ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 JAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

OLEH:

MUTIARA PEBRIANI

25277731007

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2026

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 JAKARTA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

OLEH:

MUTIARA PEBRIANI

25277731007

UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS SKIZOFRENIA DI PANTI SOSIAL BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 JAKARTA

Oleh:
Mutiara Pebriani
25277731007

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada Tanggal 08 Juni 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep. ( )

Penguji 1 : Dr. Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom ( )

Penguji 2 : Ns. Asep Hidayat, S.Kep ( )

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Expressive Writing Therapy* pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Jakarta

Nama Mahasiswa : Mutiara Pebriani

NPM : 25277731007

Mengetahui,

Pembimbing,

Ns. Nita Sukamti., M.Kep.

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Expressive Writing Therapy* pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Jakarta

Nama Mahasiswa : Mutiara Pebriani

NPM : 25277731007

Menyetujui,

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep. ( )

Penguji 1 : Dr. Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom ( )

Penguji 2 : Ns. Asep Hidayat ( )

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Mutiara Pebriani

NPM : 25277731007

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Expressive Writing Therapy* pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Jakarta

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Jakarta, Juli 2026

(Mutiara Pebriani, S.Kep)

UNIVERSITAS NASIONAL

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Expressive Writing Therapy* pada Klien Dewasa dengan Diagnosis Medis Skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2 Jakarta

Mutiara Pebriani, Nita Sukamti

Latar Belakang : Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang memengaruhi proses pikir, persepsi, emosi, dan perilaku, serta meningkatkan risiko perilaku kekerasan. Risiko perilaku kekerasan yang tidak ditangani dapat membahayakan klien dan orang disekitarnya. *Expressive Writing Therapy* (EWT) merupakan intervensi nonfarmakologis yang membantu klien mengekspresikan emosi secara konstruktif, namun belum diterapkan secara rutin di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2.
Tujuan : Menganalisis asuhan keperawatan melalui penerapan *Expressive Writing Therapy* pada klien dewasa dengan diagnosa medis skizofrenia di Panti Sosial Bina Laras Harapan Sentosa 2.
Metode : Laporan kasus pada dua klien dewasa dengan skizofrenia dan risiko perilaku kekerasan. Asuhan keperawatan dilaksanakan melalui proses keperawatan selama 9-13 Juni 2026. EWT diberikan dalam lima sesi selama lima hari untuk membantu klien mengenali emosi, faktor pencetus kemarahan, strategi pengendalian emosi, dan harapan masa depan. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen tanda dan gejala perilaku kekerasan.
Hasil : Skor tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan menurun dari 3 menjadi 1 pada Ny. M dan dari 4 menjadi 3 pada Nn. S setelah lima sesi EWT. Kedua klien mampu mengungkapkan emosi, mengenali faktor pencetus kemarahan, dan mengekspresikan pengalaman melalui tulisan. Ny. M menunjukkan refleksi diri yang lebih baik, sedangkan Nn. S memerlukan pendampingan lebih intensif karena keterbatasan literasi.
Kesimpulan : EWT berpotensi menjadi intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan klien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan. Efektivitas terapi dipengaruhi oleh kemampuan literasi dan fungsi kognitif klien.

Kata kunci : *Expressive Writing Therapy*, skizofrenia, risiko perilaku kekerasan, regulasi emosi, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF EXPRESSIVE WRITING THERAPY IN ADULT PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT SOCIAL WELFARE BINA LARAS HARAPAN SENTOSA 2 JAKARTA

Mutiara Pebriani, Nita Sukamti

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder that affects thought processes, perception, emotions, and behavior, and increases the risk of violent behavior. If left unaddressed, the risk of violent behavior can endanger clients and those around them. Expressive Writing Therapy (EWT) is a nonpharmacological intervention that helps clients express their emotions constructively; however, it has not yet been routinely implemented at the Bina Laras Harapan Sentosa 2 Social Welfare Center.

Objective: To analyze nursing care through the application of Expressive Writing Therapy for adult clients with a medical diagnosis of schizophrenia at the Bina Laras Harapan Sentosa 2 Social Welfare Center.

Methods: A case report on two adult clients with schizophrenia and a risk of violent behavior. Nursing care was provided through the nursing process from June 9–13, 2026. EWT was administered in five sessions over five days to help clients recognize their emotions, triggers of anger, emotion regulation strategies, and future hopes. Evaluation was conducted using an instrument measuring signs and symptoms of violent behavior.

Results: Scores for signs and symptoms of violent behavior risk decreased from 3 to 1 for Mrs. M and from 4 to 3 for Ms. S after five EWT sessions. Both clients were able to express their emotions, identify anger triggers, and articulate their experiences through writing. Mrs. M demonstrated improved self-reflection, while Ms. S required more intensive support due to her limited literacy.

Conclusion: EWT has the potential to serve as a nonpharmacological intervention in the nursing care of clients with schizophrenia who are at risk of violent behavior. The effectiveness of the therapy is influenced by the clients' literacy skills and cognitive functioning.

Keywords : Expressive Writing Therapy, schizophrenia, risk of violent behavior, emotion regulation, nursing care.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN ..... **iv**
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN ..... **v**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Perumusan Masalah 6
1.3 Tujuan 6
1.3.1 Tujuan Umum 6
1.3.2 Tujuan Khusus 6
1.4 Manfaat Penulisan 7
1.4.1 Manfaat Keilmuan 7
1.4.2 Manfaat Aplikatif 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Skizofrenia 9
2.1.1 Definisi 9
2.1.2 Etiologi 10
2.1.3 Manfestasi Klinis 11
2.1.4 Patofisiologi 13
2.1.5 Komplikasi 14
2.1.6 Pemeriksaan penunjang 15
2.2 Konsep Risiko Perilaku Kekerasan 17
2.2.1 Definisi 17
2.2.2 Etiologi 18

2.2.3 Manifestasi Klinis 20
2.2.4 Rentang Respon 21
2.2.5 Penatalaksanaan 22
2.2.6 Expressive Writing Therapy 24
2.3 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori 32
2.3.1 Pengkajian Keperawatan 32
2.3.2 Diagnosa Keperawatan 35
2.3.3 Intervensi Keperawatan 36
2.3.4 Implementasi Keperawatan 38
2.3.5 Evaluasi Keperawatan 38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA
3.1 Pengkajian Kasus 40
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan 51
3.3 Pohon Masalah 54
3.4 Rencana Keperawatan 54
3.5 Implementasi Keperawatan 57
3.6 Evaluasi Keperawatan 66
BAB IV PEMBAHASAN
4.1 Analisa Masalah Keperawatan 73
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan 75
4.3 Alternatif Pemecah Masalah 79
BAB V SIMPULAN DAN SARAN
5.1 Simpulan 82
5.2 Saran 84
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perbandingan Hasil Tanda dan Gejala Ny. M

Tabel 3.1 Perbandingan Hasil Tanda dan Gejala Nn. S

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Pohon Masalah Ny. M

Gambar 3.2 Pohon Masalah Nn. S

DAFTAR SINGKATAN

BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya
BVC	*Brøset Violence Checklist*
CBT	*Cognitive Behavioral Therapy*
CT Scan	*Computed Tomography Scan*
DSM-5	*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*, Edisi ke-5
EBN	*Evidence Based Nursing*
EEG	Elektroensefalografi
EWT	*Expressive Writing Therapy*
FIKes	Fakultas Ilmu Kesehatan
HCR-20	*Historical Clinical Risk Management*-20
KIAN	Karya Ilmiah Akhir NersMRIMagnetic Resonance Imaging
NMDA	*N-Methyl-D-Aspartate*
NPM	Nomor Pokok Mahasiswa
PANSS	*Positive and Negative Syndrome Scale*
PPDGJ-III	Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa III
PPNI	Persatuan Perawat Nasional Indonesia
PSBL	Panti Sosial Bina Laras
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
RPK	Risiko Perilaku Kekerasan
RS	Rumah Sakit
SDKI	Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SMK	Sekolah Menengah Kejuruan

UNIVERSITAS NASIONAL

SMP	Sekolah Menengah Pertama
SOAP	*Subjective, Objective, Assessment, Planning*
SP	Strategi Pelaksanaan
WHO	*World Health Organization*

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Asuhan Keperawatan

Lempiran 2 : Dokumentasi

Lampiran 3 : Instrumen Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi dan Bimbingan

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan

Lampiran 7 : Hasil *Expressive Writing Therapy*

Lampiran 8 : *Evidence Based Nursing*

Lampiran 9 : Biodata Penulis

UNIVERSITAS NASIONAL