PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MADU *ACACIA CRASSICARPA* TERHADAP KELEMBAPAN KULIT KERING PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RS MEDIROSSA 2 CIBARUSAH

SKRIPSI

Oleh:

ELZA SEPTIANI AMELIA

25306715111

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2026

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MADU *ACACIA CRASSICARPA* TERHADAP KELEMBAPAN KULIT KERING PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RS MEDIROSSA 2 CIBARUSAH

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta

Oleh:

ELZA SEPTIANI AMELIA

25306715111

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2026

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MADU *ACACIA CRASSICARPA* TERHADAP KELEMBAPAN KULIT KERING PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RS MEDIROSSA 2 CIBARUSAH

Oleh:

ELZA SEPTIANI AMELIA

NPM: 25306715111

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 20 Agustus 2026

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Ns. Tommy J. F. Wowor., Ph.D.	Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Madu *Acacia Crassicarpa* Terhadap Kelembapan Kulit Kering Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RS Medirossa 2 Cibarusah 2026

Nama Mahasiswa : Elza Septiani Amelia

NPM : 25306715111

Menyetujui,

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Ns. Tommy J. F. Wowor., Ph.D.	**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Madu *Acacia Crassicarpa* Terhadap Kelembapan Kulit Kering Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di RS Medirossa 2 Cibarusah 2026

Nama Mahasiswa : **Elza Septiani Amelia**

NPM : **25306715111**

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb.** ( )

Penguji 2 : **Ns. Tommy J. F. Wowor., Ph.D.** ( )

Penguji 3 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si** ( )

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama	: Elza Septiani Amelia
NPM	: 25306715111
Judul Penelitian	: Pengaruh Pemberian Terapi Madu *Acacia Crassicarpa* Terhadap Kelembapan Kulit Kering Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RS Medirossa 2 Cibarusah

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Jakarta, 03 Agustus 2026

(Elza Septiani Amelia)

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MADU *ACACIA CRASSICARPA* TERHADAP KELEMBAPAN KULIT KERING PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RS MEDIROSSA 2 CIBARUSAH

Elza Septiani Amelia, Tommy J. F. Wowor, Retno Widowati

Latar Belakang: Diabetes mellitus adalah kondisi kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi insulin, atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin secara efektif. *World Health Organization* (WHO) melaporkan jumlah orang yang hidup dengan diabetes mellitus meningkat dari 200 juta pada tahun 1990 menjadi 830 juta pada tahun 2022. Mayoritas penyandang diabetes mellitus mengalami keluhan kulit kering akibat gangguan fungsi metabolik. Salah satu bahan yang dapat untuk menjaga dan meningkatkan kelembapan kulit adalah madu *Acacia crassicarpa*.
Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian terapi madu *Acacia crassicarpa* terhadap kelembapan kulit kering pada pasien diabetes mellitus tipe II di RS Medirossa 2 Cibarusah
Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi-experimental one group pretest-post test*. Sebanyak 30 responden perlakuan dilakukan setiap hari selama 4 minggu. Kelembapan kulit diukur menggunakan *skin moisture analyzer*. Data diuji normalitasnya dengan uji *Shapiro-Wilk* dan dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* dan *Repeated Measures ANOVA*.
Hasil Penelitian: Hasil uji *Wilcoxon Signed-Rank Test* menunjukkan perbedaan signifikan pada setiap perbandingan waktu (p = 0,000). *Repeated Measures ANOVA* menunjukkan perbedaan signifikan pada ketiga waktu pengukuran (F = 97,271; p = 0,000; *Partial Eta Squared* = 0,770).
Simpulan: Terdapat pengaruh terapi madu *Acacia crassicarpa* terhadap kelembapan kulit kering pada pasien diabetes mellitus tipe II.
Saran: Untuk pasien diabetes mellitus tipe II diharapkan mengetahui mengenai pentingnya perawatan kulit dan menjadikan terapi madu *Acacia crassicarpa* sebagai salah satu terapi alternatif untuk kelembapan kulit.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe II, Kulit Kering, Madu *Acacia crassicarpa*
Kepustakaan: 78 Pustaka (2005-2026)

ABSTRACT

THE EFFECT OF *ACACIA CRASSICARPA* HONEY THERAPY ON SKIN MOISTURE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT MEDIROSSA 2 CIBARUSAH HOSPITAL

Elza Septiani Amelia, Tommy J. F. Wowor, Retno Widowati

Background: Diabetes mellitus is a chronic condition that occurs when the pancreas does not produce sufficient insulin or when the body cannot effectively use the insulin it produces. The World Health Organization (WHO) reported that the number of people living with diabetes mellitus increased from 200 million in 1990 to 830 million in 2022. The majority of people with diabetes mellitus experience dry skin due to impaired metabolic function. One natural substance that may help maintain and improve skin moisture is *Acacia crassicarpa* honey.
Purpose: To determine the effect of *Acacia crassicarpa* honey therapy on skin moisture in patients with type 2 diabetes mellitus at Medirossa 2 Cibarusah Hospital.
Methods: This quantitative study employed a quasi-experimental design using a one-group pretest-posttest approach. A total of 30 participants received the intervention daily for four weeks. Skin moisture was measured using a skin moisture analyzer. Data normality was assessed using the Shapiro-Wilk test, and the data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test and repeated-measures ANOVA.
Results: The Wilcoxon signed-rank test demonstrated statistically significant differences in skin moisture across each measurement-time comparison (p = 0.000). Repeated-measures ANOVA also demonstrated statistically significant differences across the three measurement time points (F = 97.271; p = 0.000; partial eta squared = 0.770).
Conclusion: *Acacia crassicarpa* honey therapy has a significant effect on skin moisture in patients with type 2 diabetes mellitus.
Recommendation: Patients with type 2 diabetes mellitus are encouraged to understand the importance of skin care and consider *Acacia crassicarpa* honey therapy as an alternative approach to maintaining skin moisture.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus; Dry Skin; *Acacia crassicarpa* Honey.
References: 78 references (2005–2026).

UNIVERSITAS NASIONAL
UNIVERSITAS NASIONAL FAKULTAS ILMU KESEHATAN

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS vi
KATA PENGANTAR vii
ABSTRAK ix
ABSTRACT x
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR SINGKATAN xvi
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 8
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.3.1 Tujuan umum 8
1.3.2 Tujuan khusus 8
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
2.1 Diabetes Mellitus Tipe II 11
2.1.1 Definisi 11
2.1.2 Klasifikasi 12
2.1.3 Etiologi 13
2.1.4 Patofisiologi 15

2.1.5 Manifestasi Klinis 16
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang 17
2.1.7 Penatalaksanaan 18
2.1.8 Komplikasi 20
2.2 Madu 22
2.2.1 Definisi 22
2.2.2 Jenis-Jenis Madu 22
2.2.3 Manfaat Madu 26
2.2.4 Terapi Penggunaan Madu Pada Kulit 28
2.2.5 Cara Kerja Madu Pada Kulit Kering 30
2.3 Kelembapan Kulit 30
2.3.1 Definisi 30
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelembapan Kulit 31
2.3.3 Komplikasi Akibat Diabetes Mellitus 31
2.3.4 Alat Pengukur Kelembapan Kulit 36
2.4 Kerangka Teori 39
2.5 Kerangka Konsep 40
2.6 Hipotesis Penelitian 40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 41
3.1 Desain Penelitian 41
3.2 Populasi dan Sampel 42
3.2.1 Populasi 43
3.2.2 Sampel 43
3.3 Lokasi Penelitian 43
3.4 Waktu Penelitian 43
3.5 Variabel Penelitian 44
3.6 Definisi Operasional Penelitian 45
3.7 Instrumen Penelitian 45
3.9 Prosedur Pengumpulan Data 47
3.10 Pengolahan Data 48
3.11 Analisis Data 49

3.12 Etika Penelitian 50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 53
4.1 Hasil Penelitian 53
4.2 Pembahasan Penelitian 64
4.3 Keterbatasan Penelitian 76
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 78
5.1 Simpulan 78
5.2 Saran 79
DAFTAR PUSTAKA 81
LAMPIRAN 87

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Kriteria Penilaian …….....	38
3.1	Definisi Operasional……	45
4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin……..	54
4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia……	54
4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Mellitus Tipe II ……	55
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan…...	56
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Kulit Kering ……	56
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pernah Luka Diabetes……	57
4.7	Kategori Tingkat Kelembapan Kulit……	58
4.8	Tingkat Kelembapan Kulit Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Madu *Acacia Crassicarpa*…….....	59
4.9	Hasil Uji Normalitas Data ……...	60
4.10	Hasil Uji Wilxocon Tingkat Kelembapan Kulit Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi…….....	61
4.11	Hasil Uji Repeated Measures ANOVA……	62
4.12	Hasil Pairwise Comparisons Tingkat Kelembapan Kulit…….	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar **Halaman**

2.1 *Skin Moisture Analyzer*…… 36

2.2 Kerangka Teori…… 39

2.3 Kerangka Konsep……. 40

3.1 Rancangan Penelitian…….... 42

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
WHO	: World Health Organization
IDF	: Internasional Diabetes Federation
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
BKPK	: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan
KARS	: Komisi Akreditasi Rumah Sakit
SDM	: Sumber Daya Manusia
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Postprandial
HBA1C	: Hemoglobin A1C
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
IFG	: Impaired Fasting Glucose
IGT	: Impaired Glucose Tolerance
TNM	: Terapi Nutrisi Medis
DPP-4	: Dipeptidyl Peptidase-4
SGLT-2	: Sodium-Glucose Cotransporter-2
TNF-a	: Tumor Necrosis Factor Alpha

UNIVERSITAS NASIONAL

IL-6	: Interleukin-6
BMI	: Body Mass Index
H_2O_2	: Hidrogen Peroksida
NMF	: Natural Moisturizing Factor
TEWL	: Transepidermal Water Loss
UV	: Ultraviolet
LJM	: Limited Joint Mobility
AGEs	: Advanced Glycation End Products

UNIVERSITAS NASIONAL

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Uji Etik
Lampiran 4	Lembar Bimbingan
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar *Informed Consent*
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	SOP Pemberian Terapi Madu Topikal
Lampiran 9	SOP Pengukuran Kelembapan Kulit
Lampiran 10	Tabel Data Demografi
Lampiran 11	Tabel Master
Lampiran 12	Hasil Distribusi Frekuensi
Lampiran 13	Hasil Lembar Pengukuran Kelembapan Kulit
Lampiran 14	Hasil Output Analisis Data
Lampiran 15	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 16	Uji Turnitin
Lampiran 17	Biodata Peneliti