



UNIVERSITAS NASIONAL

**JURNALISME EMPATI BERITA KESEHATAN MENTAL DI
KOMPAS.COM DAN *DETIK.COM***

(Analisis Framing Pan & Kosicki)

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu
Komunikasi (S.Ikom)**

DAMAR ARYO PAMUNGKAS

223516516516

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL**

JAKARTA

2026



UNIVERSITAS NASIONAL

**EMPATHY JOURNALISM ON MENTAL HEALTH NEWS ON
KOMPAS.COM AND *DETIK.COM*
(Analysis Framing Pan & Kosicki)**

THESIS

**Submitted as one of the requirements for the Bachelor of Communication
Science (S.Ikom) Degree**

DAMAR ARYO PAMUNGKAS

223516516516

**COMMUNICATION SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF SOCIAL AND POLITICAL SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA**

2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini sepenuhnya merupakan karya saya sendiri. Seluruh sumber yang digunakan, baik yang dikutip secara langsung maupun yang dijadikan rujukan, telah dicantumkan dengan tepat. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya penyimpangan atau ketidaksesuaian dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima konsekuensi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Nasional. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Damar Aryo Pamungkas
NPM : 223516516516
Judul : JURNALISME EMPATI BERITA KESEHATAN MENTAL DI KOMPAS.COM DAN DETIK.COM (Analisis Framing Pan & Kosicki)

Saya menyatakan dengan penuh kesadaran dan kejujuran bahwa skripsi ini disusun berdasarkan hasil penelitian, pemahaman, pemikiran, serta proses penulisan yang sepenuhnya merupakan hasil usaha pribadi. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dapat dipertanggungjawabkan.

Jakarta, 14 Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan.


METERAI TEMPEL
77A00282037793
Damar Aryo Pamungkas

PERSETUJUAN SKRIPSI



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Damar Aryo Pamungkas

Nomor Pokok Mahasiswa : 223516516516

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Kekhususan : Jurnalistik

Judul Skripsi : JURNALISME EMPATI BERITA KESEHATAN
MENTAL DI KOMPAS.COM dan DETIK.COM
(Analisis Framing Pan & Kosick)

Dijadikan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial
dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disetujui untuk diujikan

Jakarta, 19 Februari 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Nurhasanah Haspiyani, M.Si.

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Swastiningsih, S.E., M.Si., M.Ikom

UNIVERSITAS NASIONAL

UNIVERSITAS NASIONAL



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Damar Aryo Pamungkas
Nomor Pokok Mahasiswa : 223516516516
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Kekhususan : Jurnalistik
Judul Skripsi : **JURNALISME EMPATI BERITA KESEHATAN MENTAL DI KOMPAS.COM dan DETIK.COM (Analisis Framing Pan & Koslecki)**
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disahkan

Jakarta, 14 Februari 2026

Dosen Pembimbing

Dr. Nurhasanah Haspiaini, M.Si.

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Aossyuliy Eirdaus, S.I.P., M.Si.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Damar Aryo Pamungkas
NPM : 223516516516
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : JURNALISME EMPATI BERITA KESEHATAN MENTAL DI
KOMPAS.COM DAN DETIK.COM (Analisis Framing Pan &
Kosicki)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang/ Penguji 2 : Nursatyo, S.Sos.M.Si.

Penguji 1 : Raden Daniel Wisnu Wardana, S.IP., M.F.Tv

Pembimbing : Dr. Nurhasanah Haspiaini, M.Si.

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 11 Maret 2026



(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

ABSTRAK

Nama : Damar Aryo Pamungkas
NPM : 223516516516
Judul : Jurnalisme Empati Berita Kesehatan Mental *Kompas.com*
Dan *Detik.com* (Analisis Framing Pan & Kosicki)
Dosen Pembimbing : Dr. Nurhasanah Haspiaini, M.Si

Pemberitaan isu kesehatan mental di media online memiliki peran penting dalam membentuk cara pandang dan sikap masyarakat terhadap individu yang mengalami gangguan psikologis, namun dalam praktiknya isu tersebut sering kali disajikan secara dangkal dan dilekatkan pada peristiwa kriminal atau tragedi sosial sehingga berpotensi memperkuat stigma dan mengabaikan dimensi kemanusiaan. Media massa sebagai penyampai pesan di ruang digital tidak hanya menyampaikan fakta, tetapi juga mengonstruksi realitas melalui proses framing yang memengaruhi pemaknaan publik terhadap isu kesehatan mental. **Tujuan** penelitian ini untuk menganalisis dan membandingkan framing pemberitaan kesehatan mental pada dua media online nasional, yaitu Kompas.com dan Detik.com, serta mengkaji sejauh mana nilai jurnalisme empati dihadirkan dalam teks berita. **Teori** yang digunakan dalam penelitian ini yaitu framing model Pan dan Kosicki dengan empat struktur analisis, yaitu sintaksis, skrip, tematik, dan retorik. **Pendekatan** yang digunakan adalah kualitatif deskriptif dengan metode analisis teks terhadap berita-berita kesehatan mental yang dipublikasikan pada periode penelitian yang telah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan framing antara kedua media. Kompas.com cenderung membingkai isu kesehatan mental dengan menonjolkan konteks ekonomi dan psikologis individu, serta menghadirkan latar belakang sosial yang lebih mendalam sehingga empati media relatif lebih terlihat. Sebaliknya, Detik.com lebih menekankan aspek sosial dan kronologi peristiwa, dengan fokus pada alur kejadian dan keterangan aparat, sehingga pendalaman kondisi psikologis dan unsur empati cenderung minim. **Kesimpulan** dari penelitian ini bahwa terdapat perbedaan framing yang jelas antara Kompas.com dan Detik.com dalam pemberitaan kesehatan mental, yang menunjukkan bahwa jurnalisme empati di media online masih belum konsisten dan sangat dipengaruhi oleh karakteristik serta orientasi redaksional masing-masing media.

Kata kunci: Jurnalisme Empati, Framing, Media Online, Berita Online

ABSTRACT

Name : Damar Aryo Pamungkas
NPM : 223516516516
Title : Empathy Journalism On Mental Health News On
Kompas.com And Detik.com
Supervisor : Dr. Nurhasanah Haspiaini, M.Si

Reporting on mental health issues in online media plays a crucial role in shaping public understanding and attitudes toward individuals experiencing psychological distress. However, in journalistic practice, mental health issues are often presented superficially and frequently linked to criminal incidents or social tragedies, which may reinforce stigma and neglect the human dimension of those involved. As digital information disseminators, mass media not only convey factual events but also construct social reality through framing processes that influence how mental health issues are interpreted by the public. This study aims to analyze and compare the framing of mental health news in two national online media outlets, Kompas.com and Detik.com, and to examine the extent to which the values of empathetic journalism are reflected in news texts. The study employs the framing theory of Pan and Kosicki, which consists of four analytical structures: syntactic, script, thematic, and rhetorical. Using a descriptive qualitative approach, this research applies text analysis to mental health news articles published during the designated research period. The findings reveal notable differences in framing between the two media outlets. Kompas.com tends to frame mental health issues by emphasizing individuals' economic and psychological contexts and providing deeper social background, allowing empathetic elements to emerge more clearly. In contrast, Detik.com predominantly highlights social aspects and event chronology, focusing on sequences of events and statements from authorities, resulting in limited exploration of psychological conditions and minimal representation of empathy. This study concludes that there are clear framing differences between Kompas.com and Detik.com in reporting on mental health issues, indicating that the application of empathetic journalism in Indonesian online media remains inconsistent and is strongly influenced by each outlet's editorial orientation and journalistic characteristics.

Keywords: Empathic Journalism, Framing, Online Media, Online News

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.4.3 Manfaat Sosial.....	8
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
2.2 Landasan Teori.....	15
2.2.1 Teori Framing Pan & Kosicki	15
2.3 Kerangka Konseptual.....	18
2.3.1 Framing	18
2.3.2 Jurnalisme Empati.....	21
2.3.3 Media Online	22
2.3.4 Berita Online.....	25
2.3.5 Kesehatan Mental.....	26
2.4 Kerangka Pemikiran.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
3.1 Paradigma Penelitian.....	30
3.2 Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	31
3.2.1 Pendekatan Penelitian	31
3.2.2 Jenis Penelitian	33
3.3 Metode Penelitian.....	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data	37

3.5 Jenis Data.....	38
3.6 Teknik Analisis Data.....	39
3.7 Unit Analisis Data	41
3.8 Lokasi, Jadwal dan Batasan Periode	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Profil Media.....	44
4.1.1 <i>Kompas.com</i>	44
4.1.2 <i>Detik.com</i>	48
4.3 Hasil Penelitian.....	53
4.3.1 Perbandingan Framing <i>Kompas.com</i> dan <i>Detik.com</i>	85
4.4 Pembahasan	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
5.1 Kesimpulan.....	89
5.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	93
BUKU.....	93
E-BOOK.....	94
JURNAL	94
SUMBER BERITA ONLINE (PERIODE JUNI–OKTOBER 2025).....	94
<i>Kompas.com</i>	94
<i>Detik.com</i>	95
<i>CNN Indonesia</i>	95
<i>Kumparan</i>	95
Laporan Resmi.....	96
LAMPIRAN	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	29
Gambar 4.1 Berita 1 di Kompas.com.....	55
Gambar 4.1 Berita 2 di Kompas.com.....	60
Gambar 4.3 Berita 3 di Kompas.com.....	66
Gambar 4.4 Berita 1 di Detik.com	70
Gambar 4.5 Berita 2 di Detik.com	75
Gambar 4.6 Berita 3 di Detik.com	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	11
Tabel 4.1 Struktur Redaksi Kompas.com	46
Tabel 4.2 Kanal Kanal di Kompas.com	47
Tabel 4.3 Struktur Redaksi Detik.com	51
Tabel 4.4 Berita di Kompas.com Periode Juni-Oktober 2025.....	53
Tabel 4.5 Berita di Detik.com Periode Juni-Oktober 2025	54
Tabel 4.6 Siswi Berprestasi di Cirebon Minum Pembersih Lantai karena Depresi Biaya Sekolah di <i>Kompas.com</i>	55
Tabel 4.7 Gagal Wujudkan Cita-Cita, Generasi Sandwich di Blora Diduga Depresi dan Bunuh Neneknya di <i>Kompas.com</i>	60
Tabel 4.8 Pulu, PMI Indramayu 9 Tahun Kerja di Singapura Pulang Depresi dan Hanya Bawa Rp 12 Juta di <i>Kompas.com</i>	66
Tabel 4.9 Pria di Maros Bakar Rumahnya Diduga Depresi gegara Ditinggal Istri-Anak di <i>Detik.com</i>	71
Tabel 4.10 Pembunuh Bocah di Pasuruan Diduga Depresi Sejak Ditinggal Istri di <i>Detik.com</i>	76
Tabel 4.11 Diduga Depresi Anak Meninggal, Kakek di Lombok Utara Gantung Diri di <i>Detik.com</i>	81
Tabel 4.12 Perbandingan Framing <i>Kompas.com</i> dan <i>Detik.com</i>	85

