

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR
PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA
MEDIS SKIZOFRENIA DI PSBL HARAPAN
SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

ANDINNI HILDASARI

244291517096

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2026**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR
PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA
MEDIS SKIZOFRENIA DI PSBL HARAPAN
SENTOSA 2**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



Oleh:

ANDINNI HILDASARI

244291517096

**UNIVERSITAS NASIONAL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JAKARTA
2026**

**ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH
OCCUPATIONAL THERAPY INTERVENTION ON
DRAWING IN ADULT CLIENT WITH A MEDICAL
DIAGNOSIS OF SCHIZOPHRENIA IN PSBL
HARAPAN SENTOSA 2**

FINAL SCIENTIFIC PAPER FOR NURSING



**BY:
ANDINNI HILDASARI
242291517096**

**NATIONAL UNIVERCITY
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING PROFESSIONAL EDUCATION PROGRAM
JAKARTA
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR
PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA
MEDIS SKIZOFRENIA DI PSBL HARAPAN
SENTOSA 2**

Oleh:

ANDINNI HILDASARI

244291517096

**Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional**

Pada Tanggal 06 Januari 2026

Dewan Penguji

Pembimbing : Ns. Nita Sukamti, M.Kep (.....)

Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Ns. Muti Axano Riyanti, S.Kep (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Analisis Asuhan Keperawatan Melalui
Intervensi Terapi Okupasi Menggambar Pada Klien
Dewasa Dengan Diagnosa Skizofrenia Di PSBL Harapan
Sentosa 2

Nama Mahasiswa : Andinni Hildasari

Npm : 244291517096



HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Okupasi Menggambar Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Skizofrenia Di PSBL Harapan Sentosa 2

Nama Mahasiswa : Andinni Hildasari

Npm : 244291517096



Menyetujui,

Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji 2 : Ns. Muti Axano Riyanti, S.Kep (.....)

Penguji 3 : Ns. Nita Sukamati, M.Kep (.....)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Andinni Hildasari

Npm : 244291517096

Judul KIAN : Analisis Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Okupasi Menggambar Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Skizofrenia Di PSBL Harapan Sentosa 2

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



Jakarta, 06 Januari 2026



Andinni Hildasari

ABSTRAK

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI OKUPASI MENGGAMBAR
PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA
MEDIS SKIZOFRENIA DI PSBL HARAPAN
SENTOSA 2**

Andinni Hildasari, Nita Sukamti

Latar Belakang : Orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) adalah individu yang mengalami gangguan mental, salah satunya skizofrenia. Pada skizofrenia sering muncul masalah keperawatan jiwa berupa gangguan persepsi sensori, khususnya halusinasi pendengaran. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk menurunkan gejala tersebut adalah terapi okupasi menggambar sebagai upaya meningkatkan kesehatan mental.”

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran Analisis Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Okupasi Menggambar Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Skizofrenia Di PSBL Harapan Sentosa 2

Implementasi : Asuhan keperawatan dilaksanakan pada 8-12 desember 2025 melalui intervensi SP 1-2. Dengan terapi okupasi menggambar sebagai intervensi utama dengan diberikan selama 30 menit.

Hasil : Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien setelah penerapan terapi okupasi menggambar. Pasien mengalami penurunan frekuensi dan mampu mengenali serta mengontrol halusinasi yang muncul. Selain itu terlihat perubahan sikap dan perilaku ke arah yang lebih tenang kooperatif dan aktif dalam menjalani kegiatan sehari-hari.

Simpulan dan Saran : Intervensi terapi okupasi menggambar memiliki tingkat efektifitas yang tinggi dalam membantu menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran. Terapi ini dapat digunakan sebagai terapi tambahan dalam asuhan keperawatan jiwa untuk membantu pasien menjalani kegiatan sehari-hari

Kata Kunci : Halusinasi Pendengaran, Skizofrenia, Terapi Okupasi

ABSTRACT

**ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH
INTERVENTION ON OCCUPATIONAL DRAWING
THERAPY IN PATIENT WITH SCHIZOPHRENIA
AT PSBL HARAPAN SENTOSA 2**

Andinni Hildasari, Nita Sukamti

Background : People with mental disorders (ODGJ) are individuals who experience mental disorders, one of which is schizophrenia. Schizophrenia often presents mental health issues in the form of sensory perception disorders, particularly auditory hallucinations. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce these symptoms is occupational therapy drawing as an effort to improve mental health.

Tujuan : To analyze the nursing care through intervention of occupational drawing therapy in patient with schizophrenia at PSBL harapan Sentosa.

Implementation: Nursing care was provided from December 8 to 12, 2025, through SP 1-2 intervention. Drawing occupational therapy was used as the main intervention and was provided for 30 minutes.

Results: The results of the case study show an improvement in the patient's abilities after the application of drawing occupational therapy. The patient experienced a decrease in frequency and was able to recognize and control the hallucinations that appeared. In addition, there were changes in attitude and behavior towards a calmer, more cooperative, and active approach to daily activities.

Conclusion and suggestion : Drawing occupational therapy interventions are highly effective in helping to reduce the signs and symptoms of auditory hallucinations. This therapy can be used as a complementary therapy in psychiatric nursing care to help patients carry out their daily activities.

Keywords : Auditory hallucination, Schizophrenia, Occupational therapy

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penulisan.....	6
1.4.1 Manfaat Keilmuan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia.....	8
2.1.1 Definisi Skizofrenia	8
2.1.2 Etiologi Skizofrenia	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	9
2.1.4 Klasifikasi Skizofrenia.....	10
2.1.5 Pengobatan Skizofrenia	11
2.1.6 Penatalaksanaan Skizofrenia.....	12
2.2 Konsep Halusinasi	15
2.2.1 Definisi Halusinasi.....	15

2.2.2 Etiologi Halusinasi.....	16
2.2.3 Rentang respon neurologis.....	19
2.2.4 Klasifikasi Halusinasi	21
2.2.5 Fase Halusinasi	23
2.2.6 Tanda dan Gejala Halusinasi	25
2.2.7 Penatalaksanaan Halusinasi	26
2.3 Intervensi Unggulan Terapi Okupasi Menggambar	29
2.3.1 Definisi Terapi Okupasi Menggambar	29
2.3.2 Tujuan Terapi Okupasi Menggambar	30
2.3.3 Manfaat Terapi Okupasi Menggambar	31
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Persepsi	
Sensori : Halusinasi Pendengaran.....	32
2.4.1 Pengkajian.....	32
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	38
2.4.3 Intervensi Keperawatan	40
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	43
2.4.5 Evaluasi keperawatan	43
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	44
3.1 Pengkajian	44
3.1.1 Pengkajian Ny. A.....	44
3.1.2 Pengkajian Ny.D.....	47
3.2 Pohon Masalah	50
3.2.1 Pohon Masalah Keperawatan Ny.A.....	50
3.2.2 Pohon Masalah Keperawatan Ny.D.....	50
3.3 Analisis Data dan Masalah Keperawatan.....	51
3.3.1 Analisis Data dan Masalah Keperawatan Ny.A.....	51
3.3.2 Analisis Data dan Masalah Keperawatan Ny.D.....	51
3.4 Rencana Keperawatan/Intervensi	52
3.4.1 Rencana Keperawatan/Intervensi Ny.A.....	52
3.4.2 Rencana Keperawatan/Intervensi Ny.D.....	52
3.5 Implementasi Keperawatan	53
3.5.1 Implementasi Keperawatan Ny.A.....	53
3.5.2 Implementasi Keperawatan Ny.D.....	55

3.6 Evaluasi Keperawatan	57
3.6.1 Evaluasi Keperawatan Ny.A.....	57
3.6.2 Evaluasi Keperawatan Ny.D.....	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	61
4.1 Analisa Masalah Keperawatan	61
4.2 Analisa Intervensi dalam Mengatasi Keperawatan	63
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah.....	67
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Simpulan.....	69
5.2 Saran	70
5.1.1 Bagi Pasien	70
5.1.2 Bagi Lahan Praktik	70
5.1.3 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1

Rentang Respon Neurologis (Azizah,2016).....18

Gambar 2.2

Pohon Masalah (Yusuf, 2015)37

Gambar 3.1

Pohon Masalah Keperawatan Ny.A.....48

Gambar 3.2

Pohon Masalah Keperawatan Ny.D.....48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1

Tanda dan Gejala Halusinasi.....	58
----------------------------------	----



DAFTAR SINGKATAN

ODGJ	: ORANG Dalam Gangguan Jiwa
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SP	: Strategi Pelaksanaan
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1

Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa 74

Lampiran 2

Dokumentasi Pemberian Intervensi 120

Lampiran 3

Analisa Tanda Dan Gejala Halusinasi 121

Lampiran 4

Lembar Konsultasi/ Bimbingan Kian 122

Lampiran 5

Surat Izin Penelitian Fakultas 124

Lampiran 6

Surat Balasan Dizinkan Penelitian Dinas Sosial 125

Lampiran 7

Hasil Terapi Okupasi Menggambar 126

Lampiran 8

Jurnal Terapi Okupasi 128

Lampiran 9

Biodata Penulis 137

Lampiran 10

Hasil Turnitin 138

