

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pelaksanaan dan analisis asuhan keperawatan bayi berat badan rendah (BBLR) dengan intervensi Metode Kanguru di Ruang Perina RS Cinta Kasih Tzu Chi Cenkareng, beberapa kesimpulan dapat ditarik sebagai berikut:

- 5.1.1 Studi pada bayi BBLR dengan hipotermia telah dilakukan secara komprehensif dan sistematis untuk menilai status fisiologis bayi, tanda-tanda vital, suhu tubuh, kondisi kulit, refleks, dan faktor risiko yang mempengaruhi stabilitas suhu. Penilaian juga mencakup persiapan ibu dan dukungan keluarga dalam penerapan Metode Kanguru.
- 5.1.2 Formulasi diagnostik keperawatan disesuaikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan pada bayi BBLR; Artinya, hipotermia dikaitkan dengan ketidakmatangan sistem termoregulasi dan masalah laktasi lainnya yang mungkin timbul. Diagnosis membentuk dasar untuk menyusun rencana perawatan keperawatan yang ditargetkan yang memenuhi kebutuhan klien.
- 5.1.3 Intervensi keperawatan berfokus pada penerapan Metode Kanguru untuk menstabilkan suhu tubuh bayi dan disiapkan berdasarkan standar perawatan keperawatan neonatal untuk memantau kondisi bayi dan menginformasikan kepada ibu tentang prosedur dan manfaat intervensi yang dilakukan.
- 5.1.4 Penerapan Metode Kanguru dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan, antara lain penerapan kontak kulit ke kulit antara ibu dan bayi, pemantauan suhu tubuh secara berkala, serta pendampingan dan bimbingan kepada ibu

selama proses perawatan. Pelaksanaannya berjalan dengan baik dengan partisipasi aktif para ibu.

5.1.5 Evaluasi menunjukkan bahwa Metode Kanguru menunjukkan hasil positif bagi kondisi bayi BBLR, dengan peningkatan stabilitas suhu tubuh menuju kisaran normal, kondisi bayi yang lebih tenang, dan perbaikan warna kulit. Selain itu, ibu menunjukkan peningkatan kepercayaan diri dan kemampuan untuk merawat bayinya.

5.1.6 Hasil analisis asuhan keperawatan menunjukkan bahwa Metode Kanguru merupakan intervensi keperawatan yang efektif dan aman dalam pengobatan masalah hipotermia pada bayi BBLR. Penerapan metode ini tidak hanya mempromosikan stabilisasi fisiologis bayi, tetapi juga memperkuat hubungan antara ibu dan bayi dan meningkatkan peran keluarga dalam proses perawatan.

5.1.7 Dokumentasi asuhan keperawatan telah dilakukan secara lengkap dan sistematis, meliputi semua tahapan proses keperawatan, mulai dari penilaian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Dokumentasi yang baik memainkan peran penting dalam menjaga kelangsungan layanan dan meningkatkan kualitas perawatan keperawatan.

Secara keseluruhan, penerapan Metode Kanguru telah terbukti efektif dalam meningkatkan stabilitas suhu tubuh bayi BBLR dan berkontribusi positif terhadap kualitas perawatan neonatal di Ruang Perina RSUD Cinta Kasih Tzu Chi Cenkareng.

## 5.2 SARAN

Berdasarkan manfaat teoritis dan praktis dari penelitian ilmiah ini,

rekomendasi yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

#### 5.2.1 Untuk Ilmu Keperawatan

Diharapkan karya ilmiah ini menjadi acuan tambahan dalam pengembangan ilmu keperawatan khususnya di bidang keperawatan ibu dan neonatal. Penelitian lebih lanjut tentang durasi, frekuensi, dan pengaruhnya terhadap variabel lain seperti perkembangan motorik, refleks mengisap, dan penambahan berat badan sangat dianjurkan.

#### 5.2.2 Untuk penulis

Para penulis diharapkan untuk terus meningkatkan kemampuan klinis mereka untuk memberikan layanan keperawatan di BBLR, terutama yang berkaitan dengan penggunaan Metode Kanguru sebagai intervensi non-invasif yang aman, efektif, dan berbasis bukti ilmiah. Pengalaman ini bisa menjadi dasar untuk praktik profesional di masa depan.

#### 5.2.3 Untuk rumah sakit

Rumah sakit diharapkan dapat mempertimbangkan studi ilmiah ini untuk menyiapkan pedoman atau perbaikan SOP terkait penerapan Metode Kanguru pada bayi BBLR. Implementasi yang terstandarisasi akan meningkatkan kualitas layanan, mempercepat stabilisasi fisiologis bayi, dan mendukung keberlanjutan perawatan berbasis keluarga.

#### 5.2.4 Untuk Komunitas/Pelanggan

Keluarga diharapkan dapat lebih memahami pentingnya perawatan bayi BBLR dan manfaat Metode Kanguru; Cara ini dapat dilakukan tidak hanya di rumah sakit, tetapi juga di rumah. Keterlibatan aktif keluarga dalam PMK dapat meningkatkan ikatan, mempercepat penyesuaian bayi, dan mencegah

komplikasi seperti hipotermia secara mandiri dan berkelanjutan.

