

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H
DI TPMB JAMILAH, SKM., S. Tr.Keb., Bdn PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**



**Nama: Bella Dian Syah Fitri
NPM: 245491517018**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H
DI TPMB JAMILAH, SKM., S. Tr.Keb., Bdn PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN**

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Nasional Jakarta



**Nama: Bella Dian Syah Fitri
NPM: 245491517018**

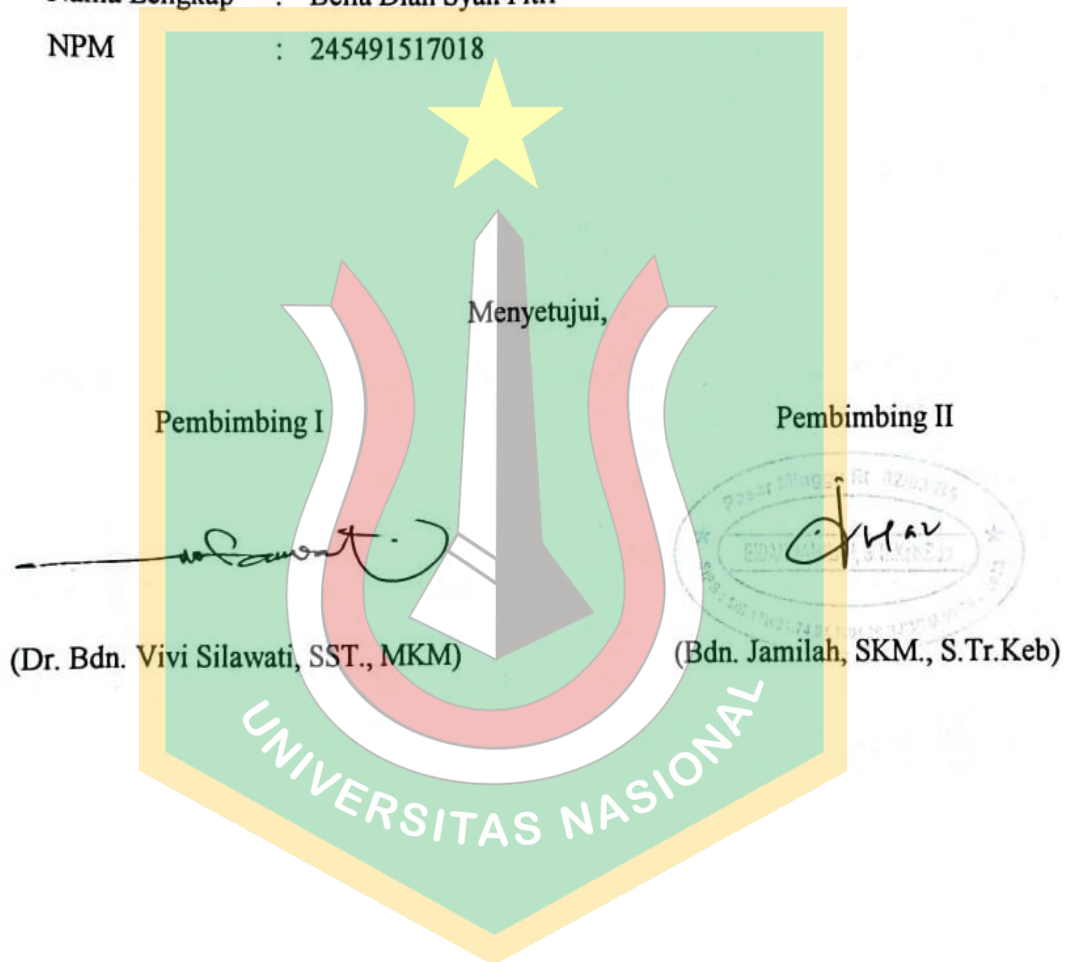
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN MAJU UJIAN COMC

Judul COMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. H Di
TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu
Jakarta Selatan

Nama Lengkap : Bella Dian Syah Fitri

NPM : 245491517018



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH UJIAN COMC

Judul COMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. H Di
TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu
Jakarta Selatan

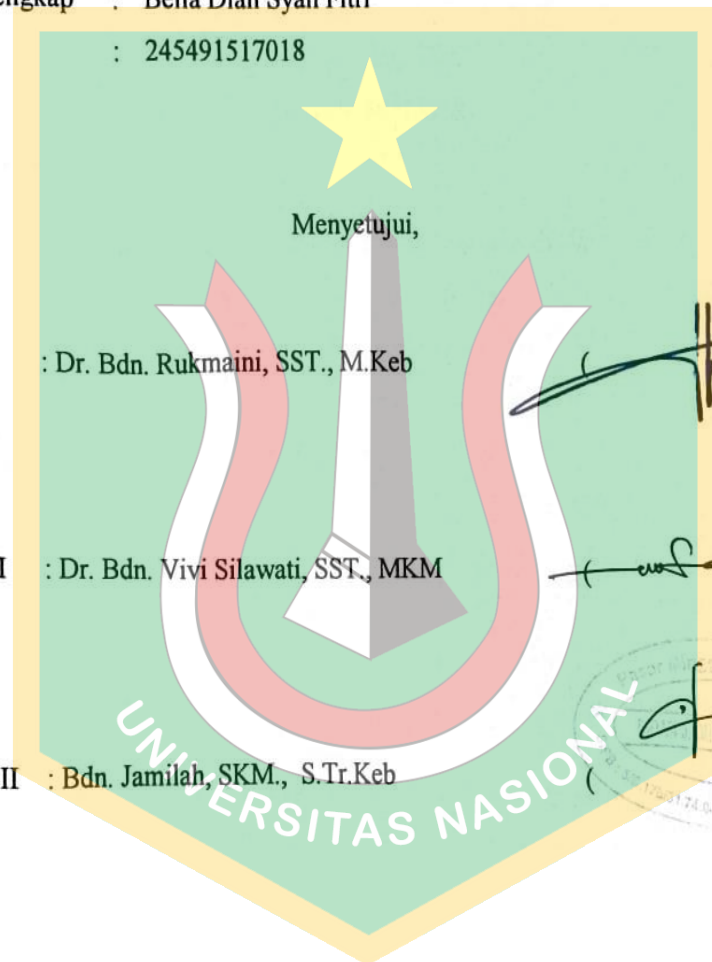
Nama Lengkap : Bella Dian Syah Fitri

NPM : 245491517018

Menyetujui,
Penguji I : Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb

Penguji II : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., MKM

Penguji III : Bdn. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb



CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE

ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H
DI TPMB JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb., Bdn PASAR MINGGU
JAKARTA SELATAN

Oleh:

Bella Dian Syah Fitri

NPM: 245491517018

Telah dipertahankan di hadapan penguji COMC

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 14 Januari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., MKM

Bdn. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Bella Dian Syah Fitri

NPM : 245491517018

Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. H
Di TPMB Jamilah, SKM., S. Tr.Keb., Bdn Pasar
Minggu Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam COMC ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Jakarta, 14 Januari 2026



(Bella Dian Syah Fitri)

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL**

**BELLA DIAN SYAH FITRI
NPM 245491517018**

CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE, JANUARI 2026

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. H DI TPMB
JAMILAH, SKM., S.TR.KEB., BDN, PASAR MINGGU, JAKARTA
SELATAN**

RANGKUMAN KASUS

Continuity Of Midwifery Care (COMC) merupakan pelayanan kebidanan berkesinambungan yang bertujuan menjalin kemitraan antara bidan dan klien. Melalui pendekatan ini, bidan dapat mendampingi ibu secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL), hingga enam minggu pertama masa postpartum. Tujuan utamanya adalah untuk mendeteksi dan mencegah secara dini risiko yang mungkin terjadi selama proses kehamilan hingga nifas dan masa neonatal. Tujuan dari penulisan studi kasus ini adalah untuk mendeskripsikan penerapan Manajemen Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. H di TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn. Studi kasus dilakukan pada Ny. H dengan pemberian asuhan sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir (BBL) hingga neonatal. Asuhan juga dilengkapi dengan intervensi komplementer berupa teknik gymball, teknik relaksasi, masase nifas. Hasil diperoleh bahwa selama persalinan berlangsung spontan, tanpa penyulit. Teknik menggoyangkan panggul secara ritmis di atas bola digunakan untuk membantu penurunan kepala janin dan mengurangi nyeri. Masa nifas berjalan baik, dengan memberikan relaksasi dan kenyamanan melalui pijat masase nifas pada hari kelima. Bayi lahir sehat, dilakukan IMD, dan mendapat ASI yang cukup selama masa neonatal. Asuhan kebidanan berkesinambungan dan pemberian asuhan komplementer pada Ny. H berjalan normal tanpa komplikasi. Model COMC terbukti efektif meningkatkan kenyamanan dan kesehatan ibu serta bayi, dan dapat diterapkan secara luas di TPMB.

Kata Kunci : *Continuity of Midwifery Care (COMC)*, Teknik Gymball, Teknik Relaksasi, Pijat Nifas

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NASIONAL UNIVERSITY**

**BELLA DIAN SYAH
FITRI NPM
245491517018**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2026
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS “H” AT
INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE JAMILAH, SKM., S.TR.KEB.,
BDN, PASAR MINGGU, SOUTH JAKARTA**

CASE SUMMARY

Continuity of Midwifery Care (COMC) is a continuous midwifery service that aims to establish a partnership between midwives and clients. Through this approach, midwives can provide continuous support to mothers from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, to the first six weeks of the postpartum period. The main objective is to detect and prevent early risks that may occur during pregnancy, postpartum, and the neonatal period. The purpose of this case study is to describe the application of Continuous Midwifery Care Management for Mrs. H at Independent Midwife Practice Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn. The case study was conducted on Mrs. H, who received care from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn (BBL) to neonatal periods. The care was also complemented by complementary interventions in the form of gymball techniques, relaxation techniques, and postpartum massage. The results showed that the delivery was spontaneous, without complications. The technique of rhythmically rocking the pelvis on a ball was used to help the descent of the foetus's head and reduce pain. The postpartum period went well, with relaxation and comfort provided through postpartum massage on the fifth day. The baby was born healthy, underwent immediate skin-to-skin contact, and received adequate breast milk during the neonatal period. Continuous midwifery care and complementary care for Mrs. H proceeded normally without complications. The COMC model proved effective in improving the comfort and health of mothers and babies and can be widely applied in Independent Midwife Practice

Keywords: Continuity of Midwifery Care (COMC), Gymball Technique, Relaxation Technique, Postpartum Massage

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	I
Halaman Persetujuan Maju Ujian COMC.....	Ii
Halaman Persetujuan Setelah Maju Ujian COMC.....	Iii
Halaman Pengesahan COMC.....	Iv
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	V
Kata Pengantar.....	Vi
Rangkuman Kasus.....	Vii
Daftar Isi.....	Ix
Daftar Tabel.....	X
Daftar Gambar.....	Xi
Daftar Singkatan.....	Xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Bab I Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan COMC.....	4
1.4 Manfaat COMC.....	5
Bab II Tinjauan Pustaka	
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan.....	7
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan.....	10
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas.....	31
2.4 Asuhan Pada neonatus.....	59
2.5 Konsep Dasar Manajemen asuhan Kebidanan.....	66
Bab III Tinjauan Kasus	
3.1 Analisis Kehamilan.....	71
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	74
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan.....	83
3.4 Catatan Perkembangan Masa Nifas.....	90
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	98
3.6 MTBM.....	105
Bab VI Pembahasan	
4.1 Pembahasan.....	114
Bab V Simpulan dan Saran	
5.1 Simpulan.....	119
5.2 Saran.....	120
Daftar Pustaka.....	122
Lampiran.....	124

DAFTAR TABEL

Tabel 2.5	Kunjungan Nifas.....	Halaman 68
Tabel 4.1	Pembahasan Kasus	114



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Asuhan Berkesinambungan.....	70
Gambar 2.2 <i>Respecfull Midwifery Care</i>	70



DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul
TPMB	: Tempat Praktik Mandiri Bidan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dari Fikes Ke Tempat Pengambilan Klien	125
Lampiran 2 Surat Balasan Dari Tempat Pengambilan Klien	126
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	127
Lampiran 4 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Catatan Perkembangan Kehamilan, P3K	128
Lampiran 5 Catatan Perkembangan Persalinan, Partograf.....	129
Lampiran 6 Cap jempol ibu dan cap kaki bayi segera setelah bayi lahir.....	131
Lampiran 7 Catatan Perkembangan Nifas	132
Lampiran 8 Catatan Perkembangan BBL	133
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Bimbingan	134
Lampiran 10 Dokumentasi Foto	136

