

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT MARMET
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



OLEH :

AURA LATIFAH RAHMAN

244291517041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT MARMET
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



OLEH :

AURA LATIFAH RAHMAN

244291517041

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT MARMET
PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Oleh :

AURA LATIFAH RAHMAN

244291517041

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN program Studi Pendidikan

Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 07 Februari 2026

DENGAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Penguji 1 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Penguji 2 : Ns. Yunita Usman, S.Kep.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

(.....)

(.....)

(.....)

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Kombinasi Pijat Oksitosin dan Pijat Marmet Pada Paien
Post Sectio Caesarea Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Aura Latifah Rahman
NPM 244291517041



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN	: Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kombinasi Pijat Oksitosin dan Pijat Marmet Pada Klien <i>Post Sectio Caesarea</i> di RS Buah Hati Ciputat
Nama Mahasiswa	: Aura Latifah Rahman
NPM	: 244291517041
Menyetujui,	
Penguji 1	: Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An (.....)
Penguji 2	: Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep. (.....)
Penguji 3	: Ns. Yunita Usman, S.Kep. (.....)

UNIVERSITAS NASIONAL

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aura Latifah Rahman

NPM 244291517041

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kombinasi Pijat Oksitosin dan Pijat Marmet Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Di RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 07 Februari 2026



(Aura Latifah Rahman)

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI KOMBINASI PIJAT OKSITOSIN DAN PIJAT MARMET PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*

DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Aura Latifah Rahman, Andi Mayasari Usman

Latar Belakang : Metode *Sectio Caesarea* merupakan tindakan pembedahan atau penanganan medis secara invasive yang akan melukai jaringan sehingga menimbulkan perubahan fisiologis tubuh dan mempengaruhi organ tubuh lainnya. Pembukaan bagian tubuh ini umumnya dilakukan dengan metode sayatan melalui tindakan operasi. (Utami et al., 2023).

Tujuan : Menganalisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Kombinasi Pijat Oksitosin dan Pijat Maemet Dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di RS Buah Hati Ciputat.

Implementasi : Tindakan keperawatan yang diberikan kepada Ny. B dan Ny. S yang dilakukan pada tanggal 15 Desember s/d 17 Desember 2025 implementasi yang diberikan pada pasien dengan diagnose keperawatan menyusui tidak efektif dilakukan dengan pemberian intervensi kombinasi pijat oksitosin dan pijat marmet dengan tujuan untuk dapat memproduksi dan pengeluaran ASI yang dialami oleh Ny. B dan Ny. S

Hasil : Hasil evaluasi keperawatan pada masalah menyusui tidak efektif berdasarkan catatan perkembangan menunjukan bahwa setelah diberikan intervensi kombinasi pijat oksitosin dan pijat marmet bahwa kedua pasien mengalami produksi ASI dan pengeluaran ASI yang baik

Simpulan dan saran : Pemberian intervensi kombinasi pijat oksitosin dan pijat marmet pada ibu dengan Post Sectio Caesarea berhasil mengatasi masalah menyusui tidak efektif. Diharapkan pasien dan keluarga dapat mengaplikasikan secara rutin dengan tujuan untuk mengatasi produksi dan pengeluaran ASI yang sedang dialami.

Kata Kunci : Sectio Caesarea, Pijat Oksitosin dan Pijat Marmet, Menyusui Tidak Efektif

Kepustakaan : 37 Pustaka (2017-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF OXYTOCIN AND MARMET MASSAGE COMBINATION THE BUAH HATI HOSPITAL

Aura Latifah Rahman, Andi Mayasari Usman

Background: Cesarean section is a surgical procedure or invasive medical treatment that damages tissue, causing physiological changes in the body and affecting other organs. This opening of the body is generally performed by making an incision during surgery.

Purpose: To analyse the nursing care through intervention of oxytocin and marmet massage combination on breast milk production at the Buah Hati hospital Ciputat.

Implementation: Nursing interventions provided to Ny. B and Ny. S from December 15 to December 17, 2025, were implemented for patients diagnosed with ineffective breastfeeding. These interventions consisted of a combination of oxytocin massage and marmet massage with the aim of producing and expressing breast milk experienced by Ny. B and Ny. S.

Results: The results of nursing evaluations on ineffective breastfeeding based on developmental records show that after receiving a combination of oxytocin massage and marmet massage interventions, both patients experienced good milk production and milk output.

Conclusion and suggestion: The combination of oxytocin massage and marmet massage interventions for mothers with post-caesarean section successfully resolved ineffective breastfeeding issues. It is suggested that patients and their families can apply these techniques regularly to address breast milk production and discharge issues.

Keywords: Caesarean section, oxytocin and marmet massage, ineffective breastfeeding

Bibliography: 37 references (2017-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	iv
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum.....	10
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Sectio Caesarea.....	12
2.1.1 Definisi Sectio Caesarea.....	13
2.1.2 Indikasi Sectio Caesarea	13
2.1.3 Kontra Indikasi Sectio Caesarea	15
2.1.4 Komplikasi Sectio Caesarea	15
2.1.5 Tahap Persalinan Sectio Caesarea.....	16
2.2 Air Susu Ibu.....	19
2.2.1 Definisi ASI.....	19
2.2.2 Manfaat ASI.....	20
2.2.3 Patofisiologi Produksi ASI dan Pengeluaran ASI.....	23
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengeluaran ASI.....	25
2.3 Pijat Oksitosin.....	30
2.3.1 Tujuan Pijat Oksitosin	32
2.3.2 Manfaat Pijat Oksitosin	33
2.3.3 Prosedur Pijat Oksitosin	33
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi pada Pijat Oksitosin.....	36
2.3.5 Evaluasi Keberhasilan Pijat Oksitosin.....	37
2.4 Pijat Marmet	38
2.4.1 Tujuan Pijat Marmet.....	39

2.4.2 Manfaat Pijat Marmet.....	40
2.4.3 Prosedur Pijat Marmet.....	42
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi pada Pijat Marmet.....	44
2.4.5 Evaluasi Keberhasilan Pijat Marmet.....	45
2.5 Pengaruh Kombinasi Pijat Oksitosin dan Pijat Marmet.....	46
2.6 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	47
2.7 Konsep Asuhan Keperawatan	52
2.7.1 Pengkajian	52
2.7.2 Diagnosa Keperawatan.....	60
2.7.3 Intervensi Keperawatan	61
2.7.4 Implementasi Keperawatan.....	61
2.7.5 Evaluasi Keperawatan	62
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	6365
3.1 Pengkajian	63
3.1.1 Pengkajian Ny. B.....	63
3.1.2 Pengkajian Ny. S	66
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	69
3.2.1 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. B	69
3.2.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan Ny. S	71
3.3 Rencana Keperawatan / Intervensi Keperawatan.....	72
3.4 Implementasi Keperawatan.....	73
3.4.1 Implementasi Keperawatan Pada Ny. B.....	75
3.4.2 Implementasi Keperawatan Pada Ny. S.....	77
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	79
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Ny. B.....	79
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Ny. S	81
BAB IV PEMBAHASAN	84
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	84
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	87
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	92
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
5.1 Kesimpulan.....	95
5.2 Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
DOKUMENTASI.....	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pijat Oksitosin

Gambar 2.2 Pijat Marmet



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi KIAN

Lampiran 2 Asuhan Keperawatan Ny. B

Lampiran 3 Asuhan Keperawatan Ny. S

Lampiran 4 Dokumentasi Implementasi

Lampiran 5 Biodata Penulis

