

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PERAWATAN METODE KANGURU PADA KLIEN BAYI  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS BBLR DI RUANG PERINA  
RS CINTA KASIH TZU CHI CENGKARENG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**SUKMAENAH**

**244291517101**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2026**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PERAWATAN METODE KANGURU PADA KLIEN BAYI  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS BBLR DI RUANG PERINA  
RS CINTA KASIH TZU CHI CENGKARENG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:  
SUKMAENAH  
244291517101**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
PERAWATAN METODE KANGURU PADA KLIEN BAYI  
DENGAN DIAGNOSA MEDIS BBLR DI RUANG PERINA  
RS CINTA KASIH TZU CHI CENGKARENG**

Oleh:  
SUKMAENAH  
244291517101

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 13 Januari 2026

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

(.....)

Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

(.....)

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep., Sp.Kep.A.

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Perawatan Metode Kanguru Pada Klien Bayi Dengan Diagnosa Medis BBLR di Ruang Perina RS Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng

Nama Mahasiswa : Sukmaenah NPM



**LEMBAR PERSETUJUAN KIAN SETELAH SIDANG KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Perawatan Metode Kanguru Pada Klien Bayi Dengan  
Diagnosa Medis BBLR di Ruang Perina RS Cinta Kasih

Tzu Chi Cengkareng

Nama Mahasiswa : Sukmaenah

NPM : 244291517101

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom.

Penguji 2 : Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An.

Penguji 3 : Ns. Rahma Fadillah Sopha, M.Kep., Sp.Kep.A.

(.....)  
(.....)  
(.....)



## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Sukmaenah NPM  
244291517101

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi  
Perawatan Metode Kanguru Pada Klien Bayi Dengan  
Diagnosa Medis BBLR di Ruang Perina RS Cinta Kasih Tzu  
Chi Cengkareng

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.



Jakarta, 13 Januari 2026



(Sukmaenah)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Perawatan Metode Kanguru Pada Klien Bayi Dengan Diagnosa Medis BBLR di Ruang Perina RS Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng”**. Penulisan karya ilmiah akhir ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Ns. Rizqi Nursasmita, M.Kep., Sp.Kep.An., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran demi penyempurnaan karya ilmiah ini.
5. Ns. Rahma Fadila Sopha, M.Kep., Sp.Kep. A, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang membangun.
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional atas ilmu dan fasilitas yang telah diberikan selama proses pendidikan.
7. Rumah Sakit Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan asuhan keperawatan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya selanjutnya. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Jakarta, 13 Januari 2026



Sukmaenah

## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI PERAWATAN METODE KANGURU PADA KLIEN BAYI DENGAN DIAGNOSA MEDIS BBLR DI RUANG PERINA RS CINTA KASIH TZU CHI CENGKARENG

Sukmaenah, Rizqi Nursasmita

**Latar Belakang:** Bayi berat badan lahir rendah (BBLR) memiliki risiko tinggi mengalami hipotermia akibat ketidakmatangan sistem termoregulasi, lapisan lemak subkutan yang tipis, serta luas permukaan tubuh yang relatif besar. Hipotermia pada bayi BBLR dapat menimbulkan gangguan metabolisme dan pernapasan serta meningkatkan risiko komplikasi apabila tidak ditangani secara tepat. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang efektif dan berbasis bukti.

**Tujuan:** Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk melakukan Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Pemberian Intervensi Metode Kanguru Pada Klien Bayi Hipotermia Dengan Diagnosa Medis BBLR Diruang Perina RS Cinta Kasih Tzu Chi Cengkareng.

**Implementasi:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan pada dua bayi BBLR. Asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penetapan diagnosis hipotermia, perencanaan, implementasi PMK sebagai intervensi utama regulasi suhu, serta evaluasi hasil. Data diperoleh melalui observasi langsung, wawancara keluarga, dan telaah dokumentasi medis.

**Hasil:** Hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa setelah penerapan PMK, suhu tubuh bayi meningkat dan stabil dalam rentang normal 36,7–37°C. Bayi tampak lebih tenang, tidak menunjukkan tanda lanjutan hipotermia, dan kondisi fisiologis menjadi lebih stabil.

**Simpulan dan Saran:** Perawatan Metode Kanguru terbukti efektif dan aman dalam penanganan hipotermia pada bayi BBLR. Intervensi ini direkomendasikan untuk diterapkan secara rutin sebagai bagian dari praktik keperawatan berbasis bukti, serta disertai edukasi dan keterlibatan keluarga dalam perawatan bayi.

**Kata kunci:** bayi BBLR, hipotermia, perawatan metode kanguru, asuhan keperawatan neonates

**Kepustakaan:** 2019-2025

## ABSTRACT

### NURSING CARE ANALYSIS THROUGH KANGAROO MOTHER CARE INTERVENTION IN INFANTS WITH LOW BIRTH WEIGHT IN THE PERINATAL WARD OF CINTA KASIH TZU CHI HOSPITAL CENGKARENG

*Sukmaenah, Rizqi Nursasmita*

**Background:** Infants with low birth weight (LBW) are at high risk of developing hypothermia due to immature thermoregulatory mechanisms, limited subcutaneous fat, and a relatively large body surface area. Hypothermia in LBW infants may lead to metabolic and respiratory disturbances and increase the risk of complications if not managed appropriately. Therefore, effective and evidence-based nursing care is essential.

**Purpose:** This study aimed to analyze nursing care through the implementation of Kangaroo Mother Care (KMC) in hypothermic infants diagnosed with low birth weight in the perinatal ward of Cinta Kasih Tzu Chi Hospital, Cengkareng.

**Implementation:** Nursing care was conducted through comprehensive assessment, establishment of a hypothermia nursing diagnosis, care planning, implementation of KMC as the primary temperature regulation intervention, and outcome evaluation in two infants.

**Results:** The results demonstrated that following the application of KMC, the body temperature of both infants increased and stabilized within the normal range of 36.7–37°C. The infants appeared calmer, showed no further signs of hypothermia, and exhibited improved physiological stability.

**Conclusion and suggestion:** Kangaroo Mother Care is proven to be an effective and safe intervention for managing hypothermia in infants with low birth weight. This intervention is recommended for routine implementation as part of evidence-based nursing practice, accompanied by family education and active family involvement in infant care.

**Keywords:** hypothermia, kangaroo mother care, low birth weight infants, neonatal nursing care



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM UJIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan .....	3
1.4 Manfaat Penulisan .....	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Medis.....	6
A. Definisi.....	6
B. Etiologi.....	7
C. Klasifikasi .....	8
D. Manifestasi Klinis .....	9
E. Patofisiologi/pathway .....	10
F. Komplikasi.....	13
G. Pemeriksaan Penunjang .....	14
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan .....	15
A. Definisi.....	15
B. Etiologi.....	16
C. Klasifikasi Hipotermia pada Bayi.....	17
D. Tanda dan Gejala Mayor dan Minor.....	18
E. Kondisi Klinis Terkait .....	19
2.3 Penatalaksanaan/ Intervensi Unggulan (Penjelasan berdasarkan inovasi keperawatan dari jurnal penelitian terbaru).....	20
2.4 Asuhan Keperawatan berdasarkan teori .....	22
A. Fokus Pengkajian .....	22
B. Diagnosis Keperawatan .....	30
C. Intervensi keperawatan .....	36
D. Implementasi Keperawatan.....	44
E. Evaluasi Keperawatan (mengacu pada SLKI).....	44

BAB III. LAPORAN KASUS KELOLAAN .....	49
3.1 Pengkajian .....	49
3.2 Analisa Data dan Masalah Keperawatan .....	54
3.3 Rencana Keperawatan/ Intervensi .....	56
3.4 Implementasi .....	58
3.5 Evaluasi .....	60
BAB IV. PEMBAHASAN .....	65
4.1 Analisis Masalah Keperawatan .....	65
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan .....	70
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah .....	73
BAB V. PENUTUP .....	75
5.1 Kesimpulan .....	75
5.2 Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3.2 Diagnosis Keperawatan berdasarkan dari Standard Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI) yang muncul dalam Pathway.....	30
Tabel 2.3.3 Intervensi Keperawatan berdasarkan dari Standard Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yang muncul dalam Pathway.....	36
Tabel 2.3.5 Evaluasi keperawatan .....	44
Tabel 3.5.1 Catatan Perkembangan Pasien By. Ny. E .....	61
Tabel 3.5.2 Catatan Perkembangan Pasien By. Ny. M .....	63



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.5 Pathway BBLR..... 12



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	83
Lampiran 2 Asuhan Keperawatan dan Dokumentasi bayi 1 .....	84
Lampiran 3 Asuhan Keperawatan dan Dokumentasi bayi 2 .....	105
Lampiran 4 SPO Perawatan Metode Kanguru di RS Cinta Kasih Tzu Chi .....	124
Lampiran 5 Lembar Konsultasi .....	127



## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
PB	: Panjang Badan
PMK/ KMC	: Perawatan Metode Kanguru/ <i>Kanggoro Mother Care</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
TT	: Tetanus Toxoid
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHA	: <i>World Health Assembly</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

