denyut jantung, frekuensi pernapasan, dan tingkat kecemasan orang tua.

