

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSLANSIA
ANGGREK RW 08 KECAMATAN CILINCING
JAKARTA UTARA**

SKRIPSI



**Oleh :
SANIA RAWATI
224201516110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSLANSIA
ANGGREK RW 08 KECAMATAN CILINCING
JAKARTA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



**Oleh :
SANIA RAWATI
224201516110**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

SKRIPSI

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI POSLANSIA ANGGREK
RW 08 KECAMATAN CILINCING
JAKARTA UTARA**

Oleh :

SANIA RAWATI

224201516110

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
19 Februari 2026

Pembimbing 1



Pembimbing 2



Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom. Ns. Tommy J F. Wowor, MM, M.Kep, Ph.D.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof.Dr.Dra.Retno Widowati,M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Di Poslansia Anggrek RW 08 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara

Nama Mahasiswa : Sania Rawati

NPM : 224201516110

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk pertahankan dalam sidang skripsi

Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tahun Akademik Semester Ganjil 2025/2026

Menyetujui,

Pembimbing 1,

Pembimbing 2



Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom.

Ns. Tommy J F. Wowor, MM, M.Kep, Ph.D.

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG

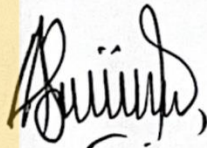
Judul Skripsi : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Di Poslansia Anggrek RW 08 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara

Nama Mahasiswa : Sania Rawati

NPM : 224201516110

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.** ()

Pembimbing 1 : **Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom.** ()

Pembimbing 2 : **Ns. Tommy J F. Wowor, MM, M.Kep, Ph.D.** ()



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Sania Rawati

NPM : 224201516110

Judul Penelitian : Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Di Poslansia Anggrek RW 08 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali saya secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 19 Februari 2026



(Sania Rawati)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul ” Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Lansia Di Poslansia Anggrek RW 08 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara”

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan Alhamdulillahirobilalamin, beserta terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Dr. Bdn. Rukmaini, S.ST., M.Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Ns. Tommy JF. Wowor, MM, M.Kep., Ph.D, selaku Pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Ns. Aisyiah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom. Selaku pembimbing 1 yang telah memberi masukan dan memberi dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS.

6. Kepada Bapak Lurah Kel. Semper Barat, Camat Kec. Cilincing, Ketua RW 08 Kelurahan Semper Barat, Pusekasmas Kel. Semper Barat 1 dan Ketua PKK RW 08 Kel. Semper Barat yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian Di Poslansia Anggrek RW 08 Semper Barat Jakarta Utara.
7. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibun, terima kasih atas doa yang tiada henti, pengorbanan tulus, kesabaran, dan kasih sayang yang menjadi kekuatan terbesar penulis dalam perjalanan akademik ini. Semoga Bapak dan Ibun senantiasa diberikan kesehatan dan kelancaran dalam setiap urusan.
8. Kepada Nenek, Kakak dan Adik penulis berperan sebagai sumber doa, dukungan dan semangat yang senantiasa menghibur dan menguatkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada Sabrina Putri Anisa, terima kasih atas ketenangan, semangat, perhatian, doa, dan ketulusan yang menjadi penguat penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadirannya membuat setiap tahap terasa lebih ringan dan dijalani dengan rasa syukur.
10. Kepada Elsa, sahabat SMA yang hingga kini masih setia kebersamai penulis meski jarang bertemu, tetap menjadi sumber dukungan dan semangat bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
11. kepada Kak Ocha dan Kak Nuind selaku kakak tingkat yang telah banyak membantu, membimbing, serta berbagi ilmu dan pengalaman selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Kepada teman-teman kuliah Uma, Niswa, Gaby, Peka dan Nazar yang telah kebersamai penulis dengan dukungan, canda, dan semangat, sehingga

proses penyusunan skripsi ini dapat dilalui dengan lebih kuat dan penuh kebersamaan.

13. Kepada teman-teman seperjuangan Mahasiswa Keperawatan UNAS, khususnya angkatan 2022, yang telah memberikan banyak pengalaman.

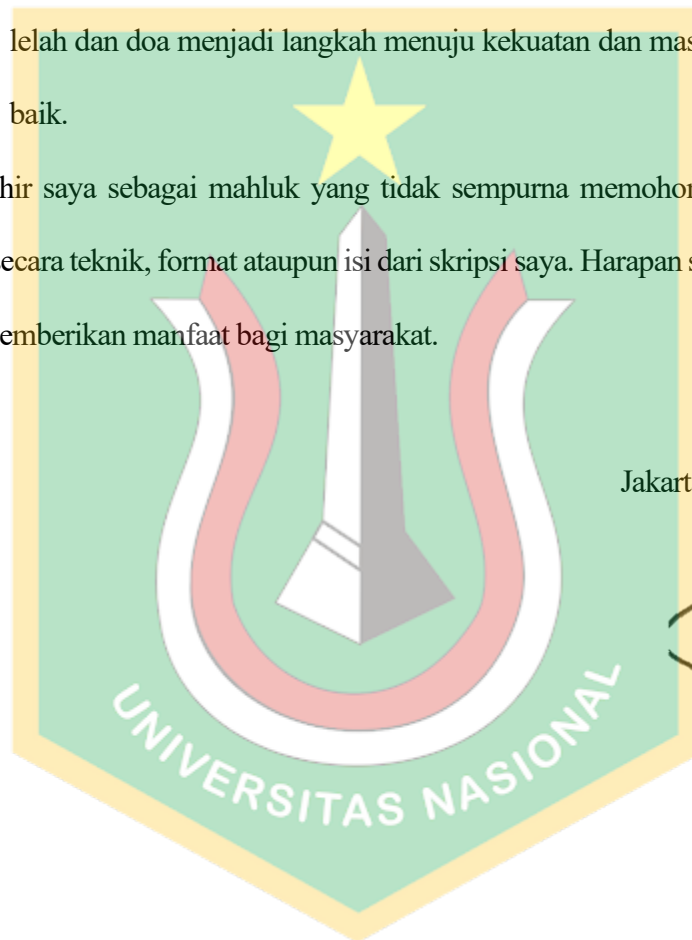
14. Dan terakhir, untuk diri sendiri yang telah bertahan di tengah beratnya proses penyusunan skripsi ini, terima kasih karena tidak menyerah. Semoga setiap lelah dan doa menjadi langkah menuju kekuatan dan masa depan yang lebih baik.

Akhir saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 19 Februari 2023



Sania Rawati



ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI POSLANSIA ANGGREK RW 08 KECAMATAN CILINCING JAKARTA UTARA

Sania Rawati, Aisyiah, Tommy J. F. Wowor

Latar Belakang: Menurut *World Health Organization* (WHO), peningkatan jumlah populasi lansia seiring bertambahnya usia harapan hidup menjadikan masalah kesehatan lansia, termasuk penurunan fungsi kognitif, sebagai perhatian global. Penurunan fungsi kognitif dapat berdampak pada kemandirian, kualitas hidup, serta meningkatkan risiko demensia. Berbagai faktor diduga berperan terhadap fungsi kognitif lansia, antara lain gaya hidup dan kondisi kesehatan seperti perilaku merokok, status gizi, serta tingkat pendidikan.

Tujuan: Menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan fungsi kognitif pada lansia di Poslansia Anggrek RW 08 Kecamatan Cilincing Jakarta Utara.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah total sampling dengan jumlah responden sebanyak 70 lansia. Pengumpulan data dilakukan menggunakan instrumen (MMSE), WHO STEPwise, pengukuran berat badan dan tinggi badan, serta data demografi untuk tingkat pendidikan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antarvariabel.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan fungsi kognitif ($p = 0,949 > 0,05$). Namun, status gizi ($p = 0,044 < 0,05$) dan tingkat pendidikan ($p = 0,015 < 0,05$) memiliki hubungan yang signifikan dengan fungsi kognitif pada lansia.

Simpulan: Status gizi dan tingkat pendidikan berhubungan secara signifikan dengan fungsi kognitif lansia, sedangkan perilaku merokok tidak menunjukkan hubungan yang signifikan pada fungsi kognitif lansia di Poslansia Anggrek Kecamatan Cilincing Jakarta Utara.

Saran: Disarankan agar dilakukan upaya promotif dan preventif melalui edukasi mengenai perilaku hidup sehat, khususnya pencegahan perilaku merokok, pemeliharaan status gizi seimbang, serta peningkatan stimulasi kognitif sesuai tingkat pendidikan guna menjaga dan meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, Pendidikan, Perilaku Merokok, Status Gizi

Kepustakaan: 65 Pustaka (2021-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF FACTORS ASSOCIATED WITH COGNITIVE FUNCTION AMONG ELDERLY AT POSLANSIA ANGGREK RW 08 CILINCING DISTRICT NORTH JAKARTA

Sania Rawati, Aisyiah, Tommy J. F. Wowor

Background: According to the World Health Organization (WHO), the increasing number of elderly individuals as a result of rising life expectancy has made elderly health issues, including cognitive decline, a global concern. Decline in cognitive function can affect independence and quality of life and increase the risk of dementia. Various factors are thought to influence cognitive function in the elderly, including lifestyle and health-related conditions such as smoking behavior, nutritional status, and educational level.

Purpose: To analyze factors associated with cognitive function among the elderly at Poslansia Anggrek RW 08, Cilincing District, North Jakarta.

Methods: A quantitative design with a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, involving 70 elderly respondents. Data were collected using the Mini-Mental State Examination (MMSE), the WHO STEPwise approach, measurements of body weight and height, and demographic data to assess educational level. Data analysis was performed using the Chi-square test to determine the relationships between variables.

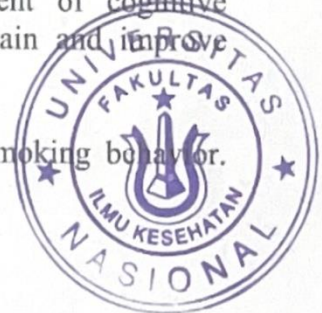
Results: The results showed no significant relationship between smoking behavior and cognitive function ($p = 0.949 > 0.05$). However, nutritional status ($p = 0.044 < 0.05$) and educational level ($p = 0.015 < 0.05$) were significantly associated with cognitive function among the elderly.

Conclusion: Nutritional status and educational level were significantly associated with cognitive function, while smoking behavior did not show a significant association with cognitive function among the elderly at Poslansia Anggrek, Cilincing District, North Jakarta.

Suggestion: It is recommended to implement promotive and preventive efforts through education on healthy lifestyle behaviors, particularly smoking prevention, maintenance of balanced nutritional status, and enhancement of cognitive stimulation according to educational level in order to maintain and improve cognitive function among the elderly.

Keywords: cognitive function, education, nutritional status, smoking behavior.

Bibliography: 65 references (2021 – 2025)



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI SETELAH SIDANG	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penulisan	5
1.4.1 Bagi Responden Lansia	5
1.4.2 Bagi Pos Lansia	5
1.4.3 Bagi Program Studi	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi Lansia	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia	7
2.1.3 Perubahan pada Lansia	7
2.1.4 Teori Penuaan	9

2.2 Konsep Fungsi Kognitif	10
2.2.1 Definisi.....	10
2.2.2 Komponen Fungsi Kognitif	11
2.2.3 Penurunan Fungsi Kognitif.....	11
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif	12
2.2.5 Dampak Penurunan Fungsi Kognitif	21
2.2.6 Penilaian Fungsi Kognitif	21
2.3 Kerangka Teori	23
2.4 Kerangka Konsep	23
2.5 Hipotesis Penelitian	24
BAB III.....	25
METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Populasi dan Sampel.....	25
3.2.1 Populasi.....	25
3.2.2 Sampel	25
3.3 Lokasi Penelitian	26
3.4 Waktu Penelitian.....	26
3.5 Variabel Penelitian.....	26
3.6 Definisi Operasional.....	28
3.7 Instrumen Penelitian.....	29
3.7.1 Instrumen Fungsi Kognitif.....	29
3.7.2 Instrumen Perilaku Merokok	29
3.7.3 Instrumen Status Gizi.....	30
3.7.4 Instrumen Pendidikan	31
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.9 Analisis Data.....	32
3.9.1 Persiapan.....	32
3.9.2 Tabulasi	32
3.9.3 Analisis Univariat	33
3.9.4 Analisis Bivariat.....	33
3.10 Etika Penelitian.....	34
3.10.1 Prinsip Menghormati Hak Responden.....	34

3.10.2 Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>).....	34
3.10.3 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>).....	35
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Analisis Univariat	36
4.1.2 Karakteristik Responden	36
4.1.3 Analisis Bivariat	39
4.2 Pembahasan Penelitian	42
4.2.1 Hasil Analisis Univariat	42
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat	43
4.3 Keterbatasan Penelitian	49
BAB V	50
SIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Simpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia	36
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan	37
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Status Merokok	37
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Perilaku Status Gizi	38
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Fungsi Kognitif.....	38
Tabel 4. 7 Hubungan Perilaku Merokok dengan Fungsi Kognitif	39
Tabel 4. 8 Hubungan Status Gizi dengan Fungsi Kognitif	40
Tabel 4. 9 Hubungan Pendidikan dengan Fungsi Kognitif	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	23



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Examination</i>
STEPwise (STEPS)	: <i>STEPwise Approach to Surveillance (WHO)</i>
RW	: Rukun Warga
Poslansia	: Pos Pelayanan Terpadu Lanjut Usia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PT	: Perguruan Tinggi
CI	: <i>Confidence Interval</i>



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari Fakultas	
lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian Dari Institusi Penelitian	
lampiran 3. Informed Consent	
lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan Informed Consent	
lampiran 5. Instrumen Penelitian	
lampiran 6. Master Tabel	
lampiran 7. Hasil Output Analisis Data	
lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	
lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan	
lampiran 10. Biodata Penulis	

