

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berlandaskan temuan pengkajian juga pembahasan terkait Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kemandirian *Personal Hygiene* pada Anak Usia Sekolah Dasar di SD Negeri Manggarai 03 Jakarta, maka dapat ditarik simpulan yakni:

1. Distribusi ciri-ciri responden menjabarkan jika mayoritas responden berjenis kelamin laki-laki. Mayoritas responden punya pola asuh orang tua demokratis, dukungan sosial dalam kategori sedang, serta tingkat kemandirian *personal hygiene* dalam kategori baik.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kemandirian *personal hygiene* pada anak usia sekolah dasar di SD Negeri Manggarai 03 Jakarta, dengan nilai $p = 0,011 < 0,05$.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antar dukungan sosial pada kemandirian *personal hygiene* pada anak usia sekolah dasar di SD Negeri Manggarai 03 Jakarta, dengan nilai $p = 0,023 < 0,05$.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin pada kemandirian *personal hygiene* pada anak usia sekolah dasar di SD Negeri Manggarai 03 Jakarta, dengan nilai $p = 0,285 > 0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Dikehendaki bagi responden tetap mempertahankan dan meningkatkan kesadaran dalam menjaga kebersihan pribadi. Mengingat temuan pengkajian menjabarkan jika mayoritas siswa sudah punya kemandirian yang baik.

5.2.2 Bagi Sekolah

Sekolah diharapkan dapat mengoptimalkan program UKS dan pembiasaan PHBS melalui edukasi kesehatan rutin, monitoring berkala, serta kolaborasi aktif dengan orang tua dalam membentuk kemandirian personal hygiene siswa.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Orang tua dan masyarakat diharapkan dapat memberikan teladan, pengawasan, dan dukungan yang berkelanjutan dalam membiasakan anak menjaga kebersihan diri sejak usia dini.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dikehendaki pengkajian berikutnya akan memberi perhatian lebih kepada variable lain yang belum dibahas secara mendalam, seperti tingkat pengetahuan, sarana dan prasarana di sekolah, peran guru dengan desain penelitian yang berbeda agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

