



UNIVERSITAS NASIONAL

**HUBUNGAN TANPA STATUS (HTS) DALAM PERTUKARAN
SOSIAL REMAJA DI KELURAHAN PINANG RANTI
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana S.Ikom

ZAFIRA AZ ZAHRA

223516516644

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Januari 2026



UNIVERSITAS NASIONAL

**RELATIONSHIPS WITHOUT STATUS (HTS) IN SOCIAL
EXCHANGE IN TEENAGE IN PINANG RANTI VILLAGE,
EAST JAKARTA**

PROPOSAL SEMINAR

**Submitted as partial fulfilment of the requirement for
The Bachelor Degree**

ZAFIRA AZ ZAHRA

223516516644

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

January 2026

UNIVERSITAS NASIONAL

Halaman Pernyataan Orisinalitas

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari terbukti adanya penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Nasional.



Zafira Az Zahra
223516516644



Lembar Persetujuan Skripsi



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL

PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Zafira Az Zahra

Nomor Pokok Mahasiswa : 223516516644

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Kekhususan : Kehumasan

Judul Skripsi : Hubungan Tanpa Status (HTS) Dalam Pertukaran Sosial Remaja Di Pinang Ranti

Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disetujui untuk diajukan

Jakarta, 2026

Dosen Pembimbing

Ketua Prodi Ilmu Komunikasi

Cyntia Dewi Anggraini, S.Ikom, M.Ikom

Swastiningsih, S.E., M.Si

Lembar Pengesahan Skripsi



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS NASIONAL

PENGESAHAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Zafira Az Zahra
Nomor Pokok Mahasiswa : 223516516644
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Kekhususan : Public Relations
Judul Skripsi : Hubungan Tanpa Status (HTS) Dalam Pertukaran Sosial Remaja di Kelurahan Pinang Ranti Jakarta Timur
Diajukan Untuk : Memenuhi salah satu dari persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional

Disahkan

Jakarta, 4 Maret 2026

Dosen Pembimbing

Cyntia Dewi Anggraini, S.I.Kom., M.I.Kom

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik



Dr. Aes Yuli Erdaus, S.I.P., M.Si.

Lembar Pengesahan Skripsi II

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zafira Az Zahra

NPM : 223516516644

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Judul Skripsi : Hubungan Tanpa Status (HTS) Dalam Pertukaran Sosial Remaja di Kelurahan Pinang Ranti Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Nasional.

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Rahmat Sufajar, S.IP., M.Si. (.....)

Penguji 1 : Dr. Nurhasanah Haspiaini, M.Si. (.....) 12/3 '26

Penguji 2 / Pembimbing : Cynthia Dewi S.I.Kom., M.I.Kom (.....)

Ditetapkan di : Universitas Nasional

Tanggal : 10 Maret 2026

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis proses pertukaran sosial dalam hubungan tanpa status (HTS) yang dijalani oleh remaja di wilayah Pinang Ranti. Penelitian ini mengacu pada dinamika komunikasi remaja, pertimbangan antara manfaat dan pengorbanan, serta hasil hubungan yang dirasakan oleh remaja selama menjalani HTS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan HTS cenderung dipertahankan ketika remaja merasakan manfaat emosional yang signifikan, seperti perhatian, dukungan, rasa nyaman, dan kehadiran pasangan sebagai teman berbagi, yang dinilai lebih besar dibandingkan dengan pengorbanan emosional maupun waktu yang dikeluarkan.

Sebaliknya, hubungan HTS berpotensi mengalami kerenggangan atau berakhir ketika komunikasi tidak berjalan secara efektif, ekspektasi hubungan tidak jelas, serta pengorbanan yang dirasakan lebih dominan dibandingkan manfaat yang diperoleh. Temuan ini menunjukkan bahwa HTS merupakan proses pertukaran sosial yang dinamis dan sangat dipengaruhi oleh kualitas komunikasi interpersonal. Penelitian ini menyimpulkan bahwa teori pertukaran sosial relevan untuk memahami dinamika HTS pada remaja, khususnya dalam menjelaskan hubungan antara komunikasi, ketergantungan emosional, dan tingkat.

Kata kunci: Pertukaran sosial, komunikasi interpersonal, remaja, hubungan tanpa status (HTS), dinamika relasi.

ABSTRACT

This study aims to analyze the social exchange process in non-committal relationships (HTS) experienced by adolescents in the Pinang Ranti area. This study refers to the dynamics of adolescent communication, considerations between benefits and sacrifices, and the results of relationships felt by adolescents while undergoing HTS. The results show that HTS relationships tend to be maintained when adolescents feel significant emotional benefits, such as attention, support, comfort, and the presence of a partner as a sharing friend, which are considered greater than the emotional sacrifices and time spent.

Conversely, HTS relationships are likely to experience strain or end when communication is ineffective, relationship expectations are unclear, and the perceived sacrifices are more dominant than the benefits gained. These findings indicate that HTS is a dynamic social exchange process that is greatly influenced by the quality of interpersonal communication. This study concludes that social exchange theory is relevant for understanding the dynamics of HTS among adolescents, particularly in explaining the relationship between communication, emotional dependence, and level.

Keywords: Social exchange, interpersonal communication, adolescents, no-strings-attached relationships (HTS), relationship dynamics



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR TABEL	XV
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	8
1.4.3 Manfaat Penelitian Sosial.....	8
1.5 Sistematika Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Penelitian Terdahulu	10
2.2 Landasan Teori	23
2.3 Landasan Konsep.....	26
2.3.1 Hubungan Tanpa Status.....	26
2.3.2 Remaja.....	29
2.4 Kerangka Pemikiran.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Paradigma Penelitian	32
3.2 Pendekatan Penelitian	33
3.3 Metode Penelitian	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.5 Jenis Data	38
3.6 Teknik Penetapan Informan.....	39
3.6.1 Femmy Roose selaku pendamping posyandu remaja Pinang Ranti (Informan Utama).....	42
3.6.2 Dava Afrilia Amara yang mejalani HTS (Informan Kunci).....	42
3.6.3 Rangga Azizaprianto pelaku HTS (Informan Kunci).....	43
3.6.4 Rio Ramadhan pelaku HTS (Informan Kunci).....	43
3.6.5 Informan D.C (Informan Kunci)	43
3.6.6 Informan Naila Mediana (Informan Kunci)	43

3.6.7 Informan Nindi Zaskia P (Informan Kunci).....	44
3.6.8 Yuyun (Informan Pendukung).....	44
3.7 Teknik Analisis Data	44
3.8 Teknik Keabsahan Data	47
3.9 Lokasi Dan Jadwal.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
4.2 Hasil Penelitian	54
4.3 Pembahasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
DAFTAR PUSTAKA	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Artikel HTS	1
Gambar 1. 2 Artikel Liputan 6	2
Gambar 1. 3 Data Pengguna Internet 2025	3
Gambar 1. 4 Data Remaja	5
Gambar 1. 5 Posyandu Remaja	6
Gambar 2. 1 Berita terkait HTS	27
Gambar 2. 2 Berita terkait HTS	28
Gambar 2. 3 Kerangka Pemikiran	31
Gambar L. 1 Wawancara 1 bersama informan kunci D.C pada 30 Desember 2025	135
Gambar L. 2 Wawancara bersama informan utama Femmy Roose pada tanggal 7 Januari 2026	135
Gambar L. 3 Wawancara 1 bersama informan kunci Nindi Zaskia pada 7 Januari 2026	135
Gambar L. 4 Wawancara 1 bersama informan kunci Dava Afrilia pada tanggal 10 Januari 2026	136
Gambar L. 5 Wawancara 1 bersama informan kunci Ranga pada tanggal 12 Januari 2026	136
Gambar L. 6 Wawancara 1 bersama informan kunci Rio pada tanggal 12 Januari 2026	136
Gambar L. 7 Wawancara 1 bersama informan kunci Naila Mediana pada tanggal 13 Januari 2026	137
Gambar L. 8 Wawancara member checking bersama informan kunci Dava Afrilia pada tanggal 14 Januari 2026	137
Gambar L. 9 Wawancara member checking bersama informan kunci D.C pada tanggal 14 Januari 2026	137
Gambar L. 10 Wawancara bersama informan pendukung Yuyun pada tanggal 15 Januari 2026	138
Gambar L. 11 Wawancara member checking bersama informan kunci Nindi Zaskia pada tanggal 16 Januari 2026	138

Gambar L. 12 Wawancara member checking bersama informan kunci Rio pada tanggal 16 Januari 2026	138
Gambar L. 13 Wawancara member checking bersama informan kunci Rangga pada tanggal 17 Januari 2026.....	139
Gambar L. 14 Wawancara member checking bersama informan kunci Naila Mediana pada tanggal 17 Januari 2026.....	139
Gambar L. 15 Wawancara terakhir bersama informan kunci Dava Afrilia pada tanggal 18 Januari 2026	139
Gambar L. 16 Wawancara terakhir bersama informan kunci Naila Mediana pada tanggal 18 Januari 2026	140
Gambar L. 17 Wawancara terakhir bersama informan kunci D.C pada tanggal 20 Januari 2026	140
Gambar L. 18 Wawancara terakhir bersama informan kunci Nindi Zaskia pada tanggal 20 Januari 2026	140
Gambar L. 19 Wawancara terakhir bersama informan kunci Rio pada tanggal 21 Januari 2026	141
Gambar L. 20 Wawancara terakhir bersama informan kunci Rio pada tanggal 21 Januari 2026	141
Gambar L. 21 Foto dokumentasi kegiatan posyandu remaja di Pinang Ranti	141
Gambar L. 22 Foto dokumentasi kegiatan posyandu remaja di Pinang Ranti	142
Gambar L. 23 Foto dokumentasi kegiatan posyandu remaja di Pinang Ranti	142
Gambar L. 24 Cek Turnitin.....	143

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Studi Penelitian Terdahulu.....	10
Tabel 3. 1 Tabel Penetapan Informan	39
Tabel 3. 2 Tabel Informan.....	40
Tabel 3. 3 Pelaksanaan Penelitian.....	51
Tabel L. 1 Pertanyaan Wawancara.....	144
Tabel L. 2 Daftar Untuk Informan Kunci	146
Tabel L. 3 Daftar Untuk Informan Pendukung.....	147

