

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Terapi *Finger Grip relaxation* untuk Menurunkan Intensitas Nyeri *Post Operasi Apendiktomi* pada Pasien Anak di RSUD Budhi Asih“

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Pada pengkajian awal yang dilakukan pada tanggal 15 Desember 2025 untuk An.A dan tanggal 24 Desember 2025 untuk An.R didapatkan masalah keperawatan utama adalah nyeri akut. Adapun intervensi yang diberikan untuk mengurangi nyeri adalah dengan memberikan intervensi Terapi *Finger Grip relaxation* yang bertujuan untuk menurunkan atau mengurangi tingkat nyeri pasien.
- 2) Terapi *Finger Grip relaxation* diberikan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi sekitar 15 menit. Intervensi dimulai dari memberikan edukasi tentang pengertian, manfaat dan waktu yang tepat untuk melakukan Terapi *Finger Grip relaxation*. Setelah itu dilanjutkan dengan demonstrasi dan pemberian Terapi *Finger Grip relaxation* kepada pasien.
- 3) Sebelum diberikan Terapi *Finger Grip relaxation* pada An.A dan An. R diketahui mempunyai masalah yang sama yaitu nyeri akut post apendiktomi. An.A dengan skala nyeri 6/10 dan An.R dengan skala nyeri 5/1, dengan keluhan nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri memberat saat bergerak, nyeri di area operasi dan nyeri menetap dengan waktu yang terus menerus. Setelah diberikan Terapi *Finger Grip relaxation* selama 3 hari berturut-turut didapatkan penurunan nyeri dengan hasil skala nyeri masing-masing pasien adalah An.A menjadi 3/10 dan An.R menjadi 3/10.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit dan Pelayanan Kesehatan

Diharapkan agar petugas kesehatan khususnya perawat melakukan tindakan prosedur sesuai Standar Operasional yang ada di Rumah Sakit tentang pentingnya memantau keadaan pasien.

2. Bagi Pasien Dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat menerapkan terapi teknik Terapi *Finger Grip relaxation* saat mengalami nyeri dan keluarga dapat memberikan dukungan kepada pasien dalam mengatasi nyeri yang dirasakan.

3. Bagi Institusi

Diharapkan agar dapat menjadi acuan untuk mengembangkan penelitian yang lebih lanjut mengenai Penerapan Terapi *Finger Grip relaxation* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien *Post* operasi apendiktomi, serta dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan dan informasi khususnya bagi pembaca dipergustakaan.

4. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat menambah keluasan wawasan ilmu keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada Pasien *Post* operasi apendiktomi dengan masalah keperawatan utama nyeri akut dan dapat menjadi acuan serta menjadi bahan pembandingan pada peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian pada pasien dengan Pasien *Post* operasi apendiktomi.