ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB Y PAKANSARI CIBINONG BOGOR JAWA BARAT

RISTIA SUNINGSIH
25277745133

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S DI TPMB Y PAKANSARI CIBINONG BOGOR JAWA BARAT

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

RISTIA SUNINGSIH
25277745133

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN CoMC

Judul CoMC	:	Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB Y Pakansari Cibinong Bogor Jawa Barat
Nama Lengkap	:	Ristia Suningsih
NPM	:	25277745133

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
(Bdn., Yenny Aulya, S.ST., M.Keb)	(Bdn., Yunisa Wahdah., S.Tr. Keb)

UNIVERSITAS NASIONAL

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN CoMC

Judul CoMC	:	**Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB Y Pakansari Cibinong Bogor Jawa Barat**
Nama Lengkap	:	Ristia Suningsih
NPM	:	25277745133

Menyetujui

Penguji I : Dr., Triana Indrayani., SST., Bd., M.Kes ( )

Penguji II : Bdn., Yenny Aulya., S.ST., M.Keb ( )

Penguji III : Bdn., Yunisa Wahdah., S.Tr. Keb ( )

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB Y PAKANSARI CIBINONG
BOGOR JAWA BARAT

Oleh :

Ristia Suningsih

NPM: 25277745133

Telah dipertahankan dihadapan Penguji CoMC
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal, 18 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Bdn., Yenny Aulya., S.ST., M.Keb	Bdn., Yunisa Wahdah., S.Tr. Keb

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof., Dr., Retno Widowati., M.Si

PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan dibawah ini:

Nama lengkap	: Ristia Suningsih
NPM	: 25277745133
Judul Penelitian	: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. S di TPMB Y Pakansari Cibinong Bogor Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam CoMC ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Juli 2026

(Ristia Suningsih)

UNIVERSITAS NASIONAL

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

RISTIA SUNINGSIH
25277745133

***CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE*, JULI 2026**
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. S
DI TPMB Y PAKANSARI CIBINONG
BOGOR JAWA BARAT

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Midwifery Care (CoMC) merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, neonatus, hingga keluarga berencana. Asuhan berkesinambungan dilakukan pada Ny. S di TPMB Y, Pakansari, Cibinong, Bogor, Jawa Barat. Pada masa kehamilan ditemukan anemia ringan, nyeri pinggang, dan sering BAK pada malam hari. Asuhan diberikan melalui ANC komprehensif, KIE ketidaknyamanan trimester III, nutrisi, tablet tambah darah, dan vitamin C. Pada persalinan kala I fase aktif, ibu mengalami nyeri persalinan dan diberikan edukasi serta latihan *birthing ball* (*pelvic rocking*). Persalinan berlangsung pada usia kehamilan aterm secara spontan pervaginam pada tanggal 25 Mei 2026, tidak ditemukan penyulit persalinan. Pada KF1 ditemukan ASI sedikit dan diberikan pijat oksitosin serta KIE menyusui. KF2 ibu mengeluhkan payudara terasa penuh dan bengkak sehingga dilakukan *breast care* serta edukasi teknik menyusui dan perlekatan yang benar. KF4 dilakukan konseling dan pemberian KB suntik 3 bulan. Bayi mendapatkan asuhan esensial, IMD, vitamin K1, HB-0, dan pemantauan neonatal. Pada KN3 bayi banyak tidur dan kurang menyusu, asuhan yang diberikan berupa konseling menyusui sesering mungkin, evaluasi teknik menyusui, pemantauan berat badan, dan *baby massage* sebagai asuhan komplementer. Hasil asuhan menunjukkan bahwa permasalahan yang ditemukan selama kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus dapat ditangani melalui asuhan kebidanan sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Penerapan *Continuity of Midwifery Care* mendukung pemantauan kondisi ibu dan bayi secara berkesinambungan, deteksi dini masalah, pemberian intervensi yang sesuai, serta mendukung tercapainya kondisi maternal dan neonatal yang baik.

Kata kunci: asuhan kebidanan berkesinambungan, *birthing ball.*, *breast care*, *baby massage*

MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY

RISTIA SUNINGSIH
25277745133

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JULY 2026
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "S" AT MIDWIFE PRIVATE CLINIC "Y" PAKANSARI CIBINONG BOGOR, WEST JAVA

CASE SUMMARY

Continuity of Midwifery Care (CoMC) is a comprehensive and continuous midwifery service provided throughout pregnancy, labor, the postpartum period, care for the newborn and neonate, and family planning. Continuous care was provided to Mrs. S at Midwifery Private Clinic Y in Pakansari, Cibinong, Bogor, West Java. During pregnancy, she was found to have mild anemia, lower back pain, and frequent urination at night. Care was provided through comprehensive antenatal care (ANC), health education on third-trimester discomforts, nutrition guidance, iron supplements, and vitamin C. During the active phase of the first stage of labor, the mother experienced labor pain and was given education and birthing ball exercises (pelvic rocking). Labor occurred spontaneously via the vaginal route at term on May 25, 2026, with no complications. During Postpartum Visit 1 (KF1), low breast milk supply was noted, and the mother received an oxytocin massage along with health education on breastfeeding. During Postpartum Visit 2 (KF2), the mother complained of full and swollen breasts, so breast care was provided along with education on proper breastfeeding techniques and latch-on. For KF4, counseling was provided, and a 3-month injectable contraceptive was administered. The infant received essential care, including immediate skin-to-skin contact (IMD), vitamin K1, HB-0, and neonatal monitoring. During the third postpartum day (KN3), the infant slept frequently and fed infrequently; care provided included frequent breastfeeding counseling, evaluation of breastfeeding technique, weight monitoring, and baby massage as complementary care. The care outcomes demonstrate that problems identified during pregnancy, labor, the postpartum period, and the neonatal period can be addressed through midwifery care tailored to the needs of the mother and baby. The implementation of Continuity of Midwifery Care supports continuous monitoring of the mother's and baby's conditions, early detection of problems, the provision of appropriate interventions, and the achievement of good maternal and neonatal health.

Keywords: continuity of midwifery care, birthing ball, breast care, baby massage

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL I
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN CoMC.....II
HALAMAN PERSETUAN SETELAH UJIAN CoMC III
HALAMAN PENGESAHAN.....IV
PERNYATAAN ORISINALITAS.....V
KATA PENGANTAR VI
RANGKUMAN KASUS VIII
DAFTAR ISI.....X
DAFTAR TABEL XI
DAFTAR GAMBAR.....XII
DAFTAR LAMPIRAN XIII
DAFTAR SINGKATAN..... XIV
BAB I PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 3
1.3 Tujuan CoMC 4
1.4 Manfaat CoMC 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... **7**
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan..... 7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan..... 53
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas…..... 129
2.4 Asuhan Pada Neonatus..... 168
2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan 198
BAB III TINJAUAN KASUS..... 206
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil..... 206
3.2 Catatan Perkembangan Persalinan… 221

3.3 Catatan Perkembangan Masa Nifas 228
3.4 Manajemen Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 235
3.5 Catatan Perkembangan Pada Neonatus 243
BAB IV PEMBAHASAN 235
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 238
DAFTAR PUSTAKA 248
LAMPIRAN 250

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kenaikan BB Wanita Hamil Berdasarkan BMI atau IMT Sebelum Hamil.....	32
Tabel 2.2	TFU Berdasarkan Usia Kehamilan.....	34
Tabel 2.3	Penurunan Kepala Janin Berdasarkan Perlimaan.....	35
Tabel 2.4	Imunisasi TT.....	37
Tabel 2.5	Langkah-Langkah Asuhan Persalinan Normal.....	100
Tabel 2.6	Perubahan-Perubahan pada Uterus Selama Postpartum.....	134
Tabel 2.7	Pengeluaran Lochea Selama Postpartum.....	135
Tabel 2.8	Involusi Uteri.....	146
Tabel 2.9	Jenis Lokhea.....	146
Tabel 2.10	Kunjungan Masa Nifas.....	152
Tabel 2.11	Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan.....	154
Tabel 2.12	Penilaian APGAR Score.....	175
Tabel 2.13	Asuhan pada Setiap Kunjungan Neonatal.....	194

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	34
Gambar 2.2	Penurunan Kepala Janin Berdasarkan Perlimaan.....	35
Gambar 2.3	Palpasi Abdomen Menggunakan Manuver Leopold I–IV..	36
Gambar 2.4	Peta Konsep Asuhan Komplementer Kehamilan.....	52
Gambar 2.5	Hodge dalam Persalinan.....	67
Gambar 2.6	Halaman Depan Partograf.....	92
Gambar 2.7	Halaman Belakang Partograf.....	95
Gambar 2.8	Gerakan Birthing Ball pada Ibu Bersalin.....	127
Gambar 2.9	Peta Konsep Asuhan Komplementer Ibu Bersalin.....	128
Gambar 2.10	TFU dan Berat Uterus pada Masa Nifas.....	135
Gambar 2.11	Pijat Oksitosin dan Breast Care.....	164
Gambar 2.12	Posisi dan Perlekatan Menyusui yang Benar.....	166
Gambar 2.13	Peta Konsep Asuhan Komplementer Ibu Nifas.....	167
Gambar 2.14	Kartu Menuju Sehat (Buku KIA).....	198
Gambar 2.15	7 Langkah Varney dan Format Pencatatan SOAP.....	205
Gambar 2.16	Peta Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	206

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien

Lampiran 2. Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien

Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 4. Kehamilan: cover KIA, lembar pemantauan ibu hamil

Lampiran 5. Persalinan: Partograf

Lampiran 6. Masa Nifas: lembar pemantauan nifas

Lampiran 7. BBL: sidik jari ibu dan cap kaki bayi

Lampiran 8. Lembar Konsul

Lampiran 9. Dokumentasi Foto (setiap tahapan 1 buah foto)

Lampiran 10. Biodata Mahassiwa

DAFTAR SINGKATAN

ACOG : American College of Obstetricians and Gynecologists
AKB : Angka Kematian Bayi
AKI : Angka Kematian Ibu
ANC : Antenatal Care
APD : Alat Pelindung Diri
APGAR : Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN : Asuhan Persalinan Normal
ARV : Antiretroviral
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
BBLR : Bayi Berat Lahir Rendah
BCG : Bacillus Calmette-Guérin
BMI : Body Mass Index
CO_2 : Karbon Dioksida
CoMC : Continuity of Midwifery Care
DHA : District Health Account
DJJ : Denyut Jantung Janin
DMPA : Depot Medroxyprogesterone Acetate
DTT : Desinfeksi Tingkat Tinggi
EBM : Evidence-Based Midwifery
Fe : Ferrum/Zat Besi
FKRTL : Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjut
FKTP : Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama
G : Gravida
HCG : Human Chorionic Gonadotropin
HB-0 : Hepatitis B Dosis Lahir

HIV : Human Immunodeficiency Virus
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IgG : Immunoglobulin G
IgM : Immunoglobulin M
IM : Intramuscular
IMD : Inisiasi Menyusu Dini
IMT : Indeks Massa Tubuh
IU : International Unit
IUD : Intrauterine Device
IUGR : Intrauterine Growth Restriction
JNPK-KR : Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi
K6 : Kunjungan Antenatal 6 Kali
KB : Keluarga Berencana
KEK : Kekurangan Energi Kronis
KF1 : Kunjungan Nifas Pertama
KF2 : Kunjungan Nifas Kedua
KF3 : Kunjungan Nifas Ketiga
KF4 : Kunjungan Nifas Keempat
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
KIE : Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KMS : Kartu Menuju Sehat
KPD : Ketuban Pecah Dini
KN1 : Kunjungan Neonatal Pertama
KN2 : Kunjungan Neonatal Kedua
KN3 : Kunjungan Neonatal Ketiga
K1 : Vitamin K1
LILA : Lingkar Lengan Atas
MCH : Mean Corpuscular Hemoglobin
MCHC : Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration
MCV : Mean Corpuscular Volume
MKJP : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang

MTBM : Manajemen Terpadu Bayi Muda

NCB : Neonatus Cukup Bulan

NIK : Nomor Induk Kependudukan

O_2 : Oksigen

ODP : Orang Dalam Pengawasan

OPV : Oral Polio Vaccine

PAP : Pintu Atas Panggul

PDP : Pasien Dalam Pemantauan

PONEK : Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif

PPI : Pencegahan dan Pengendalian Infeksi

POGI : Perkumpulan Obstetri dan Ginekologi Indonesia

RI : Republik Indonesia

RR : Respiratory Rate

SARS : Severe Acute Respiratory Syndrome

SGOT : Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase

SGPT : Serum Glutamic Pyruvic Transaminase

SHK : Skrining Hipotiroid Kongenital

SMK : Sesuai Masa Kehamilan

SOAP : Subjective, Objective, Assessment, Planning

TB : Tinggi Badan

TD : Tekanan Darah

TFU : Tinggi Fundus Uteri

TIBC : Total Iron-Binding Capacity

TPMB : Tempat Praktik Mandiri Bidan

TT : Tetanus Toxoid

TT2 : Tetanus Toxoid Dosis Kedua

TTD : Tablet Tambah Darah

TTV : Tanda-Tanda Vital

UUB : Ubun-Ubun Besar

UUK : Ubun-Ubun Kecil

USG : Ultrasonografi

VT : Vaginal Toucher

WHO : World Health Organization

WIB : Waktu Indonesia Barat

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien.....	112
Lampiran 2	Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	113
Lampiran 3	*Informed Consent*.....	114
Lampiran 4	Kehamilan: cover KIA, lembar pemantauan ibu hamil	117
Lampiran 5	Persalinan: Partograf.....	118
Lampiran 6	Masa Nifas: lembar pemantauan nifas.....	121
Lampiran 7	BBL: sidik jari ibu dan cap kaki bayi.....	122
Lampiran 8	Lembar Konsul.....	124
Lampiran 9	Dokumentasi Foto (setiap tahapan 1 buah foto).....	125
Lampiran 10	Biodata Mahasiswa.....	127

UNIVERSITAS NASIONAL