

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI 30 DERAJAT PADA
KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS
CKD ON HD DI RS BUAH HATI
CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

RISKA DYAH PURNAMA SARI

244291517085

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2026**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI
ANKLE PUMP EXERCISE DAN ELEVASI 30 DERAJAT PADA
KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS
CKD ON HD DI RS BUAH HATI
CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners pada Program Studi
Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional
Jakarta



Oleh :

RISKA DYAH PURNAMA SARI

244291517085

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI 30 DERAJAT PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS CKD ON HD DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Oleh:

RISKA DYAH PURNAMA SARI

244291517085

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional

Pada Tanggal 5 Januari 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F. Wowor, MM, M.Kep., Ph.D

Penguji 2 : Ns. Juang Arco Tangkas, S.Kep

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30 Derajat Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis CKD On Hd Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Riska Dyah Purnama Sari
NPM : 244291517085



LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN

Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Ankle Pump Exercise* Dan Elevasi Kaki 30 Derajat Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis CKD On Hd Di RS Buah Hati Ciputat

Nama Mahasiswa : Riska Dyah Purnama Sari
NPM : 244291517085

Menyetujui,

Penguji 1	: Ns. Tommy J.F. Wowor, MM, M.Kep., Ph.D	 (.....)
Penguji 2	: Ns. Juang Arco Tangkas, S.Kep	 (.....)
Penguji 3	: Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS	 (.....)



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Riska Dyah Purnama Sari

NPM : 244291517085

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis CKD On HD Di RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini Adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 2 Januari 2026



Riska Dyah Purnama Sari



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul "Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis CKD On HD Di RS Buah Hati Ciputat" dapat terselesaikan dengan baik. Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan, bimbingan, serta nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si
2. Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
3. Bapak Dr. Ns. Dayan Hisni, S.Kep., MNS selaku pembimbing yang telah memberikan dorongan, saran dan dukungan serta ilmu dalam proses pembuatan Kian ini
4. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di kampus FIKES UNAS
5. RS Buah Hati Ciputat, yang telah memberikan izin bagi saya untuk melakukan penelitian di ruang Hemodialisa. Serta para dokter dan perawat di ruang hemodialisa yang selalu memberikan arahan dan masukan selama proses pemberian asuhan keperawatan.
6. Tn. R dan Ny. Y yang sudah bersedia menjadi pasien kelolaan saya selama menjalani hemodialisa di RS Buah Hati Ciputat.
7. Eka Hospital, atas kepercayaan dan kesempatan yang diberikan kepada peneliti melalui program beasiswa yang sangat berarti bagi perjalanan akademik dan profesional saya. Semoga amanah ini dapat saya jalankan dengan sebaik-baiknya, serta ilmu yang saya peroleh dapat bermanfaat dalam memberikan pelayanan kesehatan yang lebih baik di masa depan.
8. Ayah tercinta, Almarhum Bapak Burham, yang menjadi sumber inspirasi dan semangat dalam perjalanan hidup saya. Walaupun beliau telah tiada

namun doa dan kasih sayangnya selalu menyertai setiap langkah saya. Semoga Allah SWT memberikan tempat terbaik di sisi-Nya.

9. Ibunda tercinta, Ibu Jumsri, yang senantiasa memberikan kekuatan dan inspirasi daalam hidup saya. Doa, kasih sayang, serta pengorbanan yang tiada henti telah mengantarkan saya hingga ke tahap ini. Terima kasih atas semua cinta, nasihat, dukungan yang telah diberikan selama ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehataan dan kebahagiaan kepada ibu.
10. Kakak tercinta, Sri Zulistiana dan Ane L Prapty Dewi yang senantiasa memberikan dukungan baik secara materi maupun secara moral. Semoga semua yang kalian berikan kepada saya akan berbuah manis kedepannya.
11. Sahabat penulis, Alifah Rian Azzahra, Helga Agiba Nashif Kampur, Zahra Syavira Indriyani, Nieta Citra Dewi, Wuri Riyadi Putri, Riska Amalia, Reni Dwi Aprianti, Muhammad Arya Saputra, Muhammad Firmansyah, Claudia Priskilla Audry, serta Mesrawati Zendrato yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan dalam menghadapi berbagai rintangan selama menjalani dinas di Pendidikan Profesi Ners dan penyusunan kian ini.

Saya menyadari bahwa Kian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun. semoga kian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi refrensi yang berguna dalam bidang yang dikaji. Akhir kata, saya berharap semoga segala usaha dan kerja keras ini mendapat ridha allah SWT dan menjadi ilmu yang bermanfaat.

Jakarta, 2 Januari 2026

Riska Dyah Purnama Sari

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI *ANKLE PUMP EXERCISE* DAN ELEVASI KAKI 30 DERAJAT PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS CKD ON HD DI RS BUAH HATI CIPUTAT

Riska Dyah Purnama Sari, Dayan Hisni

Latar Belakang : CKD dengan prevalensi global 14,2% menjadi penyebab kematian ke-9 dunia. Di Indonesia mencapai 3,8% dengan DKI Jakarta 24.981 kasus. Edema ekstremitas bawah berisiko menimbulkan komplikasi serius edema paru dan asidosis metabolik.

Tujuan : Menganalisis efektivitas *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi Kaki 30 Derajat pada pasien CKD hemodialisis dengan edema ekstremitas bawah.

Metode Penelitian : Studi kasus pada satu pasien CKD On HD di RS Buah Hati Ciputat dengan intervensi *Ankle Pump Exercise* dan elevasi kaki 30 derajat, dilakukan dua kali sehari selama 10-16 menit dalam 3 hari.

Hasil Penelitian : Pasien menunjukkan penurunan derajat edema yang signifikan dari edema derajat III menjadi derajat II.

Simpulan : *Ankle Pump Exercise* dan elevasi kaki 30 derajat efektif sebagai terapi komplementer non farmakologis menurunkan edema ekstremitas bawah pada pasien CKD On HD.

Saran : Integrasikan intervensi dalam pemberian asuhan keperawatan CKD On HD.

Kata Kunci : *Chronic Kidney Disease*, Hemodialisis, Edema, *Ankle Pump Exercise*, Elevasi Kaki.

Kepustakaan : 41 pustaka (2017-2025)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF ANKLE PUMP EXERCISE AND 30-DEGREE LEG ELEVATION IN PATIENT WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE AT BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT

Riska Dyah Purnama Sari, Dayan Hisni

Background: CKD, with a global prevalence of 14.2%, is the ninth leading cause of death worldwide. In Indonesia, it reaches 3.8%, with 24,981 cases in DKI Jakarta. Lower extremity edema carries the risk of serious complications such as pulmonary edema and metabolic acidosis.

Purpose: To analyse the effect of ankle pump exercise and 30-degree leg elevation in patient with CKD on HD with edema.

Implementation : A case study of one CKD patient on HD at Buah Hati Hospital in Ciputat with Ankle Pump Exercise intervention and 30-degree leg elevation, performed twice a day for 10-16 minutes over 3 days.

Results : The patient showed a significant reduction in edema from grade III to grade II.

Conclusion and suggestion: Ankle Pump Exercise and 30-degree leg elevation are effective as non-pharmacological complementary therapies to reduce lower extremity edema in CKD On HD patients. Integrate the intervention into CKD On HD nursing care.

Keywords : *Chronic Kidney Disease*, hemodialysis, Edema, *Ankle Pump Exercise*, leg elevation.

Bibliography : 41 references (2017-2025)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH MAJU SIDANG KIAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penulisan.....	5
1.4.1 Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.3 Bagi Institute Pendidikan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Medis <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	7
2.1.2 Anatomi Fisiologis Ginjal.....	7
2.1.3 Definisi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	14
2.1.4 Etiologi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	15
2.1.5 Stadium <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	18
2.1.6 Manifestasi Klinik <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	18
2.1.7 Patofisiologi/Pathway <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	20

2.1.8 Pathway	22
2.1.9 Komplikasi <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD).....	24
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	24
2.1.11 Penatalaksanaan Pasien CKD	27
2.2 Konsep Edema	31
2.2.1 Definisi	31
2.2.2 Etiologi Edema	32
2.2.3 Derajat Edema	33
2.3 Konsep Teori Angkle Pump Exercise dan Elevasi 30	34
2.3.1 Definisi	34
2.3.2 Manfaat	35
2.3.3 Mekanisme Kerja	37
2.3.4 Prosedur	37
2.4 Konsep Dasar Masalah Keperawatan	38
2.4.1 Definisi Hipervolemia.....	38
2.4.2 Etiologi	38
2.4.3 Gejala Tanda Mayor Dan Minor	39
2.5 Asuhan Keperawatan	39
2.5.1 Fokus Pengkajian	39
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	41
2.5.3 Intervensi Keperawatan	42
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	43
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	44
3.1 Pengkajian Kasus.....	44
3.1.1 Pengkajian Tn. R	44
3.1.2 Pengkajian Ny. Y	46
3.2 Analisa Data dan Masalah keperawatan	48
3.2.1 Analisa dan Masalah Keperawatan Tn. R.....	48
3.2.2 Analisa dan Masalah Keperawatan Ny. Y.....	48
3.3 Intervensi Keperawatan.....	48
3.4 Implementasi Keperawatan.....	50

3.4.1 Implementasi Keperawatan Tn. R.....	50
3.4.2 Implementasi Keperawatan Ny. Y	52
3.5 Evaluasi Keperawatan	54
3.5.1 Evaluasi Keperawatan Tn. R	54
3.5.2 Evaluasi Keperawatan Ny. Y	55
BAB IV PEMBAHASAN	57
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	57
4.2 Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	59
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	62
BAB V PENUTUP	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	65
5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga.....	65
5.2.2 Bagi Rumah Sakit Buah Hati Ciputat.....	65
5.2.3 Bagi Fikes Unas	65
5.2.4 Bagi Profesi Perawat.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway *Chronic Kidney Disease* (CKD)23



DAFTAR SINGKATAN

CKD : *Chronic Kidney Disease*

DALY : *Disability- Adjusted Life Years*

VU : Vesika Urinaria

RAAS: Renin-Angiotensin-Aldosteron

KDOQI : *Kidney Disease Outcome Quality Initiative*

LFG : Laju Filtrasi Glomerulus

HD : Hemodialisis

LFT : Liver Function Test

ECG : Elektrokardiogram

ECO : Echocardiography

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 4 Surat Balasan RS Buah Hati Ciputat
- Lampiran 5 *Informed Conccent*
- Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Pada Tn. R
- Lampiran 7 Asuhan Keperawatan Pada Ny. Y
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Hasil Turnitin
- Lampiran 10 Biodata Penulis

