PENGARUH KONSUMSI WEDANG JAHE MADU TERHADAP SKOR PUQE PADA IBU HAMIL DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI RS TK.II MOH RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2026

SKRIPSI

Oleh :

ENDAH BEKTI SUSILOWATI
25306725030

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA

2026

PENGARUH KONSUMSI WEDANG JAHE MADU TERHADAP SKOR PUQE PADA IBU HAMIL DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI RS TK.II MOH RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2026

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta

Oleh :

ENDAH BEKTI SUSILOWATI
25306725030

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI WEDANG JAHE MADU TERHADAP SKOR PUQE (*PREGNANCY-UNIQUE QUANTIFICATION OF EMESIS*) PADA IBU HAMIL DENGAN *EMESIS GRAVIDARUM* DI RS TK.II MOH RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2026

Oleh :

ENDAH BEKTI SUSILOWATI
25306725030

Telah dipertahankan dihadapan penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 12 Agustus 2026

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Dewi Kurniati, S.ST, M.Keb	Dr. Siti Syamsiah, S.ST.,S.Keb,Bd.M.Keb

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

ii

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul Skripsi	:	Pengaruh Konsumsi Wedang Jahe Madu Terhadap Skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) Pada Ibu Hamil dengan Emesis gravidarum di RS TK.II Moh Ridwan Meuraksa Tahun 2026
Nama Mahasiswa	:	Endah Bekti Susilowati
NPM	:	25306725030

Menyetujui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Dewi Kurniati. S.ST, M.Keb	Dr. Siti Syamsiah, S.ST.,S.Keb,Bd.M.Keb

HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG

Judul Usulan Penelitian	:	Pengaruh Konsumsi Wedang Jahe Madu Terhadap Skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) Pada Ibu Hamil dengan Emesis gravidarum di RS TK.II Moh Ridwan Meuraksa Tahun 2026
Nama Mahasiswa	:	Endah Bekti Susilowati
NPM	:	25306725030

Menyetujui,

Penguji 1	**: Febry Mutiariami Dahlan, S.ST., Bdn., M.Keb**
Penguji 2	**: Dr. Dewi Kurniati. S.ST, M.Keb**
Penguji 3	**: Dr. Siti Syamsiah, S.ST.,S.Keb,Bd.M.Keb**

PENYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : **ENDAH BEKTI SUSILOWATI**

NPM : **25306725030**

Judul Penelitian: "Pengaruh Konsumsi Wedang Jahe Madu Terhadap Skor PUQE Pada Ibu Hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK.II Moh Ridwan Meuraksa Tahun 2026 ."

Menyatakan bahwa dalam usulan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dicantum dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 10 Agustus 2026

(Endah Bekti Susilowati)

v

ABSTRAK

PENGARUH KONSUMSI WEDANG JAHE MADU TERHADAP SKOR PUQE PADA IBU HAMIL DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI RS TK. II MOH RIDWAN MEURAKSA TAHUN 2026

Endah Bekti Susilowati, Dewi Kurniati, Siti Syamsiah

Latar Belakang: *Emesis gravidarum* merupakan keluhan yang sering dialami ibu hamil trimester pertama dan dapat mengganggu aktivitas serta mengganggu kesehatan janin, asupan nutrisi tidak adekuat. Wedang jahe madu merupakan salah satu terapi komplementer yang berpotensi mengurangi mual dan muntah pada kehamilan.
Tujuan: Menganalisis pengaruh konsumsi wedang jahe madu terhadap skor PUQE pada ibu hamil dengan emesis gravidarum di RS TK. II Moh Ridwan Meuraksa Tahun 2026.
Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *quasi experiment* menggunakan *Pretest-Posttest with Control Group Design*. Sampel berjumlah 32 responden yang terdiri dari 16 kelompok intervensi dan 16 kelompok kontrol dengan teknik purposive sampling. Tingkat mual muntah diukur menggunakan instrumen PUQE. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test, Paired t-test*, dan *Mann-Whitney U Test.*
Hasil: Pada kelompok intervensi terjadi penurunan median skor PUQE dari 8,50 menjadi 5,00 setelah pemberian wedang jahe madu dan Vitamin B6, dengan perbedaan yang signifikan secara statistik (p=0,000). Pada kelompok kontrol terjadi penurunan rerata skor PUQE dari 9,00±2,07 menjadi 7,94±1,91 setelah pemberian Vitamin B6 (p=0,002). Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara skor PUQE pascaintervensi kelompok intervensi dan kelompok kontrol (p=0,000).
Simpulan: Konsumsi wedang jahe madu lebih efektif dibandingkan pemberian Vitamin B6 saja dalam menurunkan skor PUQE pada ibu hamil dengan emesis gravidarum.
Saran: Wedang jahe madu dapat dipertimbangkan sebagai terapi komplementer untuk mengurangi mual muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci: *Emesis gravidarum*, wedang jahe madu, PUQE, Vitamin B6, ibu hamil.
Kepustakaan: 38 pustaka (2016–2025).

ABSTRACT

THE EFFECT OF CONSUMING A GINGER–HONEY DRINK ON PUQE SCORES AMONG PREGNANT WOMEN WITH EMESIS GRAVIDARUM AT MOH RIDWAN MEURAKSA LEVEL II HOSPITAL IN 2026

Endah Bekti Susilowati, Dewi Kurniati, Siti Syamsiah

Background: Emesis gravidarum is a common complaint during the first trimester of pregnancy. It may interfere with daily activities and lead to inadequate nutritional intake, potentially affecting maternal and fetal health. A ginger–honey drink is a complementary therapy that may help reduce nausea and vomiting during pregnancy.

Objective: This study aimed to analyze the effect of consuming a ginger–honey drink on Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE) scores among pregnant women with emesis gravidarum at Moh Ridwan Meuraksa Level II Hospital in 2026.

Methods: This quantitative study employed a quasi-experimental pretest–posttest control-group design. The sample comprised 32 participants selected through purposive sampling, with 16 participants assigned to the intervention group and 16 to the control group. The severity of nausea and vomiting was measured using the PUQE instrument. Data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test, paired-samples t-test, and Mann–Whitney U test.

Results: In the intervention group, the median PUQE score decreased from 8.50 to 5.00 after the administration of a ginger–honey drink and vitamin B6, representing a statistically significant reduction ($p < 0.001$). In the control group, the mean PUQE score decreased from 9.00 ± 2.07 to 7.94 ± 1.91 after the administration of vitamin B6 ($p = 0.002$). The Mann–Whitney U test showed a statistically significant difference in post-intervention PUQE scores between the intervention and control groups ($p < 0.001$).

Conclusion: A ginger–honey drink administered in addition to vitamin B6 was more effective than vitamin B6 alone in reducing PUQE scores among pregnant women with emesis gravidarum.

Recommendation: A ginger–honey drink may be considered an alternative complementary therapy for reducing nausea and vomiting during pregnancy.

Keywords: emesis gravidarum, ginger–honey drink, PUQE, vitamin B6, pregnant women.

References: 38 (2016–2025)

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvi**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang Penelitian 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.4 Manfaat Penelitian 7
BAB 1I TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Kajian Teori 10
2.2 Kerangka Teori 41
2.3 Kerangka Konsep 43
2.3 Hipotesis Penelitian 42
BAB 1II METODOLOGI PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 44
3.2 Populasi dan Sampel 45
3.2.1 Populasi 45
3.2.2 Sampel 45
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel 45
3.3 Lokasi dan waktu Penelitian 47

3.4 Variabel Penelitian 48
3.5 Definisi Operasional..... 51
3.6 Instrumen Penelitian..... 52
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas 54
3.8 Prosedur Pengambilan Data 55
3.9 Pengolahan Data..... 58
3.10 Analisa Data 60
3.11 Etik Penelitian 62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian..... 65
4.2 Pembahasan 72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN
5.1 Simpulan..... 84
5.2 Saran 84

DAFTAR PUSTAKA.....85
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi Jahe……..	23
2.2	Kandungan Jahe…….	28
2.3	Kandungan Senyawa Aktif Jahe Emprit (*Zingiber officinale var. amarum*), Manfaat, dan Keunggulannya.....	30
2.4	Penelitian Terdahulu tentang Penggunaan Dosis Jahe untuk Mual pada Ibu Hamil	40
3.1	Definisi Operasional……..	51
4.1	Karakteristik demografi responden yang meliputi usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan paritas pada ibu hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2026.....	67
4.2	Skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) sebelum dan sesudah pemberian wedang jahe madu yang dikombinasikan dengan Vitamin B6 pada ibu hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2026……	68
4.3	Skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) sebelum dan sesudah Kelompok Kontrol Positif pada ibu hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2026……..	69
4.4	Hasil Uji Normalitas Data Skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) pada Ibu Hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2026……	70
4.5	Pengaruh pemberian wedang jahe madu yang dikombinasikan dengan Vitamin B6 terhadap penurunan skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) pada ibu hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2026……	71
4.6	Pengaruh Kelompok Kontrol Positif terhadap penurunan skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) pada ibu hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2026…….	72

4.7 Perbedaan efektivitas penurunan skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*) antara kelompok yang diberikan wedang jahe madu kombinasi Vitamin B6 dan Kelompok Kontrol Positif pada ibu hamil dengan *Emesis gravidarum* di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa Tahun 2026…… 73

DAFTAR GAMBAR

Halaman

2.1 Tanamana Jahe 22
2.2 Perbedaan Struktur Jahe 27
2.3 Kerangka Teoritis 41
2.2 Kerangka Konsep 42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 3	Uji Kelayakan Etik
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Penelitian (*Informed Consent*)
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
Lampiran 6	Kuesioner Penilaian Mual Muntah PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*)
Lampiran 7	Lembar Checklist Kepatuhan Konsumsi Wedang Jahe Madu dan Vitamin B6 (Kelompok Intervensi)
Lampiran 8	Lembar Checklist Kepatuhan Konsumsi Vitamin B6 (Kelompok Kontrol)
Lampiran 9	SOP Pembuatan Wedang Jahe Madu
Lampiran 10	SOP Pengukuran Skor PUQE (*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*)
Lampiran 11	SOP Pemberian Intervensi Wedang Jahe Madu + Vitamin B6

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Kepanjangan
ACOG	American College of Obstetricians and Gynecologists
ANC	Antenatal Care
B6	Vitamin B6 (Piridoksin)
BB	Berat Badan
DO	Definisi Operasional
GDF15	*Growth Differentiation Factor 15*
GI	*Gastrointestinal*
HCG	*Human Chorionic Gonadotropin*
IRT	Ibu Rumah Tangga
KEPK	Komisi Etik Penelitian Kesehatan
mg	Miligram
ml	Mililiter
pH	*Potential of Hydrogen*
PUQE	*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis*
PUQE-24	*Pregnancy-Unique Quantification of Emesis* dalam 24 jam
RS	Rumah Sakit
RS TK	Rumah Sakit Tingkat
SD	Standar Deviasi
SOP	Standar Operasional Prosedur
SPSS	*Statistical Product and Service Solutions*
TM	Trimester
WHO	*World Health Organization*
5-HT3	*5-Hydroxytryptamine Type 3 Receptor*