



UNIVERSITAS NASIONAL

**PENGARUH SIKAP *AVOIDANT ATTACHMENT* TERHADAP
KUALITAS HUBUNGAN INTERPERSONAL PADA MASA
TRANSISI REMAJA MENUJU DEWASA AWAL (SURVEI
PADA PENGIKUT AKUN TIKTOK @relungjiwa33)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi (S.I.Kom)**

HUMAIRAH NAWAL FATIAH

223516516449

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

JAKARTA

FEBRUARI 2026



UNIVERSITAS NASIONAL

**THE INFLUENCE OF AVOIDANT ATTACHMENT ATTITUDE
ON THE QUALITY OF INTERPERSONAL RELATIONSHIPS
DURING THE TRANSITION FROM ADOLESCENCE TO
EARLY ADULthood (SURVEY ON FOLLOWERS OF THE
TIKTOK ACCOUNT @relungjiwa33)**

THESIS

**Submitted As Partial Fulfilment Of The Requirements For The Bachelor's
Degree In Communication Studies (S.I.Kom)**

HUMAIRAH NAWAL FATIHAH

223516516449

**COMMUNICATION SCIENCE
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES**

JAKARTA

FEBRUARI 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda-tangan dibawah ini:

Nama : Humairah Nawal Fatihah

NPM : 223516516449

Judul Skripsi : **PENGARUH SIKAP AVOIDANT ATTACHMENT TERHADAP KUALITAS HUBUNGAN INTERPERSONAL PADA MASA TRANSISI REMAJA MENUJU DEWASA AWAL**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini merupakan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli saya sendiri. Saya tidak mencantumkan tanpa pengakuan bahan-bahan yang telah dipublikasikan sebelumnya atau ditulis oleh orang lain, atau sebagai bahan yang pernah diajukan untuk gelar atau ijazah pada Universitas Nasional atau perguruan tinggi lainnya.

Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional

Demikian pernyataan ini saya buat,

Jakarta, 13 Februari 2026



Humairah Nawal Fatihah

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Humairah Nawal Fatihah
Nomor Pokok Mahasiswa : 223516516449
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Kekhususan : Public Relations
Judul Skripsi : Pengaruh Sikap *Avoidant Attachment* Terhadap Kualitas Hubungan Interpersonal pada Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa Awal
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disetujui untuk diujikan

Jakarta, 12 Februari 2026

Dosen Pembimbing

Dra. Masnah, M.Si

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Swastiningsih, S.E., M.Si.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Humairah Nawal Fatihah
Nomor Pokok Mahasiswa : 223516516449
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Kekhususan : Public Relations
Judul Skripsi : Pengaruh Sikap *Avoidant Attachment* Terhadap Kualitas Hubungan Interpersonal pada Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa Awal (Survei Pada Pengikut Akun Tiktok @relungjiwa33)
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disahkan

Jakarta, 09 Maret 2026

Dosen Pembimbing

Dra. Masnah, M.Si



Dosen Pembimbing

Dr. Aas Yuli Pirdaus, S.I.P., M.Si.

UNIVERSITAS NASIONAL

LEMBAR PENGESAHAN KELULUSAN UJIAN



UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

PENGESAHAN KELULUSAN UJIAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Humairah Nawal Fatihah
Nomor Pokok Mahasiswa : 223516516449
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Pengaruh Sikap Avoidant Attachment terhadap Kualitas Hubungan Interpersonal pada Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa Awal

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang /
Penguji 2 : Prof. Dr. Sri Desti Purwatiningsih, M.Si.

(.....)

Penguji 1 : Djudjur Luciana Radjaguguk, S.Sos., M.Si.

(.....)

Pembimbing : Dra. Masnah, M.Si.

(.....)

Ditetapkan di : Universitas Nasional

Tanggal : 04 Maret 2026

ABSTRAK

Nama : Humairah Nawal Fatihah
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul : Pengaruh Sikap *Avoidant Attachment* terhadap Kualitas Hubungan Interpersonal pada Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa Awal (Survei pada Pengikut Akun TikTok @relungjiwa33)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *avoidant attachment* terhadap kualitas hubungan interpersonal pada masa transisi remaja menuju dewasa awal. Masa transisi ini merupakan fase perkembangan yang krusial karena individu mulai membangun identitas diri serta menjalin hubungan interpersonal yang lebih bermakna. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur sikap *avoidant attachment* dan kualitas hubungan interpersonal, kemudian dianalisis menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *avoidant attachment* berpengaruh signifikan terhadap kualitas hubungan interpersonal. Individu dengan kecenderungan *avoidant attachment* cenderung mengalami kesulitan dalam membangun keintiman emosional, keterbukaan, serta dukungan timbal balik dalam hubungan interpersonal. Temuan ini menunjukkan bahwa pola kelekatan yang terbentuk sejak masa awal kehidupan memiliki implikasi jangka panjang terhadap kualitas hubungan interpersonal pada masa transisi remaja menuju dewasa awal.

Kata kunci: *avoidant attachment*, kualitas hubungan interpersonal, remaja, dewasa awal, kelekatan

ABSTRACT

Name : Humairah Nawal Fatihah
Study Program : Communication Science
Title : The Influence of Avoidant Attachment Attitude on the Quality of Interpersonal Relationships during the Transition from Adolescence to Early Adulthood (Survey on Followers of the TikTok Account @relungjiwa33)

This study aims to examine the effect of avoidant attachment on the quality of interpersonal relationships during the transition from adolescence to early adulthood. This transitional period is a crucial developmental stage, as individuals begin to establish their identity and form more meaningful interpersonal relationships. This research employed a quantitative approach using a survey method. Data were collected through questionnaires measuring avoidant attachment attitudes and interpersonal relationship quality, and analyzed using simple linear regression analysis. The results indicate that avoidant attachment has a significant effect on the quality of interpersonal relationships. Individuals with higher levels of avoidant attachment tend to experience difficulties in developing emotional intimacy, openness, and mutual support in interpersonal relationships. These findings suggest that attachment patterns formed early in life have long-term implications for interpersonal relationship quality during the transition from adolescence to early adulthood.

Keywords: *avoidant attachment, interpersonal relationship quality, adolescence, early adulthood, attachment*

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN KELULUSAN UJIAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN JUDUL YANG TELAH DIREVISI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
2.2 Teori Attachment.....	17
2.3 Kerangka Konseptual.....	20
2.3.1 Sikap.....	20
2.3.2 <i>Avoidant Attachment</i>	20
2.3.3 Kualitas Hubungan Interpersonal.....	21
2.3.4 Masa Transisi Remaja Menuju Dewasa Awal.....	22
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
2.5 Kerangka Berpikir.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
3.1 Paradigma Penelitian.....	25
3.2 Pendekatan Penelitian.....	25
3.3 Metode Penelitian.....	26
3.4 Jenis Penelitian.....	26
3.5 Populasi dan Sampel.....	26
3.6 Operasionalisasi Konsep.....	29
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	34
3.8 Instrumen Penelitian.....	34
3.9 Metode Analisis Data.....	36
3.9.1 Uji Asumsi Klasik.....	36
3.9.2 Uji Regresi Linear Sederhana.....	38
3.10 Uji Instrumen Penelitian.....	40

3.10.1 Uji Validitas.....	40
3.10.2 Uji Reliabilitas.....	42
3.11 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Profil Responden.....	46
4.1.1 Jenis Kelamin Responden.....	46
4.1.2 Usia Responden.....	47
4.1.3 Domisili Responden.....	47
4.1.4 Pekerjaan/Status Responden.....	48
4.1.5 Status Hubungan Responden.....	49
4.1.6 Pernah/Sedang Menjalin Hubungan yang Dekat (Teman Dekat/Pacar/Keluarga) Responden.....	50
4.1.7 Memiliki Kecenderungan Sikap <i>Avoidant Attachment</i> Responden..	50
4.2 Gambaran Data Penelitian Variabel Sikap <i>Avoidant Attachment</i> (X).....	51
4.2.1 Analisis Deskriptif Variabel Sikap <i>Avoidant Attachment</i> (X).....	51
4.2.2 Statistika Deskriptif Sikap <i>Avoidant Attachment</i>	61
4.2.3 Kategorisasi Variabel Sikap <i>Avoidant Attachment</i>	64
4.3 Gambaran Data Penelitian Variabel Kualitas Hubungan Interpersonal (Y).....	66
4.3.1 Analisis Deskriptif Variabel Kualitas Hubungan Interpersonal (Y). 66	
4.3.2 Statistika Deskriptif Kualitas Hubungan Interpersonal.....	74
4.3.3 Kategorisasi Variabel Kualitas Hubungan Interpersonal.....	76
4.4 Uji Asumsi Klasik.....	78
4.4.1 Uji Normalitas.....	79
4.4.2 Uji Linearitas.....	80
4.4.3 Uji Heteroskedastisitas.....	81
4.5 Uji Regresi Linear Sederhana.....	82
4.5.1 Uji t (Hipotesis).....	82
4.5.2 Koefisien Determinasi (R^2).....	83
4.6 Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
5.1 Kesimpulan.....	88
5.2 Saran.....	89
5.2.1 Saran Praktis.....	89
5.2.2 Saran Akademis dan Penelitian Selanjutnya.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	24
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 3.1 Operasionalisasi Konsep Variabel X.....	29
Tabel 3.2 Operasionalisasi Konsep Variabel Y.....	31
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel X “Sikap <i>Avoidant Attachment</i> ”.....	41
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Y “Kualitas Hubungan Interpersonal”.....	42
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas.....	43
Tabel 3.6 Waktu Penelitian.....	44
Tabel 4.1 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.2 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia.....	47
Tabel 4.3 Deskripsi Responden Berdasarkan Domisili.....	48
Tabel 4.4 Deskripsi Responden Berdasarkan Pekerjaan/Status.....	48
Tabel 4.5 Deskripsi Responden Berdasarkan Status Hubungan.....	49
Tabel 4.6 Deskripsi Responden Berdasarkan Pernah/Sedang Menjalin Hubungan yang Dekat (Teman Dekat/Pacar/Keluarga).....	50
Tabel 4.7 Deskripsi Responden Berdasarkan Memiliki Kecenderungan Sikap <i>Avoidant Attachment</i>	51
Tabel 4.8 Ketika diminta menceritakan perasaan pribadi, saya sering merasa tidak nyaman melakukannya.....	52
Tabel 4.9 Saya cenderung menghindari hubungan yang terlalu dekat dengan orang lain.....	53
Tabel 4.10 Ketika orang lain menawarkan dukungan emosional, saya cenderung tidak menerimanya.....	54
Tabel 4.11 Saya cenderung menahan ekspresi emosi dan berusaha tetap terlihat tenang dalam berbagai keadaan.....	55
Tabel 4.12 Saya berusaha menghindari ketergantungan pada orang lain dalam berbagai situasi.....	56
Tabel 4.13 Saat menghadapi masalah pribadi, saya biasanya memilih menanganinya sendiri tanpa melibatkan orang lain.....	57
Tabel 4.14 Dibutuhkan waktu yang cukup lama bagi saya untuk merasa percaya pada orang lain.....	58
Tabel 4.15 Ketika seseorang bersikap dekat, saya cenderung meragukan ketulusan di balik sikap tersebut.....	59
Tabel 4.16 Saya tidak ingin terlalu terlibat secara pribadi dalam hubungan dengan orang lain.....	60
Tabel 4.17 Saya biasanya menetapkan batasan tertentu dalam hubungan sosial sebagai bentuk perlindungan diri.....	61
Tabel 4.18 Hasil Statistika Deskriptif Variabel Sikap <i>Avoidant Attachment</i>	62
Tabel 4.19 Pengukuran Kategorisasi Variabel Sikap <i>Avoidant Attachment</i>	64
Tabel 4.20 Hasil Perhitungan Nilai Mean dan Standar Deviation.....	64
Tabel 4.21 Hasil Kategorisasi Sikap <i>Avoidant Attachment</i>	65

Tabel 4.22 Saya meyakini bahwa orang lain di sekitar saya dapat dipercaya.....	66
Tabel 4.23 Saya merasa aman untuk menjalin hubungan dekat dengan orang lain tanpa merasa khawatir akan disakiti atau dikecewakan.....	67
Tabel 4.24 Saya bersedia mengungkapkan pikiran dan perasaan pribadi kepada orang lain.....	68
Tabel 4.25 Saya merasakan adanya kedekatan emosional dengan orang lain.....	69
Tabel 4.26 Saya merasa bahwa orang lain dapat memahami perasaan dan kondisi saya dengan baik.....	70
Tabel 4.27 Saya merasa diri saya diterima apa adanya oleh orang lain yang memiliki hubungan dengan saya.....	71
Tabel 4.28 Dalam hubungan yang saya jalani, saya dan orang lain dapat saling memengaruhi sikap maupun keputusan satu sama lain.....	72
Tabel 4.29 Dalam hubungan saya, pendapat saya maupun pendapat orang lain sama-sama memiliki pengaruh terhadap jalannya hubungan.....	73
Tabel 4.30 Dalam hubungan yang saya jalani, tidak ada pihak yang terlalu mendominasi karena masing-masing memiliki peran yang seimbang.....	74
Tabel 4.31 Hasil Statistika Deskriptif Variabel Kualitas Hubungan Interpersonal	75
Tabel 4.32 Pengukuran Kategorisasi Variabel Kualitas Hubungan Interpersonal.	77
Tabel 4.33 Hasil Perhitungan Nilai Mean dan Standar Deviation.....	77
Tabel 4.34 Hasil Kategorisasi Kualitas Hubungan Interpersonal.....	77
Tabel 4.35 Hasil Uji Normalitas.....	79
Tabel 4.36 Hasil Uji Linearitas.....	80
Tabel 4.37 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	81
Tabel 4.38 Hasil Uji t (Hipotesis).....	82
Tabel 4.39 Hasil Koefisien Determinasi.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Dosen Pembimbing.....	97
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	98
Lampiran 3. Kuesioner Untuk Uji Validitas dan Reliabilitas.....	100
Lampiran 4. Alat Ukur Sikap <i>Avoidant Attachment</i> (Variabel X) dan Skor Penilaiannya.....	102
Lampiran 5. Alat Ukur Kualitas Hubungan Interpersonal (Variabel Y) dan Skor Penilaiannya.....	105
Lampiran 6. Kuesioner Untuk Pengujian pada Responden Sampel Riset.....	108
Lampiran 7. Daftar Nama dan Profil Responden Uji Validitas dan Reliabilitas..	110
Lampiran 8. Daftar Nama dan Profil Responden Sampel Riset.....	111
Lampiran 9. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel X.....	112
Lampiran 10. Data Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Y.....	113
Lampiran 11. Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel X.....	114
Lampiran 12. Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Y.....	115
Lampiran 13. Data Uji Responden Sampel Riset Variabel X.....	116
Lampiran 14. Data Uji Responden Sampel Riset Variabel Y.....	118
Lampiran 15. Proses Penyebaran Kuesioner dan Bukti Ketersediaan Responden Riset.....	120
Lampiran 16. Akun TikTok @relungjiwa33.....	122
Lampiran 17. Hasil Olah Data Asumsi Klasik (Diolah Menggunakan SPSS 27).....	123
Lampiran 18. Hasil Olah Data Inferensial (Diolah Menggunakan SPSS 27).....	124
Lampiran 19. Surat Keterangan Pendamping Ijazah (SKPI).....	125
Lampiran 20. Daftar Riwayat Hidup.....	126
Lampiran 21. Hasil Turnitin Skripsi.....	127