

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KEJADIAN *LOW
BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI PK3D WILAYAH
JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI



**OLEH:
RATNA WAHYU NINGSIH
25306715115**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI PK3D WILAYAH
JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



**OLEH:
RATNA WAHYU NINGSIH
25306715115**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul skripsi : Hubungan Faktor Individu dengan Kejadian *Low back pain* (LBP) pada Perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat

Nama Mahasiswa : Ratna Wahyu Ningsih

NPM : 25306715115



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI PK3D WILAYAH JAKARTA PUSAT

Oleh:

RATNA WAHYU NINGSIH

NPM: 25306715115

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 20 Agustus 2026

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Dr. Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM Dr. dr. Andi Julia Rifiana, SH., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PENGESAHAN

Judul skripsi : Hubungan Faktor Individu dengan Kejadian *Low back pain* (LBP) pada Perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat

Nama Mahasiswa : Ratna Wahyu Ningsih

NPM : 25306715115



PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ratna Wahyu Ningsih

NPM : 25306715115

Judul Penelitian : Hubungan Faktor Individu dengan Kejadian *Low back pain* (LBP) pada Perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 20 Agustus 2026



(Ratna Wahyu Ningsih)



ABSTRAK

HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA PERAWAT DI PK3D WILAYAH JAKARTA PUSAT

Ratna Wahyu Ningsih, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Latar Belakang: *Low back pain* (LBP) merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang sering dialami perawat. Kejadian LBP di dunia tahun 2022 sebanyak 17,3 Juta. di Indonesia tahun 2021 kejadian LBP sebanyak 12.914 (3,71%). PK3D Jakarta Pusat tahun 2024 kejadian LBP sebanyak 8,9%, meningkat tahun 2025 menjadi 19,2%. Tingginya kejadian LBP dapat menurunkan produktivitas kerja, meningkatkan ketidakhadiran, serta memengaruhi kualitas pelayanan keperawatan.

Tujuan: Mengetahui hubungan faktor individu dengan kejadian *low back pain* (LBP) pada perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat, dengan jumlah sampel sebanyak 93 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner karakteristik responden dan kuesioner kejadian LBP, kemudian dianalisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Sebanyak 60 responden (64,5%) mengalami LBP. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia ($p=0,007$), IMT ($p=0,018$), dan masa kerja ($p=0,004$) dengan kejadian LBP. Jenis kelamin tidak berhubungan signifikan dengan kejadian LBP ($p=0,781$).

Simpulan: Usia dewasa akhir, IMT tidak normal, dan masa kerja > 5 tahun yang memiliki hubungan dengan kejadian LBP pada perawat, sedangkan jenis kelamin tidak berhubungan.

Saran: diharapkan agar PK3D meningkatkan upaya pencegahan melalui edukasi ergonomi, pelatihan teknik *manual handling*, program peregangan rutin, pengendalian berat badan, serta pemeriksaan kesehatan berkala guna menurunkan kejadian LBP pada perawat.

Kata kunci : usia, jenis kelamin, indeks massa tubuh (IMT), masa kerja, *low back pain*, perawat.

Kepustakaan : $\pm$ 40 referensi (2019–2025).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS AND THE INCIDENCE OF LOW BACK PAIN (LBP) AMONG NURSES AT PK3D CENTRAL JAKARTA REGION

Ratna Wahyu Ningsih, Milla Evelianti Saputri, Andi Julia Rifiana

Background: Low Back Pain (LBP) is one of the most common musculoskeletal disorders experienced by nurses. Globally, the incidence of LBP reached 17.3 million cases in 2022. In Indonesia, the incidence of LBP in 2021 was reported at 12,914 cases (3.71%). At PK3D Central Jakarta, the incidence of LBP was 8.9% in 2024 and increased to 19.2% in 2025. The high incidence of LBP may reduce work productivity, increase absenteeism, and affect the quality of nursing services.

Purpose: This study aimed to determine the relationship between individual factors and the incidence of low back pain (LBP) among nurses at PK3D Central Jakarta Region.

Methods: This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The study population consisted of all nurses at PK3D Central Jakarta Region, with a total sample of 93 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a respondent characteristics questionnaire and an LBP incidence questionnaire. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: A total of 60 respondents (64.5%) experienced LBP. The results of the bivariate analysis showed significant relationships between age ($p=0.007$), body mass index (BMI) ($p=0.018$), and years of work experience ($p=0.004$) with the incidence of LBP. Gender was not significantly associated with LBP incidence ($p=0.781$).

Conclusion: Older age, abnormal BMI, and work experience of more than 5 years were associated with the incidence of LBP among nurses, while gender was not associated with LBP incidence.

Recommendation: PK3D is expected to strengthen preventive efforts through ergonomic education, manual handling technique training, routine stretching programs, weight management, and periodic health examinations to reduce the incidence of LBP among nurses.

Keywords: Age, gender, body mass index (BMI), years of work experience, low back pain, nurses.

References: Approximately 40 references (2019–2025).



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN ORIGINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.2 Kerangka Teori	29
2.3 Kerangka Konsep.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel.....	32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	38

3.7 Pengolahan Data	39
3.8 Analisis Data.....	40
3.9 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Hasil Univariat.....	44
4.1.2 Hasil Bivariat	47
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Analisis Univariat	51
4.2.2 Analisis Bivariat	57
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	67
5.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori IMT	15
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas LBP	37
Tabel 3.3 Ukuran Reabilitas (<i>Cronbach's alpha</i>).....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Faktor individu Perawat Berdasarkan Usia di PK3D Wilayah Jakarta Pusat tahun 2026.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Faktor individu Perawat Berdasarkan Jenis Kelamin di PK3D Wilayah Jakarta Pusat tahun 2026	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor individu Perawat Berdasarkan IMT di PK3D Wilayah Jakarta Pusat tahun 2026.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Faktor individu Perawat Berdasarkan Masa kerja di PK3D Wilayah Jakarta Pusat tahun 2026.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi kejadian <i>Low back pain</i> pada perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat tahun 2026	46
Tabel 4.6 Hubungan antara usia dengan kejadian <i>Low back pain</i> pada perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat.....	47
Tabel 4.7 Hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian <i>Low back pain</i> pada perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat.....	48
Tabel 4.8 Hubungan antara IMT dengan kejadian <i>Low back pain</i> pada perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat.....	49
Tabel 4.9 Hubungan antara masa kerja dengan kejadian <i>Low back pain</i> pada perawat di PK3D Wilayah Jakarta Pusat.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Patofisiologi LBP.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Teori	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	31



DAFTAR SINGKATAN

DKI	: Daerah Khusus Ibukota
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LBP	: <i>Low back pain</i>
PK3D	: Pusat Krisis dan Kegawatdaruratan Kesehatan Daerah
UPT	; Unit Pelaksana Teknis
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian
2. Surat Jawaban Izin Penelitian
3. Kaji Etik
4. Surat Permohonan Menjadi Responden
5. Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
6. Kuisisioner
7. Master Tabel Kuisisioner
8. Hasil Uji SPSS
9. Lembar Konsul
10. Foto Dokumentasi
11. Biodata Penulis

