

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Melalui praktik asuhan keperawatan dengan mengimplementasikan pemberian *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat pada Tn. R selama 3x5 jam, didapatkan kesimpulan :

5.1.1 Hasil pengkajian menetapkan hipervolemia berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi sebagai diagnosa keperawatan utama, yang ditandai dengan edema pada ekstremitas bawah, asites, penurunan kadar hemoglobin, oliguria, serta keluhan lainnya.

5.1.2 Intervensi keperawatan telah disusun sesuai dengan diagnosa hipervolemia yaitu manajemen hipervolemia dengan pemberian terapi non-farmakologi berupa *Ankle Pump Exercise* dan elevasi kaki 30 derajat untuk membantu mengatasi masalah keperawatan pada Tn. R

5.1.3 Setelah diberikan intervensi keperawatan dengan manajemen hipervolemia selama 3x5 jam selama proses hemodialisa dengan memonitor intake serta output cairan, membatasi garam, mengatur posisi kepala lebih tinggi 30-40 derajat serta memberikan intervensi *Ankle Pump Exercise* dan elevasi kaki 30 derajat.

5.1.4 Evaluasi keperawatan pada Tn. R setelah diberikan intervensi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat menunjukkan adanya penurunan yang signifikan dari edema ekstremitas bawah derajat III menjadi edema ekstremitas bawah derajat II dengan kedalaman dari 6 mm menjadi 4 mm.

5.1.5 Analisis menunjukkan bahwa pasien yang diberikan terapi farmakologis dan terapi non-farmakologi dengan *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat mengalami penurunan edema yang signifikan dibandingkan dengan pasien yang hanya mendapatkan terapi farmakologis saja.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien diharapkan mampu mengikuti seluruh terapi yang dianjurkan, termasuk patuh dalam mengkonsumsi obat, patuh dalam pembatasan asupan cairan sesuai anjuran dokter, serta secara mandiri mempraktikkan latihan terapi *Ankle Pump Exercise* dan elevasi kaki 30 derajat sebagaimana yang telah diajarkan.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit Buah Hati Ciputat

Untuk Rumah Sakit Buah Hati Ciputat diharapkan dapat menjadi dasar pengembangan intervensi keperawatan dalam menangani masalah hipervolemia dengan edema ekstremitas bawah melalui pemberian terapi non-farmakologis *Ankle Pump Exercise* dan elevasi kaki 30 derajat.

5.2.3 Bagi Fikes Unas

Karya tulis ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi bagi institusi pendidikan untuk mendukung pembelajaran asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan masalah keperawatan hipervolemia, dengan penerapan intervensi yang mengacu pada hasil penelitian terkini.

5.2.4 Bagi Profesi Perawat

Peneliti mengharapkan agar karya tulis ini dapat dijadikan rujukan awal untuk mengembangkan tulisan selanjutnya serta sebagai bahan pertimbangan dalam pembelajaran yang berkaitan dengan asuhan keperawatan pada pasien CKD dengan hipervolemia.