

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. I DI TPMB LINA ROSIANA, S. Tr. Keb., Bdn
KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR**



KARISMA SEPTIYANIH WULANDARI
NPM : 245491517175

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
2026

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA
NY. I DI TPMB LINA ROSIANA, S. Tr. Keb., Bdn
KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR**

CONTINUTY OF MIDWIFERY CARE

Diajukan Untuk Memenuhi Prsyarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional



Karisma Septiyanih Wulandari

NPM : 245491517175

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN CoMC

Judul CoMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I Di TPMB

Lina Rosiana, S.Tr. Keb., Bdn Kramat Jati Jakarta Timur

Nama Lengkap : Karisma Septiyanih Wulandari

NPM. : 245491517175



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU UJIAN CoMC

Judul CoMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. I Di TPMB
Lina Rosiana, S.Tr. Keb., Bdn Kramat Jati Jakarta Timur
Nama Lengkap : Karisma Septiyanih Wulandari
NPM : 245491517175



KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I
DI TPMB Lina Rosiana, S.Tr.Keb., Bdn KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR

Oleh:

Karisma Septiyanih Wulandari

NPM: 245491517175

Telah dipertahankan di hadapan penguji CoMC

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 19 Januari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Anni Suciawati, SSiT., Bdn., SH., M.Kes., MH

Lina Rosiana, S.Tr.Keb., Bdn

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya saya :

Nama : Karisma Septiyanih Wulandari

NPM : 245491517175

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny.I
di TPMB Lina Rosiana, S.Tr. Keb., Bdn Kramat Jati
Jakarta Timur

Menyatakan bahwa dalam KIAB ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan atau profesi yang lain di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 13 Januari 2025



(Karisma Septiyanih Wulandari)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**KARISMA SEPTIYANIH WULANDARI
245491517175**

**KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN, NOVEMBER 2025
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. I DI TPMB
LINA ROSIANA, S.TR. KEB., BDN KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR**

RANGKUMAN KASUS

Continuity of Midwifery Care (CoMC) merupakan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan dan menyeluruh dimulai dari pelayanan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta mencegah terjadinya komplikasi secara dini. Tujuan penulisan CoMC ini adalah untuk melaksanakan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. I usia 32 tahun di TPMB Lina Rosiana, S.Tr.Keb., Bdn, Kramat Jati, Jakarta Timur tahun 2025. Asuhan diberikan menggunakan pendekatan studi kasus dengan pendokumentasian SOAP dan penerapan 7 langkah Varney, dimulai sejak kehamilan trimester III, persalinan, nifa, bayi baru lahir. Hasil diperoleh bahwa Ny. I selama kehamilan berlangsung dengan baik tidak ada keluhan. Proses persalinan berlangsung normal secara spontan pada 04 November 2025, untuk mengurangi rasa nyeri ibu di ajarkan untuk melakukan teknik relaksasi napas dalam, tanpa adanya komplikasi. Pemantauan masa nifas dilakukan selama 35 hari sesuai standar dan menunjukkan proses involusi uterus berjalan dengan baik. Bayi lahir dalam keadaan sehat, dilakukan inisiasi menyusui dini. Namun pada kunjungan neonatal ke III mengalami rewel dikarenakan kualitas tidur yang kurang sehingga diberikan asuhan *baby massage* untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Selama periode asuhan tidak ditemukan komplikasi pada ibu maupun bayi. Dapat disimpulkan bahwa penerapan asuhan kebidanan berkesinambungan efektif dalam mendukung proses fisiologis dan meningkatkan kesehatan ibu dan bayi.

Kata kunci: asuhan kebidanan berkesinambungan, teknik relaksasi nafas, *baby massage*

CASE SUMMARY

PROGRAM STUDY OF PROFESSIONAL MIDWIFERY EDUCATION
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITAS NASIONAL

KARISMA SEPTIYANIH WULANDARI
245491517175

FINAL SCIENTIFIC PAPER IN MIDWIFERY, NOVEMBER 2025
CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. I A T TPMB LINA ROSIANA,
S.TR. KEB., BDN KRAMAT JATI EAST JAKARTA

CASE SUMMARY

Continuity of Midwifery Care (CoMC) is a continuous and comprehensive of midwifery care during pregnancy, delivery, postpartum, newborn in an effort to improve maternal and infant health and prevent early complications. The purpose of this CoMC to provide continuous midwifery care for Mrs. I, a women in 32 years old at TPMB Lina Rosiana, S.Tr.Keb., Bdn, Kramat Jati, East Jakarta in 2025. This care used case study approach with application of SOAP documentation and Varney's 7-step midwifery management, starting from the third trimester of pregnancy, labor, postpartum, and newborn. The results showed that Mrs. I's during pregnancy progressed well without any complaints. The Labor proceeded normally and spontaneous vaginal on November 4, 2025, to reduce the mother's pain, deep breathing relaxation techniques was taught with no complications. Postpartum monitoring was conducted up to 35 days according to standards and uterine involution process progressed well. The baby was born healthy and early initiation of breastfeeding (IMD) was performed. However, during the third neonatal visit, the baby was fussy due to poor sleep quality, so baby massage was provided to improve the baby's sleep quality. During the care period, no complications identified in mother and baby. It can be concluded that the implementation of continuity of midwifery care was effective to support physiological processes and improving the health of mother and baby.

Keywords: continuity of midwifery care, baby massage, breathing relaxation techniques



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN CoMC.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH MAJU UJIAN CoMC.....	iii
KARYA ILMIAH AKHIR BIDAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
RANGKUMAN KASUS	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Penulis.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi TPMB.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan.....	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Kehamilan Trimester III.....	7
2.1.4 Perubahan Psikologi Kehamilan Trimester III	11
2.1.5 Kebutuhan Dasar Kehamilan Trimester III	12
2.1.6 Ketidaknyamanan Trimester III.....	15
2.1.7 Standar Pelayanan Pada Masa Kehamilan.....	18
2.2 Persalinan	21

2.2.1 Pengertian	21
2.2.2. Tanda-tanda Persalinan.....	21
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	23
2.2.4 Tahapan Persalinan	23
2.2.5 Tanda Bahaya Pada Persalinan	26
2.2.6 Kebutuhan Dasar Selama Persalinan	26
2.2.7 Partograf	28
2.2.8 Asuhan Komplementer Persalinan.....	36
2.3 Nifas	42
2.3.1 Pengertian	42
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	42
2.3.3 Kunjungan Nifas.....	43
2.3.4 Perubahan Fisiologi Dan Psikologi Pada Masa Nifas.	44
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	48
2.3.6 Tanda Bahaya Masa Nifas	51
2.3.7 Terapi Komplementer pada Masa Nifas.....	53
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL)	54
2.4.1 Pengertian	54
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir	54
2.4.3 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.4 Adaptasi Bayi Baru Lahir	57
2.4.5 Pelayanan Kesehatan Neonatus	59
2.4.6 Tanda-tanda Bahaya Pada Bayi	60
2.4.7 Asuhan Komplementer Pada Neonatus	60
2.5 Keluarga Berencana.....	61
2.5.1 Pengertian	61
2.5.2 Tujuan KB	61
2.5.3 Sasaran KB	62
2.5.4 Metode	63
Peta Konsep.....	70
Respecfull Midwifery Care	71
BAB III TINJAUAN KASUS.....	72
3.1 Analisis Implementasi Asuhan Kehamilan.....	72
3.2 Manajemen Asuhan Pada Ibu Bersalin.....	74

3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	82
3.4 Catatan Perkembangan Nifas.....	87
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	92
3.6 Catatan Perkembangan Neonatus	99
3.7 Catatan Perkembangan MTBM	103
BAB IV PEMBAHASAN	115
4.1 Pembahasan	115
BAB V KESIMPULAN	117
5.1 Kesimpulan	117
5.2 Saran	119
DAFTAR PUSTAKA.....	120



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tfu Usia kehamilan	8
Tabel 3. 1 Catatan Perkembangan Persalinan	82
Tabel 3. 2 Catatan Perkembangan Nifas	87
Tabel 3. 3 Perkembangan Bayi Baru Lahir	99
Tabel 4. 1 Pembahasan	115



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1Perubahan Sistem Payudara.....	9
Gambar 2. 2Peta Konsep Asuhan Berkesinambungan	70
Gambar 2. 3 <i>Respecfull Midwifery Care</i>	71



DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
Cm	: Centimeter
CM	: Compos Mentis
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
Kg	: Kilogram
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul



PB	: Panjang Badan
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TBJ	: Tapsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda Tanda Vital
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data	125
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Penelitian	126
Lampiran 3 Informed Consent	127
Lampiran 4 Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)	128
Lampiran 5 Riwayat Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i>	129
Lampiran 6 Catatan Perkembangan Persalinan	130
Lampiran 7 Catatan Perkembangan Nifas	132
Lampiran 8 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada BBL	133
Lampiran 9 Formulir Pencatatan Bayi Muda Umur Kurang dari 2 Bulan	134
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	136
Lampiran 11 Dokumentasi	140
Lampiran 12 Biodata Mahasiswa	141

