

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
TUBERKULOSIS (TB) PARU DI PUSKESMAS
KECAMATAN KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI



**Oleh:
DHEA AMELIA
224201516065**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
TUBERKULOSIS (TB) PARU DI PUSKESMAS
KECAMATAN KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional
Jakarta



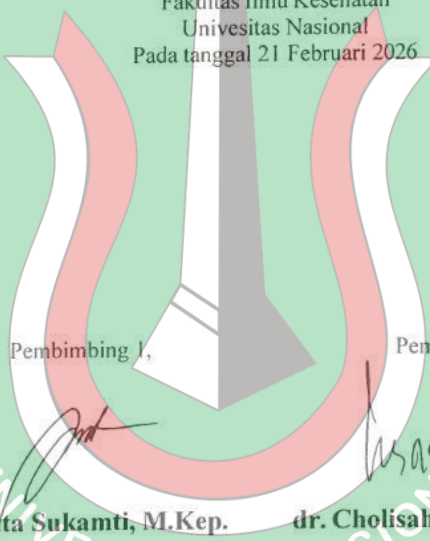
Oleh:
DHEA AMELIA
224201516065

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB)
PARU DI PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI
JAKARTA TIMUR**

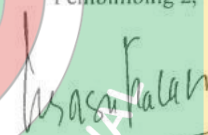


Oleh:
DHEA AMELIA
NPM: 2242015160065

Telah dipertahankan dihadapan penguji skripsi
Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Univesitas Nasional
Pada tanggal 21 Februari 2026

Pembimbing 1,

Ns. Nita Sukanti, M.Kep.

Pembimbing 2,

dr. Cholisah Suralaga, M.Kes.

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri pada Pasien Tuberkulosis (Tb) Paru Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur

Nama Mahasiswa : Dhea Amelia

NPM : 2242015160065



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Dukungan Keluarga
Dengan Penerimaan Diri pada Pasien Tuberkulosis (Tb) Paru
Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta
Timur

Nama Mahasiswa : Dhea Amelia
NPM : 224201516065



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhea Amelia

NPM 224201516065

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Kecemasan dan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri Pada Pasien Tuberkulosis (Tb) Paru Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 21 Februari 2026



Dhea Amelia

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN TUBERKULOSIS (TB) PARU DI PUSKESMAS KECAMATAN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR

Dhea Amelia, Nita Sukamti, Cholisah Suralaga.

Latar Belakang : TB paru merupakan penyakit infeksi yang tidak hanya berdampak fisik tetapi juga psikologis, seperti kecemasan yang dapat memengaruhi penerimaan diri pasien. Dukungan keluarga menjadi faktor penting dalam membantu pasien menjalani pengobatan dan menerima kondisi dirinya.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan tingkat kecemasan dan dukungan keluarga dengan penerimaan diri pada pasien TB paru.

Metodologi Penelitian : Penelitian kuantitatif analitik dengan desain cross sectional pada 58 responden menggunakan teknik accidental sampling. Instrumen yang digunakan adalah HARS, kuesioner dukungan keluarga, dan USAQ. Analisis menggunakan uji statistik dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian : Tidak terdapat hubungan signifikan antara tingkat kecemasan dengan penerimaan diri ($p > 0,05$). Terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan penerimaan diri ($p < 0,05$).

Simpulan: Dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan penerimaan diri pasien TB paru, sedangkan tingkat kecemasan tidak berhubungan secara signifikan.

Kata kunci: Tuberkulosis paru, tingkat kecemasan, dukungan keluarga, penerimaan diri.

Kepustakaan : 38 (2017 – 2025).

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND FAMILY SUPPORT WITH SELF-ACCEPTANCE AMONG PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS (TB) AT KRAMAT JATI PUBLIC HEALTH CENTER EAST JAKARTA

Dhea Amelia, Nita Sukanti, Cholisah Suralaga

Background: Pulmonary tuberculosis (TB) is an infectious disease that affects not only patients' physical health but also their psychological well-being. Anxiety is one of the psychological problems that may influence patients' self-acceptance. Family support plays an important role in helping patients adhere to treatment and accept their condition.

Purpose: To examine the relationship between anxiety levels and family support with self-acceptance among patients with pulmonary TB.

Methods: This was a quantitative analytical study with a cross-sectional design on 58 respondents using an accidental sampling technique. The instruments used were the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), a family support questionnaire, and the Unconditional Self-Acceptance Questionnaire (USAQ). Data were analyzed using statistical tests with a significance level of $\alpha = 0.05$.

Results: There was no significant relationship between anxiety levels and self-acceptance ($p > 0.05$). However, a significant relationship was found between family support and self-acceptance ($p < 0.05$).

Conclusion: Family support plays a crucial role in enhancing self-acceptance among patients with pulmonary TB, whereas anxiety levels are not significantly associated with self-acceptance.

Keywords: anxiety level, family support, pulmonary tuberculosis, self-acceptance

Bibliography: 38 references (2017 – 2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
2.1 Tuberkulosis Paru.....	24
2.1.1 Pengertian TB paru.....	24
2.1.2 Etiologi Tuberkulosis Paru.....	24
2.1.3 Patofisiologi Tuberkulosis Paru.....	25
2.1.4 Gejala Klinis TB paru.....	27
2.1.5 Klasifikasi TB paru.....	28
2.1.6 Komplikasi TB paru.....	29
2.1.7 Pencegahan TB paru.....	29
2.1.8 Penatalaksanaan TB paru.....	30
2.6 Kerangka Konsep.....	41
2.7 Hipotesis	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.7.1 HARS (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>).....	46
3.7.2 Kuesioner Dukungan Keluarga	48
3.7.3 USAQ (<i>Unconditional Self Acceptance Questionnaire</i>).....	49
3.8 Prosedur pengumpulan data	50
3.9 Analisis Data	52
3.9.1 Analisis Univariat	52
3.9.2 Analisis Bivariat	52
3.10 Etika penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
10.1 Hasil Analisis Data.....	54

4.1.1 Karakteristik Responden.....	54
4.1.2 Analisis Univariat	55
10.1.2.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	55
10.1.2.3 Distribusi Frekuensi Penerimaan Diri.....	56
4.1.3 Analisis Bivariat.....	57
4.1.3.1 Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Penerimaan Diri	57
4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	75
5.1 Simpulan	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	82
Lampiran 1 lembar bimbingan	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	91
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	92
Lampiran 4 Uji Etik	93
Lampiran 5 Informed Consent Peneliti	94
Lampiran 6 Informed Conccent Responden	95
Lampiran 7 Instrumen penelitian	96
Lampiran 8 Master Tabel	103
Lampiran 9 Hasil Output Analisis Data	112
Lampiran 10 Dokumentasi	117
Lampiran 11 Uji Similaritas.....	118
Lampiran 12 Biodata Penulis	119

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	54
Tabel 4. 2 Tingkat Kecemasan	55
Tabel 4. 3 Dukungan Keluarga.....	55
Tabel 4. 4 Penerimaan Diri.....	56
Tabel 4. 5 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Penerimaan Diri.....	57
Tabel 4. 6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerimaan Diri	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 2 Kerangka konsep	41



DAFTAR SINGKATAN

TB	: Tuberkulosis
WHO	: World Health Organization
HIV	: Badan Pusat Statistik
BPS	: Tuberkulosis Basil Tahan Asam
TB BAT	: Obat Anti Tuberkulosis
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
KG	: Kilogram
BB	: Berat Badan
DOT	: Directly Observed Treatment
TB MDR	: Tuberculosis Multi Drug Resistant



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar bimbingan.....	83
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas.....	84
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	92
Lampiran 4 Uji Etik.....	93
Lampiran 5 Informed Consent Peneliti.....	94
Lampiran 6 kuesioner penelitian	96
Lampiran 7 Master Tabel.....	103
Lampiran 8 Dokumentasi	117
Lampiran 9 Uji Similaritas	118
Lampiran 10 Biodata Penulis	119

