

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *SLEEP*
HYGIENE PADA ANAK DENGAN DEMAM *TYPHOID* YANG
MENGALAMI GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT
GRAHA PERMATA IBU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**DISUSUN OLEH :
NABILAH NOVI KURNIATI
244291517072**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2026**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *SLEEP*
HYGIENE PADA ANAK DENGAN DEMAM *TYPHOID* YANG
MENGALAMI GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT
GRAHA PERMATA IBU**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

HALAMAN JUDUL



DISUSUN OLEH :

NABILAH NOVI KURNIATI

244291517072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS NASIONAL

JAKARTA

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *SLEEP*
HYGIENE PADA ANAK DENGAN DEMAM *TYPHOID* YANG
MENGALAMI GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT
GRAHA PERMATA IBU**


OLEH :


NABILAH NOVI KURNIATI

244291517072

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Pada tanggal 6 Januari 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, M.Kep. ()

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom. ()

Penguji 2 : Ns. Umronih, S.Kep. ()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.



Scanned with CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Sleep Hygiene* Pada Anak Dengan Demam *Typhoid* Yang Mengalami Gangguan Tidur di Rumah Sakit Graha Permata Ibu

Nama Mahasiswa : Nabilah Novi Kurniati

NPM : 244291517072

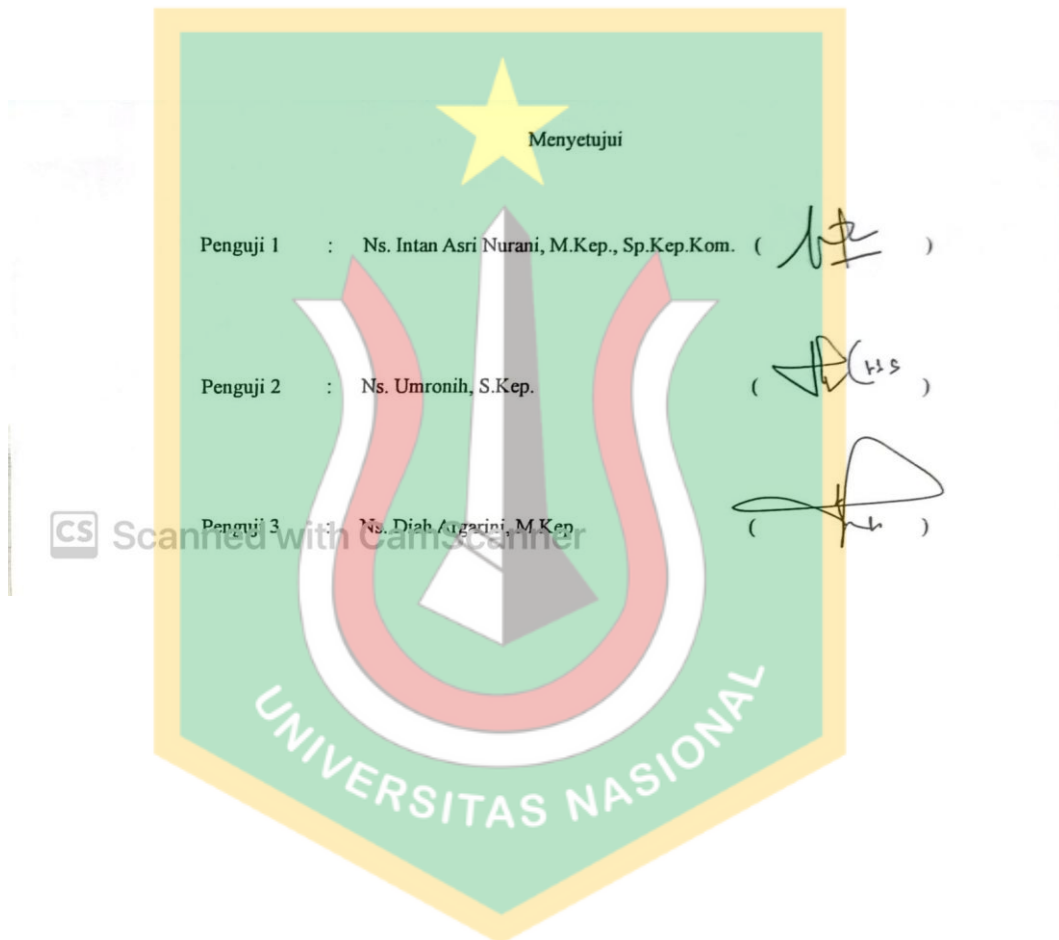


HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Sleep Hygiene* Pada Anak Dengan Demam *Typhoid* Yang Mengalami Gangguan Tidur di Rumah Sakit Graha Permata Ibu

Nama Mahasiswa : Nabilah Novi Kurniati

NPM : 244291517072



PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Nabilah Novi Kurniati

NPM : 244291517072

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Sleep Hygiene* Pada Anak Dengan Demam *Typhoid* Yang Mengalami Gangguan Tidur di Rumah Sakit Graha Permata

Ibu

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 1 Januari 2026



Nabilah Novi Kurniati



ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *SLEEP HYGIENE* PADA ANAK DENGAN DEMAM *TYPHOID* YANG MENGALAMI GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT GRAHA PERMATA IBU

Nabilah Novi Kurniati, Diah Argarini

Latar belakang: Hospitalisasi dapat memengaruhi pola tidur pada anak sekolah akibat lingkungan RS yang asing, prosedur medis yang menakutkan. Menurut WHO tahun 2021, 76% anak di seluruh dunia mengalami gangguan tidur selama menjalani perawatan di rumah sakit. Data RISKESDAS tercatat 45% anak sekolah mengalami gangguan pola tidur saat berada perawatan di rumah sakit. Di RS Graha Permata Ibu, periode tahun 2025, tercatat sebanyak 337 anak menjalani rawat inap karena berbagai penyakit.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi sleep hygiene dalam menurunkan gangguan tidur hospitalisasi pada anak usia sekolah.

Implementasi: Intervensi keperawatan dilakukan terhadap 2 pasien anak dengan gangguan tidur selama rawat inap. Terapi sleep hygiene dilakukan selama 3 hari berturut - turut.

Hasil: Intervensi menunjukkan pengurangan tingkat gangguan tidur yang signifikan. Ada peningkatan kualitas tidur yang ditandai oleh perbaikan lamanya tidur, waktu yang dibutuhkan untuk tidur, dan jumlah terbangun di malam hari.

Simpulan dan saran: Terapi sleep hygiene efektif untuk mengurangi gangguan tidur akibat hospitalisasi. Intervensi ini dapat digunakan sebagai cara non farmakologis dalam komprehensif dan bisa dilakukan oleh tenaga kesehatan maupun keluarga.

Kata Kunci: terapi sleep hygiene, gangguan tidur, hospitalisasi.

ABSTRACT

NURSING CARE ANALYSIS USING SLEEP HYGIENE INTERVENTION IN HOSPITALIZED CHILDREN WITH TYPHOID FEVER EXPERIENCING SLEEP DISTURBANCES AT GRHA PERMATA IBU HOSPITAL

Nabilah Novi Kurniati, Diah Argarini

Background: Hospitalization often disrupts sleep patterns in school-aged children due to unfamiliar environments and anxiety-provoking medical procedures. The World Health Organization reported in 2021 that approximately 76% of hospitalized children worldwide experience sleep disturbances. In Indonesia, national health data indicate that 45% of school-aged children develop sleep pattern disturbances during hospital stays. In 2025, Grha Permata Ibu Hospital recorded 337 pediatric inpatient admissions for various conditions.

Objective: To analyze the effectiveness of nursing care through sleep hygiene interventions in reducing hospitalization-related sleep disturbances among school-aged children.

Methods: This case-based nursing analysis involved two hospitalized school-aged children experiencing sleep disturbances. A structured sleep hygiene intervention was implemented over three consecutive days during inpatient care.

Results: The sleep hygiene intervention resulted in a significant reduction in sleep disturbances. Improvements were observed in overall sleep quality, including increased sleep duration, reduced sleep latency, and decreased frequency of nighttime awakenings.

Conclusion: Sleep hygiene intervention is an effective non-pharmacological nursing strategy to reduce sleep disturbances in hospitalized school-aged children. This approach is practical, comprehensive, and can be implemented collaboratively by healthcare professionals and family caregivers to support pediatric sleep quality during hospitalization.

Keywords: hospitalization, pediatric nursing, sleep disturbance, sleep hygiene intervention

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG KIAN	v
PERNYATAAN ORSINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 PERUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN	6
1.4.1 Bagi Pasien / Anak	6
1.4.2 Bagi Rumah Sakit	6
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.4 Bagi Penulis Selanjutnya	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1 KONSEP MEDIS TYPHOID	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi Klinis	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pathway	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	11
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	12
2.2 KONSEP HOSPITALISASI	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Hospitalisasi	12
2.2.3 Reaksi Hospitalisasi Sesuai Usia Anak	13
2.2.4 Dampak Hospitalisasi	13
2.2.5 Peran Perawat Terhadap Hospitalisasi pada Anak	13
2.3 KONSEP DASAR MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR	14

2.3.1	Definisi.....	14
2.3.2	Fisiologi Pola Tidur.....	14
2.3.3	Etiologi.....	14
2.3.4	Tanda Mayor dan Minor	14
2.3.5	Kondisi Klinis Terkait	15
2.3.6	Alat Ukur Mengukur Gangguan Pola Tidur pada Anak.....	15
2.4	KONSEP SLEEP HYGIENE.....	17
2.4.1	Definisi.....	17
2.4.2	Manfaat	18
2.5	MASALAH KEPERAWATAN PADA KLIEN TYPHOID	18
2.5.1	Pola Nafas Tidak Efektif (D.0005)	18
2.5.2	Defisit Nutrisi (D.0019)	19
2.5.3	Gangguan Pola Tidur (D.0055).....	20
2.5.4	Nyeri Akut (D.0077)	21
2.5.5	Hipertermia (D.0130).....	22
2.6	KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN ANAK DENGAN TYPHOID	22
2.6.1	Pengkajian Keperawatan.....	22
2.6.2	Diagnosa Keperawatan	23
2.6.3	Intervensi Keperawatan.....	24
2.6.4	Implementasi Keperawatan.....	34
2.6.5	Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB III KASUS KELOLAAN.....		37
3.1	Pengkajian.....	37
3.1.1	Pengkajian An. K.....	37
3.1.2	Pengkajian An. Z.....	42
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan	47
3.2.1	An. K.....	48
3.2.2	An. Z	50
3.3	Diagnosa Keperawatan	52
3.4	Intervensi Keperawatan	53
3.5	Implementasi Keperawatan.....	53
3.5.1	Implementasi Keperawatan pada An. K.....	54
3.5.2	Implementasi Keperawatan pada An. Z	57
3.6	Evaluasi Keperawatan.....	59
3.6.1	Evaluasi pada An. K.....	59
3.6.2	Evaluasi pada An. Z	60
BAB IV PEMBAHASAN.....		63
4.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	63
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	65
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	69
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		71
5.1	Simpulan	71
5.2	Saran	72
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	72

5.2.2	Bagi Profesi.....	73
5.2.3	Bagi Pasien.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN.....		77



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 : Hasil Evaluasi Gangguan Tidur Setelah diberikan Intervensi Sleep Hygiene An. K.....	67
Tabel 4. 2 : Hasil Evaluasi Gangguan Tidur Setelah diberikan Intervensi Sleep Hygiene An. Z	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 : Pathway Typhoid (Rumbawa & Soumena, 2025)..... 10



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KG	: Kilogram
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
CSHQ	: Children's Sleep Habit Questionnaire
SDSC	: Sleep Disturbance Scale for Children
SDKI	: Standar Diagnostik Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Prosedur Operasional
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi	78
Lampiran 2 : Biodata Peneliti	80
Lampiran 3 : Asuhan Keperawatan An. K	81
Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan An. Z	113
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian	144
Lampiran 6 : Surat Balasan	145
Lampiran 7 : SOP Sleep Hygiene	146
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan	148
Lampiran 9 : Lembar Children's Sleep Habits Questionnaire (CSHQ)	150
Lampiran 10 : Dokumentasi	153
Lampiran 11 : Hasil Turnitin	154

