

**ANALISIS *PRE* DAN *POST CONFERENCE* MELALUI  
METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP  
DAHLIA BARAT RUMAH SAKIT X**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**RISNAULI SIRAIT**

**244291517048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**ANALISIS *PRE* DAN *POST CONFERENCE* MELALUI  
METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP  
DAHLIA BARAT RUMAH SAKIT X**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:**

**RISNAULI SIRAIT**

**244291517048**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS *PRE* DAN *POST CONFERENCE* MELALUI  
METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP  
DAHLIA BARAT RUMAH SAKIT X**

RISNAULI SIRAIT

244291517048

Telah dipertahankan dihadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 7 Januari 2026

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep., Ph.D

(.....)

Penguji 2 : Ns. Flasita Lisnowati, S.Kep

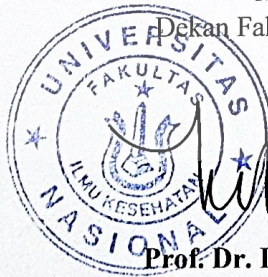
(.....)

Penguji 3 : Ns. Millya Helen, M. Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN                      *Analisi Pre dan Post Conference* Melalui Metode Tim Di  
Ruang Rawat Inap RS X

Nama Mahasiswa              Risnauli Sirait

NPM                                244291517048



## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG

Judul KIAN                      *Analisi Pre dan Post Conference Melalui Metode Tim Di Ruang Rawat Inap RS X*

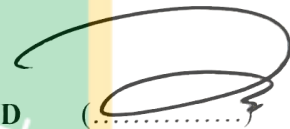
Nama Mahasiswa      **Risnauli Sirait**  
NPM                              244291517048

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J.F Wowor, MM., M.Kep., Ph.D**

Penguji 2 : **Ns. Flasita Lisnowati, S.Kep**

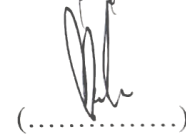
Penguji 3 : **Ns. Millya Helen, M. Kep**



(.....)



(.....)



(.....)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Risnauli Sirait

NPM : 244291517048

Judul KIAN : Analisis pre dan post conference melalui metode tim di ruang rawat inap dahlia barat Rumah Sakit X

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Ahir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



Jakarta 07 Januari 2026



## ABSTRAK

# ANALISIS *PRE* DAN *POST CONFERENCE* MELALUI METODE TIM DI RUANG RAWAT INAP DAHLIA BARAT RUMAH SAKIT X

Risnauli Sirait

**Latar Belakang :** Penerapan manajemen keperawatan yang efektif berperan penting dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan di rumah sakit. Metode tim sebagai salah satu metode pemberian asuhan keperawatan memerlukan komunikasi dan koordinasi yang baik melalui pelaksanaan *pre* dan *post conference*. Namun, pelaksanaan *pre* dan *post conference* di ruang perawatan sering belum berjalan optimal dan terstruktur. Kondisi ini juga ditemukan di Ruang Dahlia Barat RS X, di mana komunikasi tim, evaluasi asuhan, dan kesinambungan handover belum maksimal.

**Tujuan:** penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah menganalisis dan menerapkan *pre* dan *post conference* dengan metode tim di Ruang Dahlia Barat RS X untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan keperawatan. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *Plan of Action* yang dilaksanakan selama tiga hari, yaitu tanggal 26–28 Desember 2025. Implementasi meliputi observasi dan wawancara, pelaksanaan *pre conference* terstruktur, workshop internal untuk meningkatkan komunikasi tim, pelaksanaan *post conference*, serta integrasi hasil *post conference* dengan handover antar shift. Kegiatan ini melibatkan ketua tim, penanggung jawab shift, dan perawat pelaksana.

**Implementasi :** menunjukkan peningkatan pemahaman perawat terhadap pembagian tugas dan prioritas pasien, komunikasi dan kolaborasi tim yang lebih efektif, evaluasi asuhan keperawatan yang lebih optimal, serta handover yang lebih sistematis dan terintegrasi. *Pre* dan *post conference* berfungsi sebagai sarana perencanaan, evaluasi, dan pengendalian asuhan keperawatan.

**Simpulan :** menunjukkan bahwa penerapan *pre* dan *post conference* dengan metode tim mampu meningkatkan kualitas manajemen keperawatan.

**Saran :** Agar rumah sakit menyusun SOP *pre* dan *post conference* serta melakukan monitoring berkelanjutan guna menjaga konsistensi pelaksanaan.

**Kata Kunci:** metode tim, *pre conference*, *post conference*, manajemen keperawatan, komunikasi tim

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF PRE- AND POST-CONFERENCE IMPLEMENTATION USING THE TEAM METHOD IN THE DAHLIA BARAT WARD OF HOSPITAL X

*Risnauli Sirait, Millya Helen*

**Background:** Effective nursing management plays a crucial role in improving the quality of nursing care in hospitals. The team nursing method, as one approach to delivering nursing care, requires effective communication and coordination through the implementation of pre- and post-conference activities. However, in many inpatient wards, pre- and post-conference sessions are often conducted inconsistently and lack structured implementation. This condition was also identified in the Dahlia Barat Ward of Hospital X, where team communication, nursing care evaluation, and continuity of handover had not yet been optimally achieved.

**Purpose:** This final professional nursing project aimed to analyze and implement pre- and post-conference activities using the team nursing method in the Dahlia Barat Ward of Hospital X to improve the quality of nursing care.

**Methods:** This study employed a case study design using a Plan of Action approach, conducted over three days from December 26 to 28, 2025. The implementation included observation and interviews, structured pre-conference sessions, internal workshops to enhance team communication, post-conference implementation, and integration of post-conference outcomes into inter-shift handover processes. The activities involved team leaders, shift coordinators, and staff nurses.

**Results:** The implementation demonstrated improved nurses' understanding of task distribution and patient care priorities, more effective team communication and collaboration, enhanced evaluation of nursing care, and more systematic and integrated handover processes. Pre- and post-conference activities functioned as essential mechanisms for planning, evaluating, and controlling nursing care delivery.

**Conclusion:** The findings indicate that the implementation of pre- and post-conference activities using the team nursing method effectively improves the quality of nursing management.

**Recommendations:** It is recommended that hospitals develop standardized operating procedures (SOPs) for pre- and post-conference activities and conduct continuous monitoring to ensure consistent implementation.

**Keywords:** Team Nursing Method; Pre-Conference; Post-Conference; Nursing Management; Team Communication.



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM MAJU SIDANG	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penulisan	5
1.4. Manfaat Penulisan	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>7</b>
2.1. Manajemen Keperawatan	7
2.2. Sistem Model Asuhan Keperawatan profesional dengan Metode TIM	10
2.3. Konsep <i>Pre dan Post conference</i>	20
2.4. <i>Evidence Based Nursing</i>	28
2.5. Prosedur Pemberian dan Rasionalisasi	29
2.6. Mutu Asuhan Keperawatan	33
<b>BAB III ANALISA SITUASIONAL</b>	<b>34</b>
3.1. Analisa Situasi Ruangan	34
3.2. Analisa SWOT	43
3.3. Perumusan Masalah	46
3.4. <i>Plan of Action</i>	48
3.5. Implementasi	49
3.6. Evaluasi	50

<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
4.1. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait .....	54
4.2. Analisa Intervensi .....	55
4.3. Alternatif Pemecahan Masalah .....	57
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>59</b>
5.1. Simpulan .....	59
5.2. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Perumusan Masalah .....	48
-----------------------------------	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Struktur organisasi RS X .....	38
Gambar 3.2 Struktur Organisasi Ruang Dahlia Barat .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penerapan *Pre* dan *Post conference* dengan Metode Tim

Lampiran 2. Lembar Observasi Pelaksanaan *Pre* dan *Post conference* Metode Tim

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur

Lampiran 4. Biodata

Lampiran 5. Satuan Acara Pembelajaran

Lampiran 6. *Presentasi* Desiminasi Ilmu

Lampiran 7. Dokumentasi

Lampiran 8. Lembar Konsultasi KIAN

Lampiran 9. Surat Permohonan Praktek Klinik

