

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 SIMPULAN

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif melalui study kasus *Continuity of Midwifery Care (CoMC)* pada Ny. I usia 33 tahun yang dimulai dari masa kehamilan, bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir. Pendokumentasian asuhan kebidanan ini dengan menggunakan varney dan SOAP tersebut dapat disimpulkan:

##### 1. Asuhan Kehamilan

Bedasarkan analisis pengkajian dari buku KIA, Ny. I usia 33 tahun dengan status obstetru G2P1A0 dengan HPHT 21 Agustus 2025 dan TP 28 Mei 2026. Selama kehamilan Ny. I melakukan kunjungan antenatal care sebanyak 7 kali pada trimester satu sebanyak 1 kali kunjungan, pada trimester kedua sebanyak 3 kali dan pada trimester tiga sebanyak 3 kali, hasil pemeriksaan USG menunjukkan kondisi janin tunggal hidup, presentasi kepala, detak jantung janin stabil, pertumbuhan janin sesuai usia kehamilan, plasenta anterior, volume air ketuban cukup, maka dapat di simpulkan bahwa kehamilan Ny. I dalam batas normal dan terpantau sesuai standar pelayanan kebidanan.

##### 2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan Ny. I proses persalinan berlangsung selama 9 jam 45

menit dimulai pada kala I pada hari Senin, 25 Mei 2026, pukul 13.00 WIB dilakukan pemeriksaan dalam dan didapati pembukaan 3 cm, kemudian pada pukul 22.35 WIB pembukaan lengkap, lalu bayi lahir pukul 22.45 WIB yang dilakukan pertolongan persalinan sesuai dengan 60 langkah APN dan prinsip asuhan sayang ibu. Setelah itu dilakukan manajemen aktif kala III, plasenta lahir pukul 22.55 WIB kemudian melakukan evaluasi kala IV selama 2 jam pertama. Pada kala I, diberikan asuhan berupa tehnik relaksasi nafas untuk mengontrol rasa sakit dan nyeri yang ibu rasakan. Pada kala II, diberikan asuhan mengenai posisi mendedan yang nyaman dan tepat (posisi litotomi) dengan mengajarkan teknik mendedan yang benar. Asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan. Asuhan telah diberikan sesuai dengan standar pelayanan.

### 3. Asuhan Nifas

Asuhan nifas pada Ny. I dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, yaitu KF1 pada 24 jam postpartum, KF2 pada 7 hari postpartum, KF3 pada 21 hari postpartum sampai dengan KF 4 pada 35 hari postpartum hal ini sesuai standar kunjungan nifas. Edukasi mengenai ASI Eksklusif, personal hygiene, tanda bahaya nifas. Ibu mengikuti semua anjuran dan selama dilakukan kunjungan Nifas tidak ditemukan masalah ataupun komplikasi lain.

### 4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi Ny. I dilakukan secara komprehensif. Bayi lahir

spontan pada tanggal 25 Mei 2026 pada pukul 22.45 WIB keadaan baik, semua dalam keadaan normal tidak ada kelainan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pada KN1 sampai dengan KN 3. Pada KN 3 didapatkan keluhan bayi sedikit agak rewel sehingga diberikan asuhan berupa *Baby massage*. Selama dilakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan masalah ataupun komplikasi lain.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan mengembangkan materi yang telah diberikan baik dalam perkuliahan maupun praktik lapangan dan juga menambah referensi-referensi agar bisa dijadikan evaluasi dalam memberikan asuhan kebidanan pada masa hamil, bersalin, nifas, dan neonatus sesuai dengan standar pelayanan minimal.

### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang dilakukan secara *Continuity of Midwifery Care* pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus. Secara berkesinambungan sesuai dengan standar pelayanan minimal kebidanan.

### 3. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan mampu meningkatkan asuhan pelayanan kesehatan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Serta mampu memberikan asuhan

komplementer pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas sesuai dengan kebutuhan klien.

