

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
PADA KLIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS DHF Di RS
BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
MURTI ANGGRAINI
244291517037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
PADA KLIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS DHF Di RS
BUAH HATI CIPUTAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Ners



**Oleh :
MURTI ANGGRAINI
244291517037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NASIONAL
JAKARTA
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
PADA KLIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS DHF Di RS
BUAH HATI CIPUTAT**

Oleh :
MURTI ANGGRAINI
244291517037

Telah dipertahankan di hadapan penguji KIAN Program Studi Pendidikan Profesi
Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Pada Tanggal 05 Januari 2026

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.

(.....)

Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.

(.....)

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadila Sopha, M.Kep.,Sp.Kep.An.

(.....)

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



(.....)

Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.

HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Klien Anak
Dengan Diagnosa Medis DHF Di RS Buah Hati Ciputat

Nama : Murti Anggraini
NPM : 244291517037

Menyetujui,
Pembimbing,



Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.

**LEMBAR PERSETUJUAN KIANSETELAH MAJU SIDANG
KIAN**

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Klien Anak
Dengan Diagnosa Medis DHF Di RS Buah Hati Ciputat

Nama : Murti Angraini

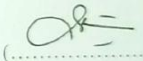
NPM : 244291517037

Menyetujui,

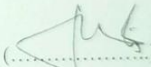
Penguji 1 : Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.

()

Penguji 2 : Ns. Rahma Fadila Sopha, M.Kep.,Sp.Kep.An.

()

Penguji 3 : Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep.

()

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Murti Anggraini

NPM : 244291517037

Judul Penelitian : Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi
Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Klien Anak
Dengan Diagnosa Medis DHF Di RS Buah Hati Ciputat

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah benar-benar hasil karya diri sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk saya nyatakan dengan benar.

Jakarta, 05 Januari 2026



(Murti Anggraini, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Saya bersyukur dapat menyelesaikan penyusunan KIAN yang bertajuk “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Terapi Bermain Mewarnai Gambar Pada Klien Anak Dengan Diagnosa Medis DHF Di RS Buah Hati Ciputat” berkat rahmat-Nya dan belas kasihan.

Saya sadar kesiapan KIAN ini tidak akan mencapai kesuksesan yang langgeng tanpa Ridho Illahi, dukungan, bantuan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh hormat dan kerendahan hati, saya ucapkan “Alhamdulillah” seraya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si.
2. Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Ns. Intan Asri Nurani, M.Kep.,Sp.Kep.Kom.
3. Ibu Ns. Susanti Widiastuti, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing 1 yang telah memberi dorongan, saran dan ilmu dalam proses pembuatan KIAN.
4. Ibu Ns. Aisyiah, M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
5. Ibu Ns. Rahma Fadila Sopha, M.Kep.,Sp.Kep.An., selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.

7. Direktur RS Buah Hati Ciputat dan seluruh karyawan yang ada di ruang rawat inap anak RS Buah Hati Ciputat yang telah memberikan kesempatan untuk saya melakukan penelitian.
8. Keluarga tercinta khususnya Ibu Maryati, Bapak Ma'mur, yang telah memberikan doa dan dukungan selama proses pembuatan KIAN ini.
9. Diri sendiri karena sudah menjadi tangguh dan kuat atas segalanya, tak pernah lelah untuk berjuang, tidak pernah menyerah dan tidak pernah berhenti berusaha untuk bisa sampai ditahap ini.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Jakarta Angkatan 12.
11. Abang yaitu Fikry Ramadhan, S.M., yang selalu mendukungku selama ini.
12. Keponakan yang selalu menjadi penghibur penulis yaitu Freya Shaluna Riza
13. Bagi seluruh yang tidak dapat dirujuk secara perseorangan, semoga Tuhan membalas segala keutuhan yang telah diberikan.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari Karya Ilmiah Akhir Ners saya. Harapan saya semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 05 Januari 2026



(Murti Anggraini)

ABSTRAK

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MELALUI
INTERVENSI TERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR
PADA KLIEN ANAK DENGAN DIAGNOSA MEDIS DHF Di RS
BUAH HATI CIPUTAT**

Murti Anggraini, Susanti Widiastuti

Latar Belakang : Demam Berdarah Dengue (DHF) merupakan penyakit infeksi yang sering menyerang anak dan memerlukan perawatan di rumah sakit. Hospitalisasi pada anak, khususnya usia prasekolah, dapat menimbulkan masalah psikologis berupa ansietas akibat lingkungan baru, prosedur medis, serta perpisahan dengan keluarga. Ansietas yang tidak ditangani dengan baik dapat menghambat proses perawatan dan pemulihan anak. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk mengurangi ansietas adalah terapi bermain, salah satunya melalui kegiatan mewarnai gambar.

Tujuan : Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan dengan penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada pasien anak dengan masalah keperawatan ansietas hospitalisasi dan diagnosa medis DHF di RS Buah Hati Ciputat. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua pasien anak prasekolah, yaitu An. S dan An. A. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Tingkat ansietas anak diukur menggunakan *Faces Anxiety Scale* (FAS) sebelum dan sesudah intervensi terapi bermain mewarnai gambar.

Hasil : Hasil penerapan terapi bermain mewarnai gambar menunjukkan adanya penurunan tingkat ansietas pada kedua pasien, ditandai dengan anak tampak lebih tenang, kooperatif, berkurangnya perilaku menangis dan gelisah, serta meningkatnya kemampuan anak dalam menerima tindakan keperawatan. Terapi bermain mewarnai gambar efektif sebagai intervensi keperawatan pendamping dalam mengatasi ansietas hospitalisasi pada anak dengan DHF.

Kesimpulan dan Saran : Kesimpulan dari karya ilmiah ini adalah terapi bermain mewarnai gambar dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk menurunkan ansietas hospitalisasi pada anak prasekolah dengan DHF. Intervensi ini diharapkan dapat diterapkan secara rutin sebagai bagian dari pendekatan atraumatic care dalam asuhan keperawatan anak.

Kata kunci: Demam Berdarah Dengue, Ansietas Hospitalisasi, Terapi Bermain, Mewarnai Gambar, Anak Prasekolah.

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE THROUGH INTERVENTION OF COLORING PICTURES PLAY IN CHILDREN WITH DGH AT THE BUAH HATI HOSPITAL CIPUTAT

Murti Anggraini, Susanti Widiastuti

Background: Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease that often affects children and requires hospital treatment. Hospitalization in children, especially preschoolers, can cause psychological problems such as anxiety due to the new environment, medical procedures, and separation from family. Anxiety that is not properly treated can hinder the child's treatment and recovery process. One non-pharmacological nursing intervention that can be applied to reduce anxiety is play therapy, one of which is through coloring activities.

Purpose: This final nursing thesis aims to analyze nursing care with the application of coloring therapy in children with hospitalization anxiety and a medical diagnosis of dengue hemorrhagic fever at Buah Hati Hospital in Ciputat. The method used was a case study of two preschool children, namely An. S and An. A. Nursing care was carried out through the stages of assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and nursing evaluation. The children's anxiety levels were measured using the Faces Anxiety Scale (FAS) before and after the coloring therapy intervention.

Results: The results of applying coloring therapy showed a decrease in anxiety levels in both patients, as indicated by the children appearing calmer and more cooperative, reduced crying and restlessness, and increased ability to accept nursing care. Coloring therapy is effective as a complementary nursing intervention in overcoming hospitalization anxiety in children with DHF.

Conclusion and sugestion : The conclusion of this scientific paper is that coloring therapy can be used as a non-pharmacological nursing intervention to reduce hospitalization anxiety in preschool children with DHF. This intervention is expected to be routinely applied as part of an atraumatic care approach in pediatric nursing.

Keywords: Dengue fever, anxiety, play therapy, coloring, preschool children.

DAFTAR ISI

HALAMAN	
SAMPUL.....	Kesalahan!
Bookmark tidak didefinisikan.	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG KIAN	iv
LEMBAR PERSETUJUAN KIANSETELAH MAJU SIDANG KIAN	Kesalahan!
Bookmark tidak didefinisikan.	v
PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat Penulisan	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Medis Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)	10
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan	20
2.3 Konsep Bermain	25
2.4 Konsep Terapi Bermain Mewarnai	26
2.5 Konsep Hospitalisasi	31

2.6 Konsep Anak Prasekolah	36
2.7 Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	38
BAB III	55
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	55
3.1 Pengkajian	55
3.2 Analisa Data Keperawatan	65
3.3 Rencana Keperawatan/Intervensi	67
3.4 Implementasi Keperawatan	68
3.5 Evaluasi Keperawatan	78
BAB IV	82
HASIL DAN PEMBAHASAN	82
4.1 Analisis Masalah Keperawatan	82
4.2 Analisis Intervensi Dalam Mengatasi Masalah Keperawatan	85
4.3 Alternatif Pemecahan Masalah	90
BAB V	93
5.1 SIMPULAN DAN SARAN	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	99
Lampiran I	100
Lembar Konsultasi/Bimbingan KIAN	100
Lampiran 2 surat Ijin Penelitian	102
Lampiran 3 Surat Balasan Ijin Penelitian	103
Lampiran 4 Berikut SOP Terapi Bermain Mewarnai Gambar	105
Lampiran 5	107
KUESIONER	107
<i>FACES ANXIETY SCALE (FAS)</i>	107
Lampiran 6	108
Asuhan Keperawatan Klien 1	108
Lampiran 7	157
DOKUMENTASI	157
Lampiran 8	158
Hasil Uji Turnitin	158
Lampiran 9	159

BIODATA PENULIS 159

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....44

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 Alat Ukur	25
---------------------------	----

DAFTAR BAGAN

2.1 Patway.....	16
-----------------	----

DAFTAR SINGKATAN

WHO : World Health Organization

FAS : *Faces Anxiety Scale*

DKI : Daerah Khusus Ibukota

BAB : Buang Air Besar

BAK : Buang Air Kecil

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

BB : Berat Badan

TB : Tinggi Badan

Vit K : Vitamin K

Hb- 0 : Hepatitis B

BCG : Bacillus Calmette–Guérin

DPT : Difteri Pertusis Dan Tetanus

GCS : Glasgow Coma Scale

DHF : *Dengue Hemorrhagic Fever*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi	100
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 3 Balasan Surat Ijin Penelitian	103
Lampiran 4 Sop Terapi Bermain	105
Lampiran 5 Kuesioner Responden	107
Lampiran 6 Laporan Asuhan Keperawatan	108
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	156
Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin.....	157
Lampiran 9 Biodata Penulis	158