

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. F DI TPMB JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb., Bdn  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**



**ANGINA FAJRI DAMAYANTI  
245491517181**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
NY. F DI TPMB JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb., Bdn  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Bidan  
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional Jakarta



**ANGINA FAJRI DAMAYANTI  
245491517181**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN MAJU

Judul CoMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di  
TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu  
Jakarta Selatan

Nama Mahasiswa : Angina Fajri Damayanti

NPM : 245491517181

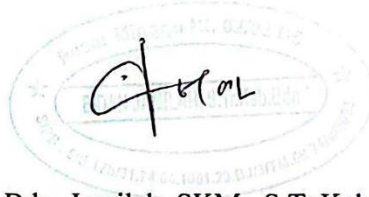
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., MKM

Pembimbing II



Bdn. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb


## PERSETUJUAN SETELAH UJIAN

Judul CoMC : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di  
TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu  
Jakarta Selatan


Nama Mahasiswa : Angina Fajri Damayanti

NPM : 245491517181

Menyetujui,

Penguji I : Dr. Bdn. Putri Azzahroh, SST., M.Kes (  )

Penguji II : Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., MKM



Penguji III : Bdn. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb



**PENGESAHAN**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA  
Ny. F Di TPMB JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb., Bdn  
PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

Oleh:

Angina Fajri Damayanti

NPM: 245491517181

Telah dipertahankan di hadapan penguji CoMC

Program Studi Profesi Bidan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Nasional

Pada Tanggal 15 Januari 2025

Pembimbing I



Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., MKM

Pembimbing II



Bdn. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Angina Fajri Damayanti

NPM : 245491517181

Judul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di  
TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu  
Jakarta Selatan

Menyatakan bahwa dalam CoMC ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Bogor, 13 Januari 2026



(Angina Fajri Damayanti)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan sukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala nikmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Contiunity of Midwifery Care (CoMC)* yang berjudul “Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. F Di TPMB Jamilah, SKM., S.Tr.Keb., Bdn Pasar Minggu Jakarta Selatan”.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam penyelesaian CoMC ini tidak lepas dari rahmat-Nya, dukungan, bimbingan dan bantuan yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Dra. Retno Widowati, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
2. Dr. Bdn. Rukmaini, SST., M.Keb, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
3. Bdn. Jenny Anna Siauta, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.
4. Dr. Bdn. Vivi Silawati, SST., SKM., MKM, selaku pembimbing institusi atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat berarti selama proses penyelesaian CoMC ini.
5. Bdn. Jamilah, SKM., S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang sangat berharga dan telah membantu saya menyelesaikan CoMC ini dengan baik.

6. Klien Ny. F dan keluarga atas kesediaan dan kerjasamanya yang luar biasa selama menjadi klien CoMC penulis. Klien menyambut dengan sangat amat baik dan bersedia berbagi waktu serta informasi setiap kunjungan. Kepercayaan yang diberikan sangat membantu penulis dalam proses pembelajaran ini.
7. Mama tercinta, yang selalu menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang dalam setiap langkah penulis. Kesabaran, pengorbanan, serta dukungan Mama yang tak pernah putus, baik dalam suka maupun duka, menjadi alasan utama penulis mampu menyelesaikan laporan CoMC ini.
8. Ayahanda terkasih. Penulis menyampaikan apresiasi yang setinggi-tingginya kepada Ayah tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, doa, motivasi, serta pengorbanan yang tulus, sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan ini dengan baik.
9. Diriku sendiri, yang sejak S1 hingga hari ini tidak pernah benar-benar menyerah. Terima kasih sudah bertahan di tengah lelah, menangis dalam diam, bangkit setelah jatuh, dan tetap melangkah meski sering ragu pada diri sendiri. Semua proses panjang ini bukan hal yang mudah, namun setiap usaha dan air mata membuktikan bahwa perjalanan ini layak diperjuangkan. *You've done your best, Anggi.*

Akhir kata, penulis menyadari bahwa laporan CoMC ini masih belum sempurna, baik dalam segi materi, penulisan, maupun dari segi penyajian, karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan dan kesempurnaan laporan ini. Semoga dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak.

**PROGRAM STUDI PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL**

**ANGINA FAJRI DAMAYANTI  
245291517181**

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE, JANUARI 2026  
ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. F DI TPMB  
JAMILAH, SKM., S.Tr.Keb., Bdn PASAR MINGGU JAKARTA SELATAN**

**RANGKUMAN KASUS**

*Continuity of Midwifery Care* adalah model yang mendorong terjalinnya hubungan kolaboratif antara bidan dan kliennya, guna memastikan dukungan yang konsisten dan proaktif selama masa kehamilan, persalinan, fase neonatal, serta enam minggu pertama setelah melahirkan untuk meminimalkan risiko potensial. Pada tahun 2025, pendekatan ini diterapkan untuk Ny. F di Jamilah TPMB di Pasar Minggu, Jakarta Selatan, dengan tujuan memberikan perawatan holistik yang berkelanjutan. Intervensi ini didasarkan pada studi kasus komprehensif yang disesuaikan dengan Ny.F, mencakup seluruh perjalanan perinatalnya serta mengintegrasikan terapi komplementer seperti teknik relaksasi pernapasan, pijat pascapersalinan, dan pijat bayi. Hasilnya menunjukkan perjalanan antenatal yang lancar, meskipun terdapat keluhan fisiologis ringan. Ny.F melahirkan pada usia kehamilan cukup bulan melalui persalinan vagina spontan pada 29 November 2025. Selama fase awal persalinan, latihan pernapasan terarah digunakan untuk meredakan ketidaknyamanan punggung bawah; setelah persalinan, pijat perineum diberikan pada tahap keempat persalinan. Pemantauan pascapersalinan dilanjutkan selama 40 hari, di mana involusi rahim berlangsung normal. Enam jam setelah kelahiran, akibat kelelahan, Ny.F menerima pijat pascapersalinan. Pada hari ketiga pascapersalinan, ia melaporkan puting yang nyeri, yang memicu pemberian instruksi mengenai teknik pelekatan menyusui yang benar. Bayi baru lahirnya menunjukkan tangisan yang kuat, tonus otot yang baik, dan kulit merah muda yang sehat. Kontak kulit ke kulit ibu-bayi segera (Inisiasi Menyusu Dini/IMD) dipertahankan selama satu jam. Selama periode neonatal, pijat bayi diterapkan untuk meningkatkan kualitas tidur bayi. Dapat disimpulkan, kehamilan, persalinan, pemulihan pascapersalinan, dan perawatan bayi baru lahir Ny.F berjalan tanpa komplikasi, didukung oleh intervensi komplementer yang tepat waktu bagi ibu dan bayi. Disarankan agar model terintegrasi ini, yang menggabungkan perawatan kebidanan berkelanjutan dengan praktik komplementer di samping protokol standar, diperluas ke semua ibu hamil yang mengikuti kunjungan antenatal di Klinik Kesehatan Ibu dan Anak Jamilah, sehingga mempromosikan hasil yang lebih aman dan lebih mendukung bagi ibu dan bayinya.

Kata Kunci: Asuhan berkesinambungan, relaksasi nafas, *postnatal massage*, *baby massage*

**MIDWIFERY PROFESSIONAL EDUCATION STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
NASIONAL UNIVERSITY**

**ANGINA FAJRI DAMAYANTI  
245291517181**

**MIDWIFE'S FINAL SCIENTIFIC WORK, JANUARY 2026  
A CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS "F" AT INDEPENDENT  
MIDWIFE PRACTICE JAMILAH, SKM., S.Tr,Keb., Bdn PASAR MINGGU,  
SOUTH JAKARTA**

**CASE SUMMARY**

Continuity of Midwifery Care is a model that fosters a collaborative relationship between midwives and their clients to ensure consistent and proactive support throughout pregnancy, childbirth, the neonatal period, and the first six weeks postpartum, thereby minimizing potential risks. In 2025, this approach was implemented for Mrs. F at Jamilah TPMB in Pasar Minggu, South Jakarta, with the aim of providing continuous holistic care. This intervention was based on a comprehensive case study tailored to Mrs. F, covering her entire perinatal journey and integrating complementary therapies such as breathing relaxation techniques, postpartum massage, and infant massage. The results showed a smooth antenatal journey, despite mild physiological complaints. Mrs. F gave birth at full term via spontaneous vaginal delivery on November 29, 2025. During the early stages of labor, guided breathing exercises were used to alleviate lower back discomfort; postpartum, perineal massage was administered during the fourth stage of labor. Postpartum monitoring continued for 40 days, during which uterine involution proceeded normally. Six hours after delivery, due to fatigue, Ms. F received a postpartum massage. On the third postpartum day, she reported sore nipples, which prompted instruction on proper breastfeeding latch techniques. Mrs. F's newborn exhibited strong crying, good muscle tone, and healthy skin. Immediate mother-infant skin-to-skin contact (Early Breastfeeding Initiation/EBI) was maintained for one hour. During the neonatal period, infant massage was applied to improve the baby's sleep quality. It can be concluded that Mrs. F's pregnancy, delivery, postpartum recovery, and newborn care proceeded without complications, supported by timely complementary interventions for both mother and baby. It is recommended that this integrated model, which combines continuous midwifery care with complementary practices alongside standard protocols, be expanded to all pregnant women attending antenatal visits at the Jamilah Maternal and Child Health Clinic, thereby promoting safer and more supportive outcomes for mothers and their babies.

**Keywords:** Continuous care, breathing relaxation, postnatal massage, baby massage

## DAFTAR ISI

Persetujuan Maju Ujian CoMC .....	iii
Persetujuan Setelah Maju Ujian CoMC .....	iv
Pengesahan .....	v
Pernyataan Orisinalitas.....	vi
Kata Pengantar .....	vii
Rangkuman Kasus.....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Daftar Lampiran .....	xvii
Bab I Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penyusunan CoMC .....	6
1.4 Manfaat CoMC .....	7
Bab II Tinjauan Pustaka .....	8
2.1 Asuhan Pada Masa Kehamilan .....	8
2.2 Asuhan Pada Masa Persalinan .....	12
2.3 Asuhan Pada Masa Nifas .....	22
2.4 Asuhan Pada Neonatus.....	34
2.5 Asuhan Pada Keluarga Berencana .....	40
2.6 Konsep Dasar Manajemen Asuhan Kebidanan .....	42
2.7 Peta Konsep.....	45
Bab III Tinjauan Kasus .....	46
3.1 Analisis Riwayat Kehamilan.....	46
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	47
3.3 Catatan Perkembangan Persalinan .....	57
3.4 Catatan Perkembangan Nifas .....	60
3.5 Manajemen Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....	67
3.6 Catatan Perkembangan Bayi Baru Lahir.....	76

3.7	MTBM .....	79
Bab IV Pembahasan .....		88
Bab V Simpulan Dan Saran .....		92
5.1	Simpulan .....	92
5.2	Saran.....	94
Daftar Pustaka .....		96
Lampiran .....		100