

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 93 responden, karakteristik responden didominasi oleh perempuan, berusia 60–74 tahun, berstatus menikah, dan memiliki tingkat pendidikan SD. Secara umum, mayoritas responden berada pada kategori lansia awal dengan latar belakang pendidikan dasar.
2. Hasil penelitian di RW 04 Pondok Sukmajaya Kota Depok melibatkan 93 responden. Berdasarkan hasil distribusi frekuensi
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara faktor motivasi diri dengan partisipasi lansia RW 04 Pondok Sukmajaya, dengan $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dan nilai OR sebesar 29,000.
4. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara faktor dukungan keluarga dengan partisipasi lansia di RW 04 Pondok Sukmajaya, yang ditunjukkan oleh nilai $p\text{ value} = 0,812$ ($p > 0,05$).
5. Tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara faktor Pengetahuan Penuaan Sehat dengan partisipasi lansia di RW 04 Pondok Sukmajaya, yang ditunjukkan oleh nilai $p\text{ value} = 0,422$ ($p > 0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Lansia disarankan untuk lebih aktif mengikuti kegiatan posyandu secara rutin sebagai upaya menjaga dan memantau kondisi kesehatan, serta meningkatkan kualitas hidup di usia lanjut.

2. Bagi Kader Posyandu

Kader dan tenaga kesehatan disarankan untuk meningkatkan edukasi serta melakukan pendekatan persuasif kepada lansia dan keluarga mengenai pentingnya partisipasi dalam kegiatan posyandu, serta mengembangkan strategi yang dapat meningkatkan motivasi dan kehadiran lansia.

3. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar pengembangan penelitian lanjutan dengan cakupan yang lebih luas serta sebagai bahan pertimbangan dalam upaya peningkatan partisipasi lansia pada kegiatan kesehatan masyarakat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi partisipasi lansia, seperti aksesibilitas layanan, kondisi fisik, dukungan sosial, dan kualitas pelayanan, dengan metode dan jumlah sampel yang lebih luas agar diperoleh hasil yang lebih komprehensif.

