ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA PASIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

KARYA ILMIAH AKHIR

Oleh :

NAZWA ALIFIA ROSYA

25277731006

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA PASIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

Oleh :

NAZWA ALIFIA ROSYA

25277731006

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA PASIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

Oleh :

NAZWA ALIFIA ROSYA

NPM : 25277731006

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 07 Juli 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep** (.....)

Penguji 1 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Rahma Fadillah Sopha M.Kep., Sp.Kep.A.** (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul Skripsi	: Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Aromaterapi *Peppermint Oil* Pada Pasien Anak Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur
Nama Mahasiswa	: Nazwa Alifia Rosya
NPM	: 25277731006

Mengetahui,
Pembimbing

Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul Skripsi	:	**Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Aromaterapi *Peppermint Oil* Pada Pasien Anak Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur**
Nama Mahasiswa	:	Nazwa Alifia Rosya
NPM	:	25277731006

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.** (.....)

Penguji 2 : **Ns. Rahma Fadillah Sopha M.Kep., Sp.Kep.A.** (.....)

Penguji 3 : **Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep** (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nazwa Alifia Rosya

NPM : 25277731006

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Aromaterapi *Peppermint Oil* Pada Pasien Anak Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 07 Juli 2026

(Nazwa Alifia Rosya)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI AROMATERAPI *PEPPERMINT OIL* PADA PASIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

Nazwa Alifia Rosya, Susanti Widiastuti

Latar Belakang : Bronkopneumonia adalah peradangan pada saluran udara mulai dari bronkus hingga alveoli disebabkan oleh bakteri, virus, jamur dan benda asing. Upaya pelaksanaan pada bronkopneumonia yaitu dengan terapi non-farmakologi, salah satunya dengan inhalasi *peppermint*. Minyak peppermint memiliki sifat antiinflamasi dan antibakteri, yang sangat bermanfaat dalam penyembuhan infeksi bakteri. Selain itu, terapi ini juga membantu merelaksasi bronkus, sehingga dapat meningkatkan kualitas pernapasan

Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi aromaterapi peppermint oil terhadap peningkatan bersihan jalan napas pada pasien anak dengan diagnosa Bronkopneumonia di RSUD Budhi Asih

Metodologi : Tindakan keperawatan yang dilakukan kepada kedua pasien dengan diagnosa medis Bronkopneumonia yaitu inhalasi peppermint selama 3 hari berturut-turut selama 5-10 menit.

Hasil : Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan bersihan jalan napas pada kedua pasien setelah pemberian intervensi. Perbaikan ditandai dengan penurunan frekuensi napas, berkurangnya bunyi napas tambahan (ronki), tidak tampaknya penggunaan otot bantu napas, sekret lebih mudah dikeluarkan melalui batuk efektif, serta pasien tampak lebih nyaman saat bernapas. Pada hari ketiga, frekuensi napas An. A menurun menjadi 30 kali/menit dan An. AS menjadi 27 kali/menit dengan saturasi oksigen tetap baik.

Simpulan dan Saran : Penerapan aromaterapi *peppermint oil* sebagai terapi komplementer yang dikombinasikan dengan intervensi keperawatan standar dan terapi medis berkontribusi dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada anak dengan bronkopneumonia. Aromaterapi *peppermint oil* dapat dipertimbangkan sebagai intervensi pendukung berbasis *Evidence Based Nursing* (EBN), namun tidak menggantikan terapi farmakologis. Perawat diharapkan dapat menerapkan intervensi ini sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP), serta memberikan edukasi kepada keluarga agar terapi dapat dilakukan secara aman sebagai terapi pendamping.

Kata Kunci : Bersihan Jalan Napas Tidak efektif, Bronkopneumonia, Aromaterapi *Peppermint Oil*

Kepustakaan : 46 pustaka (2017-2026)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF PEPPERMINT OIL AROMATHERAPY IN CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA AT BUDHI ASIH HOSPITAL IN EAST JAKARTA

Nazwa Alifia Rosya, Susanti Widiastuti

Introduction: Bronchopneumonia is an inflammation of the airways—from the bronchi to the alveoli—caused by bacteria, viruses, fungi, or foreign objects. One treatment approach involves non-pharmacological therapy in the form of peppermint inhalation, which has anti-inflammatory and antibacterial properties that help cure the infection while relaxing the bronchi to improve breathing.
Objectives: To analyse the Nursing Care Through Peppermint Oil Aromatherapy Interventions to Improve Airway Clearance in Children with Bronchopneumonia at Budhi Asih Hospital
Methods: An intervention involving peppermint oil aromatherapy was administered to two pediatric patients for 3 consecutive days, for 5–10 minutes each time.
Results: The evaluation results showed improved airway clearance, as indicated by a decrease in respiratory rate, reduced rales, the disappearance of accessory muscle use, and easier expectoration of secretions. On the third day, Patient A's respiratory rate decreased to 30 breaths per minute and Patient AS's to 27 breaths per minute, with oxygen saturation remaining good.
Conclusion and recommendation: The use of peppermint oil aromatherapy as a complementary therapy, combined with standard nursing interventions and medical treatment, has been shown to play a role in improving airway clearance in children with bronchopneumonia. This therapy can be considered as a supportive intervention based on Evidence-Based Nursing (EBN), but not as a substitute for pharmacological therapy. Nurses are expected to be able to implement this intervention in accordance with applicable Standard Operating Procedures (SOPs) and to educate patients' families so that this therapy can be safely applied as a complement to primary treatment.

Keywords: *Peppermint Oil aromatherapy*, ineffective airway clearance, bronchopneumonia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
KARYA ILMIAH AKHIR NERS ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN ..... **iv**
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN ..... **v**
PERNYATAAN ..... **vi**
ABSTRAK ..... **vii**
ABSTRACT ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR TABEL ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penulisan 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penulisan 7
1.4.1 Manfaat Teoritis 7
1.4.2 Manfaat Praktis 7
BAB II TINJAUAN PUSAKA **9**
2.1 Konsep Medis Bronkopneumonia 9
2.1.1 Definisi 9
2.1.2 Etiologi 11
2.1.3 Manifestasi Klinis 14
2.1.4 Klasifikasi 16
2.1.5 Patofisiologi 17
2.1.6 Pathway 19
2.1.7 Komplikasi 20
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang 21
2.1.9 Penatalaksanaan 22
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan 24
2.2.1 Pengertian Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 24
2.2.2 Faktor Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 25
2.2.3 Data Mayor Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 26
2.2.4 Kondisi Klinis Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 26
2.2.5 Penatalaksanaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 27
2.3 Konsep Dasar Aromaterapi *Peppermint Oil* 29
2.3.1 Definisi Aromaterpi 29
2.3.2 Manfaat Aromaterapi 30
2.3.3 Jenis Aromaterapi 30
2.3.4 Teknik Pemberian Aromaterapi 32
2.3.5 Mekanisme Aromaterapi 34
2.3.6 Definisi Aromaterpi *Peppermint Oil* 35
2.3.7 Kandungan *Peppermint* 36

2.3.8 Manfaat Pepperminr Oil 37
2.3.9 Standar Operasional Prosedur Terapi Aromaterapi *Peppermint Oil* 39
2.3.10 Penelitian Pendukung Terapi Aromaterapi *Peppermint Oil* 42
2.4 Asuhan Keperawatan Teoritis 45
2.4.1 Pengkajian 45
2.4.2 Diagnosa 48
2.4.3 Intervensi 49
2.4.4 Implementasi 54
2.4.5 Evaluasi 55
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA 56
3.1 Pengkajian 56
3.1.1 Kasus Pasien 1 56
3.1.2 Kasus Pasien 2 60
3.2 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan 64
3.3 Intervensi Keperawatan 67
3.4 Implementasi Keperawatan 69
3.4.1 Implementasi Pasien 1 69
3.4.2 Implementasi Pasien 2 72
3.5 Evaluasi Keperawatan 76
3.5.1 Evaluasi Pasien 1 77
3.5.2 Evaluasi Pasien 2 79
BAB IV PEMBAHASAN 83
4.1 Analisis Masalah Keperawatan 83
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan 87
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah 95
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 103
5.1 Simpulan 103
5.2 Saran 104
DAFTAR PUSAKA 107
LAMPIRAN 111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data Mayor Dan Minor Pada Pasien Dengan Diagnosa Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif **26**
Tabel 3.1 Evaluasi Aromaterapi *Peppermint Oil* An.A **80**
Tabel 3.2 Evaluasi Aromaterapi *Peppermint Oil* An.AS **83**
Tabel 4.1 Evaluasi Intervensi Aromaterapi *Peppermint Oil* An.A **91**
Tabel 4.2 Evaluasi Intervensi Aromaterapi *Peppermint Oil* An.A **92**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Bronkopneumonia **19**

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: *Anternatal Care*
CRT	: *Capillary Refill Time*
EBN	: *Evidence Based Nursing*
GEA	: Gastroenteritis Akut
IGD	: Institusi Gawat Darurat
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RSV	: *Respiratory Sincytial Virus*
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TEE	: *Transesophageal Echocardiography*
WHO	: *World Health Organization*

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur .....
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN.....
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian .....
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Anak A .....
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Anak AS .....
Lampiran 7 Dokumentasi Intervensi Aromaterapi *Peppermint Oil*.....
Lampiran 8 Biodata Penulis.....
Lampiran 9 Turnitin .....