

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT  
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HAND HYGIENE*  
DIRUANG RAWAT BEDAH RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
BUDHI ASIH TAHUN 2025**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**RIYAN PRATAMI**

**244201456117**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT  
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HAND HYGIENE*  
DIRUANG RAWAT BEDAH RUMAH SAKIT UMUMDAERAH  
BUDHI ASIH TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional  
Jakarta



**Oleh :**

**RIYAN PRATAMI**

**244201456117**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS NASIONAL  
JAKARTA  
2026**

**SKRIPSI**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT  
KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HAND HYGIENE*  
DI RUANG RAWAT BEDAH RUMAH SAKIT UMUM DAERAH  
BUDHI ASIH TAHUN 2025**

Oleh:

RIYAN PRATAMI  
NPM: 244201456117

Telah Dipertahankan Dihadapan Penguji Skripsi  
Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Nasional

Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

Ns. Tommy J F. Wowor, Ph.D.

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

Mengesahkan,  
Dean Fakultas Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

**HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat  
Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan *Hand Hygiene* Di  
Ruang Rawat Bedah Rumah Sakit Umum Budhi Asih Tahun  
2025.

Nama Mahasiswa : Riyan Pratami

NPM 244201456117



Pembimbing 1,

Pembimbing 2,

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the end.

A handwritten signature in black ink, featuring a central vertical stroke with several horizontal and diagonal strokes crossing it.

Ns. Tommy J F. Wowor, Ph.D.

Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep.

**HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG**

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat  
Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan *Hand Hygiene* Di  
Ruang Rawat Bedah Rumah Sakit Umum Budhi Asih Tahun  
2025.

Nama Mahasiswa : Riyan Pratami

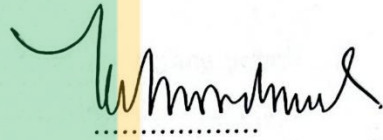
NPM : 244201456117

Penguji I : Prof. Dr. Retno Widowati, M.Si

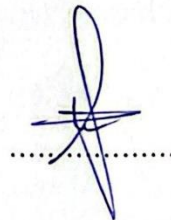
Penguji II : Ns. Tommy J F. Wowor, Ph.D

Penguji III : Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep



Menyetujui,  
  
.....

  
.....

  
.....

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama Mahasiswa : Riyan Pratami

NMP : 244201456117

Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kepatuhan Perawat Dalam Melakukan Hand Hygiene Di Ruang Rawat Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih Tahun 2025.

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan yang lain atau di perguruan tinggi lain. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.



Jakarta, 18 Februari 2026



(Riyan Pratami)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan semua umat, Tuhan seluruh alam dan Tuhan dari segala hal yang telah memberi rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Melakukan *Hand Hygiene* di Ruang Rawat Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa adanya *Ridho Illahi*, dukungan, bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan rendah hati dan rasa hormat yang besar saya mengucapkan „*Alhamdulillahilalamin*” beserta terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional Ibu Prof Dr. Retno Widowati, M.Si., yang juga selaku penguji skripsi, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan, serta saran yang konstruktif demi penyempurnaan skripsi ini.
2. Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional, Bapak Ns. Tommy J. F. Wowor, S.Kep., M.M., M.Kep., Ph.D., selaku pembimbing akademik dan pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran dan dedikasi senantiasa membimbing, memberikan arahan, motivasi, serta ilmu pengetahuan kepada penulis selama masa studi hingga tersusunnya skripsi ini.

3. Ibu Ns. Andi Mayasari Usman, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberi masukan dan memberikan dukungan penuh dalam pembuatan skripsi saya.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional yang telah mendidik dan memfasilitasi proses pembelajaran di Kampus FIKES UNAS.
5. Fasilitas Kesehatan RSUD Budhi Asih dan seluruh jajarannya serta seluruh perawat yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi secara aktif dalam penelitian ini.
6. Orang tua dan keluarga yang selalu menyebut nama penulis disetiap do'a dan selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
7. Suami terkasih yang telah membantu, mendukung dan dalam hal apapun.
8. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada diri sendiri yang telah berjuang dengan penuh kesabaran, ketekunan, dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya saya sebagai makhluk yang tidak sempurna memohon maaf apabila ada kesalahan baik secara teknik, format ataupun isi dari skripsi saya. Harapan saya semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat.

Jakarta, 18 Februari 2026



(Riyan Pratami)

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN *HAND HYGIENE* DI RUANG RAWAT BEDAH RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BUDHI ASIH TAHUN 2025

Riyan Pratami, Tommy JF. Wowor, Andi Mayasari Usman

**Latar Belakang:** *Hand hygiene* merupakan upaya utama dalam pencegahan infeksi terkait pelayanan kesehatan menurut Healthcare Associated Infections (*HAI*s). Prevalensi *HAI*s dilaporkan sebesar 9% secara global, 11,8% di Asia Tenggara, dan 15,74% di Indonesia, sementara hanya 47% tenaga kesehatan mencuci tangan dengan benar dan kepatuhan perawat masih bervariasi (63%–78,3%). Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan perawat dalam melakukan *hand hygiene* di Ruang Rawat Bedah RSUD Budhi Asih Tahun 2025.

**Tujuan:** Mengidentifikasi faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan perawat dalam melakukan *hand hygiene* di Ruang Rawat Bedah Rumah Sakit Umum Daerah Budhi Asih Tahun 2025.

**Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini perawat di ruang rawat bedah dengan sampel sebanyak 36 responden dengan menggunakan kuesioner.

**Hasil Penelitian:** Menunjukkan terdapat hubungan antara pengetahuan ( $p=0,000$ ), fasilitas ( $p=0,040$ ), dan beban kerja ( $p=0,001$ ) dengan tingkat kepatuhan perawat dalam melakukan *hand hygiene*. Namun tidak terdapat hubungan antara masa kerja ( $p=0,079$ ) dan jenis kelamin ( $p=0,281$ ) dengan tingkat kepatuhan perawat dalam melakukan *hand hygiene*.

**Simpulan:** Penelitian ini menunjukkan bahwa peningkatan pengetahuan, penyediaan fasilitas yang memadai, serta pengelolaan beban kerja yang optimal berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan perawat terhadap *hand hygiene*.

**Saran:** Perawat diharapkan konsisten menerapkan *hand hygiene*, sementara rumah sakit diharapkan meningkatkan kepatuhan melalui peningkatan pengetahuan, penyediaan fasilitas yang memadai, dan pengelolaan beban kerja yang optimal.

**Kata Kunci:** *Hand hygiene*, kepatuhan perawat, pengetahuan, fasilitas, beban kerja.

**Kepustakaan:** 46 pustaka (2009-2025)

## ABSTRACT

### FACTORS ASSOCIATED WITH NURSES' COMPLIANCE WITH HAND HYGIENE PRACTICES IN THE SURGICAL WARD OF BUDHI ASIH HOSPITAL IN 2025

*Riyan Pratami, Tommy J.F. Wowor, Andi Mayasari Usman*

**Background:** Hand hygiene is a primary measure for preventing healthcare-associated infections (HAIs). The global prevalence of HAIs is reported at 9%, 11.8% in Southeast Asia, and 15.74% in Indonesia. However, only 47% of healthcare workers perform proper hand hygiene, and nurses' compliance rates remain variable, ranging from 63% to 78.3%. This study aimed to analyze factors associated with the level of nurses' compliance with hand hygiene practices in the surgical ward of Budhi Asih Hospital in 2025.

**Purpose:** To identify factors associated with nurses' compliance with hand hygiene practices in the surgical ward of Budhi Asih Hospital in 2025.

**Methods:** This study employed a quantitative cross-sectional design. The study population consisted of nurses working in the surgical ward, with a total sample of 36 respondents. Data were collected using structured questionnaires.

**Results:** The findings showed significant associations between knowledge ( $p = 0.000$ ), availability of facilities ( $p = 0.040$ ), and workload ( $p = 0.001$ ) with nurses' compliance with hand hygiene practices. However, no significant associations were found between length of service ( $p = 0.079$ ) or gender ( $p = 0.281$ ) and nurses' compliance with hand hygiene.

**Conclusion:** The study indicates that improved knowledge, adequate facility availability, and optimal workload management play important roles in enhancing nurses' compliance with hand hygiene practices.

**Suggestion:** Nurses are encouraged to consistently adhere to hand hygiene practices, while hospital management is expected to improve compliance through knowledge enhancement, adequate facility provision, and optimal workload management.

**Keywords:** facilities, hand hygiene, knowledge, nurses' compliance, workload.

**Bibliography:** 46 references (2009 – 2025)



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SEBELUM SIDANG</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN SETELAH SIDANG</b> .....	<b>v</b>
<b>PERNYATAAN OROSINALITAS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 <i>Hand Hygiene</i> .....	9
2.2 Kepatuhan .....	18
2.3 Kerangka Teori.....	32
2.4 Kerangka Konsep.....	33
2.5 Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel .....	36

3.3	Lokasi Penelitian.....	37
3.4	Waktu Penelitian.....	37
3.5	Variabel Penelitian.....	38
3.6	Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.7	Instrumen Penelitian.....	41
3.8	Prosedur Pengumpulan Data.....	47
3.9	Pengolahan Data.....	48
3.10	Analisis Data.....	49
3.11	Etika Penelitian.....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>53</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	53
4.2	Pembahasan.....	63
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>76</b>
5.1	Simpulan.....	76
5.2	Saran.....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>83</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
2.1	<i>Five Moments Hand Hygiene</i> .....	13
2.2	Langkah-langkah <i>Hand Hygiene</i> .....	17
2.3	Kerangka Teori.....	32
2.4	Kerangka Konsep.....	33



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Definisi Operasional Penelitian.....	39
3.2	Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	42
3.3	Kisi-kisi Kuesioner Fasilitas <i>Hand Hygiene</i> .....	43
3.4	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kepatuhan.....	44
3.5	Kisi-kisi Kuesioner Beban Kerja.....	45
4.1	Distribusi Frekuensi Usia Perawat.....	53
4.2	Distribusi Frekuensi Masa Kerja Perawat.....	54
4.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Perawat.....	54
4.4	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Perawat.....	55
4.5	Distribusi Frekuensi Fasilitas <i>Hand Hygiene</i> .....	55
4.6	Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	56
4.7	Distribusi Frekuensi Beban Kerja Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	56
4.8	Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	58
4.9	Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	59
4.10	Hubungan Antara Pengetahuan dengan Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	60
4.11	Hubungan Antara Fasilitas dengan Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	61
4.12	Hubungan Antara Beban Kerja dengan Tingkat Kepatuhan Perawat dalam Melakukan <i>Hand Hygiene</i> .....	62

## DAFTAR SINGKATAN

PPI	: Pencegahan dan Peendalian Infeksi
WHO	: World Health Organizations
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
HAIs	: Healthcare Associated Infections



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dari Fakultas
Lampiran 2	Surat Tanggapan Izin Penelitian
Lampiran 3	Keterangan Kelaikan Etik
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian dari PPID DKI Jakarta
Lampiran 5	Surat Pernyataan Menjaga Kerahasiaan
Lampiran 6	Instrumen Penelitian
Lampiran 7	Tabel Data Demografi
Lampiran 8	Distribusi Frekuensi
Lampiran 9	Hasil Output SPSS
Lampiran 10	Bukti Foto Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Lembar Konsultasi/Bimbingan Skripsi
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 13	Biodata Penulis

