

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah pelaksanaan praktik profesi keperawatan di Klinik Limo Mediacare, dengan melakukan tindakan keperawatan pada pasien ulkus diabetikum Tn. M selama tiga kali kunjungan, maka dapat ditarik kesimpulan dari hasil asuhan yang diberikan:

- 5.1.1 Masalah keperawatan utama pada pasien Tn. M dan Tn. T adalah gangguan integritas jaringan, yang dapat ditangani melalui intervensi perawatan luka dengan menggunakan balutan topikal berupa *cream*, seperti *cadexomer iodine* dan *zinc cream*.
- 5.1.2 Telah dilakukan analisis asuhan keperawatan dengan intervensi pemberian balutan topikal menggunakan *cadexomer iodine* dan *zinc cream* pada Tn. M dan Tn. T. Lama perawatan luka diperkirakan selama 5 minggu untuk Tn. M dan 6 minggu untuk Tn. T. Pemberian balutan topikal tersebut terbukti berpengaruh terhadap penurunan hasil observasi *biofilm* pada luka, yang tercatat dalam lembar observasi.
- 5.1.3 Proses perkembangan luka dengan menggunakan balutan topical cream (*cadexomer iodine* dan *zinc cream*) pada pasien *diabetic foot ulcer* sangat efektif dengan perbandingan sebelum dan sesudah dilakukan debdriemen. Terhadap Tn. M pada tanggal 10 Desember 2025 skor lembar observasi pada *biofilm* adalah 7 yang ditandai dengan jumlah eksudat banyak dan pada *biofilm* adalah 5 ditandai dengan eksudat sedang. Pada tanggal 17 Desember

2025 skor lembar observasi pada *biofilm* ada 7 dan pada tanggal 23 Desember 2025 skor lembar observasi pada *biofilm* adalah 4.

5.1.4 Setelah dilakukan tindakan perawatan luka termasuk menggunakan balutan topical cream menggunakan *cadexomer iodine* dan *zinc cream* didapatkan hasil evaluasi ada perubahan jumlah eksudat dan lapisan mengkilap seperti agar-agar sangat berkurang.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat terus mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan, khususnya di bidang perawatan luka, sehingga pengetahuan dan keterampilan peserta didik mengenai hal tersebut dapat meningkat dan menjadi lebih baik di masa mendatang.

### 5.2.2 Bagi Profesi

Diharapkan perawat dapat meningkatkan pengetahuan di bidang perawatan luka, khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan melalui pelaksanaan intervensi.

### 5.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan hasil penelitian dapat memberikan rasa aman bagi pasien dalam memilih intervensi dengan menggunakan balutan topical cream menggunakan *cadexomer iodine* dan *zinc cream* tentunya ada luka yang sesuai dan tenaga kesehatan yang kompeten serta dapat meningkatkan nutrisi.