

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. W
DI TPMB Hj. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn
GARUT JAWA BARAT**

KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



Nama: Imas Marisa

NPM: 225277745096

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2026
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR Mrs. “W” AT
MIDWIFE PRACTICE BDN. HJ. HUSNUL
KHOTIMAH

FINAL SCIENTIFIC WORKS OF MIDWIVES

*Submitted as One of the Requirements for Completing Professional
Education Midwife Faculty of Health Sciences
National University*



by:

Nama: Imas Marisa

NPM: 225277745096

MIDWIFE PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026

LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. W di
TPMB Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn Garut Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Imas Marisa

NPM : 225277745096



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN CoMC

Judul KIAB : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. W di TPMB
Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat

Nama Mahasiswa : Imas Marisa

NPM. : 225277745096

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb

Penguji II : Dr. Dewi Kurniati, SST., M.Keb

Penguji III: Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn



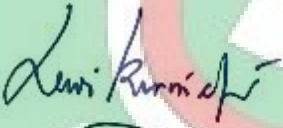
[Signature]
.....
[Signature]
.....
[Signature]
.....

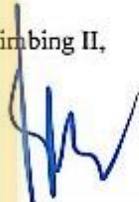
LEMBAR PENGESAHAN

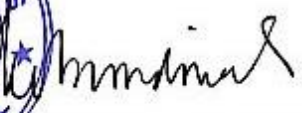
**ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. W
DI TPMB HJ. HUSNUL KHOTIMAH, S.ST.,Bdn
GARUT JAWA BARAT**

Oleh:
IMAS MARISA
225277745096

Telah dipertahankan dihadapan Penguji CoMC
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 17 Januari 2026

Pembimbing I

Dr. Dewi Kurniati, S.ST., M.Keb

Pembimbing II,

Hj. Husnul Khotimah, S.ST., Bdn

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta

Dr. Retno Widowati, M.Si



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini penulis:

Nama : Imas Marisa

NPM : 225277745096

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. W di TPMB

Hj. Husnul Khotimah, S.ST.,Bdn Garut Jawa Barat

Menyatakan bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Bidan (KIAB) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dirujuk telah dicantumkan dengan benar. Sepanjang pengetahuan penulis, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, Januari 2026



Imas Marisa

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**IMAS MARISA
225277745096**

**KARYA IMIAH AKHIR BIDAN, JANUARI 2026
ASUHAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. W DI TEMPAT PRAKTIK
MANDIRI BIDAN BDN. HJ. HUSNUL KHOTIMAH
TAHUN 2026**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Midwifery Care (CoMC) merupakan asuhan kebidanan berkesinambungan yang direkomendasikan oleh World Health Organization (WHO) untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak melalui pemantauan berkelanjutan sejak kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga pelayanan keluarga berencana.

Asuhan kebidanan berkesinambungan ini bertujuan untuk melaksanakan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. W di TPMB Bdn. Hj. Husnul Khotimah Garut Jawa Barat Tahun 2026. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pemberian asuhan kebidanan sejak masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan neonatus, serta pelayanan keluarga berencana, disertai penerapan asuhan komplementer.

Asuhan komplementer yang diberikan meliputi hypnotherapy pada kehamilan trimester III untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan, penggunaan gymball selama persalinan sebagai metode nonfarmakologis pengurang nyeri, pijat oksitosin pada masa nifas untuk membantu pengeluaran ASI, serta pijat bayi pada neonatus sesuai indikasi. Hasil asuhan menunjukkan ibu dan bayi dalam kondisi fisiologis tanpa komplikasi.

Kesimpulan dari asuhan ini adalah asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. W telah terlaksana sesuai standar pelayanan kebidanan dan kebutuhan klien.

Kata kunci: Asuhan kebidanan berkesinambungan, Pijat oksitosin, Gymball, Hypnotherapy, Pijat bayi.

**PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**IMAS MARISA
225277745096**

**FINAL SCIENTIFIC PAPER IN MIDWIFERY, JANUARY 2026
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. W AT
INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE Bdn. Hj. HUSNUL KHOTIMAH
2026**

CASE SUMMARY

Continuity of Midwifery Care (CoMC) is a continuous midwifery care approach recommended by the World Health Organization (WHO) to improve the quality of maternal and child health services through ongoing monitoring from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning services.

This continuity of midwifery care aimed to implement comprehensive midwifery care management for Mrs. W at TPMB Bdn. Hj. Husnul Khotimah, Garut, West Java, in 2026. The method used was a case study approach involving midwifery care provided from the third trimester of pregnancy, labor, postpartum, newborn and neonatal periods, as well as family planning services, accompanied by the application of complementary care.

Complementary care provided included hypnotherapy during the third trimester to reduce anxiety related to childbirth, the use of a gym ball during labor as a non-pharmacological pain management method, oxytocin massage during the postpartum period to support breast milk production, and baby massage during the neonatal period according to indication. The results of the care showed that both mother and baby were in physiological condition without complications.

The conclusion of this care is that continuity of midwifery care for Mrs. W was implemented according to midwifery service standards and the client's needs.

Keywords: continuity of midwifery care, oxytocin massage, gym ball, hypnotherapy, baby massage

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN MAJU UJIAN KIAB	iv
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH UJIAN KIAB	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	viii
RANGKUMAN KASUS	x
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penyusunan COMC.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat COMC.....	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Tempat Praktik di TPMB Bdn. Hj. Husnul Khotimah	7
1.4.3 Bagi Klien	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi Kehamilan	8
2.1.2 Standar Pelayanan Pada Kehamilan/ANC	8
2.1.3 Perubahan Anatomi Fisiologi Kehamilan	12
2.1.4 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III.....	14
2.1.5 Kebutuhan Pada Kehamilan Trimester III	15
2.1.6 Tanda Bahaya Pada Kehamilan trimester III	18
2.1.7 Asuhan Komplementer yang Diberikan Pada Saat Kehamilan trimester III	21
2.2 Persalinan	24
2.2.1 Definisi Persalinan	24

2.2.2	Klasifikasi Persalinan.....	24
2.2.3	Tanda Gejala Persalinan.....	24
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Persalinan	27
2.2.5	Kala Dalam Persalinan	28
2.2.6	Mekanisme Persalinan.....	30
2.2.7	Kebutuhan Ibu Bersalin.....	32
2.2.8	Asuhan Sayang Ibu.....	34
2.2.1	Partograf.....	37
2.2.10	Asuhan Komplementer Pada Ibu Bersalin.....	39
2.3	Nifas.....	42
2.3.1	Definisi Masa Nifas.....	42
2.3.2	Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas	43
2.3.3	Perubahan Psikologi Pada Masa Nifas	49
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas	50
2.3.5	Komplikasi Masa Nifas	52
2.3.6	Kebijakan Nasional Masa Nifas	53
2.3.7	Asuhan Komplementer yang Diberikan Pada Masa Nifas.....	53
2.4	BBL/Neonatus.....	55
2.4.1.	Definisi BBL/Neonatus	55
2.4.2.	Ciri – Ciri BBL.....	56
2.4.3.	Pemeriksaan Fisik Pada BBL	57
2.4.4.	Perawatan Pada BBL.....	59
2.4.5.	Pelayanan Kunjungan BBL	62
2.4.6.	Tanda Bahaya Pada BBL	63
2.4.7.	Asuhan Komplementer Yang Diberikan Pada BBL	63
2.5	Konsep Dasar Manajemen Kebidanan.....	66
2.5.1	Manajemen Kebidanan.....	66
2.5.2	Dokumentasi SOAP	67
2.5.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Berkesinambungan.....	68
BAB III	TINJAUAN KASUS	72
3.1.	Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan	72
3.2.	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	76
3.2.1.	Catatan Perkembangan Persalinan Ny. W Pada Kala I dengan SOAP.....	76
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	87

3.4.1. Catatan Perkembangan Masa Nifas Ny. W dengan SOAP	87
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	93
3.4.1 Bayi Baru Lahir 2 Jam	93
3.4.2. Catatan Perkembangan Bayi Baru lahir By. Ny. W dengan SOAP	101
BAB IV PEMBAHASAN.....	146
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	154
5.1. Simpulan	154
5.1.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	154
5.1.2. Asuhan Kebidanan Persalinan	154
5.1.3. Asuhan Kebidanan Nifas	155
5.1.4. Asuhan Kebidanan BBL dan Neonatus	155
5.2. Saran	156
5.2.1. Bagi Institusi Pendidikan.....	156
DAFTAR PUSTAKA.....	158
LAMPIRAN -LAMPIRAN.....	163



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Peta Konsep.....	71
Gambar 2 Respecfull Midwifery Care	71



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Involusi Uterus.....	44
Tabel 2. 2 Lochea.....	45
Tabel 2. 3 Kunjungan masa nifas.....	53
Tabel 2. 4 Pemeriksaan Fisik Pada BBL.....	57



DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BTA	: Basil Tahan Asam
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
C	: Celcius
Cc	: <i>cubicle centimeter</i>
Cm	: Centimeter
CT	: <i>Clotting Time</i>
COMC	: <i>Continuity of Midwifery Care</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Fe	: Besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
Gr	: Gram
GDS	: Gula Darah Sewaktu
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

IMT	: Indeks Massa Tubuh
HAP	: <i>Haemorrhagia Antepartum</i>
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
Hmt	: Haematokrit
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IgM	: <i>Immunoglobulin M</i>
IM	: Injeksi Intramuskular
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IU	: International Units
IV	: Intravena
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Kkal	: Kilokalori
KN	: Kunjungan Neonatus
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
K6	: Kunjungan Keenam
LBK	: Letak Belakang Kepala
LH	: <i>Luteinising Hormone</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
m ²	: meter persegi

mg	: Milligram
ml	: Milliliter
mm	: Millimeter
mmHg	: milimeter Merkuri
MTBM	: Manajemen Terpadu Bayi Muda
NCB	: Neonatus Cukup Bulan
PNC	: <i>Postnatal Care</i>
O2	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
pH	: <i>Potential of Hydrogen</i>
PT	: <i>Prothrombin Time</i>
Pu-Ka	: Punggung Kanan
PX	: Prosesus Xifoideus
Rh	: Rhesus
RS	: Rumah Sakit
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tubercle bacillus</i>
TD	: Tekanan Darah
Td	: <i>Tetanus diphtheria</i>
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda-Tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
UUK	: Ubun-Ubun Kecil
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WB	: <i>Whole Blood</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan pengambilan data	164
Lampiran 2 balasan dari tempat pengambilan klien	165
Lampiran 3 Informed Consent	166
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	167
Lampiran 5 Lembar Partograf.....	170
Lampiran 6 Lembar Konsul/Bimbingan CoMC & KIAB.....	172
Lampiran 7 Biodata Mahasiswa.....	175

