ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F 31 TAHUN DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.Bdn GARUT, JAWA BARAT

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

Oleh

ADE KOMARIAH

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2026

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F 31 TAHUN DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.Bdn GARUT, JAWA BARAT

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

Oleh

ADE KOMARIAH

NPM: 25277741080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN CoMC

Judul CoMC : ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F 31 TAHUN DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.Bdn GARUT, JAWA BARAT

Nama Mahasiswa : Ade Komariah

NPM : 25277741080

Pembimbing Institusi	Pembimbing Lahan
Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes	Hj. Husnul Khotimah, S.ST.Bdn

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN CoMC

Judul CoMC	:	Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F 31 Tahun Di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST.Bdn Garut, Jawa Barat
Nama Mahasiswa	:	Ade Komariah
NPM	:	25277741080

Menyetujui,

Penguji I : Bdn., Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb ( )

Penguji II : Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes ( )

Penguji III : Hj. Husnul Khotimah, S.ST.Bdn ( )

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F 31 TAHUN DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.Bdn GARUT, JAWA BARAT

Oleh:

Ade Komariah

NPM: 25277741080

Telah dipertahankan di hadapan penguji CoMC

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 20 Agustus 2026

Pembimbing Institusi	Pembimbing Lahan
Dr. Rini Kundaryanti, S.Tr.Keb., Bdn., SKM., M.Kes	Hj. Husnul Khotimah, S.ST.Bdn

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ade Komariah

NPM : 25277741080

Judul CoMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F 31 Tahun Di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST.Bdn Garut, Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam CoMC ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Garut, 25 Juni 2026

(Ade Komariah)

UNIVERSITAS NASIONAL

PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL

ADE KOMARIAH
25277741080

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE, AGUSTUS 2026
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F 31 TAHUN DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.BDN GARUT, JAWA BARAT

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Care (CoMC) merupakan pelayanan yang bertujuan untuk menjalin kemitraan antara bidan dan klien sehingga dapat memberikan asuhan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana serta deteksi dini risiko. Tujuan CoMC ini adalah melakukan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. F usia 31 tahun G4P2A1 di TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST.Bdn Garut, Jawa Barat. Selama kehamilan Ny. F berlangsung baik, namun usia kehamilan 38 minggu mengalami ketidaknyamanan berupa nyeri punggung, mules hilang timbul, sering BAK dan ngilu bagian bawah serta anemia ringan Hb 10,1 g/dL dengan diberikan kompres hangat dan *gymball*. Persalinan berlangsung spontan pervaginam pada tanggal 12 Juni 2026 tanpa komplikasi. Saat persalinan diberikan teknik relaksasi dan *pelvic rocking/birthing ball* untuk mengurangi nyeri dan mendukung kemajuan persalinan. Bayi laki-laki, berat badan 3.100 gram, panjang badan 49 cm dan APGAR Score 10/10, dilakukan IMD. Pemantauan masa nifas, kondisi ibu berlangsung baik dan tidak ditemukan komplikasi. Diberikan asuhan senam nifas untuk pemulihan *diastasis recti*. Masa neonatal dilakukan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan serta diberikan pijat sebagai stimulasi. Ibu mendapatkan konseling keluarga berencana dan memilih kontrasepsi suntik 3 bulan.

Dapat disimpulkan bahwa Ny. F selama diberi asuhan berlangsung normal tanpa komplikasi, dengan asuhan komplementer sesuai kebutuhan ibu dan bayi. Diharapkan penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan dan komplementer dapat terus diterapkan sehingga kesehatan dan keselamatan ibu dan bayi semakin meningkat.

Kata kunci: Asuhan Kebidanan Berkesinambungan, Continuity of Care, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Neonatus, Keluarga Berencana.

MIDWIFERY PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL

ADE KOMARIAH
25277741080

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE, AUGUST 2026
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. F, 31 YEARS OLD, AT THE INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE OF HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.BDN, GARUT, WEST JAVA

CASE SUMMARY

Continuity of Midwifery Care (CoMC) is a service that aims to establish a partnership between the midwife and the client by providing continuous care throughout pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and family planning, as well as facilitating the early detection of risks. This CoMC aimed to provide continuous midwifery care management for Mrs. F, a 31-year-old woman, G4P2A1, at the Independent Midwifery Practice of Hj. Husnul Khotimah, S.ST.Bdn, Garut, West Java. Mrs. F's pregnancy progressed well. However, at 38 weeks of gestation, she experienced discomforts, including back pain, intermittent contractions, frequent urination, and lower abdominal pain, as well as mild anemia, with a hemoglobin level of 10.1 g/dL. Warm compresses and gym ball exercises were provided to relieve the discomforts. Labor progressed spontaneously through vaginal delivery on June 12, 2026, without complications. During labor, relaxation techniques and pelvic rocking using a birthing ball were provided to reduce pain and support labor progress. A male infant was born weighing 3,100 grams and measuring 49 cm in length, with APGAR scores of 10/10. Early initiation of breastfeeding was performed. During postpartum monitoring, the mother remained in good condition, and no complications were identified. Postpartum exercises were provided to support recovery from diastasis recti. During the neonatal period, the infant's growth and development were monitored, and infant massage was provided as a form of stimulation. The mother received family-planning counseling and chose a three-month injectable contraceptive. It can be concluded that Mrs. F remained in normal condition without complications throughout the provision of care and received complementary care according to the needs of both the mother and the infant. The continued implementation of continuous and complementary midwifery care is recommended to further improve maternal and infant health and safety.

Keywords: Continuous Midwifery Care, Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Neonate, Family Planning.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN CoMC ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN CoMC ..... **iii**
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE ..... **iv**
PERNYATAAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
RANGKUMAN KASUS ..... **viii**
CASE SUMMARY ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN .....
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Perumusan Masalah 3
1.3 Tujuan 4
1.4 Manfaat 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan 6
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan 17
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas 32
2.4 Asuhan Pada Neonatus 42
2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan 49
2.6 *Pelvic Rocking* dengan *Birth Ball* 67
2.7 Senam Nifas 74
2.8 Pijat Bayi 82
2.9 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan 85
BAB III TINJAUAN KASUS .....
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 86
3.2 Catatan Perkembangan Persalinan 100
3.3 Catatan Perkembangan Masa Nifas 105
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 112
3.5 Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir 122
BAB IV PEMBAHASAN .....
4.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan 128
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 134
4.3 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas 140
4.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 145
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....
5.1 Kesimpulan 150
5.2 Saran 151
DAFTAR PUSTAKA **154**
LAMPIRAN **162**

DAFTAR SINGKATAN

ANC	Antenatal Care
APGAR	Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN	Asuhan Persalinan Normal
ASI	Air Susu Ibu
BAK	Buang Air Kecil
BAB	Buang Air Besar
BB	Berat Badan
BBL	Bayi Baru Lahir
BBLR	Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	Denyut Jantung Janin
GDS	Gula Darah Sewaktu
Hb	Hemoglobin
HB-0	Imunisasi Hepatitis B Dosis 0
HPHT	Hari Pertama Haid Terakhir
IM	Intramuskular
IMD	Inisiasi Menyusu Dini
IU	International Unit
KB	Keluarga Berencana
KF	Kunjungan Nifas
KN	Kunjungan Neonatus
LiLA	Lingkar Lengan Atas
PB	Panjang Badan
PAP	Pintu Atas Panggul

UNIVERSITAS NASIONAL

P4K	Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
TBF/TBJ	Taksiran Berat Janin
TFU	Tinggi Fundus Uteri
TM	Trimester
Tn.	Tuan
TPMB	Tempat Praktik Mandiri Bidan
TT	Tetanus Toksoid
TTV	Tanda-Tanda Vital
UK	Usia Kehamilan
UUK	Ubun-Ubun Kecil
VT	Vaginal Toucher (Pemeriksaan Dalam)
WHO	World Health Organization

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3. 1 Riwayat obstetri 87
Tabel 3. 2 Catatan Perkembangan Persalinan Dengan Soap 100
Tabel 3. 3 Pemantauan Kala IV 104
Tabel 3. 4 Catatan Perkembangan Masa Nifas 105
Tabel 3. 5 Penilaian Bayi Segera Setelah Lahir 114
Tabel 4. 2 Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Kehamilan 128
Tabel 4. 3 Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Persalinan 134
Tabel 4. 4 Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas 140
Tabel 4. 5 Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir 145

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Perbandingan anatomi fisiologi janin dan bayi baru lahir..... 44
Gambar 3. 1 Formulir Pencatatan Bayi Muda Umur Kurang Dari 2 Bulan 122
Gambar 3. 2 Formulir Pencatatan Bayi Muda Kurang Dari 2 Bulan KN 1 123
Gambar 3. 3 Formulir Pencatatan Bayi Muda Kurang dari 2 Bulan KN 2. 125
Gambar 3. 4 Formulir Pencatatan Bayi Muda Kurang dari 2 Bulan KN 3. 127

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data	162
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	163
Lampiran 3 Informed Consent	164
Lampiran 4 Kehamilan: cover KIA, lembar pemantauan ibu hamil	165
Lampiran 5 Persalinan: Partograf	166
Lampiran 6 Masa Nifas: lembar pemantauan nifas	167
Lampiran 7 BBL: sidik jari ibu dan cap kaki bayi	168
Lampiran 8 Lembar Konsul	169
Lampiran 9 Dokumentasi Foto	173
Lampira 10 Hasil Cek Turnitn	177
Lampiran 11 Biodata Mahasiswa	178

UNIVERSITAS NASIONAL