ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB RT SEBALO BENGKAYANG KALIMANTAN BARAT

Ria Anggreni
25277745130

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB RT SEBALO BENGKAYANG KALIMANTAN BARAT

CONTINUITY OF MIDWIFERY

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

Ria Anggreni
25277745130

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN CoMC

Judul COMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB RT Sebalo Bengkayang Kalimantan Barat.

Nama Lengkap : Ria Anggreni

NPM : 25277745130

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
(Dr. Bdn Rukmaini, M.Keb)	(Bdn. Ria Tulak, S.T. Keb., M.Keb)

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU UJIAN CoMC

Judul CoMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. D Di TPMB Bdn. R.T, S.T. Keb., M.Keb Sebalo Bengkayang Kalimantan Barat

Nama Lengkap : Lusiana

NPM : 25277745129

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Putri Azzahroh, S.ST.,M.Kes ( )

Penguji II : Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb ( )

Penguji III : Bdn. Ria Tulak, S.T.Keb., M.Keb ( )

UNIVERSITAS NASIONAL

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. D di TPMB
R.T, S.T. KEB., M.KEB SEBALO BENGKAYANG KALIMANTAN BARAT

Oleh:
Lusiana
NPM: 25277745129

Telah dipertahankan di hadapan penguji CoMC
Program Studi Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada Tanggal 18 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Bdn. Rukmaini, M.Keb	Bdn. Ria Tulak, S.T.Keb., Mkeb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ria Anggreni

NPM : 25277745130

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. L Di TPMB RT Sebalo Bengkayang Kalimantan Barat.

Menyatakan bahwa dalam CoMC ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Jakarta, Agustus 2026

(Ria Anggreni)

UNIVERSITAS NASIONAL

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

RIA ANGGRENI
25277745130

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE, AGUSTUS 2026
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. L DI TPMB RT SEBALO BENGKAYANG KALIMANTAN BARAT

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Midwifery Care (CoMC) adalah pelayanan berkelanjutan antara bidan dan klien untuk menjalin kemitraan sejak kehamilan hingga 6 minggu pasca persalinan, serta mencegah risiko selama masa tersebut. Tujuan CoMC ini adalah memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. L di TPMB RT, Sebalo, Bengkayang, tahun 2026. Asuhan dilakukan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatal, serta ditambah asuhan komplementer seperti rendam kaki dengan air hangat dan kencur, *birthing ball*, relaksasi, daun katuk, dan pijat bayi. Kehamilan Ny. L berlangsung baik, namun sempat mengalami oedem pada kaki, yang ditangani dengan rendam kaki menggunakan air hangat dan kencur dan *birthing ball*. Persalinan terjadi spontan pada usia kehamilan 39 minggu tanggal 6 Mei 2026 pukul 22.10 WIB, dengan kala I selama 12 jam 45 menit, kala II selama 25 menit, kala III selama 5 menit, dan kala IV selama 2 jam. Masa nifas dipantau hingga 40 hari, ASI sempat belum lancar di hari ke-3 dan diatasi dengan terapi herbal daun katuk. Bayi lahir sehat, menangis kuat, tonus otot baik, jenis kelamin perempuan, dan mendapatkan IMD 1 jam. Pemantauan neonatal disertai pijat bayi untuk stimulasi tumbuh kembang.
Disimpulkan: Ny. L mengalami kehamilan hingga neonatal secara normal tanpa komplikasi, dan asuhan komplementer membantu meningkatkan kenyamanan serta kesehatan ibu dan bayi.
Kata Kunci: Asuhan Berkesinambungan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus

MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY

RIA ANGGRENI
25277745130

MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, AUGUST 2026

A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "L" AT MIDWIFE PRIVATE CLINIC RT SEBALO BENGKAYANG WEST KALIMANTAN

CASE SUMMARY

Continuity of Midwifery Care (CoMC) is a continuous service provided by a midwife to a client to establish a partnership from pregnancy through 6 weeks postpartum, as well as to prevent risks during that period. The goal of CoMC is to provide continuous midwifery care to Mrs. L at Midwife Private Clinic RT, Sebalo, Bengkayang, in 2026. Care was provided throughout pregnancy, labor, the postpartum period, and the neonatal period, supplemented by complementary practices such as foot soaks with warm water and kencur, a birthing ball, relaxation techniques, katuk leaves, and infant massage. Mrs. L's pregnancy progressed well, though she experienced leg edema, which was managed with foot soaks using warm water and cutcherry and the use of a birthing ball. Labor began spontaneously at 39 weeks' gestation on May 6, 2026, at 10:10 PM WIB, with the first stage lasting 12 hours and 45 minutes, the second stage 25 minutes, the third stage 5 minutes, and the fourth stage 2 hours. The postpartum period was monitored for 40 days; breastfeeding was initially not flowing smoothly on the third day but was resolved with herbal therapy using katuk leaves. The baby was born healthy, cried strongly, had good muscle tone, was female, and received immediate skin-to-skin contact (IMD) for 1 hour. Neonatal monitoring was accompanied by infant massage to stimulate growth and development.

Conclusion: Mrs. L experienced a normal pregnancy and neonatal period without complications, and complementary care helped improve the comfort and health of both the mother and the baby.

Keywords: Continuous Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Neonate

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul……. i
Halaman Persetujuan Maju Ujian CoMC..... iii
Halaman Persetujuan Setelah Ujian CoMC.....iv
Halaman Pengesahan.....v
Halaman Pernyataan Orisinalitas. vi
Kata Pengantar… vii
Rangkuman Kasus……... ix
Daftar Isi…….. Xi
Daftar Tabel……. Xii
Daftar Gambar..……... Xiii
Daftar Singkatan .....…… Xiv
Daftar Lampiran …….. xv
Bab I Pendahuluan
1.1 Latar Belakang…….. 1
1.2 Rumusan Masalah……. 5
1.3 Tujuan Penyusunan CoMC…… 5
1.4 Manfaat CoMC……... 6
Bab II Tinjauan Pustaka
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan…….. 7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan…….. 36
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas…… 53
2.4 Asuhan Pada bayi baru lahir…….…..... 73
2.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB)…….. 82
Bab III Tinjauan Kasus
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil …… 85
3.2 Catatan Perkembangan Kehamilan……... 99
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan…….……... 101
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas…….. 105
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir…..…….. 110

3.6 Catatan Perkembangan Neonatus.....…… 118
Bab IV Pembahasan..... 127
Bab V Simpulan dan Saran
5.1 Simpulan……... 134
5.2 Saran 137
Daftar Pustaka..... 139
Lampiran..... 142

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Berat Badan Normal Ibu Hamil Berdasarkan IMT.....10
Tabel 2. 2 Penentuan Usia Kehamilan menurut McDonald 12
Tabel 2. 3 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid (TT) dan Lama Perlindungannya 14
Tabel 2. 4 Klasifikasi Anemia (g/dL) Berdasarkan Umur.....15
Tabel 2. 5 Perubahan Uterus 55
Tabel 2. 6 Macam Lochea 56
Tabel 2. 7 Penilaian APGAR Score.....77
Tabel 2. 8 Peta Konsep Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. L 84

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Rumus Perhitungan Indeks Massa Tubuh (IMT).....11
Gambar 2. 2 Pengukuran TFU dengan Metline.....13
Gambar 2. 3 Manuver Leopold 13
Gambar 2. 4 *Birthing Ball* 50
Gambar 2. 5 Daun Katuk.....72
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....84

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR SINGKATAN

AKB : Angka Kematian Bayi
AKI : Angka Kematian Ibu
ANC : *Antenatal Care*
APGAR : *Activity, Pulse, Grimace, Appearance, Respiration*
ASI : Air Susu Ibu
BAB : Buang Air Besar
BAK : Buang Air Kecil
BB : Berat Badan
BBL : Bayi Baru Lahir
CM : Compos Mentis
CoC : *Continuity of Care*
CPD : *Cephalo Pelvic Disproportion*
DJJ : Denyut Jantung Janin
HB0 : Hepatitis B Setelah Lahir
HIS : Kontraksi
HPHT : Hari Pertama Haid Terakhir
IMD : Inisiasi Menyusu Dini
IMT : Indeks Massa Tubuh
IUD : *Intrauterine Device*
JK : Jenis Kelamin
KB : Keluarga Berencana
KF : Kunjungan Nifas
KH : Kelahiran Hidup
KIA : Kesehatan Ibu dan Anak
KIE : Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS : Kartu Menuju Sehat
KN : Kunjungan Neonatus
KU : Keadaan Umum
LiLA : Lingkar Lengan Atas
MAK III : Manajemen Aktif Kala 3
P4K : Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP : Pintu Atas Panggul
PB : Panjang Badan
PD : Pemeriksaan Dalam
SOAP : *Subjective, Objective, Assessment, Planning*
TBJ : Taksiran Berat Janin
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TM : Trimester
TP : Taksiran Persalinan
TT : Tetanus Toksoid
TTD : Tablet Tambah Darah
TTV : Tanda-Tanda Vital
UUK : Ubun-Ubun Kecil

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data.....141
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian 142
Lampiran 3. Informed Consent.....143
Lampiran 4. Partograf dan Catatan Persalinan 144
Lampiran 5. Cap Kaki Bayi.....146
Lampiran 6. Lembar Bimbingan 147
Lampiran 7. Dokumentasi Foto.....149
Lampiran 8. Biodata Penulis 152

UNIVERSITAS NASIONAL