

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
HIPERTENSI DI RS GRHA PERMATA IBU DEPOK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh:**

**MUTIARA AFRA NABILA PRUMUSDA**

**244291517089**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI  
TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH PADA KLIEN KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA  
MEDIS HIPERTENSI DI RS GRHA PERMATA IBU DEPOK**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh:**

**MUTIARA AFRA NABILA PRUMUSDA**

**244291517089**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

## KARYA ILMIAH AKHIR NERS

# ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RS GRHA PERMATA IBU DEPOK

Oleh:  
MUTIARA AFRA NABILA PRUMUSDA  
244291517089

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional  
Pada Tanggal 6 Januari 2026

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep, M.KM

Penguji 1 : Ns. Tommy J.F. Wowor, MM, M.Kep., Ph.D

Penguji 2 : Ns. Rinawati, M.Kep., Sp.Kep.MB



Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

  
Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi  
*Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada  
Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RS  
Grha Permata Ibu Depok

Nama Mahasiswa : Mutiara Afra Nabila Prumusda

NPM : 244291517089

Mengetahui,  
Pembimbing



Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep., M.KM

## HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN

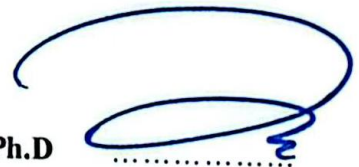
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi  
*Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada  
Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RS  
Grha Permata Ibu Depok

Nama Mahasiswa : Mutiara Afra Nabila Prumusda

NPM : 244291517089

Menyetujui,

Penguji 1 : **Ns. Tommy J.F. Wowor, MM, M.Kep., Ph.D**



Penguji 2 : **Ns. Rinawati, M.Kep., Sp.Kep.MB**



Penguji 3 : **Ns. Milla Evelianti Saputri, S.Kep, M.KM**



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

### PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Afra Nabila Prumusda

NPM : 244291517089

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RS Grha Permata Ibu Depok

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini Adalah benar hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 2 Januari 2026



Mutiara Afra Nabila Prumusda

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan KIAN dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Foot Massage Untuk Meurunkan Tekanan Darah Pada Klien Dewasa Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di RS Grha Permata Ibu Depok”.

Saya menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*“ beserta terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ns. Intan Nurani, M.Kep., Sp.Kep.Kom.
3. Ns. Milla Evelianti Saputri, M.Kep., M.KM selaku pembimbing yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ns. Tommy J.F. Wowor, MM, M.Kep., Ph.D selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus.

6. Rumah Sakit Grha Permata Ibu Depok yang telah memberikan kesempatan untuk penulis melakukan asuhan keperawatan dalam perawatan pada pasien hipertensi di RS tersebut.
7. Orang tua tercinta saya, Ibu Pudji Rahayu, atas segala kasih sayang yang diberikan dalam membesarkan dan membimbing saya selama ini serta dukungan dan doa tak henti-hentinya, sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners dan KIAN ini.
8. Teman seperjuangan saya di Fakultas Ilmu Kesehatan angkatan 12 di tahun 2025 yang telah bersama-sama menempuh Pendidikan Profesi Ners di Universitas Nasional, terutama Maahirah dan Erina. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah kita lewati selama 1 tahun sehingga Profesi Ners dan KIAN ini dapat selesai pada waktunya.
9. Diri saya sendiri Mutiara Afra Nabila Prumusda, karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda atas mereka yang telah memberikan bantuan kepada penulis untuk menyusun KIAN ini. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan KIAN masih banyak kekurangan dan keikhlasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan agar karya selanjutnya bisa lebih baik.

Jakarta, 9 Desember 2025



Mutiara Afra Nabila Prumusda

## ABSTRAK

### ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI INTERVENSI TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KLIEN DEWASA DENGAN DIAGNOSA MEDIS HIPERTENSI DI RS GRHA PERMATA IBU DEPOK

Mutiara Afra Nabila Prumusda, Milla Evelianti Saputri

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah di atas nilai normal dan dapat menyebabkan gangguan sirkulasi darah, termasuk pada jaringan perifer. Kondisi ini berpotensi menimbulkan masalah keperawatan berupa perfusi perifer tidak efektif. Selain terapi farmakologis, intervensi nonfarmakologis seperti terapi *foot massage* dapat digunakan sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk membantu menurunkan tekanan darah dan meningkatkan kenyamanan pasien.

**Tujuan:** Menganalisis asuhan keperawatan melalui intervensi terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

**Implementasi:** Implementasi dilakukan dengan pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif secara terstruktur sesuai standar operasional disertai pemantauan hasil tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi.

**Hasil:** Hasil penerapan terapi *foot massage* menunjukkan adanya penurunan tekanan darah serta perbaikan tanda dan gejala perfusi perifer tidak efektif.

**Simpulan dan Rekomendasi:** *Foot massage* efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dan disarankan untuk diterapkan secara rutin dalam asuhan keperawatan pasien hipertensi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, *Foot Massage*

## ABSTRACT

### ANALYSIS OF THE NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF FOOT MASSAGE THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN PATIENT WITH HYPERTENSION AT GRHA PERMATA IBU HOSPITAL

Mutiara Afra Nabila Prumusda, Milla Evelianti Saputri

**Background:** Hypertension is a chronic disease characterized by an increase in blood pressure above normal values and can cause circulatory disorders, including in peripheral tissues. This condition has the potential to cause nursing problems in the form of ineffective peripheral perfusion. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological interventions such as foot massage therapy can be used as part of nursing care to help lower blood pressure and increase patient comfort.

**Purpose:** To analyse the nursing care through intervention of foot massage therapy to reduce blood pressure in patient with hypertension at GRHA Permata Ibu Depok hospital.

**Implementation:** Implementation was carried out by providing nursing care to hypertensive patients with ineffective peripheral perfusion problems in a structured manner according to operational standards, accompanied by monitoring blood pressure results before and after the intervention.

**Results:** The results of applying foot massage therapy showed a decrease in blood pressure as well as no improvement in the signs and symptoms of peripheral perfusion.

**Conclusion and suggestion:** Foot massage is effective as a non-pharmacological nursing intervention and is recommended to be applied routinely in the nursing care of patients with hypertension.

**Keywords:** Hypertension, *Foot Massage*



## DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG KIAN .....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Perumusan Masalah.....	5
1.3    Tujuan .....	5
1.3.1    Tujuan Umum.....	5
1.3.2    Tujuan Khusus.....	6
1.4    Manfaat Penulisan .....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1    Konsep Medis.....	8
2.1.1    Definisi Hipertensi.....	8
2.1.2    Etiologi Hipertensi.....	9
2.1.3    Faktor-Faktor Hipertensi.....	9
2.1.4    Klasifikasi Hipertensi .....	12
2.1.5    Manifestasi Klinis Hipertensi.....	13
2.1.6    Patofisiologi Hipertensi .....	14
2.1.7    Pathway Hipertensi.....	16
2.1.8    Komplikasi Hipertensi .....	16
2.1.9    Pemeriksaan Penunjang .....	17

2.1.10	Penatalaksanaan.....	19
2.2	Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	21
2.2.1	Definisi Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	21
2.2.2	Etiologi Perfusi Perifer Tidak Efektif.....	22
2.2.3	Gejala dan Tanda Mayor dan Minor.....	22
2.2.4	Kondisi Klinis Terkait.....	23
2.2.5	Intervensi Unggulan.....	24
2.3	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori.....	30
2.3.1	Fokus Pengkajian.....	30
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	37
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	38
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	46
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	47
BAB III.....		48
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....		48
3.1	Pengkajian.....	48
3.1.1	Pengkajian Tn. K.....	48
3.1.2	Pengkajian Tn. R.....	55
3.1.3	Pemeriksaan Penunjang.....	62
3.2	Analisa Data dan Masalah Keperawatan.....	63
3.3	Intervensi Keperawatan.....	65
3.4	Implementasi Keperawatan.....	67
3.4.1	Implementasi Keperawatan Tn. K.....	67
3.4.2	Implementasi Keperawatan Tn. R.....	70
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	74
3.5.1	Evaluasi Keperawatan Tn. K.....	74
3.5.2	Evaluasi Keperawatan Tn. R.....	76
BAB IV.....		80
PEMBAHASAN.....		80
4.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	80
4.2	Analisis Intervensi dalam Mengatasi Masalah Keperawatan.....	82
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah.....	84
BAB V.....		86
SIMPULAN DAN SARAN.....		86

5.1	Simpulan.....	86
5.2	Saran.....	87
	DAFTAR PUSTAKA.....	89
	LAMPIRAN.....	93

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 2.2 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	25
Tabel 6.1 Hasil Laboratorium Tn. K.....	100
Tabel 6.2 Analisa Data Tn. K .....	101
Tabel 6.3 Intervensi Keperawatan Tn. K.....	102
Tabel 6.4 Implementasi dan Evaluasi Tn. K.....	112
Tabel 7.1 Hasil Laboratorium Tn. R .....	143
Tabel 7.2 Analisa Data Tn. R.....	144
Tabel 7.3 Intervensi Keperawatan Tn. R.....	147
Tabel 7.4 Implementasi dan Evaluasi Tn. R.....	155

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	14
Gambar 2.2 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	25
Gambar 2.3 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	25
Gambar 2.4 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	25
Gambar 2.5 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	25
Gambar 2.6 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	25
Gambar 2.7 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.8 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.9 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.10 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.11 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.12 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	26
Gambar 2.13 Langkah-Langkah <i>Foot Massage</i> .....	27

## DAFTAR SINGKATAN

- ACE : *Angiotensin Converting Enzyme*
- ADH : Hormon Antidiuretik
- AHA : *American Heart Association*
- BPH : *Benigna Prostate Hyperplasia*
- EKG : Elektrokardiogram
- IVP : *Intra Venous Pyelografi*
- NaCl : Natrium Klorida
- PPNI : Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- SKI : Survei Kesehatan Indonesia
- WHO : *World Health Organization*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Pasien Tn. K.....	90
Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Pasien Tn. R.....	133
Lampiran 3. Hasil Pre dan Post Tekanan Darah.....	173
Lampiran 4. Lembar Konsultasi .....	174
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....	178
Lampiran 6. Surat Balasan Penelitian.....	180
Lampiran 7. Dokumentasi.....	181
Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin .....	182
Lampiran 9. Biodata Penulis .....	183