

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN LAMA
MENDERITA PADA PASIEN DM TIPE 2 DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIKUM DI PUSKESMAS
PASAR MINGGU**

SKRIPSI



OLEH

NAMIRHA NOVITA ZAHRA

224201516050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN LAMA
MENDERITA PADA PASIEN DM TIPE 2 DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS
DIABETIKUM DI PUSKESMAS
PASAR MINGGU**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



Oleh:
NAMIRHA NOVITA ZAHRA
224201516050

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN LAMA MENDERITA PADA PASIEN DM TIPE 2 DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM DI PUSKESMAS PASAR MINGGU

Oleh :

NAMIRHA NOVITA ZAHRA

NPM: 224201516050

Telah dipertahankan di hadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Pada tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Dr. Ns. Dayan Hisni, MNS.

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

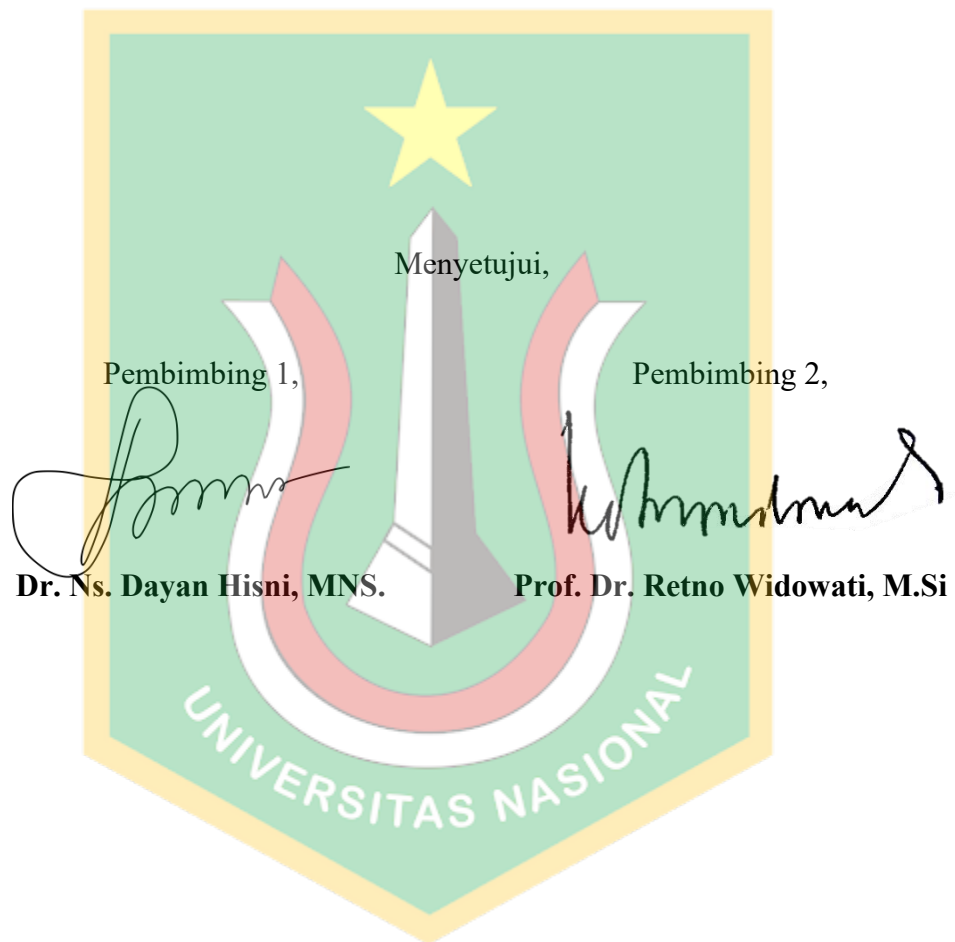


Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

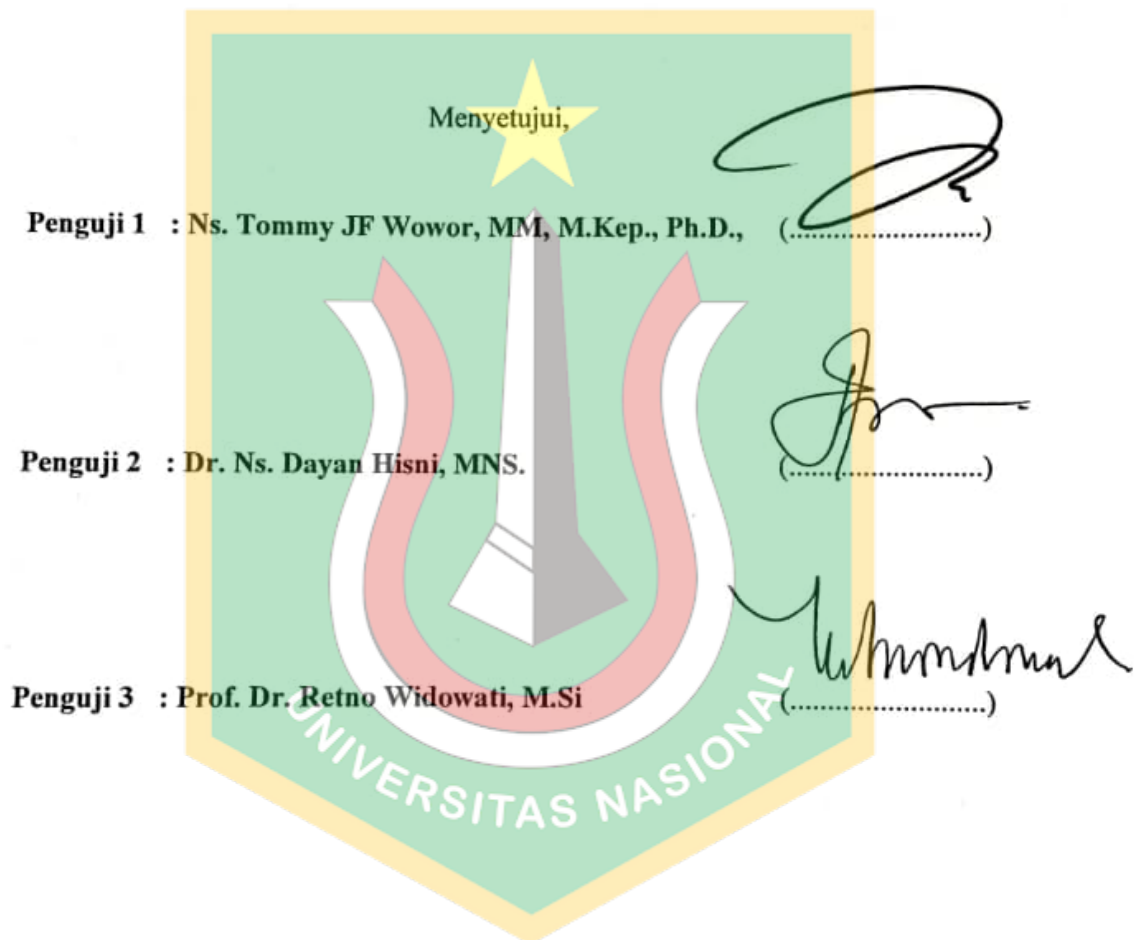
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Lama Menderita pada
Pasien DM Tipe 2 dengan Perilaku Pencegahan Ulkus
Diabetikum di Puskesmas Pasar Minggu.
Nama Mahasiswa : Namirha Novita Zahra
NPM : 224201516050



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Lama Menderita pada
Pasien DM Tipe 2 dengan Perilaku Pencegahan Ulkus
Diabetikum di Puskesmas Pasar Minggu.
Nama Mahasiswa : Namirha Novita Zahra
NPM : 224201516050



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama Mahasiswa : Namirha Novita Zahra

NPM : 224201516050

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Lama Menderita Pada
Pasien DM Tipe 2 Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus
Diabetikum Di Puskesmas Pasar Minggu.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau diperguruan lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 9 Oktober 2025



Namirha Novita Zahra

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT serta shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Lama Menderita Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Di Puskesmas Pasar Minggu”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kendala dan keterbatasan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional sekaligus dosen pembimbing II, atas bimbingan, arahan, dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
- 2) Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, M.M., M.Kep., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, atas arahan dan dukungan akademik yang diberikan selama proses pendidikan.
- 3) Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., M.N.S., selaku dosen pembimbing I, atas kesabaran, waktu, dan masukan yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini.
- 4) Ibu Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An., CWCCA selaku pembimbing akademik saat ini, atas pendampingan, arahan, dan motivasi selama penulis menempuh pendidikan.
- 5) Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, atas dedikasi dalam memberikan pendidikan, pelayanan, dan fasilitasi akademik selama masa perkuliahan.
- 6) Pimpinan dan seluruh tenaga kesehatan di Puskesmas Pasar Minggu, serta seluruh responden penelitian, atas izin, bantuan, dan partisipasi yang diberikan demi kelancaran pelaksanaan penelitian ini.
- 7) Bunda dan Bapak, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas cinta tanpa syarat, kesabaran dalam doa, serta pengorbanan dan

kepercayaan yang senantiasa mengiringi setiap langkah penulis. Kehadiran bunda mengajarkan arti bertahan dan keikhlasan. Serta Bapa yang menumbuhkan keyakinan bahwa setiap hal dapat dicapai melalui doa, usaha, dan kepercayaan diri. Nilai-nilai kehidupan yang ditanamkan menjadi kekuatan dan motivasi bagi penulis hingga mampu melangkah dan menyelesaikan tugas akhir perkuliahan ini.

- 8) Saudara sepupu penulis, Verda, Gilang, Wahyu, Ramadhan, dan Bintang serta seluruh keluarga besar lainnya, atas doa, perhatian, dan dukungan yang senantiasa diberikan selama proses pendidikan dan penyusunan skripsi ini.
- 9) Teman tumbuh penulis, Sheila, Khansa, Nath, Shopie, dan Cav, yang senantiasa hadir dalam setiap fase kehidupan penulis, baik dalam keadaan sehat maupun sakit, bahagia maupun duka, terima kasih atas doa, dukungan, dan kekuatan, serta menjadi bukti bahwa jarak antarnegara bukan penghalang.
- 10) Teman seperjuangan, Fadia, Salmah, Firdah, Shafanissa, Niken, Shifa, Dhea, Ristanti dan Seluruh Kelas A1 angkatan 2022, atas kebersamaan, dukungan dan kenangan yang luar biasa selama masa perkuliahan.
- 11) Untuk diri saya sendiri, terima kasih karena tidak menyerah disetiap masa sulit. Terimakasih karena memilih untuk terus berjuang, belajar, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Skripsi ini menjadi bukti bahwa setiap proses yang dijalani dengan kesabaran dan keteguhan hati akan sampai pada akhir yang indah. *Just trust Allah SWT, trust the process. Keep growing, keep going, and remain valuable until the very end of life.*

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis memohon maaf atas segala kekurangan yang ada dan berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi tambahan informasi yang berguna bagi pembaca dan masyarakat.

Jakarta, 10 Januari 2026



Namirha Novita Zahra

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN LAMA MENDERITA PADA PASIEN DM TIPE 2 DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ULKUS DIABETIKUM DI PUSKESMAS PASAR MINGGU

Namirha Novita Zahra, Dayan Hisni, Retno Widowati

Latar Belakang: DM tipe 2 merupakan jenis diabetes terbanyak dengan prevalensi yang terus meningkat. *International Diabetes Federation* (2024) melaporkan 589 juta orang dewasa hidup dengan diabetes, dan Indonesia termasuk sepuluh negara dengan jumlah penderita tertinggi (11,3% atau 20,4 juta orang). Tingginya kasus meningkatkan risiko ulkus diabetikum. Pencegahan komplikasi ini bergantung pada perilaku pasien yang dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, dan lama menderita DM tipe 2.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan lama menderita DM tipe 2 dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien DM tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif analitik dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh pasien DM tipe 2 di Puskesmas Pasar Minggu sebanyak 436 orang. Sampel penelitian ditentukan menggunakan teknik *accidental sampling* sehingga diperoleh 89 responden. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan, sikap, lama menderita DM tipe 2, dan perilaku pencegahan ulkus diabetikum. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Pearson Chi-Square*.

Hasil: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum ($p\text{-value} = 0,001$; OR = 11,704), sikap dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum ($p\text{-value} = 0,001$; OR = 0,018), serta lama menderita DM tipe 2 dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum ($p\text{-value} = 0,001$).

Simpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan, sikap, dan lama menderita DM tipe 2 dengan perilaku pencegahan ulkus diabetikum.

Saran: Perawat diharapkan berperan aktif dalam memberikan edukasi dan pendampingan perawatan kaki secara berkelanjutan guna meningkatkan perilaku pencegahan ulkus diabetikum pada pasien DM tipe 2.

Kata kunci: DM tipe 2, Pengetahuan, Sikap, Lama Menderita DM tipe 2, Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum

Kepustakaan: 98 (1991-2025)

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE, DURATION OF DIABETES AND DIABETIC ULCER PREVENTION BEHAVIORS AT PASAR MINGGU PUBLIC HEALTH CENTER

Namirha Novita Zahra, Dayan Hisni, Retno Widowati

Background: Type 2 diabetes is the most common type of diabetes, with a continuously increasing prevalence. The International Diabetes Federation reported that 589 million adults live with diabetes, and Indonesia is among the ten countries with the highest number of sufferers (11.3% or 20.4 million people). The high number of cases increases the risk of diabetic ulcers. Prevention of these complications depends on patient behavior, which is influenced by knowledge, attitude, and duration of type 2 diabetes.

Aim: This study aimed to identify the association between knowledge, attitude, duration of disease and diabetic ulcer prevention behaviors at Pasar Minggu public health center.

Methods: This study used a quantitative analytical approach with a cross-sectional design. The study population was 436 type 2 DM patients at the Pasar Minggu Public Health Center. The research sample was determined using accidental sampling technique, resulting in 89 respondents. The research instrument consisted of a questionnaire on knowledge, attitude, duration of type 2 DM, and preventive behavior for diabetic ulcers. Data analysis was performed using Pearson Chi-Square test.

Results: There is a significant relationship between knowledge and preventive behavior for diabetic ulcers ($p\text{-value} = 0.001$; $OR = 11.704$), attitude with diabetic ulcer prevention behavior ($p\text{-value} = 0.001$; $OR = 0.018$), and duration of type 2 diabetes with diabetic ulcer prevention behavior ($p\text{-value} = 0.001$).

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge, attitude, and duration of type 2 diabetes with diabetic ulcer prevention behavior.

Recommendation: Nurses are expected to play an active role in providing education and continuous guidance on foot care to improve preventive behaviors against diabetic ulcers in patients with type 2 diabetes.

Keywords: Type 2 DM, knowledge, attitude, DM duration, diabetic ulcer prevention behaviors.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI	iv
HALAMAN HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG SKRIPSI.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep DM Tipe 2	6
2.1.1 Definisi DM Tipe 2	6
2.1.2 Etiologi DM Tipe 2	6
2.1.3 Faktor Risiko DM Tipe 2	8
2.1.4 Tanda dan Gejala DM Tipe 2	9
2.1.5 Komplikasi DM Tipe 2	12
2.1.6 Penatalaksanaan DM Tipe 2	14
2.1.7 Pencegahan Komplikasi DM Tipe 2	16
2.2 Konsep Ulkus Diabetikum	18
2.2.1 Definisi Ulkus Diabetikum	18
2.2.2 Klasifikasi Ulkus Diabetikum	19
2.2.3 Faktor Risiko Ulkus Diabetikum	21
2.2.4 Dampak Ulkus Diabetikum	23
2.2.5 Pencegahan dan Prinsip Perawatan Ulkus Diabetikum	24
2.3 Konsep Pengetahuan	26
2.3.1 Pengertian Pengetahuan	26

2.3.2	Komponen Pengetahuan	26
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan	28
2.3.4	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	31
2.3.5	Instrumen Pengetahuan Pencegahan Ulkus Diabetikum	32
2.4	Konsep Sikap.....	34
2.4.1	Definisi Sikap	34
2.4.2	Komponen Sikap	34
2.4.3	Faktor yang Memengaruhi Sikap	36
2.4.4	Hubungan Sikap dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	38
2.4.5	Instrumen Sikap Pencegahan Ulkus Diabetikum	38
2.5	Konsep Lama Menderita DM Tipe 2	40
2.5.1	Pengertian Lama Menderita DM Tipe 2	40
2.5.2	Kategori Lama Menderita DM Tipe 2	40
2.5.3	Hubungan Lama Menderita dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	41
2.5.4	Instrumen Lama Menderita DM Tipe 2	41
2.6	Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	42
2.6.1	Definisi Perilaku Pencegahan	42
2.6.2	Definisi Pencegahan Ulkus Diabetikum	42
2.6.3	Bentuk Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	43
2.6.4	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku	45
2.6.5	Instrumen Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	48
2.7	Kerangka Teori	50
2.8	Kerangka Konsep	51
2.9	Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		52
3.1	Desain Penelitian	52
3.2	Populasi dan Sampel	52
3.3.1	Populasi	52
3.3.2	Sampel	53
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	54
3.4	Variabel Penelitian	55
3.4.1	Variabel Terikat	55
3.4.2	Variabel Bebas	55
3.5	Definisi Operasional Variabel	56
3.6	Instrumen Penelitian	56
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	61
3.8	Pengolahan Data	62
3.9	Analisis Data	63
3.9.1	Analisis Univariat	63

3.9.2 Analisis Bivariat	64
3.10 Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian	66
4.1.1 Karakteristik Responden	66
4.1.2 Pengetahuan Pengetahuan, Sikap, Lama Menderita DM Tipe 2 dan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	67
4.1.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	68
4.1.4 Hubungan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	69
4.1.5 Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	70
4.2 Pembahasan	71
4.2.1 Karakteristik Responden	71
4.2.2 Pembahasan Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	75
4.2.3 Pembahasan Hubungan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	78
4.2.4 Pembahasan Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	79
4.3 Keterbatasan Penelitian	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Simpulan	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Grade Wagner	20
Tabel 2.2 Kategori Lama Menderita DM.....	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	56
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan, Sikap, Lama Menderita DM Tipe 2, dan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	67
Tabel 4.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum	68
Tabel 4.4 Hubungan Sikap Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	69
Tabel 4.5 Hubungan Lama Menderita DM Tipe 2 Dengan Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	50
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	51



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
DMT2	: Diabetes Melitus Tipe 2
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
HbA1c	: Hemoglobin terglikasi
PAD	: <i>Peripheral Arterial Disease</i>
NAFF	: <i>Nottingham Assessment of Functional Footcare</i>
DFKS	: <i>Diabetic Foot Care Knowledge Scale</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 2.	Surat Izin Fakultas
Lampiran 3.	Surat Balasan Dinas Kesehatan Jakarta Selatan
Lampiran 4.	Surat Layak Etik
Lampiran 5.	Surat Keterangan Penelitian Puskesmas
Lampiran 6.	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7.	Instrumen Penelitian
Lampiran 8.	Master Tabel Penelitian
Lampiran 9.	Hasil <i>Output</i> Analisa Data
Lampiran 10.	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 11.	Biodata Penulis
Lampiran 12.	Hasil Turnitin

