

**PENGARUH DISTRAKSI BOLA BOBATH TERHADAP
SKALA NYERI IMUNISASI MR (*MEASLES RUBELLA*)
PADA BAYI USIA 9-12 BULAN DI TPMB H
CEMPAKA PUTIH TAHUN 2026**

SKRIPSI



Oleh:

ENDANG SUCI HANDAYANI

25306725024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2026

**PENGARUH DISTRAKSI BOLA BOBATH TERHADAP
SKALA NYERI IMUNISASI MR (*MEASLES RUBELLA*)
PADA BAYI USIA 9-12 BULAN DI TPMB H
CEMPAKA PUTIH TAHUN 2026**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:

ENDANG SUCI HANDAYANI

25306725024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2026

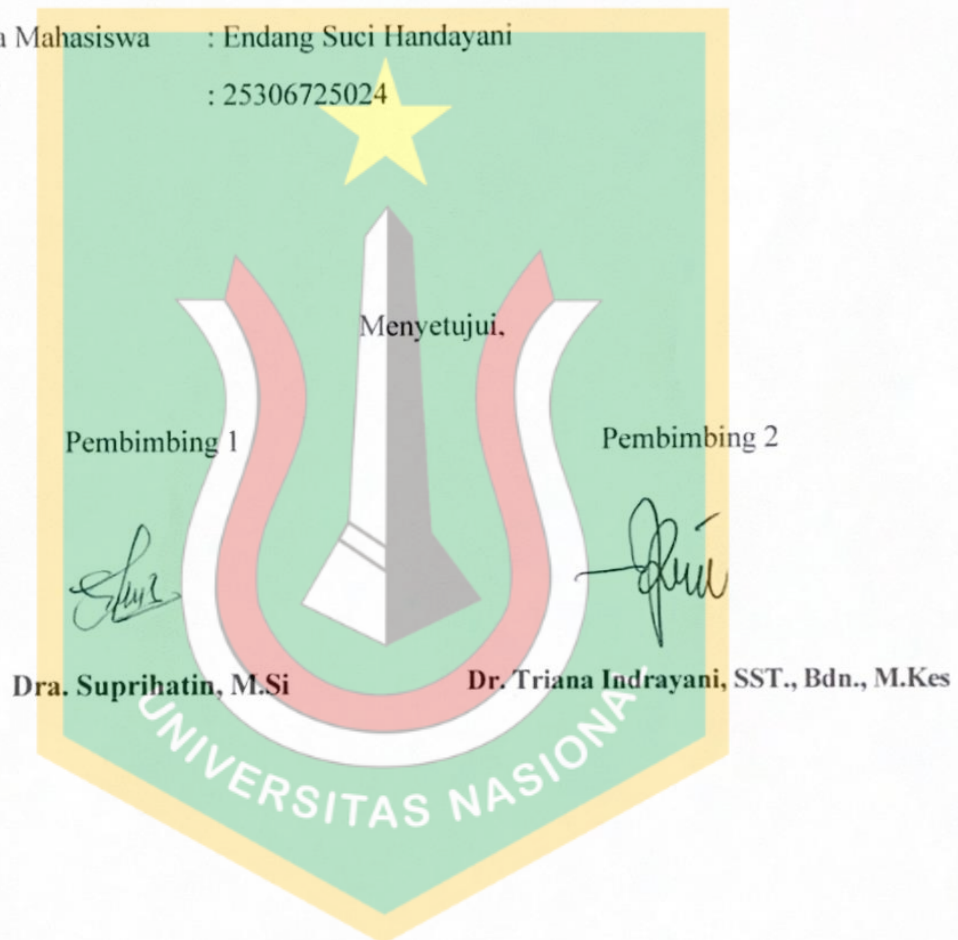
LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Distraksi Bola Bobath Terhadap Skala Nyeri
Imunisasi MR (*Measles Rubella*) Pada Bayi Usia 9 -12
Bulan di TPMB H Cempaka Putih Tahun 2026

Nama Mahasiswa : Endang Suci Handayani

NPM : 25306725024



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH DISTRAKSI BOLA BOBATH TERHADAP SKALA NYERI IMUNISASI MR (*MEASLES RUBELLA*) PADA BAYI USIA 9-12 BULAN DI TPMB H CEMPAKA PUTIH TAHUN 2026

Oleh :

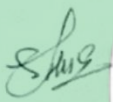
ENDANG SUCI HANDAYANI

NPM: 25306725024

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 13 Agustus 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Dra. Suprihatin, M.Si


Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes

Mengesahkan,


Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Distraksi Bola Bobath Terhadap Skala Nyeri Imunisasi MR
(*Measles Rubella*) Pada Bayi Usia 9 -12 Bulan di TPMB H Cempaka
Putih Tahun 2026

Nama : **Endang Suci Handayani**

NPM : 25306725024

Menyetujui,

Penguji 1: **Dr. Bdn. Putri Azzahroh., SST., M.Kes** (.....)

Penguji 2: **Dra. Suprihatin, M.Si** (.....)

Penguji 3: **Dr. Triana Indrayani, SST., Bdn., M.Kes** (.....)



LEMBAR ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Endang Suci Handayani

NPM : 25306725024

Judul Penelitian : Pengaruh Distraksi Bola Bobath Terhadap Skala Nyeri
Imunisasi MR (*Measles Rubella*) Pada Bayi Usia 9 -12
Bulan di TPMB H Cempaka Putih Tahun 2026

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, 8 Agustus 2026



(Endang Suci Handayani)

ABSTRAK

PENGARUH DISTRAKSI BOLA BOBATH TERHADAP SKALA NYERI IMUNISASI MR (*MEASLES RUBELLA*) PADA BAYI USIA 9-12 BULAN DI TPMB H CEMPAKA PUTIH TAHUN 2026

Endang Suci Handayani, Suprihatin, Triana Indrayani

Latar Belakang: Imunisasi MR (*Measles Rubella*) merupakan upaya penting untuk mencegah penyakit campak dan rubella, tetapi pemberiannya melalui tindakan injeksi dapat menimbulkan rasa nyeri, tangisan, kegelisahan, serta distres pada bayi. Kondisi tersebut dapat mengurangi tingkat kenyamanan bayi serta meningkatkan rasa kecemasan bagi orang tua. Distraksi Bola Bobath merupakan sebuah metode nonfarmakologis yang memanfaatkan gerakan lembut, stimulasi taktil dan vestibular, serta posisi yang nyaman untuk mengalihkan perhatian bayi secara efektif dari stimulus nyeri.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian Distraksi Bola Bobath terhadap perubahan skala nyeri imunisasi MR pada bayi usia 9–12 bulan di TPMB H Cempaka Putih Tahun 2026.

Metodologi: Penelitian dengan pendekatan *True experimental design* ini menggunakan rancangan *Posttest only control group design*. Sampel penelitian terdiri atas 30 bayi yang dibagi secara proporsional menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol, masing-masing berjumlah 15 bayi. Teknik pengambilan sampel dilakukan menggunakan total sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan FLACC Scale untuk mengukur serta menilai skor nyeri pada bayi saat prosedur pelaksanaan imunisasi. Kelompok intervensi diberikan terapi Distraksi Bola Bobath, sedangkan untuk kelompok kontrol tidak diberikan intervensi distraksi. Seluruh data penelitian dianalisis menggunakan uji *Independent Sample t-test*.

Hasil: Skor nyeri kelompok intervensi rata-rata 3,80 (rentang 2–6), sedangkan kelompok kontrol 6,20 (rentang 4–8) dengan selisih rata-rata 2,40 (IK 95%: 1,54–3,26). Terdapat perbedaan skala nyeri yang signifikan antara kedua kelompok ($p < 0,001$).

Simpulan: Pemberian Distraksi Bola Bobath berpengaruh signifikan terhadap penurunan skala nyeri imunisasi MR pada bayi usia 9–12 bulan.

Saran: Tenaga kesehatan dan praktisi medis diharapkan dapat menggunakan Distraksi Bola Bobath sebagai salah satu alternatif intervensi nonfarmakologis unggulan dalam pengalihan respons nyeri pada bayi saat diimunisasi.

Kata Kunci : Bola Bobath, Distraksi, FLACC Scale, Imunisasi MR, Nyeri

Kepustakaan : 47 pustaka (2016-2026)

ABSTRACT

ABSTRACT

THE EFFECT OF BOBATH BALL DISTRACTION ON PAIN SCORES DURING MR (MEASLES-RUBELLA) IMMUNIZATION AMONG INFANTS AGED 9–12 MONTHS AT H INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE, CEMPAKA PUTIH IN 2026

Endang Suci Handayani, Suprihatin, Triana Indrayani

Background: MR (Measles-Rubella) immunization is an important measure for preventing measles and rubella. However, its administration through injection can cause pain, crying, restlessness, and distress in infants. These conditions may reduce infants' comfort and increase parental anxiety. Bobath Ball Distraction is a nonpharmacological method that uses gentle movements, tactile and vestibular stimulation, and comfortable positioning to effectively divert an infant's attention from painful stimuli.

Objective: This study aimed to determine the effect of Bobath Ball Distraction on changes in pain scores during MR immunization among infants aged 9–12 months at H Independent Midwife Practice, Cempaka Putih, in 2026.

Methodology: This study employed a true experimental approach using a posttest-only control group design. The sample consisted of 30 infants who were proportionally divided into an intervention group and a control group, with 15 infants in each group. Total sampling was used as the sampling technique. The FLACC Scale was used to measure and assess infants' pain scores during the immunization procedure. The intervention group received Bobath Ball Distraction therapy, while the control group received no distraction intervention. All study data were analyzed using an independent-samples t-test.

Results: The intervention group had a mean pain score of 3.80 (range: 2–6), whereas the control group had a mean pain score of 6.20 (range: 4–8), with a mean difference of 2.40 (95% CI: 1.54–3.26). There was a statistically significant difference in pain scores between the two groups ($p < 0.001$).

Conclusion: Bobath Ball Distraction had a significant effect on reducing pain scores during MR immunization among infants aged 9–12 months.

Recommendation: Healthcare professionals and medical practitioners are encouraged to use Bobath Ball Distraction as an effective alternative nonpharmacological intervention for diverting infants' responses to pain during immunization.

Keywords: Bobath Ball, distraction, FLACC Scale, MR immunization, pain

References: 47 (2016–2026).



DAFTAR ISI

COVER	i
JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Campak dan Rubella.....	7
2.1.1 Pengertian Campak dan Rubella	7
2.1.2 Etiologi Campak dan Rubella	7
2.1.3 Gejala Klinis Campak dan Rubella.....	8
2.1.4 Cara Penularan Campak dan Rubella	9
2.1.5 Komplikasi Campak dan Rubella	9
2.1.6 Diagnosis Campak dan Rubella	10
2.1.7 Pencegahan Campak dan Rubella.....	11
2.2 Imunisasi.....	12

2.3 Imunisasi MR (<i>Measles Rubella</i>).....	14
2.3.1 Pengertian Imunisasi MR.....	14
2.3.2 Perbedaan Vaksin MR dan MMR.....	15
2.3.3 Tujuan Pemberian Imunisasi MR.....	16
2.3.4 Prosedur Pemberian Imunisasi MR.....	18
2.3.4 Kipi Imunisasi MR.....	20
2.4 Konsep Nyeri pada Bayi.....	22
2.4.1 Pengertian Nyeri.....	22
2.4.2 Nyeri Prosedural pada Tindakan Injeksi.....	23
2.4.3 Penatalaksanaan Nyeri.....	25
2.4.4 Skala Pengukuran Nyeri pada Bayi (FLACC Scale).....	29
2.5 Distraksi Sebagai Manajemen Nyeri Nonfarmakologis.....	31
2.5.1 Pengertian Distraksi.....	31
2.5.2 Mekanisme Distraksi dalam Menurunkan Nyeri.....	32
2.6 Distraksi Bola Bobath.....	33
2.6.1 Pengertian Bola Bobath.....	33
2.6.2 Cara Kerja Distraksi Bola Bobath terhadap Nyeri.....	34
2.6.3 Penerapan Bola Bobath pada Prosedur Imunisasi.....	35
2.7 Kerangka Teori.....	37
2.8 Kerangka Konsep.....	37
2.9 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III.....	39
METODOLOGI PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Populasi dan Sampel.....	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel.....	40
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	41
3.3.2 Waktu Penelitian.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	43
3.6 Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	46

3.8 Pengelolaan Data	47
3.9 Analisis Data	49
3.9.1 Analisis Univariat	49
3.9.2 Analisis Bivariat	49
3.10 Etika Penelitian	50
BAB IV	52
HASIL DAN PEMBAHASAN	52
4.1 Hasil Penelitian	52
4.1.1 Analisis Univariat	52
4.1.2 Analisis Bivariat	53
4.2 Pembahasan	55
4.3 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V	62
SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Skala Nyeri pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	52
Tabel 4.2 Uji Normalitas Skor Nyeri	53
Tabel 4.3 Perbedaan Rata-Rata Skor Nyeri antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37



DAFTAR SINGKATAN

CDC	: Centers for Disease Control and Prevention
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KLB	: Kejadian Luar Biasa
MR	: Measles Rubella
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TPMB	: Tempat Praktik Bidan Mandiri
WHO	: World Health Organization



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Instansi Penelitian
Lampiran 3	Uji etik
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Instrumen Penelitian
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 8	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 9	Biodata Penulis
Lampiran 10	Lembar Bimbingan
Lampiran 11	Uji Turnitin

