

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penerapan asuhan keperawatan pada pasien *Diabetic Foot Ulcer* (DFU) menunjukkan bahwa masalah keperawatan utama berupa gangguan integritas kulit pada Tn. A dan Ny. E dapat ditangani melalui perawatan luka yang terencana dengan *offloading* sebagai intervensi utama. *Offloading* berperan dalam mengurangi tekanan pada area luka sehingga mendukung proses penyembuhan jaringan dan mencegah trauma berulang. Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi luka yang ditandai dengan penurunan skor *Winner Scale*, berkurangnya jumlah eksudat, serta terbentuknya jaringan luka yang lebih sehat dan lembab. Perkiraan waktu penyembuhan luka pada kedua pasien adalah sekitar lima minggu, dengan catatan tidak terdapat faktor penghambat tambahan selama proses perawatan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan terutama dibidang *wound care* sehingga pengetahuan dan keterampilan peserta didik tentang hasil tersebut lebih baik lagi kedepannya.

5.2.2 Bagi Profesi

Diharapkan perawat dapat meningkatkan pengetahuan dalam bidang *wound care*, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan melalui penerapan intervensi *offloading* pada pasien dengan luka.

5.2.3 Bagi Pasien

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat memberikan rasa aman bagi pasien dalam menerima intervensi *offloading*, dengan luka yang sesuai serta tenaga kesehatan yang kompeten, sekaligus mendukung upaya peningkatan perawatan dan pemulihan jaringan.

