

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP POSITIF,
PERENCANAAN KEUANGAN DAN PENGENDALIAN DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN FINANSIAL KARYAWAN
PT. SMART Tbk. DI JAKARTA PUSAT**

TUGAS AKHIR

Ira Rahmawati

223402416237



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2026

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP POSITIF,
PERENCANAAN KEUANGAN DAN PENGENDALIAN DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN FINANSIAL KARYAWAN
PT. SMART Tbk. DI JAKARTA PUSAT**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Manajemen di
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Nasional

Oleh:

Ira Rahmawati

223402416237



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2026

LEMBAR PERNYATAAN

Penulis menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa segala pernyataan dalam tugas akhir yang berjudul:

**PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP POSITIF,
PERENCANAAN KEUANGAN DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP
KESEJAHTERAAN FINANSIAL KARYAWAN PADA PT. SMART. Tbk**

DI JAKARTA PUSAT

Merupakan gagasan atau hasil penelitian penulis, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Tugas akhir ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar pada program sejenis di perguruan tinggi lain. Jika dalamnya terdapat kesalahan dan kekeliruan, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 08 Februari 2026



Ira Rahmawati

Npm: 223402416237

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Tugas Akhir : **PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP POSITIF, PERENCANAAN KEUANGAN, DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN FINANSIAL KARYAWAN PADA PT. SMART. Tbk. DI JAKARTA PUSAT**

Nama Mahasiswa : Ira Rahmawati

Nomor Pokok : 223402416237

Program Studi : Manajemen



Menyetujui,

Pembimbing Tugas Akhir

(Prof. Dr. Andini Nurwulandari S.E., M.M.)

Mengetahui

Ketua Program Studi Manajemen



(Dr. Resti Hardini, S.E., M.Si)

Jakarta, 17 Februari 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : **PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP POSITIF, PERENCANAAN KEUANGAN, DAN PENGENDALIAN DIRI TERHADAP KESEJAHTERAAN FINANSIAL KARYAWAN PADA PT. SMART. TBK DI JAKARTA PUSAT**

Nama Mahasiswa : Ira Rahmawati

Nomor Pokok : 223402416237

Program Studi : Manajemen

Menyetujui

Pembimbing Tugas Akhir,

(Prof. Dr. Andini Nurwulandari S.E., M.M.)

Ketua Penguji,

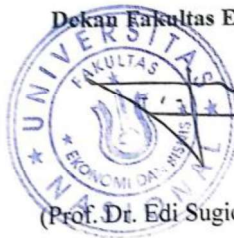
Anggota/Penguji,

(Prof. Dr. Irma Setyawati S, S.E.,M.M.)

(Wahyu Mulyadi S.AB., M.Si)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis,



(Prof. Dr. Edi Sugiono, S.T., S.E., M.M.)

Jakarta:

Tanggal Lulus:

ABSTRAK
PENGARUH LITERASI KEUANGAN, GAYA HIDUP POSITIF,
PERENCANAAN KEUANGAN, DAN PENGENDALIAN DIRI
TERHADAP KESEJAHTERAAN FINANSIAL KARYAWAN PT. SMART
TBK DI JAKARTA PUSAT

Oleh:

Ira Rahmawati

NPM : 223402416237

Tugas Akhir, di bawah bimbingan Prof. Dr. Andini Nurwulandari S.E., M.M.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh Literasi Keuangan, Gaya Hidup Positif, Perencanaan Keuangan, dan Pengendalian Diri Terhadap Kesejahteraan Finansial Karyawan PT. SMART TBK di Jakarta Pusat. Data penelitian ini menggunakan data primer melalui kuesioner pada 110 responden karyawan PT. SMART TBK di Jakarta Pusat. Teknik analisis data dengan menggunakan analisis Inferensial dengan regresi linear berganda dan menggunakan program *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) versi 26.0 Hasil analisis regresi linear berganda menunjukkan bahwa variabel Literasi Keuangan, Gaya Hidup Positif, menunjukkan pengaruh positif namun tidak signifikan terhadap kesejahteraan finansial karyawan, sedangkan Perencanaan Keuangan, dan Pengendalian Diri berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kesejahteraan Finansial Karyawan.

Kata Kunci: Literasi Keuangan, Gaya Hidup Positif, Perencanaan Keuangan, Pengendalian Diri, Kesejahteraan Finansial Karyawan.

ABSTRACT
***THE EFFECT OF FINANCIAL LITERACY, POSITIVE LIFESTYLE,
FINANCIAL PLANNING, AND SELF-CONTROL ON THE
FINANCIAL WELL-BEING OF EMPLOYEES AT PT. SMART
TBK IN CENTRAL JAKARTA***

By:

Ira Rahmawati

NPM: 223402416237

Final Project, under the guidance of Prof. Dr. Andini Nurwulandari S.E., M.M.

This study aims to analyze the influence of Financial Literacy, Positive Lifestyle, Financial Planning, and Self-Control on the Financial Well-Being of Employees at PT. SMART TBK in Central Jakarta. This study uses primary data through a questionnaire from 110 respondents, employees of PT. SMART TBK in Central Jakarta. The data analysis technique used inferential analysis with multiple linear regression and the Statistical Product and Service Solution (SPSS) program version 26.0. The results of the multiple linear regression analysis indicate that the variables Financial Literacy and Positive Lifestyle have a positive but insignificant effect on employee financial well-being, while Financial Planning and Self-Control have a positive and significant effect on Employee Financial Well-being.

Keywords: *Financial Literacy, Positive Lifestyle, Financial Planning, Self-Control, Employee Financial Well-being.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Secara Teoritis.....	6
2. Secara Praktis	7
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Manajemen Keuangan	10
1. Management Financial Behavior.....	10
2. Fungsi Manajemen Keuangan	10
3. Tujuan Manajemen Keuangan.....	13
B. Kesejahteraan Finansial Karyawan.....	14
1. Manfaat Kesejahteraan Finansial	15
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Finansial Karyawan	16
3. Indikator Kesejahteraan Finansial	17

C. Literasi Keuangan	18
1. Manfaat Literasi Keuangan	18
2. Faktor-faktor Literasi Keuangan	20
3. Aspek Literasi Keuangan	20
4. Indikator Literasi Keuangan	21
D. Gaya Hidup	21
1. Faktor-faktor Gaya Hidup Positif	22
2. Indikator Gaya Hidup	24
E. Perencanaan Keuangan	24
2. Manfaat Perencanaan Keuangan	27
3. Faktor-faktor Perencanaan Keuangan	29
4. Indikator Perencanaan Keuangan	30
F. Pengendalian Diri	30
1. Tujuan Pengendalian Diri	30
2. Manfaat Pengendalian Diri	31
3. Indikator Pengendalian Diri	31
G. Keterkaitan Antar Variabel	31
1. Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Kesejahteraan Finansial	31
2. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kesejahteraan Finansial	32
3. Pengaruh Perencanaan Keuangan Terhadap Kesejahteraan Finansial ...	33
4. Pengaruh Pengendalian Diri Terhadap Kesejahteraan Finansial	33
H. Penelitian Terdahulu	34
I. Kerangka Analisis	36
J. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Objek Penelitian	38
B. Data Penelitian:	38
1. Sumber dan Jenis Data	38

3. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	40
C. Jenis Variabel yang Digunakan.....	42
1. Variabel Independen (X)	42
2. Variabel Dependen (Y)	42
D. Definisi Operasional.....	43
E. Metode Analisis	44
1. Metode Analisis Deskriptif	44
2. Metode Analisis Inferensial.....	44
3. Analisis Regresi Linier Berganda.....	45
4. Uji Instrumen.....	45
5. Uji Asumsi Klasik	46
6. Uji Kelayakan Model.....	48
F. Uji Hipotesisi (Uji t)	49
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
1. Deskripsi objek penelitian	50
2. Deskripsi Data Penelitian	50
3. Karakteristik Responden	50
4. Hasil lengkap Estimasi Penelitian	55
4. Uji Instrumen.....	58
6. Analisis Regresi Linear Berganda.....	63
7. Uji Kelayakan Model	65
8. Uji Hipotesis (Uji t).....	67
BAB V.....	74
KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75

Daftar Pusaka	77
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Hasil Pra-Survei Karyawan PT. Smart Tbk	4
Tabel 2. 1 Hasil Penelitian Sebagai Rujukan	34
Tabel 3. 1 Skala genap	41
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variabel.....	43
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	53
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Berkerja	54
Tabel 4. 7 Literasi Keuangan (X1).....	55
Tabel 4. 8 Gaya Hidup Positif (X2)	56
Tabel 4. 9 Perencanaan Keuangan (X3).....	56
Tabel 4. 10 Pengendalian Diri (X4)	57
Tabel 4. 11 Kesejahteraan Finansial Karyawan.....	58
Tabel 4. 12 Uji Validitas	59
Tabel 4. 13 Uji Reliabilitas.....	60
Tabel 4. 14 Uji Normalitas.....	61
Tabel 4. 15 Uji Multikolinearitas	62
Tabel 4. 16 Uji Heteroskedastisitas.....	63
Tabel 4. 17 Uji Analisis Berganda	63
Tabel 4. 18 Uji F	65
Tabel 4. 19 Uji R ²	66
Tabel 4. 20 Uji T	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Analisis	37
Gambar 4. 1 Diagram Presentase Jenis Kelamin Responden	51
Gambar 4. 2 Diagram Presentase Usia.....	52
Gambar 4. 3 Diagram Presentase Pendidikan	54
Gambar 4. 4 Diagram Presentase Lama Berkerja	54



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRN 1: Koesioner Penelitian	80
LAMPIRN 2: Tabel Tabulasi Responden	84
LAMPIRN 3: Output SPSS Versi 26	98
LAMPIRN 4: Dokumentasi	106

