

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI BERMAIN *SAND PAINTING* PADA ANAK DENGAN  
DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS YANG MENGALAMI  
KECEMASAN DI RS GRHA PERMATA IBU  
DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**



Oleh :

**ANNISA NASWA NATHANIA**

**244291517107**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI BERMAIN *SAND PAINTING* PADA ANAK DENGAN  
DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS YANG MENGALAMI  
KECEMASAN DI RS GRHA PERMATA IBU  
DEPOK**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners

**HALAMAN JUDUL**



Oleh :

**ANNISA NASWA NATHANIA**

**244291517107**

**UNIVERSITAS NASIONAL  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JAKARTA  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI**  
**TERAPI BERMAIN *SAND PAINTING* PADA ANAK DENGAN**  
**DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS YANG MENGALAMI KECEMASAN**  
**DI RS GRHA PERMATA IBU**  
**DEPOK**

Oleh :

Annisa Naswa Nathania

244292527207

Telah dipertahankan dibadapan penguji KIAN program studi pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada tanggal 06 Januari 2025

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, M.Kep., CWCCA

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.kep.Kom

Penguji 2 : Ns. Umronih, S.Kep

Mengesahkan,

Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi  
Bernilai *Sand Painting* Pada Anak Dengan Diagnosis Medis  
Febris Yang Mengalami Kecemasan Di Rs Grha Permata Ibu  
Depok

Nama Mahasiswa : Annisa Naswa Nathania

NPM : 244291517107



## HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain *Sand Painting* Pada Anak Dengan Diagnisis Medis Febris Yang Mengalami Kecemasan Di Rs Cirha Permata Ibu

Depok

Nama Mahasiswa : Annisa Naswa Nathania

NPM : 244291517107

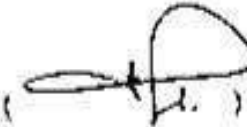

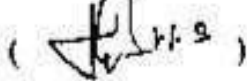
Menyetujui

Pembimbing : Ns. Diah Argarini, M.Kep., CWCCA

Penguji 1 : Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep., Sp.kep.Kom

Penguji 2 : Ns. Umronih, S.Kep

UNIVERSITAS NASIONAL

(  )  
(  )  
(  )

## PERYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Naswa Nathania

NPM : 244291517107

Judul Kian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain  
*Sand Painting* Pada Anak Dengan Diagnosis Medis Febris Yang  
Mengalami Kecemasan Di Rs Grha Permata Ibu Depok

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah karya saya sendiri,  
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan  
benar.

Bogor, 27 Desember 2025



(Annisa Naswa Nathania)



## ABSTRAK

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI BERMAIN *SAND PAINTING* PADA ANAK DENGAN DIAGNOSIS MEDIS FEBRIS YANG MENGALAMI KECEMASAN DI RS GRHA PERMATA IBU DEPOK

Annisa Naswa Nathania, Diah Argarini

**Latar Belakang :** Hospitalisasi pada anak dapat menimbulkan kecemasan akibat lingkungan yang asing, perpisahan dengan keluarga, dan tindakan medis yang dijalani. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menghambat proses perawatan anak. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diberikan adalah terapi bermain mewarnai lukisan pasir (*sand painting*), yang bersifat menyenangkan dan memberikan efek relaksasi.

**Tujuan :** Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi bermain pada pasien An.K dan An.N dengan diagnosis medis Febris di RS Grha Permata Ibu Depok.

**Implementasi :** Tindakan keperawatan dilakukan pada dua anak dengan usia dan jenis kelamin berbeda menggunakan desain pre dan post intervensi. Terapi diberikan selama tiga hari berturut-turut disertai pendekatan komunikasi terapeutik. Tingkat kecemasan diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan instrumen pengukuran kecemasan anak serta observasi tanda vital.

**Hasil :** Setelah dilakukan Intervensi menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada kedua anak. Anak pertama mengalami penurunan skor kecemasan dari kategori sedang menjadi tidak cemas, sedangkan anak kedua mengalami penurunan dari kategori berat menjadi tidak cemas. Meskipun terdapat perbedaan usia dan jenis kelamin, kedua anak menunjukkan pola penurunan kecemasan yang relatif sama serta perbaikan respons fisiologis.

**Simpulan dan saran :** Analisis asuhan keperawatan ini menunjukkan bahwa terapi bermain mewarnai lukisan pasir efektif dalam menurunkan kecemasan anak selama hospitalisasi. Diharapkan agar terapi ini diterapkan sebagai intervensi keperawatan mandiri dan didukung oleh fasilitas rumah sakit serta pengembangan penelitian selanjutnya.

**Kata kunci :** terapi bermain, *sand painting*, kecemasan, hospitalisasi

## ABSTRACT

### ANALISIS NURSING CARE THROUGH SAND PAINTING PLAY THERAPY INTERVENTION IN CHILDREN WITH A MEDICAL DIAGNOSIS OF FEBRILE CONDITIONS EXPERIENCING ANXIETY AT GRHA PERMATA IBU HOSPITAL, DEPOK

Annisa Naswa Nathania, Diah Argarini

**Background:** Hospitalisation in children can cause anxiety due to an unfamiliar environment, separation from family, and medical procedures. Anxiety that is not properly managed may hinder the child's recovery process. One non-pharmacological nursing intervention that can be provided is sand painting play therapy, which is enjoyable and has a relaxing effect.

**Objective:** To analyse nursing care through play therapy interventions in patients Mr K and Ms N with a medical diagnosis of febrile conditions at Grha Permata Ibu Hospital, Depok.

**Methods:** Nursing interventions were conducted on two children of different ages and genders using a pre- and post-intervention design. The therapy was administered over three consecutive days, using a therapeutic communication approach. Anxiety levels were measured before and after the intervention using a child anxiety assessment instrument and observation of vital signs.

**Results:** Anxiety levels decreased in both children following the intervention. The first child experienced a reduction in anxiety scores from the moderate category to no anxiety, while the second child showed a decrease from severe anxiety to no anxiety. Despite differences in age and gender, both children demonstrated a relatively similar pattern of anxiety reduction along with improvements in physiological responses.

**Conclusion and Recommendation:** This analysis of nursing care indicates that sand painting play therapy is effective in reducing anxiety in children during hospitalisation. It is recommended that this therapy be implemented as an independent nursing intervention, supported by hospital facilities and further research and development.

**Keywords:** play therapy, sand painting, anxiety, hospitalisation



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN SESUDAH SIDANG KIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERYATAAN ORSINILITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 MANFAAT.....	6
1.4.1 Bagi Anak.....	6
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Masalah Keperawatan.....	8
2.1.1 Definisi Demam Febris.....	8
2.1.2 Etiologi Demam Febris.....	8
2.1.3 Klasifikasi Demam febris.....	9
2.1.4 Patofisiologi Demam Febris.....	10
2.1.5 Pathway Demam Febris.....	11
2.1.6 Manifestasi Demam Febris.....	12
2.1.7 Komplikasi.....	13

2.1.8 Penatalaksanaan Demam.....	13
2.2 Konsep Hospitalisasi Dan Kecemasan.....	13
2.2.1 Hospitalisasi.....	13
2.2.2 Dampak Hospitalisasi pada anak.....	14
2.3 Kuesioner Modified Yale Preoperative Anxiety Scale (MYPAS).....	17
2.4 Konsep Terapi Bermain Mewarnai Gambar.....	18
2.4.1 Definisi Terapi Mewarnai Gambar.....	18
2.4.2 Tujuan Terapi Mewarnai Gambar.....	18
2.4.3 Fungsi Terapi Mewarnai Gambar.....	19
2.4.4 Manfaat Terapi Mewarnai Gambar.....	19
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
2.5.1 Pengkajian Keperawatan.....	20
2.5.2 Dignosa keperawatan.....	23
2.5.3 Intervensi Keperawatan.....	23
2.5.4 Implementasi Keperawatan.....	26
2.5.5 Evaluasi.....	27
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....</b>	<b>28</b>
3.1 Pengkajian.....	28
3.2 Analisis Data Dan Masalah Keperawatan.....	34
3.3 Diagnosa Keperawatan.....	35
3.4 Intervensi Keperawatan.....	36
3.5 Implementasi Keperawatan.....	36
3.6 Evaluasi Keperawatan.....	42
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Analisa Masalah Keperawatan.....	47
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	48
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	50
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
5.1 Simpulan.....	54
5.2 Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Evaluasi Intervensi Terapi Bermain Mewarnai lukisan pasir (Sand painting).....	44
Tabel 3. 2 Evaluasi Intervensi Terapi Bermain Mewarnai lukisan pasir (Sand painting).....	46



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway febris (Annisa, 2025) ..... 11



## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
KG	: Kilogram
TTV	: Tanda-Tanda Vital
CRT	: Capillary Refill Test
MPASI	: Makanan Pendamping Asi
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
MYPAS	: Modified Yale Preoperative Anxiety Scale
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi  
Lampiran 2 : Biodata Penulis  
Lampiran 3 : Asuhan Keperawatan An.K  
Lampiran 4 : Asuhan Keperawatan An.N  
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian  
Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian  
Lampiran 7 : Sop Mewarnai Lukisan Pasir  
Lampiran 8 : Lembar Persetujuan  
Lampiran 9 : Lembar Modified Yale Preoperative Anxiety Scale  
Lampiran 10 : Dokumentasi

