PERBANDINGAN KONSUMSI MADU *ACACIA CRASSICARPA* DAN *ACACIA MANGIUM* TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAUM SUBANG

SKRIPSI

Oleh :

RANI MELANI

25306725065

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2026

PERBANDINGAN KONSUMSI MADU *ACACIA CRASSICARPA* DAN *ACACIA MANGIUM* TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAUM SUBANG

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta

Oleh :

RANI MELANI

25306725065

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2026

SKRIPSI

PEBANDINGAN KONSUMSI MADU *ACACIA CRASSICARPA* DAN *ACACIA MANGIUM* TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAUM SUBANG

Oleh :

RANI MELANI

25306725065

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi

Program Studi Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada tanggal 13 Agustus 2026

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Febry Mutiariami Dahlan, SST., Bdn. M. Keb	**Prof. Dr. Retno Widowati, M. Si**

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof.Dr. Retno Widowati, MSi.

Judul : Perbandingan Konsumsi Madu *Acacia crassicarpa* Dan Madu *Acacia mangium* Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikaum Subang

Nama : Rani Melani

NPM : 25306725065

Menyetujui,

Pembimbing 1,	Pembimbing 2,
Febry Mutiariami Dahlan, SST., Bdn. M.Keb	**Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si**

Judul : Perbandingan Konsumsi Madu *Acacia crassicarpa* Dan Madu *Acacia mangium* Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikaum Subang

Nama : Rani Melani

NPM : 25306725065

Menyetujui,

Penguji 1 : **Dr. Bdn. Putri Azzahro., SST.,M.Kes** (.....)

Penguji 2 : **Febry Mutiariami Dahlan, SST., Bdn. M.Keb** (.....)

Penguji 3 : **Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si** (.....)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Rani melani

Npm : 25306725065

Judul : Perbandingan Konsumsi Madu *Acacia crassicarpa* Dan Madu *Acacia mangium* Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil dengan Anemia Di Wlayah Kerja Puskesmas Cikaum Subang

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Agustus 2026

Rani Melani

Abstrak

PERBANDINGAN KONSUMSI MADU *ACACIA CRASSICARPA* DAN MADU *ACACIA MANGIUM* TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIKAUM SUBANG

Rani Melani, Febry Mutiariami Dahlan, Retno Widowati

Latar belakang : Jumlah ibu hamil di Puskesmas Cikaum dari bulan Januari sampai Maret sebanyak 237 orang dengan jumlah kasus anemia ringan dan sedang sebanyak 57 kasus.
Tujuan : Mengetahui perbandingan konsumsi madu *Acacia crassicarpa* dan *Acacia mangium* terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikaum Kabupaten Subang.
Metodologi : Penelitian kuantitatif *Quasy Experimental* dengan desain *Pretest-Posttest Two Group Design*. Populasinya seluruh ibu hamil Trimester II dan Trimester III dengan anemia ringan dan sedang. Teknik sampel *purposive* sampling, didapatkan sebanyak 40 orang ibu hamil anemia dibagi menjadi 2 kelompok intervensi, yaitu 20 orang konsumsi madu *Acacia crassicarpa* dan 20 orang ibu hamil konsumsi madu Acacia *mangium*. Analisis data yang digunakan univariat dan bivariat *(paired t-test dan independent t-test*)
Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukan terdapat perbedaan kadar Hb sebelum dan sesudah intervensi pada kelompok ibu hamil anemia yang mengkonsumsi madu *Acacia crassicarpa* dan kelompok yang mengonsumsi madu *Acacia mangium*. Tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan secara statistik antara konsumsi madu *Acacia crassicarpa* dan madu *Acacia mangium* terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia sesudah intervensi, rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian madu *Acacia crassicarpa* yaitu 9,490 dan setelah 10.390 dengan *p value* = 0,000, sedangkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian madu *Acacia mangium* 9,255 setelah 9,955 dengan *p value* 0,000. Hasil *Independeni t-test* didapatkan *p value* = 0,163
Simpulan : Intervensi madu *Acacia crassicarpa* dan madu *Acacia mangium* efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Cikaum Kabupaten Subang.
Saran : Ibu hamil disarankan untuk mengonsumsi madu monofloral dari genus *Acacia* (baik varietas *crassicarpa* maupun *mangium*) secara rutin sebagai pendamping utama tablet TTD guna mempercepat peningkatan kadar hemoglobin.

Kata Kunci : Ibu Hamil, Anemia, *Acacia mangium, Acacia crassicarpa*
Kepustakaan : 40 pustaka (2018 – 2025)

Abstrack

COMPARISON OF THE EFFECTS OF ACACIA CRASSICARPA HONEY AND ACACIA MANGIUM HONEY CONSUMPTION ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN WITH ANEMIA IN THE SERVICE AREA OF THE CIKAUM COMMUNITY HEALTH CENTER, SUBANG

Rani Melani, Febry Mutiariami Dahlan, Retno Widowati

Background: *From January to March, there were 237 pregnant women at the Cikaum Community Health Center, with 57 cases of mild to moderate anemia.*
Objective: *To determine the comparison of Acacia crassicarpa and Acacia mangium honey consumption on hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the service area of the Cikaum Community Health Center, Subang Regency.*
Methodology: *A quantitative quasi-experimental study using a pretest-posttest two-group design. The population consisted of all pregnant women in the second and third trimesters with mild and moderate anemia. A purposive sampling technique was used to select 40 pregnant women with anemia, who were divided into two intervention groups: 20 women who consumed Acacia crassicarpa honey and 20 who consumed Acacia mangium honey. Data analysis included univariate and bivariate analyses (paired t-test and independent t-test).*
Research Results: *The results showed a difference in hemoglobin (Hb) levels before and after the intervention between the group of anemic pregnant women who consumed Acacia crassicarpa honey and the group that consumed Acacia mangium honey. There was no statistically significant difference in effectiveness between the consumption of Acacia crassicarpa honey and Acacia mangium honey on hemoglobin levels in anemic pregnant women after the intervention; the average hemoglobin level before administration of Acacia crassicarpa honey was 9.490 and after was 10.390 with a p-value of 0.000, while the average hemoglobin level before administration of Acacia mangium honey was 9.255 and after was 9.955, with a p-value of 0.000. The results of the independent t-test yielded a p-value of 0.163*
Conclusion: *The intervention using Acacia crassicarpa honey and Acacia mangium honey was effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia in the service area of the Cikaum Community Health Center, Subang Regency.*
Recommendation: *Pregnant women are advised to consume monofloral honey from the Acacia genus (both the crassicarpa and mangium varieties) regularly as the primary supplement to TTD tablets to accelerate the increase in hemoglobin levels.*

Keywords: *Pregnant Women, Anemia, Acacia mangium, Acacia crassicarpa*
References: *40 references (2018–2025)*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **v**
SURAT PERNYATAAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
Abstrak ..... **ix**
Abstrack ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Pendahuluan 1
1.2 Rumusan Masalah 5
1.3 Tujuan Penelitian 5
1.4 Manfaat Penelitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
2.1 Konsep Dasar Kehamilan 8
2.2 Anemia 12
2.3 Madu 19
2.4 Kerangka Teori 29
2.5 Kerangka Konsep 30
2.6 Hipotesis Penelitian 30
BAB III METODOLOGI **31**
3.1 Desain Penelitian 31
3.2 Populasi Dan Sempel 32
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 33
3.4 Variabel Penelitian 33
3.5 Definisi Operasional 34
3.6 Instrumen Penelitian 35
3.7 Prosedur Pengumpulan Data 37
3.8 Tahap Pengumpulan Data Akhir *(Posttest)* 39

3.9 Analisis Data 39
3.10 *Processing* Data 42
3.11 Etika Penelitian 43
BAB IV 46
HASIL DAN PEMBAHASAN 46
4.1 Hasil Penelitian 46
4.2 Pembahasan 51
4.3 Keterbatasan Penelitian 63
BAB V 65
SIMPULAN DAN SARAN 65
5.1 Simpulan 65
5.2 Saran 66
DAFTAR PUSTAKA 68
LAMPIRAN 72

DAFTAR TABEL

2.1 Tabel Kandungan Madu 27
3.1 Rencana Penelitian 31
3.2 Definisi Operasional 34
4.1 Rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian madu *Acacia crassicarpa* pada ibu hamil dengan anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Cikaum Kabupaten Subang 46
4.2 Rerata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pemberian madu *Acacia Mangium* pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Cikaum Kabupaten Subang 47
4.3 Hasil Uji Normalitas Data 48
4.4 Pengaruh Konsumsi Madu *Acacia Crassicarpa* Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikaum 49
4.5 Pengaruh Pemberian Madu *Acacia Mangium* Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Cikaum 49
4.6 Perbedaan antar kelompok intervensi I (Madu *Acacia crassicarpa*) ditambah Tablet Tambah Darah (TTD) dengan kelompok intervensi II (Madu *Acacia mangium*) ditambah TTD terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Cikaum Kabupaten Subang 50

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori 29

2.2 Kerangka Konsep 30

DAFTAR SINGKATAN

Hb	: Hemoglobin
Fe	: Ferrum
TTD	: Tablet Tambah Darah
PH	: Potensi Hidrogen
ANC	: Antenatal Care
WHO	: World Health Organization
SNI	: Standar Nasional Indonesia
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
PGS	: Pedoman Gizi Seimbang
SOP	: Standard Oprasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)..... 72
Lempiran 2 : Surat Ijin penelitian dari Fakultas 73
Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari Instansi Penelitian 74
Lampiran 4 : Surat Uji Etik 75
Lampiran 5 : Surat Persetujuan (Informed Consent)..... 76
Lampiran 6 : Lembar Identitas responden 79
Lampiran 7 : Lembar Daftar Ceklis Pemantauan konsumsi Madu..... 80
Lampiran 8 : SOP Pemeriksaan Hb 82
Lampiran 9 : SOP Pemberisn Madu 84
Lampiran 10 : Lembar Hasil Pemeriksaan Hb 87
Lampiran 11 : Master Tabel 90
Lampiran 12 : Hasil Output Analisis Data..... 92
Lampiran 13 : Bukti Foto Kegiatan Penelitian.....106
Lampiran 14 : Hasil Uji Turnitin 109
Lampiran 15 : Biodata Penulis 110