

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Bedasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 100 responden mengenai Pengaruh Postingan Bencana Ledakan Bom SMAN 72 di Media Sosial Instagram @jakut.info Terhadap Kecemasan Masyarakat Akan Terrorisme, dapat disimpulkan bahwa:

Postingan bencana ledakan bom SMAN 72 di Instagram @jakut.info memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kecemasan masyarakat akan terorisme. Hasil uji regresi menunjukkan nilai  $t$  hitung 10,584 dengan signifikansi 0,001 ( $p < 0,05$ ), sehingga  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak. Nilai koefisien korelasi ( $R$ ) sebesar 0,730 menunjukkan hubungan positif yang sangat kuat antara kedua variabel. Koefisien determinasi ( $R^2$ ) sebesar 0,533 mengindikasikan bahwa postingan bencana memberikan kontribusi 53,3% terhadap kecemasan masyarakat, sedangkan 46,7% sisanya dipengaruhi faktor lain seperti pengalaman pribadi, literasi media, dan kondisi psikologis individu.

Dampak kecemasan yang dialami responden bersifat multidimensi, meliputi aspek kognitif (pikiran berlebihan tentang terorisme 83%, kesulitan berpikir jernih 78%), aspek fisiologis (jantung berdebar 75%, ketegangan otot 76%, kesulitan tidur 73%), dan aspek perilaku (menghindari tempat umum 79%, kewaspadaan berlebihan 83%, menghindari berita terorisme 74%). Karakteristik media sosial Instagram yang visual, cepat menyebar, dan memungkinkan paparan berulang turut mengamplifikasi dampak psikologis pada audiens dibandingkan media konvensional.

#### 1.2 Saran

Bedasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, penulis membuat beberapa usulan yang dapat diimplementasikan, antara lain:

##### 1.2.1 Saran Praktis

Pengelola akun berita lokal seperti @jakut.info disarankan untuk menerapkan pedoman editorial yang sensitif dengan membatasi konten grafis, menyertakan content warning, dan mencantumkan informasi layanan dukungan psikologis. Perlunya pengembangan strategi komunikasi krisis yang proaktif melalui pembentukan tim respons cepat dan kanal informasi resmi untuk mengklarifikasi hoaks. Masyarakat pengguna media sosial disarankan menerapkan

digital detox, meningkatkan literasi media, dan mencari dukungan profesional jika mengalami kecemasan berlebihan.

### **5.2.2 Saran Teoritis**

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan pendekatan mixed methods untuk pemahaman lebih mendalam tentang mekanisme psikologis kecemasan. Perlu eksplorasi variabel moderator seperti literasi media, resiliensi psikologis, dan demografis untuk mengidentifikasi kelompok rentan. Integrasi teori lain akan memperkaya pemahaman tentang pengaruh media sosial. Studi komparatif lintas platform (Instagram, Twitter, Facebook, TikTok) dan sumber berita dapat mengidentifikasi platform paling berisiko. Penelitian juga dapat menggunakan metode lebih canggih seperti SEM, eksperimental design, atau pengukuran fisiologis. Intervention study diperlukan untuk mengevaluasi efektivitas strategi mitigasi dampak negatif konten traumatis.

