

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI BERMAIN LEGO PADA KLIEN ANAK DENGAN
DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh:
NIETA CITRA DEWI
244291517084**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI BERMAIN LEGO PADA KLIEN ANAK DENGAN
DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:
NIETA CITRA DEWI
244291517084**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
TERAPI BERMAIN LEGO PADA KLIEN ANAK DENGAN
DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA
DI RS BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh:
NIETA CITRA DEWI
244291517084

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan

Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 5 Januari 2026

DEWAN PENGUJI


Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep

()

Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

()

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadila Sopha, M.Kep.,
Sp.Kep.An.

()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain Lego Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

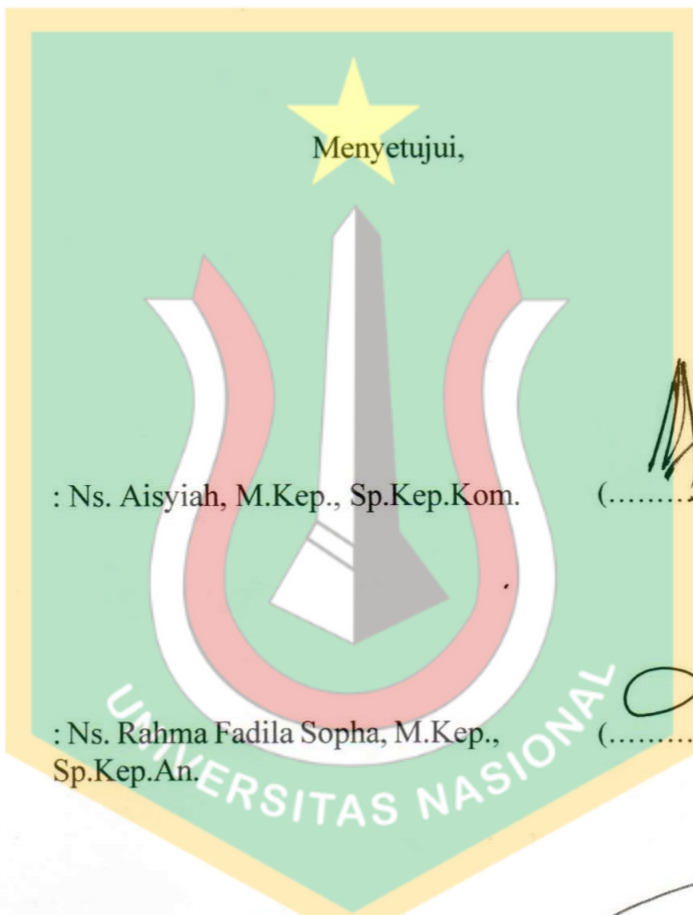
Nama Mahasiswa : Nieta Citra Dewi

NPM : 244291517084



HALAMAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain Lego Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat
Nama Mahasiswa : Nieta Citra Dewi
NPM : 244291517084



Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....)

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadila Sopha, M.Kep., Sp.Kep.An. (.....)

Penguji 3 Ns. Susanti Widiastuti, M.Kep (.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Nieta Citra Dewi

NPM : 244291517084

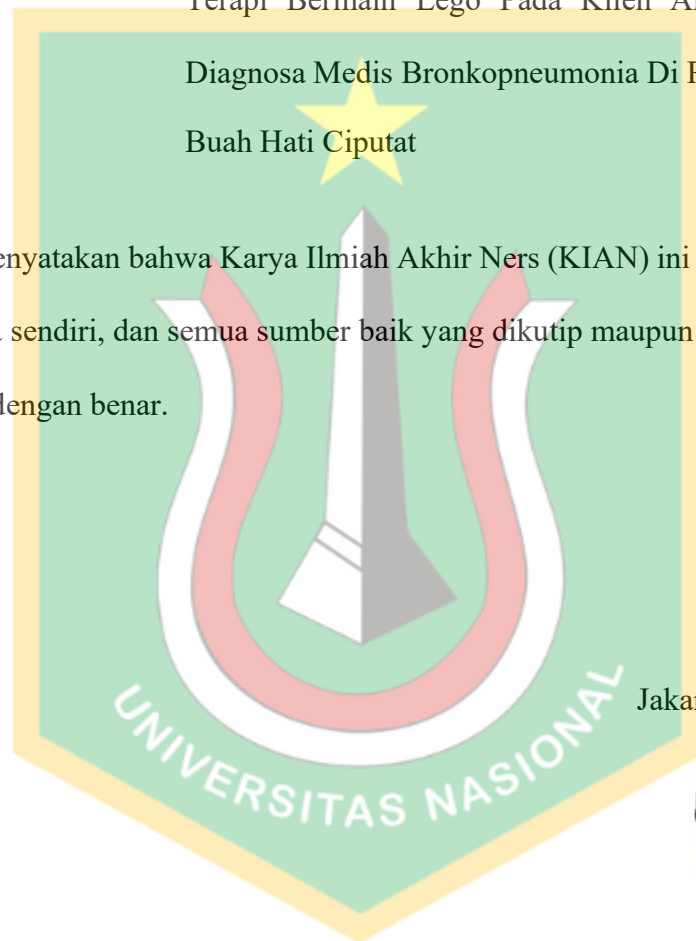
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi

Terapi Bermain Lego Pada Klien Anak Dengan

Diagnosa Medis Bronkopneumonia Di Rumah Sakit

Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 2 Januari 2026



Nieta Citra Dewi

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI BERMAIN LEGO PADA KLIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS BRONKOPNEUMONIA DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Nieta Citra Dewi, Susanti Widiastuti

Latar Belakang: Hospitalisasi pada anak usia prasekolah sering menimbulkan kecemasan akibat lingkungan rumah sakit yang asing, prosedur medis, serta perubahan rutinitas sehari-hari. Kecemasan yang tidak teratasi dapat menghambat proses perawatan, khususnya pada anak dengan diagnose medis bronkopneumonia. Oleh karena itu, diperlukan terapi nonfarmakologis yang efektif, salah satunya dengan terapi bermain.

Tujuan: Menganalisis asuhan keperawatan melalui pemberian terapi bermain lego terhadap tingkat kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi akibat bronkopneumonia.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada dua anak usia prasekolah, yaitu An. K dan An. I yang dirawat di Rumah Sakit Buah Hati Ciputat. Tingkat kecemasan diukur menggunakan *Faces Image Scale* (FIS) Asuhan keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan fokus pada intervensi terapi bermain lego.

Hasil: Hasil evaluasi menunjukkan penurunan tingkat kecemasan pada kedua pasien setelah diberikan terapi bermain lego selama masa perawatan di Rumah Sakit.

Simpulan dan Saran: Terapi bermain lego efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan kecemasan anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi akibat bronkopneumonia. Terapi bermain lego dapat diterapkan sebagai bagian dari asuhan keperawatan anak di rumah sakit.

Kata kunci: anak prasekolah, kecemasan, hospitalisasi, bronkopneumonia, terapi bermian lego.

Kepustakaan: 30 pustaka (2021-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF LEGO PLAY THERAPY AMONG CHILDREN WITH BRONCHOPNEUMONIA AT BUAH HATI HOSPITAL

Nieta Citra Dewi, Susanti Widiastuti

Background: Hospitalization in preschool-aged children often causes anxiety due to the unfamiliar hospital environment, medical procedures, and changes in daily routines. Unresolved anxiety can hinder the treatment process, especially in children diagnosed with bronchopneumonia. Therefore, effective non-pharmacological nursing interventions are needed, one of which is through play therapy.

Purpose: To analyse the nursing care intervention of lego play therapy on decreasing anxiety in children preschool-aged undergoing hospitalization due to bronchopneumonia.

Implementation: This paper uses a case study method on two preschool children, namely An. K and An. I, who were treated at Buah Hati Hospital. Anxiety levels were measured using the Faces Image Scale (FIS). Nursing care was provided comprehensively with a focus on the application of Lego play therapy interventions.

Results: The evaluation results showed a decrease in anxiety levels in both patients after being given Lego therapy during their hospital treatment.

Conclusion and suggestion: Lego therapy is effective as a non-pharmacological nursing intervention in reducing anxiety in preschool children hospitalized due to bronchopneumonia. This therapy is recommended as part of pediatric nursing care in hospitals to improve children's comfort and cooperation during treatment.

Keywords: preschool children, bronchopneumonia, hospitalization, anxiety, lego play therapy.

Bibliography: 30 references (2021-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG KIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penulisan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Medis Bronkopneumonia.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Etiologi.....	10
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	12
2.1.4 Patofisiologi.....	13
2.1.6 Komplikasi	16
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	17
2.2 Konsep Hospitalisasi.....	18
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Dampak Hospitalisasi	19
2.3 Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ansietas	20
2.3.1 Definisi Ansietas.....	20
2.3.2 Etiologi.....	21

2.3.3 Tanda Dan Gejala Mayor Dan Minor	21
2.3.4 Kondisi Klinis Terkait	22
2.3.5 Klasifikasi Tingkat Kecemasan	22
2.3.6 Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan	23
2.4 Konsep Bermain.....	25
2.4.1 Definisi Bermain.....	25
2.4.2 Terapi Bermain.....	25
2.4.3 Tujuan Terapi Bermain.....	25
2.4.4 Fungsi Terapi Bermain.....	26
2.4.5 Jenis Terapi Bermain Berdasarkan Usia	26
2.5 Konsep Lego	30
2.5.1 Definisi Permainan Lego.....	30
2.5.2 Manfaat Permainan Lego.....	30
2.6 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	31
2.6.1 Fokus Pengkajian.....	31
2.6.2 Pemeriksaan Fisik	31
2.6.3 Diagnosa Keperawatan	34
2.6.4 Intervensi Keperawatan	35
2.6.5 Implementasi Keperawatan.....	41
2.6.6 Evaluasi Keperawatan	42
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	43
3.1 Pengkajian.....	43
3.2 Analisa Data.....	52
3.3 Intervensi Keperawatan.....	55
3.4 Implementasi Keperawatan.....	56
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	69
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	72
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	80
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	82
5.1 Simpulan	82
5.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN.....	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Bronkopneumonia..... 15



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Evaluasi Intervensi Terapi Bermain Lego An. K.....	66
Tabel 3. 2 Evaluasi Intervensi Terapi Bermain Lego An. I.....	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur.....	89
Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN	92
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 4 Surat Balasan Iizn Penelitian	95
Lampiran 5 Asuhan Keperawatan Anak K.....	96
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Anak I.....	125
Lampiran 7 Dokumentasi Intervensi Terapi Bermain Lego	152
Lampiran 8 Hasil Turnitin.....	153
Lampiran 9 Biodata Penulis.....	154



DAFTAR SINGKATAN

CMAS	: <i>Childern's Manifest Anxiety Scale</i>
FAS	: <i>Face Anxiety Scale</i>
FIS	: <i>Face Image Scale</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung Self Rating Anxiety Scale</i>

